

امور اداره ونحر بریده متعلق خصوصیات
ایچون سینه سالوده ۵۲ نومرویه
مراجعت اولنور

صاحب امتیاز و مدیری
عثمان توفیق

مسکمره موافق اهدا اولنان آثار مع الافتخار قبول
ودرج اولنور • نشر ایلمیان اوراق اعاده اولنور

در سعادتده محل توزیعی باب عالی جاده سنده
۳۲ نومرولی رؤف بك كتبخانه سیدر



برسنه لکی سلاتیک ایچون ۵۰ غروش
القی آیانی • ۲۵ •

برسنه لکی سائر محالار • ۶۲ بیقی •
القی آیانی • • ۳۲ •

.....

مجیدیه اون طقوز غروش حسابله
برسنه سی سلاتیک ایچون ۱ غروشدر
• سائر محالار • ۱/۴ •

زنجیه - الله عشقه ندر، جابوق سولیکر،
سفله - طلقه، طباقه، اوزدواج
ایندیور مشر،
زنجیه کیک ایلده...

سفله - کیک ایلده اوله جی، ایشته اوله کی ایلده،
غزانه ی اوزانه رق، ال او قو،
بوم سوزلک معناسی زنجیه پک اعلا
اکلامیدی، کوزاری ایچنک قمر می اولماستن
قازناک جیقدنی اکلا شیلوردی، حیرته دیشلرینی
صیقه رق،

— یارین بن ای بولور، کوریشورم، دیدی،
سفله،
— نیه یارار! قیر اولدغیز ایچون بی ترک ایدی،
سفالتزه اشتراک ایتور دبه آتی مواخندیده نه
حقن زوار،

زنجیه - الله آتی زدن بترانیسون!
سفله - صوص! اکابده انجکدن منی مع
ایدم! ایشته کوریشور سبنا! اقام کتیر دیکن
خیری خبره سوغدیکم قدر بوقی، شردین صکره
کیک ایچون چالیشدیم،
زنجیه - کندک ایچون!

سفله - عیبات! ارق بن موجودنی یله
اونوقت ایسترم! بکاحیات وسعادت بالکر اوبادی!
اراق هبی بندی، یشاق نیه یارار!
زنجیه - وقارلی رطوره، خیر خانجیم،
خیر! هیچ برشی بندی! هبی طور یور، دها
پک کنجین! ایات غیر تمیزی برلشدره رک نائل
مقصود اولماده باق! دنیاست ایچون دها نه سعادتله
تختیار اقلر بولنه جق در،

سفله - بتم ایچون غنبارلیمی ایجاد
ایله جکین؟
زنجیه - متین برصد ایلده، آتی سکا قادر
مطلق اولان رب العالمین احسان ایلدجکدر،

ایکنجی قسم

سفالت ایچنده عصمت - نقرت ایچنده محبت
۱
برنجی قنک سوکنجی باندی بخاوردن
صکره زنجیه براتلرک اولمسته کیدوب یوی
اچدی، بریندن اسکی ایکی بورغان چیتاروب
اولا بیوک بوناغک مدبرینی برشتاق حاله قوددی،
صره صیصهسته کلیمه هماتی باتیرمه چالیشور
همده برطلم مزع سؤالینه جواب ویرمه
اوغرا شورودی، ایش بتدکن صکره سفله تک یانه
خودت ایتدی، قولندن طوبی قالدیره رق
«خانجیم! ایدلنیز بیور هایدی یا علم، دیدی
سفله طرافنده هشته باقرق، ایدلنیز اولدیندن
خیرم یله بری، دندندیری هر طرفی شات ایچنده،

کور یورم، دیدی زنجیه «الله کریدر، برکون
اولورکه یشعله، سادغیز بزی تور ایدر» دیه رک
سفله بی بوناقلرک اولمسته سوق ایتدی، بوناقلرک
ایکسیده باشلرینی قالدیره رق «کل یاورم بغه
یات! او مردار قاری ایلده باغده دیه حایقیر یوردلر،
زنجیه سفله بی بیوک قوجه قارینک یشاغنه
اومور ندی ایاغندن چامورلی جورا بلرینی چیتاروب
حاضر لاش اولدینی ایصلاق بر پاچورا ایلده او
درمانسز ایقلری سیدلی، بولا اختیار ایشلین
سوکوب صاعش اولدینی سفله تک صاچلرینی
اوتشایه رق «آه صکوزل اولادم! سن
بزم او بوزک شلکلیکین» دبه بیان منسویت
ایندیوردی، زنجیه قوی قیابوب صیصه بوناغک
یشاغنه کیردی، او اراق ده، بیوک بر قوناغک
سوروتاسنی الان تطبیقات ارا به ستدن زنجیه تک
بولوب المش اولدینی موم بار جسی سفله تک صوک
شعله، ایددی کبی سوغش، واقده ائک نظر ندره
اودینی کبی شمدیده هر طرف ظلمت ایچنده
قالشیدی،

