



DİYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI  
YAYINLARI

# DİYANET DERGİSİ

DİNİ, İLMİ, EDEBİ ÜÇ AYLIK DERGİ

1983

NİSAN - MAYIS - HAZİRAN ● CİLT : XIX - SAYI : 2

# RAHMAN SIRRI

## VE

# KÂİNATIN SEVGİ YASALARI

Dr. Halûk NURBAKI

Evreni tanıyabildiğimiz kadarı ile incelediğimiz zaman; en belirgin yasanın, "sevgi yasası" olduğunu tesbit ederiz. Tüm maddesel varlıklarda, canlıların hepsinde, hatta evrenin göz bebeği insanda sevgi en değişmez temel kuraldır. Ne var ki, onu gördüğümüz bir çok olaylarda, hatta Fizik Laboratuvarlarında görmezlikten geliriz.

Şimdi, maddesel evrendeki varlıkları sıra ile gözden geçirelim:

Tüm gezegenler uzayda varlıklarını nasıl sürdürüyorlar? Bunun fizik açısından yorumu iki temel yasaya dayanıyor:

a) Câzibe

b) Jiroskobik hareket (Bir merkez etrafında dönme.)

Her iki yasa'da çok açık şekilde sevgi ifadesidir. Aynı görünüm, atom, çekirdeği ve çevresindeki elektronlarda mevcuttur. Elektiriğin müsbet, menfi kavramları, manyetik kuvvetler, hep sevginin maddeye yansımalarıdır. Çünkü, tüm câzibeler elektriksel ve manyetik kuvvetler, maddî varlıklar arasındaki şiddetli arzu ifadesine uymaktadır. Şu halde: sevgi maddenin temel yasasıdır. Gezegenler câzibesini yani sevgi niteliğini yitirirse, uzayın sonsuz boşluğuna yuvarlanırlar gider.

Atom çekirdeği interaksion gücünü (bir nevi şiddetli câzibe) yitirirse dağılır, şahsiyetini yitirir. Elektrik ve manyetik kuvvetler çekme-çekilme hassasını yitirirse yok olur. O halde maddesel bir varlık; var olmak için sevginin temel yasasına uymak zorunluluğundadır.

Varlıklara, var olma hassası (özelligi) veren bu sır nereden gelmektedir? Şüphesiz Allah'ın Rahman sıfatının bir tür yansımalarıdır. Allah yaratmayı murat buyurunca; Rahman sıfatının tecellisi ile tüm varlıklara mecal vermiş, bu mecal de, kaynağını Rahman sıfatından aldığı için câzibeler, elektromanyetik güç ve atomda interaksion dediğimiz şiddetli cazibe kuvvetleri doğurmuştur.

Yüce kitabımız Kur'an, daha ilk iki âyetinde evrenlerin bu temel yasasını matematik bir formül gibi vurgulamıştır.

## RAHMAN SIRRI VE KAINATIN SEVGİ YASALARI

"Hamd Allah'ın, Rabbi' - Âlemin, Rahman ve Rahim" aslında, bu iki âyet tek bir yasadır ve evrenler fiziğinin temel yasasıdır.

Hamd, âlemlerin Rabb'i, Rahman ve Rahim Allah'adır.

Âyetin getirdiği yasaya dikkat ederseniz, Âlemlerin Rabbi olan Allah'ın Rahman ve Rahim oluşu nedeni ile varlıkların var olabildiği açıkca emredilmektedir.

Maddesel varlıkların hayatlarını sürdürmeleri için Rahman sıfatı emredilmektedir. Rahim sıfatı ise, insanlara özellikle inananlara özgü özel bir sevgi yasasını işaret etmektedir. Sırf Kur'an'ın bu başlangıç emrini dikkatle incelersek; Allah'ın, insanlardan sevgi açısından bambaşka bir özellik beklediğini anlarız.

Yine Kur'an emri olarak biliyoruz ki: imânın makarri (oturduğu yer) kalptir. Kalp ise, sevgi merkezidir. İmanla sevgi ayrılmaz bir bütündür.

Maddesel varlıklarda sevginin zorunlu bir yasa hükmü taşıdığını görmüştük. Acaba insanda sevgi neden zorunlu verilmemiş de imana bağlanmıştır?

