

سر تحریر: مصطفیٰ فوزی

تاریخ تاسیس ۱۳۲۷ سنه هجری
سنه ۱۳۲۷ اعتبار به مالک شاہانہ ایچون بشین
اولہرق ۸۰ آئی آبی ۴۰ غروش
وعاک اجنبیہ ایچون ۲۰ فرانکدر

حجرت الی صوفیہ

شمذبلک ہفتہدہ بر نشر اولنور

صاحب امتیاز و مدیر مسئول حسن کاظم
ملت عنایت اسلامہ ایچون مفید اولان آثار
محبہ لر من آجق در درج ایدیلان اوراق اعدہ ایدلر
مطبوعہ و ادارہ خانہ سی : استانبول باب عالی جوارندہ
ابوالسود جادہ سی : نور ۷۵ صاحب راجاتہ
مرساعت آجق در

نسخہ سی ۶۰ پارہ در

تصوفی، دینی، اخلاقی، ادبی، سیاسی جریڈہ اسلامیدر

نومرو ۱۳۷

قرآن حکیم

استعذ بالله : یریدون لیطفوا نورالله باقواہم واللہ متہ نورہ
ولو کرہ الکافرون :

ترجمہ :

نور حق منکرین ابسترکہ سوندرسون بٹون
آنلر آکرہ ایشدہ .. حق نورنی اتمام ایدر

تفسیر :

دین اسلام نور حقدر ، حقدن اولدی رونگون
کائنات فیض حیاتی آندن استنجام ایدر

قرآن : ۱۱ اللہ نورالسموات والارض ... الخ

نور حقدن بوزمین وآسمان آتارد

چونکہ اللہ وار ... اسلامدہ محقق وارد

نور حق موجود ایکن اعماق دین دشوارد

ذات حق وارلنی اسلامی استازام ایدر

نور اسلام کوکب دری حقدر بیکمان

شمع مصباح فیوضات خداددر مسلمان

سر مشکاتہ نبوتدر خفای لامکان

حق بو لطف اعظمی اسلاملرہ الہام ایدر

نور اسلام شمس لاهوتی فیاضاددر

ساحسی ظلمت قبول ایتز سعادتحضاددر

دوستہ مولسدر فقط منکرلرہ بیگانہدر

عاقبت دشباتی قہر ایللیوب بی نام ایدر

کل بیک اوچوزو ییل مقدم احمد مختارہ باق

وہلہ اولیادہ کی جزویت اقارہ باق

منکریندہ بغض وکینہ ، شدت انگارہ باق :

کہ سراپا ہری اسلامی استہدام ایدر

بر دوشون بر قاچ ییل اقدم وقمینی عرفان ایلہ

صکرہ فکر ایت یوم فتح مکین امان ایلہ

رحمت نی غایہ اسلامہ باق امان ایلہ

محونی قصد ایلان دشباتہ انعام ایدر

فرد وقتہا یالکز پیغمبر عالی تبار

اولدی ہر اشکالہ قارضی نشر دیندہ پایدار

یوندن اعلا معجزات ایستری ارباب وقار

منصفانہ بر دوشونہ شیطان استسلام ایدر

بر دوشون حج ودای بردہ یوم بعثی

بزدہ کی قوت طوغوردی او بیوک جمعیتی

ایشتہ باق شہاددر (آمت علیکم نعمتی) :

ہر زمان بو مدنای ذکر ایدر ، اعلام ایدر

نور اسلام پایدار اولدقجہ صوری کیمسہر

ایشتہ اخبار عن الیغیدر بوآیت شہسہر

اولسہ دنیا نور اسلامدن نصیبسہر ، شعلہسہر

کیم طریق اہل حق کیمدن استفہام ایدر

قرآن : ۱۱ نحن نزلنا الذکر واناللہ لحافظون :

حفظنی درعہدہ ایتدی دین حقلک صاحبی

چونکہ قرآن ذکر حقدر ہم اودر دین بی

ایشتہ محفوظتی میدانہ کون طوغمش کی

ایشتہ بو وارلق عقلای منکری الزام ایدر

دین اسلام بی زوالدر ، چونکہ دین الہددر

سوغز اوہم سوندریلز ، حافظنی الہددر

بو دینک اطفاسنی قصد ایلان کر اہددر

دینی اعمار ایچون حق دشمن استخدام ایدر

شولہ بالفرض اتحاد ایشہ بٹون اہل نفاق

نیجہ بیک ییللر جالشہ سوندریلز دین حق



واستاد شیر دوستور «بسم عمر پاشا» حضرتلری «حفظ صحت»
عنوانلی اثر برکزیده برنک «حرکات بدنیه» بختندہ شویہ
بیوریلر:

(معتدل بر صورتہ اجرا ایدیلن حرکات بدنیه وظائف عضوہ تک
حسن جریانی ایچون نافع و لازمدر . حرکات معتدلہ بدننی تقویہ
ایدرک دماغہ سکونت کثورر ایسہدہ تعب جسمانیذک تعب عقلی نی
ازالہ و برطرف ایتدیکنی دہ خاطر دن چیقار ماملیدر .

