

بۈيۈك شېخ مەھمۇد ئىبنى
ئىسمائىل

نسخەسى

۵ غرۋش

.....

پۈستە اجرتى

۴۰ بارەدر

سەئەلەك ابونەسى

۵۰ غرۋش

.....

پۈستە اجرتى

۱۰ غرۋشدر

شېخ مەھمۇد ئىبنى
ئىسمائىل

شېخ مەھمۇد ئىبنى
ئىسمائىل

سەئەلەك ابونەسى

۱۹۲۷

سەئەلەك ابونەسى



۱ تۈز جەمە كۈنى ئىسمائىل شېخ مەھمۇد ئىبنى ئىسمائىل

یوزلی اولماسینه ، طرز تابسته ، صبور وحلیم فقط دقتی
اولاق کی اوصافینه اهمیت وریور . زیرا هیچ شبهه
یوق که بو اوصاف و تاملارده ایجه قالین مطلق بر فرقی واردر .
بونلری او کرتمک ایچون ده کل فقط مدنی مزاجلرک
میلان و آرزولری نقطه نظر سدن قید ایدبورز . بو یخده
بز ویا باشقه لری قصد ایدیش دکلدر . بوتون مسأله
هرایشک آبی تاثیر یا باجق طرفلری آراق ودها آجینی رقیبی
مغلوب اتمک ایچون کندی منفعتینی دیکرینک منفعت
و نمونیتی ایله تألیفه موفق اولمقدور .

علی سعاد

اساساً باشقه لریندن فضله برشی یان س اولمیه جغز . یالکیز
بوتون دنیانک وقت ضایع اتمیه رک چالیشدینی اقتصادی
تشبث و تعجدلر ساحه سینده بزده اولنری تقلید ایدره کن
کندی بئلکمزى و ذکامزى اعظمی درجه ده قوللانمش
اولاجغز . چونکه عالم - کوربورز که - بر آرز باشقه
تورلو چالیشور ، مملکتینک ، ممکن اولسه ، سینک لریندن
بیله استفاده یه یول آرايور . کوزه چاریمه جق ظن
اولونان فقراته اهمیت وریور . مختلف الجنس یابانچی
آداملره نازک تاملاری ایجاب ایدردن بعض وظائف
و خدماته مأمور ایدیلرک اولانلرک چهره سینده ، کولر

صحیح، زنا، قیسیم

سوت مسئله سی

یازان :

قارا آغاچ مذبحه سنده بیار زینا عابدین
پشین سویله یلم که موضوع مزده هیچ بریکلک
یوقدر ؛ اسکیدن سویله نوب یازیش ، بحثی دفعه لرجه
کچمش شیرلی بز تکرار لایاجق ، تازه له یجکیز . بورانی
اعتراف ایتکله برابر سوت حقنه شیمدی به قارار یازیلان
وسوله نلردن ، شیمیدین صوکراده یازیللاجق ، سویله نه
جککردن اصلا مستغنی بولونمادیغمزى علاوه ایدر سهک
یا کلس اولماز . هر دم جانلی قالان بوموضوعک تکرار لاندجه
قیقی آرتاجنه وئمه ویره جکنه ایمان ایده نلردنم .

سوت ندر ؛ ایشته سزه بسیط بر تعریف : مهلی
دیشیلرک یاورولری ایچون بالذات اعمال ایتدکلری غدا ..
بر غدا که ایچنده یاشانچی ، بسیله ییچی ، بویوتوجی هر
عنصر : آزوت ، یاغ ، شکر ، املاح ، صو بولونور . بز
بوغدا به « آب حیات » ده دییه بیلیرز . فی الحقیقه ، اونسر
هانکی مینی مینی یاشایایلیر ؟ اولک رینی دولدوراجق
نه وار ؟ هانکی عالم او عیارده بر جوهر ، هانکی کیمیا کر

