

۱۹ جمادی الاول سنہ ۱۳۳۶

بازار

۳ مارت سنہ ۳۳۴

سر محوری : مصطفیٰ فوزی

تاریخ تاسیس ۱۳۲۷ سنہ ہجری

سنہ ۵۰ اعتباریہ ممالک شاہانہ ایچون پشین
اولہرق ۵۰ الی آیلنی ۳۰ غروش وممالک
اجنبیہ ایچون ۲۰ فرانقدر .

جریدہ الاصلاح فیہ

شمذیلک ہفتہ دہ بر نشر اولنور

صاحب امتیاز و مدیر مسئول حسن کاظم

ملت عثمانیہ - امت اسلامیہ ایچون مفید اولان آثار
صحیفہ لر منر آجبقدر درج ایدلمیان اوراق اعادہ ایدلمز .

ادارہ خانہ — استانبول باب عالی جوارندہ
ابوالسعود جادہ سی نوسرہ ۷ اصحاب سراجمانہ
ہر ساعت آجبقدر

نوسرہ ۱۳۵

تصوفی ، دینی ، اخلاقی ، ادبی ، سیاسی جریدہ اسلامیہ در

نسخہ سی ۵۰ پارودر

اولسه بدی مصطفی ، عالم خراب آباد ایدی
ظلم و وحشتدن فلک کرده ملک بی داد ایدی
جهل حیوانی بتون انسانلره معتاد ایدی
خواجه هرقان عالمه ، عدالت آنده در

نوری آنده اولسه آدم نهدن مسجود اولور
مایه امکان آنجیق احمد و محمود اولور
آندن اعلا اولسه عالمده برعبود اولور
خاقت آدمده کی مبنای حکمت آنده در

بارکاهی قبله ارباب عشق در بی ریا
عرش اعظم نور ذاتندن آلور دایم ضیا
روضه پاک مطاف قدسیان کبریا
کعبه توحید ایچون محراب وحدت آنده در

اودر اصل الاصل اولان ، جمله فروعدر کائنات
ذره نوری آنک سرمایه هر ممکنات
حضرتندن بشقه یوق آینه ذات وصفات
علت غائیة اسرار فطرت آنده در

علم مخلوقات ایریشمز پایه ادراکنه
آش بولونمز ذات بی همایه (لولاک) نه
هیچ شریک اولمز جهانلرده صفات پاکنه
منتهای حسن خاقله مرجعیت آنده در

کائناتک رحمتی ، حقه حبیب الله ایکن
خادمی ناموس اکبر ، مادی الله ایکن
بن نعل وصف ایلیم اونور ذات الله ایکن
هر مدایجندن معنی اقدسیت آنده در

نور حقدر روح لاهوتی مربوبیتی
حق نورددر جسم ناسوتی محبوبیتی
منبع نور ، محض نوردر خلقتی ، خلقیتی
آیت نورده اولان معنای نسبت آنده در

ایشته اونورددرکه ظالمنده بی ارشاد ایدر
قلب مغمومده بیکارجه چراغ ایقاد ایدر
هرنفسده نیجه بیک عاشقنری دلشاد ایدر
اوشه نشاه رسالتدرکه رحمت آنده در

ایشته اوکلزار عشقک مرغ خوش الحانیم
کاش باغ جلالک بلبل نالانیم
حسن سلطان سریر اصطفای کرانیم
بکلام بابنده مفتاح اجابت آنده در

عرش دلدل طلعت وجه خدا حیرانیم
منتهای سدره صاحبذلان صیرانیم
برکدایم صورتا ، فخر جهان قربانیم
اوقبول ایلر بی البت ، عنایت آنده در

قلب زارم بلبل خوش نغمه دار کردگار
وصات جانانمی آرزو ایدر ایل ونهار
مشرب شوریده لکدن مطلبم دیدار یار
بزمگاه نعمت آقصابی وصات آنده در

