

امور اداره و تحریر بیدیه متعلق خصوصیات
ایچون سیند ساوالده ۵۲ نومرویه
مراجعت اولور

صاحب امتیاز و مدیری
عثمان توفیق

مسئله مزه وافی اشدا اولدان آتار مع ایفتخار قبول
و درج اولور نشر ایدلمیان اوراق اعاده اولور



برسنه کی سلائیك ایچون ۵۰ غروش
القی آیلغی « ۲۵ »
برسنه کی سلائیك ایچون ۶۲ غروش
القی آیلغی « ۳۲ »

اعانات ایچون ایریجه اکلشایر
برسنه کی سلائیك ایچون ۱ غروش
« سلائیك ایچون ۱ »

فن

حیات نباتات

تقدی (ماده)

یا بر اثر نباتات که اهمیت تقدی اعضا بدر...
نباتات بوقعی (قلور و فیل) دلیان شیل، آزوتلی
ترکیبی مختلف بر ماده بی حاوی درک ضایع
آید نباتات تأثیر به کرک نباتات تقدی بی ایچون هوان
جذب ابتدایی، کرک درون نباتات حصوله کان
احتراق و وجوده آتیر یکی (حاض فعم) ی
تحلیل ایدر، بواحتراقات نفس انسانند نباتات
انسانجی درونه داخل اولان، ولدالمجوده نباتات
نباتات تقدی و نفسی حقدده بهمن ابضاحات
ورهم:

حیات صاحبی اولان هر جسم کی نبات ده تقدی
و نفس ایدر، تقدی ایچون حاض فعم جذب
ایدر که قلور و فیل واسطه سیه تحلیل اولور.
فعمی یکی انسانجک تشکیلی ایچون نبات قاهره
مولدالمجوده سی دفع اولور، نفس ایچون
ایسه بالعکس هوان مولدالمجوده جذب و بلع
ایله، بومولدالمجوده درون نباته داخل اولدده
بوزنش اولان انسانجی یا قهره حاض فعم
منتشر اولور، نبات علیه حاض فعم بر طرفدن
انسانج دروننده داخل، دیگر طرفدن انسانج
مندفع اولور، فقط بونلر که در ایکی ده - بری
کیر رکن، دیگر کی چقارکن - قاور و فیله مصادق
ایله، قی ترکیب اولدنی فعم و اولدالمجوده
منقسم اولور، بر صورتی که کوندوزین نبات
متصل حاض فعم جذب ابتدایی کی بوزولش
انسانجین منتشر اولان حاض فعم ده ضایع
اولمیه قی بونلر که فعمی به نبات طرفدن استهلاک
اولور، یعنی بوده هوان کان حاض فعم
کی یکی انسانجک تشکله خدمت ایدر.

فقط کچله دین حال دیکشور: ضیا اولدیفندن
قاور و فیل تأثیر سز قایر، قرانلقده جذب اولنان
حاض فعم بوقارده بحث اوانان تحولاته دوچار
اولمیه قی شکل اصایسنده قالدنی حالده تنفسدن
حصوله کان - توقیف و تحلیل ایدر، بونلر که
عندندن - خارجه منتشر اولور - بوسیدندر که
کچله دین ایچون قی، زیاده جه چپک بونلر قبالی
اوطه کی برزده بلایق ایی دکلدر، چونکه نباتاتدن
منتشر اولان حاض فعم برزهر اولدیفندن نفسی
تصعب و حتی بعضاً انسانی تلف ایدر، علی العموم
کچله دین نشر اولان حاض فعم جذب اولدیفندن

مقدار جه زیاده اولدیفندن کچه، وقتی نباتات نطفی
تناقص ایدر، فقط دها کونک ایلات ضیاری
کوندوز کورنر همان تحال باشلار، قاور و فیل
عمده سنه و دودوغ اولان وظیفه بی اجرا ایدر، ایله
کچله دین متراکم برخلی حاض فعم بولدیفندن قیل
تحال ثابت مریح و شدنی اولور، بونلر که نباتات
زیاده نطفی ال زیاده صباح وقتده مختصر اولدنی
قولایجه اکلاشیار.