Vücut yapısına modern tıp açısından bir göz atarsak çok ilginç bir gerçekle karşılaşırız. İnsan vücudu da sevgi temeline göre yaratılmıştır. Bu gerçek son yıllarda ortaya çıkmıştır. Yapılan incelemeler, beynin alt kısmında Hipotalamus bölgesinde bir merkezin varlığını ortaya koydu. Bu merkez, bitkisel sinir sisteminin etkisinde bir Merkez. Ancak bu merkez vücudun tüm yaşam sigortasını ayarlayan Hipofiz dediğimiz salgı bezini kontrol etmektedir. Çeşitli ruhi davranışlar bu merkez aracılığı ile hipofizin çalışmasını ayarlamaktadır.

Bitkisel sinir sisteminin beyindeki temsilcisi olan bu merkez, ruhsal alandaki tüm alış verişlerimizi Hipofiz salgı bezi aracılığı ile maddesel yapımıza, dolayısı ile sağlığımıza aktarır. Çok basit örneklerle bu gerçeği hergün tanıyabiliriz: Heyecanlanınca ishal, mide bulantısı gibi tepkiler bu merkezde formüle edilir. Canımız sıkılınca mide asidimiz kesilir, iştahımız kaçar. Asıl önemli olan, bu merkezin devamlı ruhsal ve duygusal etkilerle nasıl yönlendirildiği meselesidir. Yapılan incelemeler göstermiştir ki, bu merkez en çok iki önemli duygudan etkilenmektedir.

Birincisi; Sıkıntı ve üzüntülerdir. Bunlar, ruh hastalıkları edebiyatında STRESS olarak isimlendirilir.

İkinci önemli duygu ise; nefret ve kindir.

Demekki vücudun çok önemli bir komplektür merkezi, sıkıntı ve üzüntülerle kapanmakta, âdeta sağlığı tehdit etmektedir.

Maddesel hastalıkların %60'ı bu merkezin düzensiz çalışmasından doğmaktadır. Mide ülserinden kalp damarı spazmlarına kadar yaygın hastalıklarda 1 nolu etken: Bu merkezin sevgiden tevekkülden mahrum etkiler altında ezilmesidir.

Sevgi, bu merkez aracılığı ile hipofiz salgı bezini dengeli çalıştırmaktadır. Ve de özellikle sevgiden yoksun olanlarda damarlar genel olarak büzül-müş, sevgisi çok olanlarda damarlar geniş, dokuları, organları daha iyi beslenir olmuştur.

Evet saygı değer okuyucularım, Allah insan vücudunun bir sanat şâhe-seri olan yapısına öyle gizli bir yasa koymuştur ki, inanan ve seven, daha dengeli bir sağlık devresine bağlıdır. İnanmayan, bu nedenle korku ve nefret stresleri ile kıvranan kimsede maddi hayatını dahi dengesiz, sağlıksız geçir-meye mahkumdur. Bu gerçek Fizik yasalar gibi bir biyolojik tıp yasasıdır.

Elbette inanan hasta olmaz yargısı ile bu yasayı bağdaştırmamak gerekir: Hasta olmak, sırasında ölmek bir ilâhî takdir hükmüdür. Üzerinde durduğu-muz biyolojik gerçek sağlıklı insanın iman ve sevgi ile sağlığının daha ga-rantide oluş gerçeğidir.

İşte, Fatiha'nın bir mucizesi de, Rahim sıfat tecellisinin bedenimize bile imanla birlikte biyolojik bir gerçek olarak yerleşmesidir.

İman ve sevginin sağlığımız açısından taşıdığı önem, son yıllarda insan vücudunda varlığı tesbit edilen kompitür sistemler açısından çok önemlidir.

Sindirim, dolaşım, hatta doğum olayları tamamiyle programlanmış kom-pitür sistemler tarafından yönetilmektedir. Bu sistemlerin en büyük düşmanı, STRESS dediğimiz sıkıntı ve baskılardır. İnanan ve seven insanda bu stres baskıları en az düzeydedir. Düne kadar bazılarının alay ettiği tevekkül de, bu stress zehirinin tek ilâcıdır. Mümkün olsa, inançla istihza eden inaçsızlar ezcahaneden tevekkül satın alacaklardır .Kendini yiyip bitiren bu derdin başka devası da yoktur.

