

۲۶ جمادی الاخر سنه ۱۳۳۶

صالی

۹ نيسان سنه ۳۳۴

سر محروى : مصطفى فوزى

جريدہ صوفیہ

شمديك هفته ده بر نشر اولنور

صاحب امتياز و مدير مسئول حسن كاظم

ملك عثمانيه - امت اسلاميه ايجون مفيد اولان آثار
صحيفه لر مر آچيقدر درج ايدلميان اوراق اعاده ايدلز.

مطبعه و اداره خانه سي : استانبول باب عالي جوارنده
ابوالسعود جاده سي نومرو ۷۵ اصحاب مراجعته
هر ساعت آچيقدر

تاريخ تاسيسي ۱۳۲۷ سنه هجري
سنه لك اعتباريله ممالك شاهانه ايجون بشين
اوله رق ۸۰ آلتى آيلنى ۴۰ فروش
وممالك اجنبيه ايجون ۲۰ فرانقدر

نسخه سي ۶۰ پاره در

تصوفى ، دينى ، اخلاقى ، ادبى ، سياسى جريده اسلاميه در

نومرو ۱۳۷

واستاد شیر دوستور «بسم عمر پاشا» حضرتلری «حفظ صحت»
عنوانلی اثر برکزیده برنک «حرکات بدنیه» بختندہ شویہ
بیوریلر:

(معتدل بر صورتہ اجرا ایدیلن حرکات بدنیه وظائف عضوہ تک
حسن جریانی ایچون نافع و لازمدر . حرکات معتدلہ بدننی تقویہ
ایدرک دماغہ سکونت کثورر ایسہدہ تعب جسمانیذک تعب عقلی نی
ازالہ و برطرف ایتدیکنی دہ خاطر دن چیقار ماملیدر .

آجیق بر محلہ پایلان ، وضعات ردہ و سقمہ سیبت ورمین ،
زیادہ وورغونلفہ قدر وادمایان منوع حرکات بدنیه فائده لیدر . سر
وحرکت حرکات طبیعیہ تک آیدسی بولندبقندن پک زیادہ شایان
نوصیہدر [۱] «کوکہ طوغری صدر سربست بولندبینی حالدہ
ساکناہ آبان ایلہ سر وحرکت اک ایو بر ژیمناستیکدر . بو کون
علی المادہ اجرا ایدلسکدہ بولنان آلافرانفہ رقص حفظالصحت ایلہ
هیچ بر مناسبتی یوقدر . قالی بر صالوئدہ اجرا قلنان ژیمناستیک
حرکات بدنیه تک اک فناسیدر ، اصلا طبعی دکلدر . مدت مدیدہ
بو بولندہ ژیمناستیکدر بولنانلردہ سوہ تشکلات و سائرہ کوریلور ؟
حالیکہ آجیق بر هوادہ سربستجہ «هالتر» ایلہ ادمان حفظصحتہ
پک زیادہ موافقدر . خلاصہ حرکات بدنیه تک حفظصحتہ انهموافق
دوشنی یوریمک کی طبعی بولناندر .

حرکتسزکلک دوامی : کیفیت اعتداده کی فصالیقی تنقیص ،
اعضائک نشو و نما ی طبیعیسنہ ایراث خلل ، بعض امراضک حصونلی
تسویل ، اولدن موجود بولنان امراض و آفاتکدہ و خامتی تربید
ایدر . فکر و ذهنک اعانای قدر مضر رشی تصور اولنماز . بناء علیہ
ہر کہ معتدل و اصولی دائرہ سندنہ اجرا ایدیلن حرکات بدنیه
الزمر .

بیانات معروضہ دن اکلاشیلہ جنی اوزرہ اصول و شرائط حفظ
صحتہ توفیقاً یولیلہ اجرا قلنان انواع اسبورلر یعنی ریاضت بدنیه
حرکات و اوپورلری شپان ملنک و تخصیص افراد عسکرہ تک محافظۃ
صحتلرنہ ، تقویہ و تربیۃ بدنیه لرنہ ، جنسکاورلشملرنہ بیوک بر
تأثیر اجرا ایدمکچکدن اولجہ دیندیکی کی بونلرک اصول و نظامی
دائرہ سندنہ اجرالری مقتضید : «قالی کہ مناہیدن بولنان سائر بعض
امیبات انواعنک قائدہ سزک و مضرات عدیدہ لری درکار ایدوکندن
بونلرک اجرالری قرین و جواز بولنہ مامق طبعیدر .