حاض فعمک تحالی ایچون ضیا و بونلر لازم
غیرمقارقی اولان حرارت سایه سنده اولدیفنی
سولشده، ضیا سز ثابت ممکن دکلدر، کرک
حاض فعمک، کرکده سولشک تحالی ایچون ضیا
الزمر، بوسورنده انسانج داخل اولان حرارت،
اوراده اجسام کی یکدیگر به قاشی اولان استعداد
امزاجیلرینی ترید و برتخلدن حصول کان اجسام
بسپطه یکدیگر به ده اولای برلشمی حقدده کی
قانون طبیعی به توفیقاً بونلری بوجه آتی صورتده
انسانده و بی برطاف اجسام حصوله کتیرمه
نشویق ایله.

صو، و اولدالمجوده ایله، ولدالمادن حاض
فعم ایسه سنه مولدالمجوده ایله فعمدن، ترکیب اولدیفندن
بونلر که تحلیل اولنیه، ولدالمنا، مولدالمجوده
و فعمدن عبارت اوج جسم بسپط حال سر بیدیه
قایر، دالاً انسانج نبات اسناداً بواج ماده دن
مشکلدر: علی العموم بوزوت، نشاسته، غلیقوز
و ساقاروز دینل مختلف شکرلر و ساءلر ترکیبی
— بونلر که نبات مختلف اوراقی شریله —
هب فعم، ولدالمنا و مولدالمجوده در
اجسام بسپطه مذکورده بوسورنده امزاجی
عضا ضیای شمسک حرارتی سایه سنده در، نبات
بو حرارتی بلع و توقیف ایله مرکب انسانجک استعدادینه
کوره مختلف مرکبات حصوله کتیرر.

یعنی بو حرارت بونلری بوشنه ضایع اولمیه قی
برفدل امزاج ظهوره کایرکن ظاهر اولور، هر
جسم بسپط یکدیگر به امزاج ایدر، صره ده
بونلر که دلاقه و نباتت کی بونلر که درجه سنه
یعنی یکدیگر به امزاج استعدادینک شدته کوره
حرارت نشر ایدر.

بو حرارت، مقداری حاصل اولان جسم
مرکبک تحالنه مقتضی حرارته مساویدر.
اگر نباتات بلع ابتدایی حرارتک جله سی
اجسامک تحلیله ده قولانلر سز متبایسی تراکم
ایدر که حتی بر حالده قایر، بر سبب و تأثیر خارجی
ایله مبداله چقار، بر اودنی یا قیدغمز زمانده
حرارت حصولی بونلر طویلدر.
ایشته بونلر ایچوندر که قبل تاریخ ازمنه
مجهوله ده، ادوار ژده و اوزیده قدیمه شدیری

کی ارغیزه ضیای شمسک اولان شمسک حرارتی
هنوز عالم نپوده آتی آتیش اولانلر جه بله
قابل استفاده بر حالده بولمقددر: بو حرارتی
توقیف الیش اولان عظیم اورمانلر نباتات کی تصدیق
هوانک و بونلر، انضمام ایدن شدت حرارتک
تأثیر به ایوم معدن کوری تسمیه ایدر، کچله
درون ارشده وجوددر، بونلر که اخراجی،
یا قیدی کیم یا بر قاج بوزیک سنه اول شمسک
ایاره ابتدایی حرارتک بونلر که استفاده مینار
اولور.

بوحال ایوم کچله دین آواعه و وضوعه سندن
بری اولان، فیلته ده بر شمی ضایع اوز
هب بر شمی بونلر حصوله قیل، قانون طبیعی
برقعات دها تأیید و تکیه ایله.

