



ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ

İLÂHİYAT FAKÜLTESİ  
DERGİSİ

*DİN PSİKOLOJİSİ ÖZEL SAYISI*

*Prof. Dr. Kerim Yavuz Armağanı*

Çukurova University

Journal of Faculty of Divinity

Cilt 12

Sayı 2

Temmuz-Aralık 2012

# ÇEVİRİ – SEMPOZYUM TANITIMI - KİTAP TANITIMI

## • ÇEVİRİ

### Tanrı'yla İlişki ve Ruh Sağlığı- Bir Modelin Gelişimi ve Deneysel İncelemesi\*

Prof. Dr. Sebastian MURKEN\*\*

Çev. Yrd. Doç. Dr. Yusuf MACİT\*\*\*

---

**Atıf / ©-** Murken, S. (2012). Tanrı'yla İlişki ve Ruh Sağlığı- Bir Modelin Gelişimi ve Deneysel İncelemesi, çev. Y. Macit, *Çukurova Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi*, 12 (2), 299-316.

**Özet-** *Bireyin günlük yaşamda karşılaştığı sorunları nasıl çözümlediği; din, dindarlık, benlik ve maneviyat kavramları; ruh sağlığı açısından dindarlığın önemi ve kişilik özellikleri; eşi, aile fertleri, arkadaşları, komşuları, tanıdıkları ve iş çevresi gibi kendisi için önemli olan insanlarla ilişkileri ve bu ilişki sürecini nasıl yaşadığı; Tanrı hakkındaki düşünceleri; Tanrı hakkında düşünürken, O'na karşı hissettiği duyguları ve bunları ne kadar içselleştirip ne kadar reddettiği; dini cemaatler ve dini uygulamalar ve dindarlıkla alakalı sorularda Tanrı hakkındaki düşüncelerinden yola çıkarak vereceği cevaplar bu çalışmada yer almaktadır.*

**Anahtar sözcükler-** *Tanrı, dindarlık, ruh sağlığı, benlik, ilişki.*

§§§

---

\* Çevirinin orijinali için bakınız: MURKEN, Sebastian, Gottesbeziehung und psychische Gesundheit, Münster, 1998. e-kitap: (<http://www.psychology-of-religion.de/deutsch/murken/murken1998a.pdf>)

\*\* Philips-Universitesi, Din Bilimleri Bölümü / Marburg – Almanya.

\*\*\* Iğdır Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi, e-posta: ymacid@gmail.com

### Çeviriye başlamadan önce

Bu çalışma, alman psikolog Sebastian MURKEN tarafından bir model olarak geliştirilip uygulanan ve sonuçları **“Gottesbeziehung und psychische Gesundheit/Tanrı’yla İlişki ve Ruh Sağlığı”** isimli eserinde yayınlanan anket formunun çevirisinden ibarettir. Biz burada çeviriye geçmeden önce yazarın söz konusu eserindeki yorumlarından hareketle kısa bir değerlendirmede bulunmak istiyoruz:

Dindarlık açısından ruh sağlığı, yaşam memnuniyeti ve özellikle de Tanrı’yla ilişkinin önemi bu çalışmanın ana konusudur. Murken’e göre insanların stresle başa çıkma ve olaylarla başetme stratejilerinde dindarlığı bir unsur olarak kullanıp kullanmadıkları, kullanıyorlarsa nasıl kullandıkları araştırılmalıdır. Bir kişi yaşadığı zorluklar karşısında depresif umutsuzluğa kapılırken, diğeri karşılaştığı problemleri güçlenebileceği bir mücadele unsuru olarak görüyorsa, ruh sağlığı veya psikopatolojik durumlar açısından bireyin yaşadığı dindarlık sürecinin araştırılması önemlidir.<sup>1</sup>

Günümüzdeki algılanış tarzı ve özellikle kamusal alanda uygulandığı şekliyle laiklik, her ne kadar dini düşünce, tutum ve davranışların sosyal alandan bireysel alana kaymasına yol açıyor olsa da bu durum değişik sorunlara ve metafizik konulara cevap arama ihtiyacını azaltmamıştır. Nitekim 1992’de uygulanan bir anket, batı Almanların % 73’ünün, doğu Almanların % 34’ünün Tanrı’nın varlığına veya Kutsal bir varlığa inandıklarını ortaya koymuştur. Batı ve doğu Almanya arasındaki bu fark, dinin gücünü, kültürel etkisini ve tezahürünü göstermektedir. Alman kültürüne göre Tanrı’ya yönelik biçimi genellikle ayinler, dualar yâda meditasyonla ifade edilebilir. Aynı kültür, hatta aynı kilise içinde bile Tanrı ve Tanrı’ya yönelik konusunda farklı fikirler olabileceği için bireyin zihnindeki Tanrı tasavvuru ve bu tasavvuru kişiliği ile nasıl bağdaştırdığı Murken’in araştırdığı konular arasındadır. Bu noktada onun cevap aradığı sorular şunlar olmuştur: Bireyin dindarlığı ve özellikle Tanrı’yla ilişkisinin kişiliği ile bağlantısı nedir? Kişinin Tanrı ile olan ilişkisi ile yaşadığı diğer ilişkiler arasında bir bağlantı var mıdır? Bireyin kişilik yapısı açısından bakıldığında Tanrı’yla olan ilişkisinin ruh sağlığı veya hastalıklarına etkisi nedir? Din konusuna psikolojik yaklaşım nasıl anlaşılmalıdır?

---

<sup>1</sup> Din Psikolojisinde ele alındığı şekliyle “bireysel dindarlık” kavramı farklı çağrışımlara sahiptir. Konu ile ilgili olarak Kayıklık, H, (2011), Din Psikolojisi-Bireysel Dindarlığın Temelleri, Karahan Yay., Adana adlı çalışmanın ilgili bölümüne bakılabilir.