او اوصافده بر اکسیر یابایلیم ؟ آنا رحندن دنیا محیطه
یکی دوشمش بر یاوروی دوشو نوکیز : اونک یب یکی
وبک تازه حیرلرینه الک بوکسهک فعالیت بخش ایدرک
بر غذا لازم . حال بوکه معدسی دها هیچ بر ماده ایله
تماسه کله مشدر ، باغیر صاقلری هضم فلنک تماماً یابانچیسدر ،
غده لری چالیشمق ندر بیلمه زلر . بو وضعیتده بولونان
بر یاورویه سوتدن غیری نه ویره بیایر سکرز ؟ هیچ !
ویره کزده غدا اولماز ، زدهیر اولور ، هم الک مده شندن
داها مدهش ، الک قتلندن دها قاتل بر زدهیر ...

یاورولر ایچون مبرم بر غذا اولان سوتک بویوکلر
ایچون ده اهمیتلی موقعی واردر . صباح قهوه آلتیمزک الک
باشلی رکئی اودر . تردیاغز ، پشیریمز ، قایماغز ، آیرانمز
هپ وندن چقار . دایما قوللاندیغمز یوغورت بر سوت
مستحضریدر خسته لاندیغمز زمان سوته مراجعت ایدرز .
حاصلی حیاتمزده کون کچمه زکه اونکله قارشلاشایلم .

برنجی حال ، یعنی یکی دوغدیغمز زمانلر ، استئنا
ایدیلیرسه بز انسانلر اهلی حیوانات دیشیلرینک سوتی
قوللانمقدنیز . حتی بعضاً ، ایلمک کولر ده بیله ، آتیه

سوتی اچمک ہر نوزادہ میسر اولماز ؛ یاسوت آنہلرہ ، یادہ - اکثر یا بیلدینی کی - حیوان سوتلرینہ مراجعت مجبورتی کورولور . اولخالده کوچوکزک ، بویوکزک وخستہ مزک ، دیریزک قوللانیدنمز ر غدائی یاقیندن طاقینده بویوک فایدا واردر .

سوتلرینی اک فضلہ اچدی کمز حیوانلر : اینک ، کچی ، قویون در . ماندا سوتلرینی داجوق سوت مستحضر آنک اعمالده قوللانیرز ، حتی قویون سوتی دخی بوسوکنجیلر میانہ قورسوق دوعری اولور . عجباہانسی حیوانک سوتی داجا اینی ، دھا قوتلی ، داجا ہاضمدر ؟ بومہم نقطہ بی تدقیق اچمہدن اول مختلف حیوانات سوتلرینک وسطی ترکیبی کوستہرلم :

یوزدہ حسابیلہ

فازہ بین	لاقوز	یاغ	رمد	خلاصہ یابہ
دیشی مرکب سوتی	۱۰،۵	۳	۰،۴	۱۱،۵
قصر اق	۲	۰،۸	۱،۲	۰،۴
اینک	۳،۴	۴،۸	۰،۷	۱۲،۵
کچی	۳،۷	۴،۶	۰،۸	۱۲،۲
قویون	۶،۲	۵	۸،۹	۱۹
دوہ	۳	۵،۴	۳،۳	۰،۷

بونلرہ مقابلہ بردہ قادین سوتک وسطی ترکیبی قید ایدلم :

فازہ بین	لاقوز	یاغ	رمد	خلاصہ یابہ
۲،۱	۶،۸	۳،۸	۰،۳	۱۳

شمدی قادین سوتیلہ مختلف حیوانات سوتلرینی مقایسہ ایدہر سہک کرک ترکیب ، کرک قابلیت ہضمیہ اعتباریلہ الیاقین اولارق مرکب سوتی بولورز . بو حیوانک سوتی بالخاصہ مینی مینی لر ایچون غایت مکملدر . شکاری فضلہ در ، فازہ بین قادین سوتندہ اولدینی کی خصوصی برترییدہ وطبیعتدہ بولونور . دیگر طرفدن قادین سوتندہ ناصیل فوسفور مادہ سی عضوی حالده ، یعنی [نوقاہ نون] و [لہستین] شکلندہ ایسہ مرکب سوتندہ عینی حالده اولور . حال بوکہ اینک سوتی بویلہ دہ کیلدر . بوسوتندہ فوسفور مادہ سی غیر عضوی بر حالده ، فوسفوریت کلس شکلندہ در . بونک تقدیدہ اوینادینی رولی ایضاحہ حاجت بوقدر .