مابعدی وار
زراعت مفتی و زراعت
مکتی مدیری
و یالیس

صوصامق

عاش یعنی صوصامق، درجه ایچون هر کس
طرفندن تصدیق ایدر، بر حسد، هر کس بو
حسک آجلیق حسندن دها شرید اولدیفنده
منقسم، قی الحقیقه بعضاً صوبه احتیاج اوقدر
ارنا، اوقدر شدت کسب ایدر که انسانک تحمل
ایده میچی، صو ایچونه وقتی، مقرر اولدیفنه
همان ایثانه چی کور.

بوحس آغز ایله بونلر که قودیلقی و درون بدنده
موجود مایه کت تصدق ایچون، کچله دین زیاده
خفت پیدا ایله، فقط هانکی عضوک بوجه
مرکز اولدنی جمعی هنوز قطعاً تعیین
ایده میناشدر.

بعضی احوال مرضیه (مثلاً دیابتس یعنی
شکر علقی) مستثنای قی اوزره علی العموم صوصامق
هوانک حرارتی و رطوبت هوانک ازمنه زمانلر ده
الزیاده حس اولوب بوسایک زوالی یعنی حرارتک
تزیله رطوبتک تزیله صوصامق حسک شدنی
ازاله به کفایت ایدر، فقط هوا فوق الماده قوری
و صیقلی اولدنی زمانلر انسان اوقدر صوصاکه
همان هر دقیقه صوصامقک مجبور بونده بونلور.

حالبوکه ایچیلن صوصامق هر دقیقه قدر وجودی سر بیلته
سیله بومدت یکدیگر کی حس، تکرار و اولدیفندن
دها شدید اولمیه قی بوز کوستر، بر حالده که
انسانه صوصامق ایچون صوصامقک مبدل بشته چاره
قائز، تمایله قالد سز اولمیه قی وجوده ادخال اولان
بوقدر صو (و یا سز بر مایع) - هله برزده انزال

زیادہ صغوق ایچمکن بر فائدہ ده متصورده کادر
زیرا جس عطش آرزو کرے اور کس کو ستر مکن
کری قالز .
۱۰ حتی ۱۲ درجہ حرارتہ صو کافی درجہ ده
سریندر . بودرجه . سلایکده قو و سولرینک حرارتہ
بیشدر . لدر زیادہ صحتہ و وافق اولانی ده و حرارتہ
مولدر .
سریندگی اولق اوزرہ دائما اکتی ویا آجی
مایعات ترجیح ایملیدر . مثلاً ناک اصل شایان
دقت اولان جہتی و چودی بہودہ بر چوق فائدہ سر
مایعات ایله بودرجه برق باع ایملین مایع مقدارینک
مکن اولدینق قدر آرز اولسته دقت و یوقارودہ
سولش اولدینق و جہلہ بوش بوش و بودم بودم
ایچمکنر . بوکار عایت اولورسد کشدنی عطش
یلہ قولایچہ و بالخاصہ بخاطرہ سر جہ تسکین ایملش
اولور .

مولسوزدن

مکتوب مخصوص

لطفاً کوندرین مظلعہ غرتہ سی قارلسباد ده
ایک آدم . برہم شہری بہ . بریار و فادارہ تصادف
ایش قدر نمون اولدم . شہر مرکز محصولی اولان
بوکی آثار مطبوعہ نیک غرتہ فیتی اہمیتی آریور .
انسان اجنبی بر ملکندہ . اجنبیلر ایچندہ قالچہ
ہمد افکاری . ایس روسی اولہ جق بر صاحب
بولورسد نہ قدر سولیر ! ایستہ زہ اولہ بر سرور
الہ غرتہ بی الہ الدم . آغوش احترامہ وضع ایلہ
ایگمانہ خطباتی نفاہمہ ایستہ کہ . قلبہ دیکلمہ مکہ
طالدم . حقیقت بیان بر افادہ ایلہ کاه قلبہ کادہ
روحہ خطاب ایدن اومتکلم بی زبان غائبانہ .
روح پرورانہ بر صوت صامتہ ایلہ . یارجان کی .
تلذذ دماغ و وجدان ایلدی . دیمک ایسترم . کہ
مندرجانی دہ یک مکمل بولدم . . .
قارلسباد . ممالہ . ہمدہ ایچندہ اہمیتلجہ بر بندر
تجارتدر . بورادہ دینک حرطرقندن کن مختلف
انسانلرہ تصادف اولور . اجناس بشر ایچون
بر سرکی کشادی لازم کاسہ خراجدر جہتہ احتیاج
جلری قالز دینلہ بیلور . . .
دون اوکلمہ اوزری قارلسباد دن حرکت ایلدم .
افشام آلا فراتقہ ساعت طقوزدہ « استونقارہ »
ہواصلت ایلدم . بزم ترہن بولده اون بش دقیقه
یکجکدی ایچون اوروبا سرعت قطاری بکمیوب
کیش . کچہ یاریسندن سکرہ ساعت بری اون
دقیقہ کچہ قدر درت ساعت بکمیوب یکجک
زہ ناک ورودینہ انتظار بچور بندہ قالدق .
انتظار ایلہ کچہ جک ساعتک نہ قدر اوزون .