Dini konuları tartışmanın güç olduğunu bunun da psikologların dinin gerçekçiliğine bakış açılarından kaynaklandığını belirten Murken, kendisinin dinin tarihsel ve coğrafi evrenselliğinden yola çıktığını söyler ve psikologların görevinin bağımsız değişkenlerle, psikolojik değişkenler ve dini özellikler arasındaki ilişkileri anlamak olduğunu ifade eder. Gerçi Almanya'da Din Psikolojisi, akademik bir disiplin olarak ne din bilimleri, ne de psikoloji bünyesinde yer edinmediği gibi "din" konusuna psikoloji enstitüleri de son derece ilgisiz kalmıştır. Almanca konuşulan ülkelerde, son yıllarda Din Psikolojisine ilginin arttığını gösteren çalışmalar yayımlanmış olsa bile deneysel ve teorik çalışmaların büyük çoğunluğu ABD yâda İngilizce konuşulan ülkelerde yapılmaktadır. Bununla birlikte bu yerlerde de ruh sağlığı ve dindarlık konusuna yönelik deneysel çalışmalar yine de yetersizdir.

Dindarlığın ruh sağlığına katkısını araştıran Murken, hastalık, yaşlılık ve ölüm gibi özellikle yaşamın kritik evrelerinde ortaya çıkan durumlarla başa çıkıp yüzleşmeyi aynı kritik özelliğe sahip psikosomatik bir kliniğin hastalarını örneklem olarak incelemiştir. St. Franziskaner Hastanesi Psikosomatik Kliniğinden (Bad Kreuznach) toplam 465 hasta araştırmaya katılmış ve dindarlıkla alakalı soruların yanında benlik kavramı, sosyal destek ve ruh sağlığıyla ilgili soruları da yanıtlamışlardır. Araştırmanın sonuçları bir kez daha dindarlığın tek değil aksine çok boyutlu bir yapı olduğunu ortaya çıkarmıştır. Genel boyutların yanı sıra özellikle Tanrı'ya yönelik pozitif veya negatif duygular, Tanrı tasavvuru ve düşüncesi, ayrıca atfedilen eylemler açısından Tanrı'nın hükmeden, cezalandıran, destekleyen yâda pasif kalan konumda algılanmasının birbirinden bağımsız duygusal ve zihinsel boyutlar ortaya çıkardığı görülmüştür. Bu sebeple dindarlığın kendine özgü boyutları dikkate alınmazsa, psiko-sosyal destek, ruh sağlığı ve benlik kavramları açısından dindar hasta grubuyla dindar olmayan grup arasında hiç bir fark görülemez. Bu, dindarlık ölçümleriyle diğer psikolojik değişkenler arasında genellikle hiçbir ilişki kurulamadığı anlamına gelir ve psikolojik araştırmalarda dindarlığın çok boyutluluğunun özellikle ele alınması gerektiğini ortaya koyar.

Sonuç olarak bireyin Tanrı'yla ilişkisinin niteliği, kendi benlik algısının ve kişiler arası ilişkisinin kalitesini yansıttığı görülmektedir. Bireyin benliğini pozitif algılamasının ruh sağlığına etkisi en azından güçlü bir sosyal destek kadar belirleyicidir. Olumsuz bilişsel ve duygusal benlik algısı, Tanrı'ya karşı olumsuz duygu ve düşüncelere sebep olur; Tanrı hakkındaki duygular ne kadar negatif olursa, ruhsal gelişim de o kadar az olur. Dolayısıyla negatif Tanrı ilişkisi, kişisel kaynakların kullanımı ve ruh sağlığının korunması noktasında bir güvenlik açığı olarak görülebilir. Bu açıdan kişinin nesnel dini algısı ve öznel dini eğilim-

leri doğrultusunda gelişen Tanrı inancı, Tanrı tasavvuru ve Tanrı'yla ilişkisini ortaya çıkarmak klinik psikoloji ve psikoterapi uygulamaları için oldukça önem arz etmektedir.

**Açıklama:** Çevirinin yer aldığı eser Alman-Hristiyan toplumu içinde şekillendiği için okurların bu kültürel etki ve farklılığı göz önünde bulundurmaları gerekir.

### **Bad Kreuznach St. Franziskaner Hastanesi Psikosomatik Kliniği**

Sevgili hasta, aşağıda hayatınızda yaşadığınız duygu, tutum ve davranışlarınızla ilgili bir dizi soru bulacaksınız. Lütfen soruların hepsini dikkatlice okuyunuz ve her bir soruya kişisel yanıtınızı vermeye çalışınız. Verilen seçeneklerden memnun kalmazsanız, düşüncelerinize en yakın cevabı seçiniz. Analizi zorlaştırmamak için lütfen hiçbir soruyu cevapsız bırakmayınız. İşbirliğiniz için çok teşekkür ederiz.

Aşağıda bir insanın kendini nasıl değerlendirebileceği ile ilgili açıklamalar bulacaksınız. Bu ifadelerin bizzat sizin için ne ölçüde geçerli olduğunu mümkün olduğu kadar samimi bir şekilde değerlendirin.