آجیق بر محلہ پایلان ، وضعات ردہ و سقمہ سیبت ورمین ،
زیادہ وورغونلفہ قدر وادمایان منوع حرکات بدنیه فائده لیدر . سر
وحرکت حرکات طبیعیہ تک آیدسی بولندیقندن پک زیادہ شایان
نوصیہدر [۱] «کوکہ طوغری صدر سربست بولندینی حالدہ
ساکناہ آبان ایله سر وحرکت اک ایو بر ژیمناستیکدر . بو کون
علی المادہ اجرا ایدلسکدہ بولنان آفرانفہ رقص حفظالصحتایله
هیچ بر مناسبتی یوقدر . قالی بر صالوئدہ اجرا قلنان ژیمناستیک
حرکات بدنیه تک اک فناسیدر ، اصلا طبیی دکلدر . مدت مدیدہ
بو بولندہ ژیمناستیکدر بولنانلردہ سہو تشکلات و سائرہ کوریلور ؟
حالیکہ آجیق بر هوادہ سربستجہ «هالتر» ایله ادمان حفظصحتہ
پک زیادہ موافقدر . خلاصہ حرکات بدنیه تک حفظصحتہ انهموافق
دوشنی یوریمک کی طبیی بولناندر .

حرکتسزلکک دوامی : کیفیت اعتداده کی فصالیقی تنقیص ،
اعضائک نشو و نمای طبیعیسنہ ایراثخلل ، بعض امراضک حصونلی
تسویل ، اولدن موجود بولنان امراض و آفاتکدہ و خامتی تربید
ایدر . فکر و ذهنک اعانای قدر مضر رشی تصور اولنماز . بناء علیہ
ہر کہہ معتدل و اصولی دائرہسندہ اجرا ایدیلن حرکات بدنیه
الزمر .

بیانات معروضہ دن اکلاشیلہ جنی اوزرہ اصول و شرائط حفظ
صحتہ توفیقاً یولیلہ اجرا قلنان انواع اسبورلر یعنی ریاضت بدنیه
حرکات وایورنلری شپان ملنک وخصص افراد عسکرہ تک محافظۃ
صحتلرنہ ، تقویہ و تربیۃ بدنیه لرنہ ، جنسکاورلشمیلرنہ بیوک بر
تأثیر اجرا ایدمکچکدن اولجہ دیندیکی کی بونلرک اصول ونظامی
دائرہسندہ اجرالری مقتضید : «قالی کہ مناہیدن بولنان سائر بعض
امیبات انواعنک قائدہسزلک و مضرات عدیدہ لری درکار ایدوکندن
بونلرک اجرالری قرین وجواز بولنہماقم طبیی در .

[۱] «تسافرلر تضحوا» حدیث شریفنک علویت قدسیسی تأمل
یوریلہ .

اہل اسلام ہر زمان اولدی میان بند لطاق
ہر بری بو دین ایچون بیک جانی اعدام ایدر
دینہ قارشى سوندی ملیونلرچہ دشانلر بیلہ
اولدی اطفایہ قادر بچہ شیطانلر بیلہ
نشرہ مانع اولدی دریای عثمانر بیلہ
بو سوزم برچوق وقایع شرحی افہام ایدر
قرآن : «بیزبون بیوتہم بایدہم ... الخ»

صایق ایسترسہم ٹوکمز ، وقعہ پک بی غایدر
دین اسلامی سمایت ، منکرہ سرمایہدر
عو اسلام نیتی بدمایہ بر پایہدر
لکن اویلمز لکلیہ کندسی استہزام ایدر

ایشتہ موسوقفلک بیک اوچیوز ییل قدیم دشماغز
نچہ ظلمندہ بیداد اولدی چوق اخوانمز
عاقبت قہر ایشدی لکن او بیوک سرجانمز
قاصد اسلام کندسی قہرینہ اقدام ایدر

ظن ایدرمیکدک موسقوف یولہ اضمحلال ایدر ؟
— او قوی دشان کندسی کندسی اخلا ایدر ؟
حق صبوردر لکن اہل ایلمز ، امہال ایدر
نور اسلامی تماملار ، ظالمی اظلام ایدر

موجب عبرتدر اضمحلال روس انساب ایچون
درس حکمتدر بو وقعہ ہر اولوالباب ایچون
لطف حقدر یار ایچون ، اغیار ایچون ، احباب ایچون
کائنات بو نعمت عظمادن استغنام ایدر

ایت نظر قہرکہ یارب انکلیز کفارینہ
قبیل جلالککہ تجلی دورۃ ادہارینہ
قہرکی تشمیل ایت اللہم آنک اوچ یارینہ
شیمیدی فوزی کیجہ کوندوز بولہجہ ابرام ایدر

فاتح درانغان : مصطفی فوزی



علویات اسلام

علم اسلامیتمدہ ریاضات و تربیۃ بدنیه

اسلام اسبورلری

— ۸ —

لیس الانسان الا ماسی

مشاہیر حذاق اطباء عثمانیہ واعاظم حرمین عسکرہ مزدن فاضل