حریران ہوا بہ معروض بولتقدن فوق الحد اجناس
شرطدر . ایچق شوراسی عقندر کہ نہ قدر
صو ایچمکرسہ صغوق . صوصامق جس تماملہ
تسکین اولدمز . چونکہ بوجک مرکزی
توتون و چودہ کل . برقم باعدر . صوصالندین
وقت الزیادہ اشک قولق ازلہ اشک انتہا
ایوب بونک ایچون دہ جوق صو ایچمک لروی
بوقدر . صو ایچمکری اشک وایلوک انسانجی
یک آرزو بولور . صو آغز ایلہ باومہ زیادہ
مدت تاس ایتر . بوندن سکرہ انسانج مذکورہ
قورویورق یکیدن صوبہ احتیاج کوستر .
شہ علیہ دفع حرارت ایچون صوق بوقدر
جوق ایچمکامک و فقط ایچون مقدار دن لایقہ
استفادہ ایشک ایچمک یک تولای آکلا شیلیر .
صوق غارت بوش و بودم بودم ایچمکدر . بصورتہ
صویک آغز وایلوک انسانجہ مدت تمامی ترید
ایملش . اصل صوبہ احتیاج کوسترن انعام
وجودک حرارتی دفع اولنش اولور . بزدن
دہا صیحات برادہ صوی . اکیدن برو . بر صمان
جوبلہ ایچمک . یازدہ صوصورتہ جوق صو
ایچمکن دفع عطش ایشک اصولی ووجوددر . صمان
چوئدن آغزہ داخل اولان صو مزارجہ آرز .
صورت ورو دہ ہمدای و بوش اولدینقندن تاس .
اعظمی اولور .
صمان چوبنی تجسربہ ایشک خوشنہ کیتیانلر
بودم بودم و بوش و بوش ایچمکدر بوسورتہ
برقد صو . بر ساعت دوام ایشک شرطیلہ .
تماملہ دفع عطشہ کایدر .
حرارتی دفع ایچون دہا بشقہ اصولارہ
وارد : ازجہلہ اسید بوبک یعنی حامض بورلی
صو ویاخودہ روتدہ یکدہ بر نسیندہ (حاضیت .
پوتلس) دین و بین اموم « قوزی قولایغی توی »
نایملہ مشہور اولان جسمی حاوی صو ایلہ غرغہ
ایشک یک ایور . ہلہ جہاضیت پوتلسی صو
دافع الحرارہ بر مایع کی دہ ایچلہ بیلیر .
بوزلی صو ایچمک ای داکدر . بوز اکثریتلہ
امراض مختلفہ بر بولیر بی حاوی اواریدن صو
ایلہ برلکدہ بولنسی حفظ ایچہ نقطہ نظرندن جائز
اولمز . صراجی خارجا بوز ایلہ احالہ بیدرک
سریں رخصتہ صحتہ موافق صواستحضار ایملش
اولور . بوندن بشقہ جوق صغوق صو ایچمکندن دہ
استنکاف اولنلیدر . جوق صغوق صو جولان
دمہ فوق العادہ بر سرعت . تسفہ بر طاق قارشقار
حصولہ کثیر . بوحال بعضاۃ کتہلکلی اولور
برسی زیادہ صنودلش بر صوی ایچمکندہ بوزندہ
باقارسہ کر بر دیرہ چہرہ سنک رنگی اوچدینق .
صولعون بر حال کسب ایندیکنی کورر سکر . دائما