### **Bu ifade doğrudur...**

|    |                                                                                                    | Hiç                      | Biraz                    | Kısmen                   | Oldukça                  | Tamamen                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1  | Sık sık sonsuz dinlenme ve huzur arayışındayım ve bundan başka hiç birşey....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | İyi bir beraberlikte birinin üzüntü ve sevinci diğerinin de üzüntü ve sevincidir.                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Samimi bir arkadaşlık bağı süre giderken, bir tek gün bile olsa terk edilme düşüncesine dayanılmaz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Bazen benim yapamadığım şeyleri yapabilen bir insanın yardımını özleyorum.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Ben önemli olan bir kişiyle arkadaş olmak isterdim.                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Bir kişi sürekli başarısız olduğuna inanırsa, son derecede utanabilir.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Kendimizin "küçük bir ışık" bile olmadığını fark etmemiz bazen dayanılmaz olur.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8  | Ben bir "yalnız adam" tipiyim.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9  | Çoğu kez uzun ve derin bir uykuya dalmak için yoğun bir istekğim olur.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Bütün zorlukları yalnız kendi başıma çözmeye çalışıyorum.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Başkasından yardım beklentisi içinde olmamak gerekir, sonuçta herkes yalnızdır.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Kalabalıklar beni daha çok korkutur.                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|    |                                                                                                                    |                          |                          |                          |                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|    |                                                                                                                    |                          |                          |                          |                          |
| 13 | Ne kadar ümitsiz olursam olayım, yine mutlaka bir umut ışığı vardır.                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Bana yardım edilmesini istemem. İşimi halledene kadar kendim uğraşırım.                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Bazen bir nehrin üzerindeki "yaprak misali" öylece sürüklenmek istiyorum.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16 | İyi bir hazırlıkla, hemen hemen her hedefe ulaşabilirim.                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Yetişkin bir insan, yakınında kendine yardım ve tavsiyelerde bulunan birilerini bulabiliyorsa, tebrik edilmelidir. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18 | Başladığım projeleri mutlaka sonuna kadar getiririm. Aksinin hiçbir mazereti olamaz.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19 | Titizlik ve özenin dünyadaki yeri genellikle gözden kaçıyor.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20 | Günümüzde çok az şeyler yapanlar, en çok övgü alanlar oluyor.                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21 | Herhangi bir önemli özelliğe sahip insanlar beni cezbeder.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22 | Grup halinde yapılan etkinlikler beni yeterince hayal kırıklığına uğrattı.                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23 | Ne kadar kötü durumda olursam olayım, bir çıkış yolu olduğuna derinden inanıyorum.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24 | Korkutup eziyet veren her şeyi dünyada bırakıp, insanın bir kuş gibi uçuşması gerekir.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Kazanmak istediğim insanları hemen hemen her defasında kazanmayı başarmışımdır.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26 | Günümüz insanı hayatına anlam verebilecek ideallerden yoksundur.                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27 | İçimde henüz keşfedilmemiş yeteneklerimin olduğuna inanıyorum.                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28 | Sık sık fikirleri ve planları ile bana ilham kaynağı olabilecek birinin özlemi içindeyim.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29 | Kendimi her zaman grup dışında ve yabancı biri gibi hissedeceğim için kutlamalara katılmam.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30 | Kendi imajımla (dış görünüş ve karakterimle) başkalarına çekici geldiğimi sanıyorum.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31 | Aslında kendinden memnun olabilirsiniz: Bu düşünce beni birçok krizden kurtardı.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32 | Saatlerce bir çayırda yâda kumsalda yatıp bulutları izleyebilirim.                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33 | Öyle bir çağda yaşıyoruz ki, "ahlak" kelimesi artık hiç bir anlam ifade etmiyor.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34 | Herkesin hayatına yön verebilecek bir iç kılavuza ihtiyacı olduğuna inanıyorum.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35 | Etrafımda hayranlık duyduğum biri varsa, kendimi daha iyi hissederim.                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36 | Başkalarıyla iletişim kurmak bana zor geliyor.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37 | Kendimi kötü hissettiğimde, içimde bana güven verecek nihai bir gücün varlığını hissederim.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|    |                                                                                                                                      |                          |                          |                          |                          |                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 38 | İyi bir ilişki, her şeyi beraberce tartışıp, birlikte paylaşmak ile kanıtlanır.                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39 | İçimde kendimi sık sık diğer insanlardan üstün sayan gizli bir his var.                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40 | Beni eleştiren insanlar, önce kendilerine bakmalılar.                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41 | İnsanlara daha çok şüphe ve dikkatle yaklaşıyorum.                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42 | Ben, kendimden en iyi performansı göstermemi bekliyorum.                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43 | Başkalrı bir şeyi yapamadığımı fark ederlerse, utanıyorum.                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44 | Kendimi ne kadar perişan hissedersen hissedeyim, sonuçta her şeyin iyi olacağına dair ümidimi yitirmem.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45 | Bir grup karşısında aptalca bir şey dediğimde, son derece utanç duyuyum.                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46 | İçimdeki yetenekleri başkalrı bilseydi, gerçekten şaşırırlardı.                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47 | Başkalrı bir şeyden vazgeçmiş olsalar da, ben devam etme cesaretimi yitirmem.                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48 | Benim iyi görünmeme başkalrının gıpta ettiğini düşünüyorum.                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49 | Kendim için ahlâki taleplerim çok fazla, başkalrı ise bu konuda daha az katı.                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50 | Örnek bir insanın izinden severek giderim, yeter ki onu saygı duyarak kabul edebileyim.                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51 | Kendilerine gerçek rol modelleri arayan gençler acı bir hayal kırıklığına uğrayacaklar. Çünkü onların aramaları sonuçsuz kalacaktır. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52 | Bir insana güvenebilmem uzun zaman alır.                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 53 | Her yeni iş kendimi ispatlayabilmem için bir mücadele nedenidir.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 54 | Her şeyin çaresiz görüldüğü anda, içimde güçlü bir yaşama isteğinin olduğunu fark ediyorum.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55 | Bazen müzik dinlerken, okurken ya da hayal kurarken, hislerim beni çok uzaklara götürür.                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 56 | Kendime olan inancım ne kadar sarsılmış olsa da, bu inancım asla kaybolmaz.                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 57 | Başkasının elinden işini almaya eğilimliyim.                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 58 | Hayallerimde kendimi cennetler içinde kaybetmeye başkalrına göre daha çok eğilimliyim.                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 59 | Birini gerçekten seviyorsam, onun istemediği hiçbir şeyi yapmam.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 60 | Ben her zaman kendime bir hedef koyup, ona ulaşmaya gayret eden bir insanım.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 61 | Zaman zaman hayal kırıklığı yaşamış biri, seviyeli bir ilişkinin kıymetini özellikle iyi bilir.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 62 | Herkes bir şekilde hayranlık duyabileceği ideal bir kişiyi özler.                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 63 | Yetersiz bilğim ve becerilerim yüzünden sık sık kendimi güven-de hissetmem.                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|    |                                                                                                                    |                          |                          |                          |                          |                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 64 | Duygularım hakkında konuşmaya karşı direniyorum.                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 65 | Bütün dikkatlerin aniden bana yöneldiği bir grupta, kendime güvenimi yitiriyorum.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 66 | Çekici olan insanlar beni endişelendirir.                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 67 | Bazen yaptığım aptallık yüzünden kendimi tokatlayabilirim.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 68 | Ben eşimden koşulsuz sadakat beklerim.                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 69 | Diğerleri bana gülseler de, ben kendi ilkelerime sadık kalırım.                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 70 | Başkalarını etkileyebilen insanları çok severim.                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 71 | Hala ilkeleri olan ve onlara göre yaşayan biriyim.                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 72 | Kendisiyle kolayca yakınlık kurulabilen bir kişi değilim.                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 73 | Bir projede başarısız olursam, kendi beceri ve yeteneklerimden şüphe etmeye başlarım.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 74 | Ben zor işlerde ve ağır şartlar altında çalışan ve bunu da normal sayan insanlardanım.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 75 | Bazen ne yapacağımı bilmesem de, içimden bir şey bana cesaret veriyor.                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 76 | Yumuşak ve dengeli hareketlerle sallanmaktan zevk duyabiliyim.                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 77 | Öyle saatler var ki, her şeyi bırakıp sadece oturabilirim.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 78 | Etrafına güven veren ve pozitif enerji yayan insanlar, bana da büyük oranda hareket kazandırabilir.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 79 | Kendime olan sevgim sayesinde, şimdiye kadar her türlü sarıntıyı atlattım.                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 80 | Bana yakın olan biri yanımdayken, hayatta emin bir şekilde durabilirim.                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 81 | Aslında kendi yapabileceğim bir işi, başkasına bırakmak bana zor gelebilir.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 82 | Çoğu zaman güneşin altında yatıp, onun ısısının beni sarıp sarmalamasını özlerim.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 83 | Çoğu insanlara karşı temkinli davranıldığı takdirde, onlar tehlikeli olamazlar.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 84 | Hiçbir inancı olmayan insanlar, acınacak durumdadırlar.                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 85 | Çoğu zaman insanlar, başkalarına çok fazla güvendikleri için, hayal kırıklığına uğrarlar.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 86 | Bizim için gerçekten değerli sayılan bir kişiyle olan ilişkilerimizde, gereksiz tartışmalardan kaçınmamız gerekir. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 87 | Başkalarına asla zayıf yanlarını gösterme, yoksa sadece sömürülen olursun.                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 88 | Beni çözen, amacımı öğrenen birisini fark edince, utancımdan yerin dibine giresim gelir.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 89 | İnsanların beğenisini elde etmek için çabalamaya değmez.                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 90 | Ben kendilerini parlak göstermeyi becerebilen insanlara hayranım.                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 91 | Başkaları ile çalışırken grubun liderliğini üstlenmeye eğilimliyim.                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|    |                                                                                         |                          |                          |                          |                          |                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 92 | Birçok insanın beni itici ve soğuk olarak gördüğünü sanıyorum.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 93 | Neyse ki, halk arasında “gri farelerden” (renksiz, sıkıcı sayılan kimselerden) değilim. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 94 | Deneyimlerim bana, çoğu insanların pek fazla bir işe yaramadıklarını öğretti.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 95 | Kendimle gurur duyduğum anlar da oluyor.                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 96 | Başka bir insanın sevgisi, insana büyük güç verebilir.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aşağıdaki bölümde günlük yaşamdaki sorunların çözümleri ile ilgili bazı tespitleri bulacaksınız. Lütfen burada da size en iyi uyduğuna inandığınız durumu işaretleyin.