قاف دلدر لایله عنقای عشق بی قرار
فیض قلم نور مشکات رسولدن شعله دار
عاشق شوریده فخر جهانم آشکار
ماسوا هب ظل زائلدر ، اصالت آنده در

ایستدی عشق مصطفی بوکوکلی بیروش و مست
مست عشقم ، صافه یاهو مست جامی بدست
کوکله کلز بودمده بست وبالا ، هیچ و هست
مهر تسخیر سایان حکومت آنده در

یارسول الله قبولکدن بشقه بایم یوق نیم
راه عشق وجذبده قربان سکا جانم نیم
باب عشقکدن دوزسم بن کسلسون کردیم
فوزی مجرمدر شفاعت سنده ، ذات آنده در

فاتح - درانغان مصطفی فوزی

علویات اسلام

عالم اسلامیتده ریاضات و تربیه بدنیه

[اسلام اسپورلری] (۱)

(۶)

اسپورلرله تربیه بدنیه دن مقصد محلی متناسب ، قوتلی و چوینک
(۱) مباحث اولیه سی ایچون جریده صوفیه ک (۱۲۴ : ۱۲۹) نومبرلی
اسخه لرینه مراجعت بیوربله .

بیانات معروضه بدن قطاها ایدرکه اسپور، انواعه مداوته
یعنی ریاضت و تربیه بدنی می مستلزم بولنان افعال و حرکات و اعیان
مختلفه به دوام ایله بدن قوتلندیرمک، وجودی امراض و بلیتسانی به
مقارنتدن قوتلارمق، حیات انسانی ایچون الزم بولنان هر درلو قوای
مادیه بدنیه استحصالی ایلک تحت امکانده در. بوندن باشقه اگر
جسم انسانی یعنی وجود آدم عوارض و امراضدن آزاده بولنور
ایسه دماغ فعالیت طبیعی سی لایقوله اجرا ایدمچکندن تأملات و تفکرات
وبولنرک محصولی بولنان «قوة معنویه» دخی «قوة مادیه» وجودیه
کچی تکمیل ایدر. اونودلامق لازم کاورکه :

فکرم سلیم جسم سالمه خاصدر

بناءً علیه افراد ملتک وبالخاصه محافظه ومدافعة وطن کچی بر خدمت
مقدسه ایله مکلف بولنان عسا کرک قوة معنویه سی تأسیس واعلا و تربیه
ایچون الک متین، الک قیمتدار بر واسطه بولنان قوة قدسیه دینیه دن
من کل الوجوه استفاده واستفاده ایدمک لوازم قطعیدن بولنقله برابر
ماده یعنی طباً دخی قوة معنویه مزبورمک تکمیل خدمت ایدمک
ایچون انواع ریاضات بدنیه یعنی اسپور انواعی ایله آنلرک بنیه لرینک
تقویه سی، وجودلرینک بر جسم سالم حالته افرانگی وشو صورتله هم
معناً وهم ماده قوتلی بولنملری چاره سنه باقلمسی لازم کاور. بویولده
یتشمش شبان و افراد ملت وعسپا کرک، بتون ابنای وطنک دهسا
سولاله تحت انتظام والفضایله آله بیلجکی ووطن وملت یوانده
فداکارلنه، احراز غلبات ومظفریاته دهسا سولتله سوق ایدیله بیلجکی
طریق ترقی وتعالی ده دهسا قولای قطع مسافات ایله استحصالی شان
ومسعودیت ایلیه بیلجکی بی اشتباهدر :