ماهیدی وار

— خانلره حفظ صحت —

دلک - عومیتله، اهتمامات بومیه بدنییه
ایچون صغوق صو مر جعدر دیه جکر، چونکه
صغوق صو انلری قولندیر و تأثیرات جوییه
قارش جلدی آز متخص قیلار، خصوصیه
قبشین، صغوق صو ایلده یسقاغنی متعاب اجرا
ایدیلجک دلا قانک سطح بدنه عودتده ونجیسی
اوله رق دوران دمک کرم نام آلمسته خدمت ایدر،
بونکله برابر، یقائنقه تخصیص ایدلش سودورنه
برآز توات سرکسی او یله جق اولورسه بدنک
تأثیرات خارجیه مقاومتی آرتیرلش اولور،
صحنای و یاخود البیق صو، داخلی بعضی
امراض ایچون اجرا ایدیلجک بایور ایلده ایاق
بایورلندن غیری بایورده، قطعاً قوللا ایدلیر،
خلاصه صغوق صو، اهتمامات عومیه
بومییه ایچون هر حالده شایان توصیه وتر جعدر،
صغوق صو ایلده یقائنق، ممکن اولدینی قدر بیوک،
برسونکر ایلده اجرا ایدلیر،
استحمامه تخصیص ایدیلجک محل یازین
۲۴ الی ۲۶ و قیشین ۲۸ الی ۳۰ درجه حرارتده
اولدیر،

برآز اول صغوق صواله اجرا ایدیلجک بایور،
لک تأثیرات خارجیه قارشی مقاومت بدنییه
آرتیردق قیری بیان المش ایدم، فقط صغوق صواله
اجرا ایدیلجک بایورلک مدتی برآز تحدید ایدلیر،
بکلیلان فائده حاصل اولسون...

صحنای صواله اجرا ایدیلجک بایور بدنی
صغوق صغوق، و جله «عصیده» قنار یورغوانی حاصل
ایدر و انجبه اوزرینه اجرای تأثیر ایدرک آنلری
کوشنیر،

صغوق صو بایورلی - برآزده طبعیتده
موجود اولان صغوق صو ایلده واقع اوله جق
استحماماتین بحث ایدلم:

نهر بایورلی خوشدر، خصوصیه بوزمک
بیلنورسه... فقط - مذکور بایورلک وجوده
بخش ارایه جکی برحظ لطیف تمید ایدلک املیه
یورولنجیه اوشونجیه قدر اوزون مدت ندر ورنده
دور مایلیر،

کول و یاخود حوص صوری کبی مایه راکده
بایورلی هر ججه مضر و تهلکه لیدر، فائده نقطه
نظرندن مایه جاریه ترجیح ایدلیر،

دکر جاملرینه کلجه، دوقورک مساعدی
واقع اولدق کیمکه جساتر ایتاملیر،

دکر جاملری پک فائده لیدر، فقط هر بنیه
ایچون دکل...

بوخصوصده برقاچ - ووز سولیمی مناسب
کوریرم، شوبله که، مومنده، دکر جاملری
مداوملری ایچون معلوم اولدینی اوزره اکثر یادکره
اولکله و یاخود اقشامه بقین برزمانده کیر یاور،
حالبوکه بوزمانلرده دکره کیرمک انتظار اولسان
فائده دن زیاده مضرت بخشدر،

دکره کیرمک ایچون الک مناسب زمان صباح
وقتیدر، فقط صباح وقتی دیکله کونشک طلوعی
عقی اکلا شایملیدر چونکه کونشک طلوعی عقبنده
دکره کیرمک مضرور،

آنک ایچون کونش برآز بوکسلدکن صکره
کیر مایلیر، برده، بنون کیمه اویشو سزلقدن
واوزون مدت بول یورومکدن، قحصل یورو -
غولق ایلده دکره کیرمکدن چکملیدر، بوندن بشقه،
دکرده توقف مدتی آلتی دقیقه ی بکاملیدر،
وهر دفعه سنده، دکر دن جقدقدن صکره وجودی
شدنجیه اوغللا مایلیر، کیرلی صو، صاچلر ایچون
مضر اولدیندن باشی ایصلاقتدن توفی ایلیدر،
بونک ایچون صویک نفوذنده مانع قانوجیلر برزدن
یابلش برناک ایلده باشی ستر ایتلیر،

خلاصه، بروجه بالا اشعار اولکان مدت
ظرفنده دکرده بالا حرکت طوررق دخی مضرور،
آنک ایچون دائم حرکت ایتلی و یوزمک بیلندیکی
تقدیرده بوزملیر،

م . کال

ماهیدی وار

سلاطین جدید مکتب صناعی مطبعه - مدنه طبع اولمشدر