**Bu ifade doğrudur...**

|     |                                                                                                     | Hiç                      | Biraz                    | Kısmen                   | Oldukça                  | Tamamen                  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 97  | Birisi bana direnirse, dediğimi yaptırmak için yeni çareler ve yollar bulurum.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 98  | Gayret edersem, her zaman zor sorunları çözmeyi başarırım.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 99  | Niyet ve amaçlarımı gerçekleştirmek bana zor gelmez.                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 100 | Beklenmedik durumlarda, her zaman nasıl davranacağımı bilirim.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 101 | Hatta hiç beklenmedik olaylarla bile nasıl başa çıkacağımı bilirim.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 102 | Zorluklara çok rahat yaklaşıyorum, çünkü her zaman zekâma güvenirim.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 103 | Ne olursa olsun, bir şekilde başaracağım.                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 104 | Her sorun için bir çözümüm vardır.                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 105 | Yeni bir şey ile karşı karşıya kaldığımda, bunu nasıl ele almam gerektiğini biliyorum.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 106 | Bir sorun ile karşı karşıya kaldığımda, onunla başa çıkmak için çoğunlukla çeşitli fikirlerim olur. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aşağıdaki beyanlar sizin için önemli insanlarla, yani eşiniz, aile çevreniz, arkadaş ve tanıdıklarınız, iş arkadaşları ve komşularınız ile olan ilişkileriniz ile ilgilidir. Bu ilişkileri nasıl yaşayıp değerlendirdiğinizi öğrenmek istiyoruz. Onayladığınız seçeneği lütfen işaretleyiniz.

Aşağıdaki “insanlar” ya da “arkadaş / yakınlarınız” gibi genel ifadeler, sizin için önemli olan insanlar anlamına gelir.