ادوار اخیرده (اون طقوزنجی عصرده) کی انواع کشفیات
ومخترعات فوق العاده ایله نوع بی بشرک ادوار واعصار سالفیه نظراً
عقلاره حیرت وبره جک صورتده ایلری کتیمی اسباب حقیقیه سی
تحریر و تدقیق ایدن برطاق حکما ومتفکرین بو ترقیات واختراعات
فوق الماده بی اغدیة بشرک ادوار اخیرده مذکورده تکمیل ایتیمی، قوتلی
ومغدی اطعمه وغدالرک اکلنه مباشرت ودوام قائمسی وبوکا علاوة
سیر وسفر وحرکات وجولانلر ریاضات بدنیه نک نسبتاً بک تکثرله
فوق العاده رواج یولسی یوزندن انسانلرک بدن قوتلنمسی وبوصورتله
دماغلرک دخی ادوار واعصار ماضیه سی نسبتله بک زیاده کسب قوت

لازم کان شرائط اربمدرن (ریاضت بدنیه) تعدیل ارکان ایله ادای صلاوته
(صفرق صو) آبدست آلمتده (ضیا وصاف هوا) آتیقده افای صلاوت
«تسافر و تصحوا» حدیث شریفی موجبجه وسیر وسفر ایلکده مندمج
بولدیفندن صاعلام بروجوده نائل اولقی ایسته یلرک صلات مفروضیه مداومت
وسیر وسفر ایلری لازم کاور.

بولنقدر : بونک ایچون (اولا) اعضای داخلیه بی وعلی الخصوص
جگرلری قوتلندیروب بیوتلرک کوکی کنیشلنمسی، (ثانیاً) عضلاتی
منتظماً ومتناسباً ایشلنلرک تناسب اندامی حاصل ایتلی، (ثالثاً) کتله
عضلیه بی بیوتلرک قوای طبیعی بی آرتدرملی، (رابعاً) مصللری
حرکت ایتدیرلرک چویکلکی و آتیکلکی حصوله کتیرملیدر. ایشته
وجودک بدایت تشکیلده اصل ویا ماضی وقوعه کان ضعیفی، انتظام
میزانی تربیه بدنیه انجق بوصورتله تعدیل واصلاح ایدم بیلور. بالجله
حرکاتک تعلیم واجرا سنده (حفظ صحت) کچی (علم تناسب) کده
قواعد اساسیه سی دوشونللی در.

فرانسه تربیه بدنیه مکتبلری مؤسسی معلم (ده بونه) دیورکه :
(.....) وجوده نافع بولنان ریاضت بدنیه نک هر درلوسی باطلی،
خلفنک مستعد قیلدینی مکملیتی حصوله کتیرمک ایچون ساحه تعلیمی
کنیشلنمسی، قوشمالی، آنلاملی، ژیمناستیک باطلی، آتله ویسیقلته بینمسی،
کورک چکلی، تربیه بدنیه نک هر قسمده کسب ممارسه ایتلی در، بالکیز
هپسنه اعتدال اوزره جالشق لازمدر، هر شیک افراطی مضر در.
«اسپور» ک یالکیز بر شعبه سنده برنجی بولنمندن ایسه هپسنده
ایکسجی ویا اوچنجی بولنلق دهسا مرجعدر.

تربیه بدنیه یعنی اسپورلرک الک بیوک ثمره سی بتون اعضاء بدنیه بی
قوتلندیرلرک آنلرک منتظماً افای وظیفه ایتیدر. دقتورلر :

«مبنای حیاتک، کاشانه صحتک الک متین دیره کی ریاضت
بدنیه در» دیورلر. تعلیم و تربیه ایدمک وجودلر: نزل، اوکسوروک
بوغاز، معده، کوکی خسته لقلرینه بک آز معروض قابلرلر،
روماتیزم بدن اصلا شکایت ایتلر، امراض مستولیه سی سائرلرینه
نسبتاً دهسا آز یاقه لایرلر، خسته اق آنلرده دهسا سولتله تداوی ایدیلور.
بر خسته اق نهدن مثوله بوانورسه بوانسون ریاضت بدنیه ایله
الفت آتیش بروجودک خسته لقه مقاومتی، غلبه ایلدی بیلله مامولدر.
خسته لانوبده تداوی ایله اوغراش-مقدن ایسه خسته اولمامق ایچون
اسبابه توسل ایتک مرحله دهسا معقولدر. فقط جلپک حی قوت
معجون وشروبی ایله دکل (حرکات بدنیه) ایله تقویه جسمه اهتمام
ایتیدر. حفظ صحتک ده غایه مطلوبی خسته اولمامقدر.