مرکب سوتندن سوکرا الک موافق قصر اق سوتی کلیر . کچی سوتی نوزادلرہ یک توصیه ایدہمیز ، چونکہ بو حیوانک سوتیلہ بسلہنن یاورولردہ وخیم بر فقر الدم حصولہ کلدیکی ادعا اولونویور و الحاصل سوتدن غیر غداسی اولمایان مینی مینی لر ایچون آنہ سوتی برنجی ایسہ مرکب کیکی ایکسجی در .

سوتلرک ترکیبندہ یوقاریدہ صایدیغمیز مادہ لردن باشقا بر طاق مالایر ، جوہر لردہ واردر . بونلرک طبیعتلری ہنوز ایچہ تعین ایدلہمہمش ، ترکیبلی آکلاشیلا - مامشدر . یالکیز محقق صورتدہ معلوم اولان نقطہ نشوونما ، اعتدال و ہضم اوزر سہ دہرین بر تاثیر یایدقلیدر . ماہیتی ہمہ بونعصر لره [ویتامین] دہ نیلیور . ویتامین - لرک اوچ نوعی موجوددر ؛ برنجیسی وجودک نشوونما سی ایچون آلمزدر ، مقفودی حالتدہ کیلک خستہ لقلری ، ضعف و فقر الدم حصولہ کلیر . ایکسجی ویتامینک مؤثر اولدینی قسم اعصابدر ، عدم موجودتی فاجباری و مختلف

سټيکړ خسته اقلري د وږور . اوچونځي نوع د ټپامين بولو تلاج اولورسه سقوربون علتی انتاج ایدر .
 چی سوت هر اوج وټامنی حاویدر . وجودک بوتون احتیاجلرینه تقابل ایلر . هاضم ، مقوی ، اعلا در .
 حال نوک قینا تیلجه خواص و اوصافک برقمی ضایع اولور . قینامش سوتلرده آتی سقور بوتیک ، یعنی اوچونځی نوع وټامنی بولونماز ، قلاز . بوسبیدن سوتی چی ایچمکده بوبوک منفعت ، اعظمی استفاده واردر .
 علی العاده یوزدرجهده قینامش اولان برسوت ینه اولدجه اُنی رغدا صایلیر . فقط سوت مستحضرانده ایش د کیشیر . آوروادن معدنی قوطولر ایچنده تکشیف ایدلشی برشکده کلن بومستحضرات ، اعمالری اُنانسده یوکیک درجه حرارته عرض اولوندینی جهته چی ونازه برسوتک حائر اولدینی خواصی غائب اتمش در . وټامینلری یوقدر . لذتلی یاییق ، هضماری بطیدر . مستهلکدره سقوربوت و انقباض بالارلر . بوبله سوتلره « اولوسوت » ددیر .

مینی مینلره ایچیریلجهک سوت چی وغایت تازه اولمالی . هله سوت مستحضراتی قطعاً و برمه ملی . واقعا هم چی ، هم تمیز ونازه سوت ندرکی برآز کوچدر . لکن بو ، مینی مینلری ایچون هان هان برحیات مسله سی دیمکدر . صاعلام ، کوربوز ، قوتلی و بسیلی یاورولر چی سوتله یتیشیر . صنعی ارضاعده سوت آنته لک ترجیح ایدلیمه سی شپارندن بریده یوکیتدر .