**Bu ifade doğrudur...**

|     |                                                                                                            | Hiç                      | Biraz                    | Kısmen                   | Oldukça                  | Tamamen                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 107 | Bir gün evde olmazsam, evime (çiçeklerime, evcil hayvanlarıma) bakacak insanlar vardır.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 108 | Beni olduğum gibi kabul eden insanlar vardır.                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 109 | Bazı konularda benim de fikrimi almaları, arkadaşlarım / yakınlarım için önemlidir.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 110 | Bazı tanıdıklarım / arkadaşlarım benim yardımseverliğimi istismar ediyor.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 111 | Başkalarından bana daha fazla ilgi ve anlayış göstermelerini arzuluyorum.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 112 | Her durumda yardıma koşacak, çok güvendiğim bir kişi biliyorum.                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 113 | Gerektiğinde tamirat araç gereçlerini veya gıda ürünlerini ödünç olarak alabilirim.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 114 | Kendimi ifade etmek istediğimde, beni iyi dinleyecek arkadaşım / yakınım var.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 115 | Kendisiyle seyerek gezmeye gidebileceğim hiç kimse yok gibi.                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 116 | Sürekli olarak arkadaşlarımı / aile fertlerimi dikkate almam gerekmeseydi daha özgürce yaşardım.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 117 | Bana sebepsiz yere de sarılabilen arkadaşlarım / akrabalarım var.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 118 | Çok bunaldığım zaman, kime gidebileceğimi biliyorum.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 119 | Arkadaşlarım / aile çevrem tarafından kendimi zorlanmış ve sıkıştırılmış hissediyorum.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 120 | Benimle, acı - tatlı bir şeyleri paylaşan insanlar var.                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 121 | Kimi arkadaşlarımın / yakınlarımin yanında bazen çok rahat olabilirim.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 122 | Yanında kendimi çok iyi hissettiğim, güvenilir bir kişi var.                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 123 | Çoğu zaman arkadaşlarımın / yakınlarımin benden çok fazla şey istediklerini ve beklediklerini düşünüyorum. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 124 | Ne yapacağımı bilmediğim anlarda, bana gerçekten yardım edecek yeterince insan var.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 125 | Sürekli kendimi suçlu hissetmeme sebep olan insanlar var.                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 126 | Daha fazla güven ve yakınlık istiyorum.                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 127 | Arkadaşlarım / yakınlarım bazen, yalnız kendim için de biraz zamana ihtiyacım olduğunu anlayamıyor.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 128 | Kendileriyle gerçekten iyi ilişkilerimin olduğu yeteri kadar insan var.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 129 | Her şeyimi emanet edip güvенеbileceğim bir kişi var.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bu anket, davranış, düşünce, duygu ya da az veya çok sıklıkla gösterilen tutum ile ilgili bir dizi ifadeler içermektedir. Bu davranış, duygu ve düşüncelerin sizde ne kadar sıklıkla gerçekleştiğini bildirmeniz gerekmektedir.

Bu amaçla verilen dört cevaptan birine lütfen bir çarpı işareti koyun: “her zaman”, “sık sık”, “bazen” ve “hiçbir zaman”.

|                                               | Her zaman                | Sık sık                  | Bazen                    | Hiç bir zaman            |
|-----------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Doğum günümde ... arkadaşları-mı davet ederim | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bu cümlede üç noktayla gösterilen yerde bir kelimenin eksik olduğunu görüyorsunuz. Bu boş yere, zihninizdeki 4 seçenektan sizce en uygun olanını seçin. Cevaplarken uzun süre düşünmenize gerek yok. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Kişisel bakış açınız daha önemlidir. Hangi cevabın muhtemelen daha “iyi bir izlenim” bırakabileceğini düşünmeyin. Sizin cevaplarınızı gizlilikle ele alacağımızdan emin olabilirsiniz.

#### Lütfen tüm sorulara yanıt verin!

Bu verilen 4 cevaptan sizin için geçerli olan birini seçin: “her zaman”, “sık sık”, “bazen”, “hiç bir zaman”

|     |                                                                                 | Her zaman                | Sık sık                  | Bazen                    | Hiç bir zaman            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 130 | Eğer önemli bir karar vermem gerekirse, ... tam olarak ne istediğimi biliyorum. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 131 | ... benim de çok sevebileceğimden eminim.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 132 | Ben aslında yaşam ve onun zorluklarına karşı kendimi ... hazır hissediyorum.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 133 | Ben... rahat ve keyifliyim.                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 134 | Başkalarına göre kendimi ... başarısız hissediyorum.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 135 | Kendimi... çok sepatik / hoş, sevimli buluyorum.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 136 | Ben... kişisel çıkarlarımı kendim savunacak durumdayım.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 137 | Beni bizzat ilgilendiren konularda... başarılıyım.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 138 | Ben... ilgisiz ve tasanızım.                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 139 | Ben... kolaylıkla başkalarının etkisi altında kalırım.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 140 | Ben... sakin ve dengeli bir kişiyim.                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 141 | İçimde... bir umursamazlık ve boşluk duygusu var.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 142 | Ben... kişiliğim hakkında eleştiriye açığım.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 143 | Ben... büyük güvenle geleceğe bakıyorum.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 144 | Eğer bir şey kötü gitmişse, ben kendi kendime... zamanla                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                                                                                                            |                          |                          |                          |                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|     | yine iyi olacak derim.                                                                                     |                          |                          |                          |                          |
| 145 | Zor bir durumla karşılaşsam, başaracağım konusunda... yeteneklerime güvenirim.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 146 | Ben... vücudumla gurur duyuyorum.                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 147 | Kendimi... enerji dolu, azimli ve motivasyonu yüksek buluyorum.                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 148 | Hayatımın anlamsız olabileceği ... aklıma geldi.                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 149 | Tavırlarım... başkaları tarafından beğeniliyor.                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 150 | .... çoğu insanların beni sevdiğini sanıyorum.                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 151 | Benim ruh halim ... iyi.                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 152 | Ben... bir "aşâğılık kompleksi" içindeyim.                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 153 | Benim fiziksel ve ruhsal durumum ... iyi.                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 154 | ... kendime tahammül edemediğim oluyor.                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 155 | Bana... her şey çok fazla geliyor.                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 156 | Kendi ihtiyaçlarımı karşılamayı ... başarıyorum.                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 157 | ... "mutluluğumdan kendim sorumluym" sloganına göre hareket ederim.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 158 | Beni bir şey geçici olarak içten etkiler yada dengemi bozarsa, bunu ... başkalarından önce düzeltebilirim. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 159 | Bir göreve ya da bir işe konsantre olmak bana ... zor geliyor.                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 160 | ... başkaları tarafından kolayca sindirilebilirim.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

İlerleyen sayfalarda din, inanç ve Tanrı fikirleri hakkında tablolar, dini cemaatler ve dini uygulamalar ile ilişkiler hakkında bir dizi ifadeler bulacaksınız. Bizim için önemli olan, sizin dini sorular hakkında ne düşündüğünüzü ve bu konuda hangi duygular içinde olduğunuzu bilmek. Bu yüzden doğru ya da yanlış cevap yoktur. Bazılarınız için "din" ya da "dindar" kavramları uygun olmayabilir, belki de "maneviyat" ve "manevi", "Hristiyan / Müslüman" ya da "inançlı" terimleri daha uygun gelebilir. Lütfen kişisel anlayışınıza göre cevap verin.