Unutmayalım ki tevekkül meskenet değildir. Azamî gayret içinde inan-maktan doğan bir teslimiyettir.

Hayatın temel sistemlerindeki bu matematik nizamın çalışmasını endişe, nefret ve korku öylesine bozar ki, bu emsalsiz kompitür sistemleri çalışmaz olur.

Doğum sancıları başlayan bir kadın, inanç ve sevgi ile bu tabii olayı mate-matik nizam içinde kolayca tamamlar. Fakat bir korku, endişe ve inanç zaafı başladı mı, doğum olayı içinden çıkılmaz bir hadise olur. Kırsal kesimde doğu-mun kolay olması, sanıldığı gibi vücut eksersizleri değildir. Tamamen tevek-küldür.

Bir sofraya başına toplanıp inanç ve sevgi dolu ilgilerden kurulu bir âilenin, besmele ile başlayan sindirim olayı, matematik kompitür nizamı içinde öyle kolay yürür ki, eksik lokma bile onda sağlıklı bir enerji kaynağı olur. Nefret ve kavgalarla dolu sofralarda binbir çeşit yemekler sindirim sisteminin boğulmuş kompitür sistemi içinde heder olur gider; ne midesinin asidinde, ne sofrasında, ne de sindirmesinde hayır vardır.

Düne kadar tıp, "şu kadar protein, şu kadar kalori, şu kadar vitamin al tamam" diyordu. Şimdi ise, "önce alacağın besini sindirecek sonra onu enerjiye çevirecek sağlıklı sistemlere sahip ol, stresslerden uzak kal" diyor.

Evet sevgili okuyucularım, sevgi insan bedeninin vazgeçemeyeceği zorunlu bir ihtiyacdır. Ve de insan buna karşı çıkar, menfaatler uğruna kendini sevgiden mahrum bırakırsa, cezasını sağlığı ile öder.

10 yıl önce çocuklarda ruhi bozukluklar konusunda dünya çapında yapılan bir araştırmada varılan sonuç, tüm dünyaya ibret olacak gerçekleri getirmiştir.

Tüm dünya çocukları arasında yapılan bir araştırma; en sağlıklı (ruhi açıdan) çocukların, Filipin'lerin müslüman kesiminde olduğunu, ikinci sırayı Caya'nın aldığını göstermiştir. Nedeni de, bizzat Amerika'lı doktorlar tarafından şöyle açıklanmıştır:

"Buradaki çocuklar, üç yaşına kadar anne sırtında taşınıyor, iki yıl anne sütü alıyor. Önemli olan, gerek süt verme yolu ile, gerek sırtta taşıma yolu ile üç yıl sevgi verilmesindedir."

Evet sevgili okuyucularımız, evrende tüm varlıklar sevginin bir çeşidi olan câzibe ile varlıklarını sürdürmek zorunda ise, insan da bu temel yasanın disiplinini içindedir.

Sevgiden yoksun olarak sağlıklı yaşamak mümkün değildir.

İnsan; inanmak, o inanca bağlı olarak Rabb'inin tüm yarattıklarını sevecek den ilk hayat sırrını almaktadır. Ve ilâhî hikmet ona beyninin bizzat maddesinde matematik bir merkez vermiştir ki, sevgi ile sağlığını bağdaştırabilmektedir.

Sevgi ise, ancak, yüce yaratanına, imanla doğan ilâhî bir nimettir.

İnsan; inanmak, o inanca bağlı olarak rabb'inin tüm yarattıklarını sevecek şekilde monte edilmiş bir fabrikadır. Onu tersine çalıştırdınız mı, tüm dişlileri kırılır.

Bunu herkes hayatta fark eder. Ne var ki, iş işten geçmeden böylesine açık bir gerçeği bilmek lâzımdır.

Kur'ân, Hayy sırrı taşıyan çok yüce bir emirnamedir.

O, Rahman ve Rahîm olan Rabbi'l-Âlemine hamd edin diye emredince; işte, maddede câzibe, insan beyninde sevgi merkezi canlanır.

Allah bu Rahman ve Rahîm sırrından hiç birimizi mahrum bırakmasın.

Sevgiden kopup kurumuş bir ağaç haline dönmeyelim.