[۱] «تسافرلر تضحوا» حدیث شریفنک علویت قدسیسی تأمل
یوریلہ .

اہل اسلام ہر زمان اولدی میان بند لطاق
ہر بری بو دین ایچون بیک جانی اعدام ایدر
دینہ قارشى سوندی ملیونلرچہ دشانلر بیلہ
اولدی اطفایہ قادر بچہ شیطانلر بیلہ
نشرہ مانع اولدی دریای عثمانر بیلہ
بو سوزم برچوق وقایع شرحی افہام ایدر
قرآن : «بیزبون بیوتہم بایدہم ... الخ»

صایق ایسترمہ ٹوکمز ، وقعہ پک بی غایدر
دین اسلامی سمایت ، منکرہ سرمایہدر
عو اسلام نیتی بدمایہ بر پایہدر
لکن او بیلمز لکلیہ کندسی استہزام ایدر

ایشتہ موسوقفلک بیک اوچیوز ییل قدیم دشماغز
نچہ ظلمندہ بیداد اولدی چوق اخوانمز
عاقبت قہر ایشدی لکن او بیوک سرجانمز
قاصد اسلام کندسی قہرینہ اقدام ایدر

ظن ایدرمیکدک موسقوف بولہ اضمحلال ایدر ؟
— او قوی دشان کندسی کندسی اخلا ایدر ؟
حق صبوردر لکن اہل ایلمز ، امہال ایدر
نور اسلامی تماملار ، ظالمی اظلام ایدر

موجب عبرتدر اضمحلال روس انساب ایچون
درس حکمتدر بو وقعہ ہر اولوالالباب ایچون
لطف حقدر یار ایچون ، اغیار ایچون ، احباب ایچون
کائنات بو نعمت عظمادن استغنام ایدر

ایت نظر قہرکہ یارب انکلیز کفارینہ
قبیل جلالککہ تجلی دورۃ ادہارینہ
قہرکی تشمیل ایت اللہم آنک اوچ یارینہ
شیمیدی فوزی کیجہ کوندوز بولہجہ ابرام ایدر

فاتح درانغان : مصطفی فوزی



علویات اسلام

علم اسلامیتمدہ ریاضات و تربیۃ بدنیه

اسلام اسبورلری

— ۸ —

لیس الانسان الا ماسی

مشاہیر حذاق اطباء عثمانیہ واعاظم محررین عسکرہ مزدن فاضل

مع هذا معنى اولدني قدر مادة دخي بك بيوك نواذى جامع بولنديني يعنى ايكي قائل منافع فوق العادهنى حاض مبارك ومقدس پر اسلام اسبورى ايدوكي سولك زمانلرده فنا ، طباً والحاصل هر صورته بالوجوه تحقق وتظاھر المبتدئ . من لم يرق لم يعرف . قولى مصداقته بومنافع فوق العادهنى اهل ذكر وتوحيد اولنلردن غيريسى سوه نظر اصحابي حقيقه فرق وتقدربلده من . بويولده كى منافع عظماني اهل ذكر وتوحيد اولنلرى كوزمكدن . سير ايمكدن زياده آتيجي ذاكر بالله اولقي ايله حسن وادراك الملك تحت امكاندهر . ايسته اهل ذكر وتوحيدى ، عشق ازل و حقيقى اربابى وجد و حال استغراقه كثرين ، غرق انوار قبوضات ايليان اسرار بو حقيقت ايله شرح وتفسير ايديله بيلور . طرق عليه اوراد شريفه سنده كى ، وغفل عن ذكر ك النافلون ، بيان شريفي بونكتيه بو حكتيه بر اشارتدر .

في الحقيقة (اولا) تجليات سبحانه به ناليتيه ، جلال الله كورمكه ، دارينده فيض وسعادت سمردى بولمه موفقيت ايچون اجراسى الزم بولنان نصفه آينه قلب ، رياضات معنويه وانك انواع منافع قدسيه وفوضاني آتيجي ذكر كراهه ايله حاصلدر ، (ثانياً) وجوده ادمان كسب ايدرك قوتلنكم ، چليك كى اولقي . سحت وعافيت ناعه بولقي ايچون الزميتي دركار انك نافع اوضاع وحرركات بدنيه [يعنى رياضات ماديته انك معتدل ونافعي بو بولده كى درلو فوائد جسمانيه حيايتجاشا] صلاحتن سكره آتيجي آيين طرق عليه اوزره بايلان ذكر كراهه ايله قابل حصولدر . جناب منم مثال ذكر ومقابله شريفي بر مدت اجرايه دوام ايليان اهل ذكر وتوحيد فن وذهاب خارجنده بر بركت وقدسيه ايله اويله فوائد ومنافع عظيمه بدل واحسان واحساس ايدركه اشو تجليات سبحانه بدن بر كره ذائقه مند بولنان شخص مسعود سماعخانه عشق الهيد الهاله صيحه ليله ذاكر بالله اولمقدن آرتق بردها كندني آلهاماز (الله ديلم هو ديلم هو) .