Açıklamaları dikkatle okuyun ve hızlı bir şekilde size en uygun cevaba karar verin.

|     |                                                    | Hayır                    | Biraz                    | Kısmen                   | Oldukça                  | Tamamen                  |
|-----|----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 161 | Ben kendimi dindar bir insan olarak görüyorum.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 162 | Dinim hakkında çeşitli yazıları severek okuyorum.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 163 | Ben çocuklarımı dindar olarak yetiştirmek isterim. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 164 | Tanrı olmadan da yapabilirim.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                                                                                                                                                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 165 | Kendi düşüncelerim ve ibadetlerim için zamanımın olması benim için çok önemlidir.                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 166 | İnandığımdan dolayı kendimi güvende hissediyorum                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 167 | Dini bayramlar benim için önemlidir.                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 168 | Çoğu zaman Tanrı'nın varlığını net bir şekilde hissettim.                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 169 | İnsan için öldükten sonra sonsuz bir yaşam vardır.                                                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 170 | Bir insan ölürse, herhangi bir biçimde varlığını sürdürür.                                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 171 | İnançlı olmama rağmen, bu inancın günlük hayatımda önemli bir rolü yoktur.                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 172 | Yaşadığımız her şeyin bir anlamı olduğuna ve hiçbir şeyin tesadüf olmadığına inanıyorum. Her şeyin arkasında daha derin bir amaç vardır, kötünün bile... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 173 | Kiliseye / Camiye insanlarla tanışmamı sağladığı için gidiyorum.                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 174 | İnsan sadece vücuttan ibaret değildir, ölümsüz bir ruha da sahiptir.                                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 175 | İnançlıyım; ancak hayatımda inançtan daha önemli olan başka şeyler de var.                                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 176 | Ben her şeyin kendisine dayandığı yüksek bir gücün (Tanrı'nın) varlığına inanıyorum.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 177 | İnançsız olsaydım, hayatım da anlamsız olurdu.                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 178 | Arkadaşlarımla bir arada olabilmek için kiliseye gidiyorum.                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 179 | Bir dönüşüm (din/mezhep değiştirme) deneyimim oldu.                                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 180 | İbadet ve meditasyon sayesinde, Tanrı'nın benden ne isteğini bilirim.                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 181 | İmanım sayesinde sık sık Tanrı'nın yakınlığını hissettim.                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 182 | Tanrı bana uzak.                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 183 | Sorunlarım olduğunda, Tanrı'nın bana yardımcı olduğuna inanıyorum.                                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 184 | Tanrı bana güç veriyor.                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 185 | Kendimi Hristiyan / Müslüman olarak tanımlayabilirim.                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 186 | Tanıdıklarımı kilisede / camide görmeyi sevdiğim için oraya gidiyorum.                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 187 | Ben İncil'i / Kur'an'ı düzenli olarak okurum.                                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 188 | Dua, mutluluk ve huzur duymama yardımcı olur.                                                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 189 | Tanrı İsa'da görülür.                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 190 | Ben kilisede evlenirdim / evlendim.                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 191 | Ben Şeytanın var olduğuna inanıyorum.                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 192 | Benim düşünceme göre, hayat hiç bir amaca hizmet etmez.                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 193 | Ben düzenli olarak kilisedeki ayine / camiye namaza gidiyorum.                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 194 | Dinimin ibadetle ilgili kurallarına uyarım.                                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 195 | Tanrı var olduğu için, benim hayatımın da bir anlamı var.                                                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 196 | Meditasyon ve dua etmede kendime özgü bir şeklim-tarzım var.                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                                                                                                                                   |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 197 | Hastalığın bir anlamı vardır.                                                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 198 | Her bizim kendi kaderini kendisi belirler.                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 199 | Tanrı benim taşıyamayacağım yükü bana yüklemes.                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 200 | Hastayken yaptığım ibadet ya da meditasyon, hastalıkla başa çıkmamda bana yardımcı oldu.                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 201 | Hastalığımı, Tanrı tarafından sabrımın ve inancımın denendiği bir işaret diye düşünüyorum.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 202 | Bir inanç topluluğuna ait olma duygusu, bana hastalıkla mücadelede yardımcı olur.                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 203 | Yardıma ihtiyacım olursa, benimle aynı değerleri paylaşan veya benim inanç topluluğuma dâhil olan insanlara giderim.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 204 | Tanrı ile ilişkim bana yalnız olmadığımı hissetmemde yardımcı olur.                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 205 | Ben dualar ya da meditasyonla umut buldum.                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 206 | Ben dualar ya da meditasyonla iç huzuru buldum.                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 207 | Kendimi yalnız hissettiğimde, benimle aynı dine inanan insanlara güvenirim.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 208 | Eğer yardıma veya tavsiyeye ihtiyacım olursa, din adamına giderim.                                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 209 | Uzun vadede, kendine aynı dine mensup olan arkadaşlar seçmek en iyisidir.                                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 210 | Beni hastaneye veya doktora götürecek birine ihtiyacım olsaydı, aynı dine mensup olduğum birine güvenirdim.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 211 | Şu karmaşık dünyamızda hayatımı en iyi nasıl sürdürmem gerektiğini ancak güvenilir dini liderlerden ve uzmanlardan öğrenebilirim. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 212 | Ait olduğum inanç topluluğunda bütün duygularımı utanmadan gösterebileceğim insanlar var.                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 213 | Hastayken, bağlı olduğum cemaatten birinden yardım isterim.                                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 214 | Hastayken dua ettim ya da meditasyon yaptım.                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 215 | Dinimin öğrettiği şekilde Tanrı'ya inanırım.                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 216 | Aynı inanç topluluğunda, kişisel kaygı ve korkularımı paylaşabileceğim bazı insanların olduğunu hissediyorum.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 217 | Neye inandığımı benim için önemli değil. Önemli olan benim iyi bir insan olmam.                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 218 | Ben dini inançlarımla uyumlu olarak yaşamaya çok gayret ediyorum.                                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 219 | Benim hayat felsefem tamamen inancıma dayanmaktadır.                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 220 | Ben her şeyden önce, rahatlamak ve korunmak için dua ediyorum.                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 221 | Kederli ve üzüntülü anlarımda dini inancım beni teselli eder.                                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 222 | Her insanla bizzat ilgilenen bir Tanrı vardır.                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 223 | İnsanlar hayatlarının gidişatını değiştirmek için fazla bir şey yapamazlar.                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                                                             |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----|-------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 224 | Hayatımızın akışı Tanrı tarafından belirlenir.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 225 | Kendin bir anlam verirken, o zaman hayatın bir anlamı olur. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aşağıdaki sorular sizin çocuklukta öğrendiğiniz ve şimdi pratikte uyguladığınız din hakkındadır.