آئیده کی سوزلر اقوال حکمیه دن معدوددر : (صاعلام بر
وجوده درت شی ایله نائلیت ممکندر : ریاضت بدنیه، صغوق
صو، ضیا، صاف هوا) (۲).

(۲) معلم «ده بونه» به کوره صاعلام بروجوده نائلیت ایچون تأمین

ومتانت ایلمی ، شو وجهله ماضی به نسبتله ده ایل و ده ایل بیوک بر سلامت ایچنده دوشونه بیلیمسی خصوصاته عطف واسناد الیکده درلر . فی الحقیقه موجدرلر ، مختعلرلر ، کاشغیرلر ، مفکوره عظیمه صاحبیلری کی اعظمیدن قطع النظر طیاره لرله اوچان و بیوک دور و سیاحتلر اجرا ایلیلر ، قابل سوق بالونلر ، چیلینلر یعنی سفن هواشیه ایلر سواتده وقضاء بی انتھانک هوا امواج وفورتنلری ایچنده پرواز و سیرایدنلر ، تحت البحرلر ایلر اعماق بحره اینان و بحر یخچیلرده جولانلر یلان و حارقلر کوسترلر ، ۴۲ لکدر و ۵۰ لکدر ایلر چلیک قلاع واستحکاماتی آرز و قدده خا ایلر یکسان ایدنلر ... حتمده تقدیقات موشکافانه اجرا ایدیلورسه کوریلورکه بونلرک هر برلری مین وامراض واستقامدن آزاده یعنی سالم و صحیح و غیر مریض بر وجوده ، صاعلام و پیرانامش اعصاب و دماغه مالکیندن ، ایو بر تربیه فکریه و بدنیه کورمکدن طولابی سلامت فکر ایلر دوشنه بیلنلر یعنی احیای وطن و ملت بیوک خدمتار ایدم بیلرک وساطتی حقیقه بالتقدیر بوبولده ساحه مجاهدیه آلتق قوتی کندنده بولانلر . حاصل ایلمش اولانلردر .

هر حالده نوع بی انسانه ، بشریت و مدنیت و انسانیت ، وطن و ملت و ملتیه ، نفع ناسه خدمتک ال بیوک ، ال شرفی ، ال نشسته بخشا بر خدمت ایدوکنی ادراک ایدم بیلنلری هیچ شبهه سز سلامت فکر ایلر دوشنه بیلنلر ایچنده آراقی لازم کاور .

من ينفع الناس خير الناس

حدیث شریفی موجبنجه عمومه . ناسه ، ملتیه خدمت ایدنلرک ناسک ال خیرایمی ، ال مقبول و شرفیلدی ایدوکنی حسن ایدم بیلیمک ، بوبولده هر درلو فداکارانی کوزه آلدیرمق ، ایو بر تربیه دینی و فکریه اخذ واعطاء سته استعداد هر حالده صاحب فکر و ایمان تام بولمقله حاصلدر ، مابعدی وار :

موزه عسکری مدیری فریق

احمد مختار

قسم اخلاق

صبر

صبر : ظالم و خان نفی هوا و هوسه تابع اولمندن ، منیات و منکرات کی نوع بی بشری دنیوی و اخروی ورطه هولنا که سوق و القسا ایدن افعال ایلیمه بدن ومع هذا قبل باریدن بی بشره اسباب مختلفه دولایسمیلر نازل اولان بلایا و مصائبه و بی بشردن بیه اذن و اراده الهیه ایلر ایدیلان اذا ، جفا ، تعرضلر قارشو آه و این ، فریاد و فغان

و بت شکوی ایتمکدن و اذا و جفا ایدنلر قارشو اخذ ناز و انتقام ایتمکدن منع و بالعکس فثاقه لر قارشو لطف و احسان ایلر مقابلیه سوق ایدن برسجیه ضابطه و غالبه در .