ایدلورسد . وظائف ہضیمہ بر طاق قارشقار
وقوعی . بعضاۃ ایچہ بخاطرہ مل باقر صاق خستہ .
لنکری موجب اولور .
بواضاۃ صغوق لروی درجہ سدرہ ایچمک
وجودہ بخاطرہ احتیاج لکری حصولہ کثیر . مک
نقددر مہ برسی اولدینق تریندر .
سلایکک بوسنکی صغوق قارندہ ۷۰ کیلو
قلندہ نیک ضیف . نیک شیشہ بر آدہ تسکین
سکرہ نفس جلدی واسطہ سلا ساعندہ ۱۲۵ غرامہ
قدر کندی قلندہ غلبہ ایشکدہ یعنی بومقدار
تردو کدہ در . اوج ساعت نظرندہ غلبہ ایملین
مقدار ۳۳۰ غرامدر . فقط بومقدار ترلہن ذاتک
بر اولمہ دہ غیر مشغول بولدینقہ کوردر . بوقہ
کونشدہ کزن بر دیرکی ساعندہ ۵۰ غرامہ قدر
تردو کر . ہلہ جامدہ ترلہ کدہ ایسہ وجودندن
چیتان تر ساعندہ برکیلو غرامدن آشاغی
دکدر .
بومقدار کوستر کہ اک زیادہ ترلہن بر آدہ یلہ
وجودندن چقان مایعاتی تضییع ایشک اوزرہ ۲۵۰
غرامدن برکیلوہ قدر صوصحی کفایت ایتر .
حالو کہ یازدہ بر چوغز دہا یکدہ ایکن بوقدر صو
ایچمک و دہا سکرہ لری دہا بر مثنی ایچمک کیمز حالہ
یشہ حرارتی دفع ایلمیز .
زیادہ صو ایچمک کی ترلہ مک در حال
و کال شدہ باشلار . بون وجود صو ایچمکدہ قالر .
بوحالہ ایسہ باخصوص بر حریران و اوارشوندہ .
نہ درجہ باعث بخاطرہ اولدینق معلومدر .
عضویت حیوانیہ . اخذ و بولع ایشکی مایع
قسم اعظمی جلد واسطہ دفع و اعادہ ایلر .
کندیستہ لروی اولان مقدار دن زیادہ سی توقف
ایتر . توقف ایسی لازم کسہ نبض بوشلار . قلب
دہا متکلفہ اجرائی وظیفہ ایلر . قان تضییق
زیادہ کثیر .
جوق ایچمک . زیادہ ترلکدن بشقہ بر شیب
مقدار اولز . یالکرتکری بریز سرینک خس
اولتسہ سیت بریز . بر مایع کندیلکندن
تجری نہ قدر جوق اولورسد المراقدہ بولان
جستہ لک اوقدر سریشنی موجب اولدینق حکمت
طبع ملک قواعد موضوعہ بوندن بولنقندن مثلاً
بر بلانہ ایچون سرینک حی و بر دیرکی آکلا شیلور
فی الحقیقہ یلہ ہواک تجدید حرکتی . بوابسہ
قل تجزیک سرندہ وقوعی انتاج ایشکہ سرینک
حسن اولور .
جوق ایچمک . زیادہ ترلکی موجب
اولہ جندن . وجودک حرارتی تضییع ایسی
طبیعدر . حتی صحتی صوبلہ ایچمک وجود
یشہ سرینر . یالکز وجودی اوشوتکدن