Lütfen her soruda sadece bir kutuyu işaretleyin!

**226-Hangi din üzere yetiştirildiniz?**

|                                               |                          |
|-----------------------------------------------|--------------------------|
| Roma Katolik kilisesi                         | <input type="checkbox"/> |
| Protestan kilisesi (bağımsız kiliseler hariç) | <input type="checkbox"/> |
| Bir Protestan bağımsız kilise                 | <input type="checkbox"/> |
| Başka bir Hristiyan din grubu                 | <input type="checkbox"/> |
| Hristiyan olmayan bir dini grup               | <input type="checkbox"/> |
| Hiçbir dini topluluk                          | <input type="checkbox"/> |

**227-Siz çocukken, anneniz kaç kez bir ayine / dini sohbete katıldı?**

|                   |                          |                             |                          |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Hiç bir zaman     | <input type="checkbox"/> | Hemen hemen her hafta       | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir defa    | <input type="checkbox"/> | Haftada bir kaç kez         | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kaç kez | <input type="checkbox"/> | Hayatta değil / tanımıyorum | <input type="checkbox"/> |
| Ayda bir kez      | <input type="checkbox"/> | Söyleyemem, hatırlamıyorum  | <input type="checkbox"/> |
| Ayda 2 – 3 kez    | <input type="checkbox"/> |                             |                          |

**228-Siz çocukken babanız kaç kez bir ayine katıldı?**

|                            |                          |                             |                          |
|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Hiç bir zaman              | <input type="checkbox"/> | Hemen hemen her hafta       | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kereden az       | <input type="checkbox"/> | Her hafta                   | <input type="checkbox"/> |
| Yılda yaklaşık bir-iki kez | <input type="checkbox"/> | Haftada bir kaç kez         | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kaç kez          | <input type="checkbox"/> | Hayatta değil / tanımıyorum | <input type="checkbox"/> |
| Yaklaşık yılda bir kez     | <input type="checkbox"/> | Söyleyemem, hatırlamıyorum  | <input type="checkbox"/> |
| Ayda 2 – 3 kez             | <input type="checkbox"/> |                             |                          |

**229-Siz 11 – 12 yaşlarında iken kaç kez kiliseye gittiniz?**

|                            |                          |                     |                          |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| Hiç bir zaman              | <input type="checkbox"/> | Ayda 2 – 3 kez      | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kereden az       | <input type="checkbox"/> | Neredeyse her hafta | <input type="checkbox"/> |
| Yılda yaklaşık bir-iki kez | <input type="checkbox"/> | Her hafta           | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kaç kez          | <input type="checkbox"/> | Haftada bir kaç kez | <input type="checkbox"/> |
| Yaklaşık yılda bir kez     | <input type="checkbox"/> |                     |                          |

**230-Hayatınızda dine karşı yeniden ve kişisel bağlılık hissettiğiniz (yeniden bağlandığınız) bir dönüm noktası var mıydı?**

|      |                          |       |                          |
|------|--------------------------|-------|--------------------------|
| Evet | <input type="checkbox"/> | Hayır | <input type="checkbox"/> |
|------|--------------------------|-------|--------------------------|

**231-Bugün hangi dine mensupsunuz?**

|                                                                                  |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Roma Katolik kilisesi                                                            | <input type="checkbox"/> |
| Protestan kilisesi (bağımsız kiliseler hariç)                                    | <input type="checkbox"/> |
| Bağımsız Protestan kilise                                                        | <input type="checkbox"/> |
| Başka bir Hristiyan mezhep..... Yani .....                                       | <input type="checkbox"/> |
| Hristiyan olmayan başka bir dini grup..... Yani .....                            | <input type="checkbox"/> |
| Hiç bir dini topluluk, çünkü ben şimdiye kadar dini bir gruba hiç dâhil olmadım. | <input type="checkbox"/> |
| Ben kiliseden kaydımı sildirdim                                                  | <input type="checkbox"/> |

**232-Dini açıdan kendinizi nasıl tarif edersiniz?**

|                               |                          |                    |                          |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| Dindar                        | <input type="checkbox"/> | Çok dindar olmayan | <input type="checkbox"/> |
| Çok dindar                    | <input type="checkbox"/> | Dindar olmayan     | <input type="checkbox"/> |
| Oldukça dindar                | <input type="checkbox"/> | Hiç dindar olmayan | <input type="checkbox"/> |
| Ne dindar, ne de dindar değil | <input type="checkbox"/> | Söyleyemem         | <input type="checkbox"/> |

**233-Ne sıklıkla ibadet / dua edersiniz?**

|                            |                          |                     |                          |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| Hiç bir zaman              | <input type="checkbox"/> | Neredeyse her hafta | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kereden az       | <input type="checkbox"/> | Her hafta           | <input type="checkbox"/> |
| Yaklaşık yılda bir kaç kez | <input type="checkbox"/> | Haftada bir kaç kez | <input type="checkbox"/> |
| Ayda yaklaşık bir gün      | <input type="checkbox"/> | Günde bir kez       | <input type="checkbox"/> |
| Ayda 2 – 3 kez             | <input type="checkbox"/> | Günde bir kaç kez   | <input type="checkbox"/> |

**234-Kiliseye gitmenin yanında, oradaki faaliyetlere veya etkinliklere hangi sıklıkta katılırsınız?**

|                                 |                          |                     |                          |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| Hiç bir zaman                   | <input type="checkbox"/> | Ayda 2 - 3 kez      | <input type="checkbox"/> |
| Yılda bir kereden az            | <input type="checkbox"/> | Neredeyse her hafta | <input type="checkbox"/> |
| Yaklaşık yılda bir veya iki kez | <input type="checkbox"/> | Her hafta           | <input type="checkbox"/> |
| Yılda birkaç kez                | <input type="checkbox"/> | Haftada bir kaç kez | <input type="checkbox"/> |
| Yaklaşık yılda bir kez          | <input type="checkbox"/> |                     |                          |