بوسجیه عالیه (و مایلمقها . . .) فرمان الهیسمیلر اخذ ناز و کین و انتقام کی دانات ماعت کارانه دن و ردات خسیسه ورزیلر دن تجرد ایدنلر یعنی باطنی ، ظاهرینی قوه روحانیه ، فضائل نفسانیه ، کالات انسانیه ایلر معمور و تزین ایلر مش اولان بختیاران امه بخش و احسان بیورولمشدر . بوسجیه جلیله (و لجزین الدین . . .) فرمان الهیسمیلر موجبنجه اختلاف منظره سنی تشکیل ایدن دولتلرک و امثال بدکردارینک ایثالا کی نفی عهد و میثاق ایلرین روموس ، رومولوس و لد زمارینک و رومانیای کی جرمی صغیر ، جرمی کبیر کافر نعمک ظام و تجاوزلرینه تحمل ایتمک استعداد جلیسینی حاز اولانلر احسان بیورولمشدر . کورک قبل باریدن کان بلا و مصیبتلر و کورک بربریزه ایدیلان جفالر و مع هذا فرعون پیرولندن کان ظام و تجاوزلر اوزاد قجه صبر و تحمل ایدم بیلیمز حاتم مذکور (و لجزین) آیت کریمه سیه (انما یوفی . . .) فرمان الهیسمیلر موجبنجه دنیوی و اخروی کونا کون مکافاتلر ، عالی تجلیلر ، بارلاق ظفرلر مظهریتله کاسران اولورز .

حضرت علی رضی الله عنه افندیمر (علیه بالصبر . . .) کلمات آیینیه صبرک رؤس اجسام مرتبه سندن اولان ایمان جمله سندن بولندوغندن بختله اکا ملازمته « و اعلم ان الصبر » کلمات معالی غایبیلر . هله شو زمانده یک زیاده رواجیاب سر بسجی اولان - حظوظات نفسانیه مزه قارشو آهین صبر و تحمل ایلر مقابلیه ایتمه مزه و اکثریمزک انقاذ و ایفای خان نفسمزه یک زور کاهرک همیشه ذهول و مسامحه ایلدیمکز امر بالمعروفی حسن ایفای صبر ایلر دوام ایدیلرک شیطانی فحر و ضرور مسرتکارانه ایچنده بولوندر مامز خیرخواهانه توصیه بوبوریلورلر . (من صبر . . .) حدیث شریفی موجبنجه دنیا ده عقیده موجب سرور و مکافات اولان ظفری لشعزار و تأمین ایلیه جک صبر و شباتدر .

صبرک لاهوتی ، و مختلف اخذ نازجیلری واردر . مثلاً بر انسان ، بر مؤمن قارده شندن نفسنه مالتیه ، عیال و اولادیه عائد اولهرق بر برحقارت و ظلم کورورده اوندن دولابی بی نوعدن دیکرلرینه قولاً و فعلاً شکایتده بولمق و سایه حمایته التجا ایتمک کی آثار عجز و تلاش اظهار ایتمزه و یا خود حسن انتقام ایلر متحسس اولهرق دانما مترصد انتقام اولق کی شعار انسانیت و وجدانه مخالف حالاتده بولمنازده منظر یزدان اولان قلبی احکام الحاکمین اولان آلهه ربط و اجرای ایجابی باری تعالی به حواله ایلر و طرف باریدن نازل اولان بلالره جنز و فزع ایتمه رک تحمل و شکر و شکایتی آنجق دوشیدن جنساب