ما بعدى وار
موزه عسكرى مديرى فريق
احمد مختار

ادبيات

حقيقت

ازهار ايله دولدى به گلزار حقيقت
نقش ايندى نجه لوحه قلمكار حقيقت

هر مشربه . هر فكره كرده تلون
سافلاندى بنه چشم فسونكار حقيقت

رياضات وتربيه بدنيه يعنى انواع اسبورلر حقتده شمدى به قدر اعطا ايله يكتيز معلوماين اكلانشيه چي اوزده هر مرامى رحمتيه . مردلو احكامى نوع نى انسانك دنيا و مافيهاده فلاح ونجات وسعادت وسلامته معطوف بولنان دين جليل اسلام غير قابل تعداد منافع عظيمه وعلاوي ميسانده نوع نى انسانك انك نافع رياضات معنويه وبدنيه ساقدر ، هر صورته متين وقوتلى بولننى بو صورتلرله بشرته مسلط انواع امراض وبلايا ومهلكدن . فلاكت منفرد و مجتمعه من آزاده قائلنى امر ايمك ايله والحاصل افراد نى جامع واغيار نى مانع بولنقى اوزره على الاطلاق اهل ايمانك بالوجوه قولنمسي فرض قيلقم صورته داعي حجت برعلويت كوسترمشدر (بارك الله عن وجل) .

خصوصات معروضه بناء مكاتب ابتدائيه مزدن اعتباراً كى بيوك مكتبلر مزه قدر بتون مكاتب شاكر دانك ، بالجهل شيان ونورسيدكان وطن وبتون افراد ملتزمك قوت واستطاعت بدنيه وفعله لى آرتيره جق بو صورته بر حيات جديد اكتسابيله منفرداً ومجتمعا مسعود برعر سورمكلكره سببوت وره چك اسبورلر وبخصيص بونلر ك جهل سنك انك معتدل ونافع ومقدس ودينا ومافيهاده موجب سعادت بولنان نماز اصول واركان شريفه سى دائره سنده اوقات معينه سنده دوام اتلرى والحاصل انواع رياضات وتربيه بدنيه حرركات واوونلر نه مساعدت وقت وحاله كوره اصول وقواعد مضبوطه فقه وصحيه سى دائره سنده منتظما ومتواليا مداوم بولنلرى هر حالده واجب والزم ، حيات مليمزه تعلق ابدن مسائل مهمه بندر . هله بو بولده كى اسكى ومل ادمان حرركات واوونلر مزك منافع عظيمه ومتنوعه لرى ظاهر ومثبت ومجرب - يكيلىله برابر اجرا لرى حالنده بويولده نفع وفائده لرك قات اندر قات زياده لسه چكته شهب بوقدر .

اساساً عالم اسلاميتمده رياضات وتربيه بدنيه دن باحت بولنان اشيو اسلام اسبورلرى مقاله مزى اكال ايتزدن اول اهل اسلام وبتون نوع نى انسان رياضات معنويه وجسمانيه انك نافي بولنان وصلاة ، كى هم الله بولنده تعالى به وعده اكتساب قوت فوق العاده بى بادي وسائق بولنان ، عين زمانده معنوى وجسماني بر رياضت مستحسنه تشكيل ايليان . رياضات ذكر كيه طرق عليه حقتدهده بوجه آتى بعض معلومات ومطالبات اعطاوييانيه مقاله لرمزى اكال وترويج ايلكى وجيبه دن عد ايلهم :

طرق عليه سالكلرينك تعمير لرى اوزره ، توحيد ، ، مقابله شريفه ، ، صاع شريف ، ، دوران ، ، آيين شريف ، كى اسمى مختلفه ايله تسميه وتوصيف واصول متاده ومعلوميله صور مختلفه اجرا وايفسا ايديلان ، ذكر ، اساساً معنوى والهي در .