بعضی سوتخیلر صاعیلمش سوت صاناجلرینه مثلا دیشی کچی ، حتی دیشی مرکبلر دولاشدیریر ، آرزو ایدنلره بوجوانلردن چی ، نازه و تمیز سوت صاغوب صانارلر . درحال قوللا نیلمق شرطله بوبله سوتلرک چی ایچیمه سی مطلوب استفاده بحق ټامین ایدر . کوز اوکنده صاعیلان سوتک اک بوبوک دیگر برمرینی حیلهمز ، صاف اولماسیدر . حاصلی سالم برحواندن تمیز بر قابه بچی شرائط دائره سنده صاعیلان برسوت درجه سی صفره یاقین بریرده ، مثلا برسوزلقده ،

برطوندرمه قوطوسی ایچنده محافظه ایدیلدیکي تقدیرده سوت اُمن یاورولر ایچون اوزون مدت بلاتهلکه قوللانیا بله چکی کچی بوتون خاصه لرینده مکملآ جامع اولور .

سوتلری چی ایچمه مک منفعتلری کوردک و بوترزده قوللانیا مسنده اصرار ایتدک . آنجاچ اونوما یلم که برسوت چی ایچیله بلک ایچون غایت تازه ، میقرو بسیر ، صاف اولمالی در . عکس تقدیرده فایدا برینه مضرت ویریر . بایات سوتک چی ایچیمه سنده کی محذور میقروب یوواسی حالنی اُمانسندر . فی الحقیقه سوتی یالکیز بزه و مهیز ، یالکیز حیوانلر سه و مهیز ؛ میقرو بلرده سه ودر وداها ممدن چقار جقمقاز اوکا هجوم ایدرلر . سوتلره ، چوقده کیل ، برقاچ میقروب قاریشه کافی : بومکمل غذا ایله مساعد حرارتی بولونجه آزماینده بوبور ، بسیلهمیر ، شیشه ر ، چوغالیرلر ، میلیونلره و میلیارلره بالغ اولورلر .

شهبه بوق که چی ایچیمه سی لازم کلن سوت اصلا بوبله سی ده کیلدر .

سوتی بولاشدیران میقرو بلرک کیمی تهلکه سوزدر ، مضرتلری سوتی بوزمایه منحصر قایلر . کیمی ده تهلکه لیدر ؛ انسانه آغیر و قورقونج خسته قنار ویریر . سوتلر اوج طرزده بولاشیرلر :

- ۱ — صاعمال حیواندن ،
- ۲ — حیوانی صاغان انسانلردن ،
- ۳ — محیط خارجی دن کلن ملوات ..

برنجی طرزده وقوعوبولان تلوثک دخی مختلف شکل و صورتلری واردر . اک باشده بالذات صاعمال حیوانک خسته اقلری کلیر . بوقدیرده حیوانک نوعه ، خسته لک طبیعتنه کوره سوتلر انسان ایچون آزو یا چوق تهلکلی اولور . اوج حیوان خسته لکی انسانه سوتله سرایت ایدر : ورم ، مالمه حساسی ، های قلاعی .. ورملی استکارک ، سوتلریله ورم باسیلاری صاچدقلری ، بونلرک نسبتلری ، چوجوقلر و خسته لر ایچون تهلکه سی

بولونور و بوزلر صاغیم ائساننده سوتك ايچينه دوشهرك اونی مكملاً تلوت ایددرلر . مثلاً تجارت سوتلرندن برمقدار بوبله آلینیر و سانتیفورده ایدیلیرسه ، یاخود سه رین بر محله‌علی‌حاله براقیلیرسه توبك دیندبر ترسك حصولی کورولور . ایشته بورسوب صایدیغمز ملوناتی مختویدر . هر هانکی برسوتك ایچنده بوکی یسلکلرك موجودتی اوکا خصوصی بولدت وقوقو ویریر . حتی بولدت وقوقوبه ایشسانلر غایت صافی ، مواد اجنبیه‌سز برسوتی لذتسز ، طاتسز بولورلر ؛ عادتا دیشی حیوانك مواد فله‌سی - اونلرجه - سوتك جاشنیسی ویریر .