**235-Aşağıdaki ifadelerden hangisinin, Tanrı'ya olan inancınızı en iyi tanımladığını belirtin.**

(Lütfen sadece 1 kutuyu işaretleyiniz)

|                                                                                                 |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Ben Tanrı'ya inanmıyorum                                                                        | <input type="checkbox"/> |
| Bir Tanrı'nın olup olmadığını bilmiyorum, varlığını ispatlamanın da mümkün olduğuna inanmıyorum | <input type="checkbox"/> |
| Ben vücut bulmuş (somut) bir Tanrı'ya inanmıyorum, ama bir yüksek gücün olduğuna inanıyorum     | <input type="checkbox"/> |

|                                                                    |                          |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Bazen Tanrı'ya inanıyorum, bazen de inanmıyorum                    | <input type="checkbox"/> |
| Bazı şüphelerim olmasına rağmen Tanrı'ya inandığımı zannetmiyorum  | <input type="checkbox"/> |
| Ben Tanrı'nın gerçekten var olduğuna eminim ve bunda da şüphem yok | <input type="checkbox"/> |

**236-Kendinizi Tanrı'ya ne kadar yakın hissediyorsunuz?**

(Lütfen sadece bir kutuyu işaretleyin)

|                          |                          |                  |                          |
|--------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| Ben Tanrı'ya inanmıyorum | <input type="checkbox"/> | Oldukça yakın    | <input type="checkbox"/> |
| Hiç yakın değil          | <input type="checkbox"/> | Olağanüstü yakın | <input type="checkbox"/> |
| Çok fazla yakın değil    | <input type="checkbox"/> | Söyleyemem       | <input type="checkbox"/> |

**237-Bu ifadelerden hangisi, Tanrı'ya olan inancınızı tanımlıyor?**

(Lütfen sadece 1 kutuyu işaretleyiniz)

|                                                        |                          |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|
| Ben Tanrı'ya inanmıyorum ve ona hiç inanmadım.         | <input type="checkbox"/> |
| Ben Tanrı'ya inanmıyorum ama bir zamanlar inanıyordum. | <input type="checkbox"/> |
| Ben Tanrı'ya inanıyorum, fakat önceleri inanmıyordum.  | <input type="checkbox"/> |
| Ben Tanrı'ya inanıyorum ve her zaman ona inandım       | <input type="checkbox"/> |

Tanrı hakkında düşünürken, O'na karşı hissettiğiniz bazı duyguları fark edersiniz. Aşağıda bu hisleri tarif edebilecek bazı kavramları bulacaksınız. Bu duyguların daha başka olmasını isterseniz de, Tanrı'ya karşı hissettiğiniz yâda önceden hissetmiş olduğunuz aşağıda sıralanan duyguları değerlendirmenizi istiyoruz.

Lütfen dindarlıkla alakalı bütün sorularda Tanrı hakkındaki fikirlerinizden yola çıkarak cevap veriniz!

**Tanrı'ya karşı... hissediyorum**

|     |            | Hiç                      | Neredeyse hiç            | Orta derecede            | Oldukça güçlü            | Çok güçlü                |
|-----|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 238 | Saygı      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 239 | Sevgi      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 240 | Özlem      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 241 | Güven      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 242 | İlgisizlik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 243 | Şükran     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 244 | Yakınlık   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 245 | Memnuniyet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 246 | Huzur      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                            |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 247 | Aşk                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 248 | Daha yakın olma isteği     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 249 | Hayal kırıklığı            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 250 | Öfke                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 251 | Nefret                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 252 | Uzaklık                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 253 | Sıkıntı                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 254 | Yalnızlık                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 255 | Daha fazla özgürlük arzusu | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 256 | Memnuniyetsizlik           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 257 | Reddedilmek korkusu        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 258 | Yeterli olmama korkusu     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 259 | Cezalandırılma korkusu     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 260 | Güvensizlik                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 261 | Suçluluk                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 262 | Bağımlılık                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 263 | Terk edilmişlik            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 264 | Bağlılık                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tanrı'yı hayal ettiğinizde (düşündüğünüzde), herhalde Tanrı ile bağlantılı olarak bazı özellikler ya da davranış biçimleri aklınıza gelir. Aşağıda bazı davranış biçimlerini belirttik. Bunları ne kadar kabul edip, ne kadarını reddettiğinizi lütfen işaretleyiniz.

**Bu ifade doğrudur...**

**Tanrı ...**

|     |                                        | Hiç                      | Biraz                    | Kısmen                   | Oldukça                  | Tamamen                  |
|-----|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 265 | Gücünü gösterir.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 266 | Gözlemler                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 267 | Cezalandırır                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 268 | Güç verir                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 269 | Sabırla bekler                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 270 | Afetler oluşturur                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 271 | Müdahale etmez                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 272 | Büyütür                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 273 | Kesin açıktır, gizli kapaklı işi olmaz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 274 | Teselli verir                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 275 | Günahı affeder                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 276 | Korur                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 277 | Eşlik eder                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 278 | Güven verir                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 279 | Cehenneme gönderir                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|     |                                                   |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----|---------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 280 | Hüküm sürer (hükmeder)                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 281 | Her şeyi olurluna bırakır, karışmaz               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 282 | İnsanları kendi hallerine bırakır                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 283 | Dünyaya ilgi duymaz (dünya onun için değersizdir) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 284 | İnsanları sever                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 285 | Müdahale etmez / karışmaz                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 286 | Güvenilir                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 287 | Tahmin edilemez                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bize Anket hakkında, ya da bazı sorular hakkında belirtmek istediğiniz bir şeyler var mı?

Hiçbir sayfayı atlamadığınızı ve her soruyu çarpı koyarak işaretlediğinizi lütfen bir kere daha kontrol ediniz.

**Azim ve sabrınız için çok teşekkür ederim!.**