دیمك اولویور ك سوتلرك تلوتی صاغیم ائساننده پك قولایقله وقوعبولور . داهایمدهن ایلک چیقدینی زمان ییله برسوتده میقروبلرك انواعی بوناق قابلدیر . اك فضله قوی باسیلر ، مختلف قوقلر ، باطونلر کیره و یازین قیصا برمدت ظرفنده سوتی بوزارلر . بالطبع صاغیم بقادار تمیز و اعتنالی باپیلیرسه سوت اوقادر آز بولاشاجنی ایچون محافظه‌سی‌ده اودرجه قولای اولور . بالفرض صاغیمدن اول صابونلی بهزلرله مهنك اوزری کوزه‌جله سیلینیر ، تمیزلنیر ، جوارینه یاپیشان ملونات قالدیر یایر ، مه باشلری ییقانوب ده‌زفکته اولونورسه آله ایدیه‌جك سوت پك آز ییسانکی احتوا ایدجکندن اوزون مدت بوزلاندن قولانیلا بیلیر . مع‌الاسف سوتخیلرك اکثریسی بویه جدی برطرزده ده‌کیل ، حتی اك بسط برصورتده ییله تمیزك قاعده‌لریته رعایت ایته‌بور ، تدبیر سزلیكلریله بومکمل غدائی میقروب منبی‌حاله صوقوبولور .

- سوکی کلاچک صافی‌ده -

بر مقاله‌مزرده عرض ایتشدك .. انسانده کورولهن مالطه حمایی Fièvre de Malte و قلابی اکثر یا خسته‌لقنی کچی سوتلرندن ، بالخاصه صاغمال اولارق بسیله‌هن مالطیز کچلرندن کچدر . زده [شاب] نامیله معروف اولان حمای قلاغی = Eaphtause ایسه‌اینك وقویون سوتلریله انسانلره سریت ایددرك التهاب فم قلاغی : Stomatite aphtause حصوله کتیریر . نه‌کیم فرانسه‌ده ۱۹۱۹ - ۱۹۲۱ سنلرنده چوجوقلرله کاهل انسانلرده وحیم ، حتی مهلك صورتده سیرایدن متعدد وقایع کورولاشدیر . تورکیامزك بر جوق برلرنده بوخسته‌لنك حیوانانده موجودیته رغماً انسانلره سرایت ایدوب ایته‌دیکنی لایقيله بیامه‌یورز . مع‌مافیله حمای قلاغینك عملکتمز حیوانانده سلیم صورتده سیرایتدیکنه ، بالخاصه مهلر اوزرنده آفتك آز توشعه باقیلیرسه زده سوتلرله انسانلره بوخسته‌لنك نادراً سرایت ایدیه‌یله جکنی ظن و تخمین ایتکدیر .

بو اوج مهم خسته‌لنك هانکی نوع حیوان سوتلریله سرایت ایتدیکنی بیلیندکن صوکر اغدا ، قابلیت هضمیه ، ترکیبجه اولدینی قادار سرایت مرض تعلقه نظر ندن ده اك تهامکسز ، اك فائق سوتك مرکب سوتی اولدینی برداها و پك آجیق اولارق آکلاشیلیر . کرچه مرکب ورمه طوتولماز ده کیسه‌ده اینکله مقایسه ایدیلنجه تهامکده هیچ مرتبه‌سه اینره .

صاغمال حیوانلر خسته اولمادقلری زمان سوتلر باشقا طرزده بولاشیرلر . هر کسک بیلدیکی و یادیقی شکله آله ایدیلهن سوت یوزده یوز بولاشیق ، میقروبلر در . حیوانك مهلری اوزرنده توز ، طوبراق ، کوبره ، جامور ، مواد غدائییه بار جالری ، اوت ، صامان وسائر

