

تول کے خیمہ کوڑی

اِسْتِثْنَائِيّوَل

سنة لك ابونہ سی

• ۵ • غر و ش

□ □ □ □ □ □

بوتہ اجر بنی

۱۰. غروشدو

تختی

۵ غرض و شی



یوستہ اجر فی

• في باردو

شکرا امانتی محمد و عیسیٰ

شهراماتی طرفندہ آجہہ بر نشر اولنور

جاء : ۲۲

بيان ١٩٢٧

2: 1

غزئتک و بجع موعه کزدن : اقتباسلر

اکمک مسئله‌سی

بیاضی می آبی سیاهی و اسمری می ؟

مجموعه صرک ۲۸ نجی صایسینده « استاسولک اعانه‌سی » قسمینه استاسولک اکمک درد و ایمتک بکی نور وولاری عنوانله امور اقتصادی مدریتیک مفصل و مدال برارپورنی درج ایتمک صورتیه بومهم مسئله‌ک صهی و کیویو اساسلری و اوصاف و ماهیتی ایشاع وثیفه‌سینی ایشاعه جالیه‌شدنی .

تعقیب و اعتنا به هرجهتله لایق اولانی اکمک مسئله‌سی حقیقده نظر معالعه‌مزه تصادف ایده‌جک هر فکر و یازی بی : هرچیلک و لایحه‌چیلک ساحه‌سینده نشر و تجمیع غایه‌مزه دوغرون دوغروبیه تعقیایدن زیردهکی « اکمک مسئله‌سی » مقاله‌سینی « استاسولک » بر یازی « مجموعه‌سینک مقتضیات قسیدن نقل ایدوز .

برفرانسمز مهندسینک بومدله‌سینی مطالعه و نشره دلالت ایتش اولان محترم دو قنور کایسلی رفعت بکه بوغصوده تشکر ایدوز .

معلوم در که کیمیاده « ایدرات دو قاربون » نامنی آلان نشاسته‌لی و شکرلی ماده‌لرک هضم اعضاضی طرفندن حسن قبول ایدله‌لرنده بدنه ادخال اولندقلرنی شکلکده جوق مهم بدخل و تأثیری واردر . فرانسه‌ده (لیل) شهرینک آلمانلر طرفندن اشغالی اتانسنده (۱۹۱۴-۱۹۱۹) دو قنور (لا بلوغ) بر جوق دفعه‌لر اهالی‌یه اکمک تعیینی یرینه عرق مقدار اونی صوده قاینه‌تورق و بر مک ایسته‌مش ایسه‌ده بر آرز صکره خلقلک اسهاله دوچار اولدقلرنی کوردنک بوتششدن واز یکمکه مجبور اولمشدر .

اونک ، اکمک حالدنه یاخود صوده قاینه‌تورق و برلمسی آردسیندهکی بوفرق ، قاینامق صورتیه اولنده دانه‌لرک (آلبومین و نشاسته دانه‌لری) پک آرز شیشمش اولملرندن بو صورتیه هضم حصاره‌لرینک تأثیرینه قارشی جوق محدود بر سطح عرض الملرندن منبشدر .

اکمکده ایسه هضم عصاره‌لرینک ایصال‌دینی سطح جوق کینشدر که بوحال، اون دانه‌لرینک صولکدرجه‌ده شیشوب قاربوش اولملرندن وخامور کتله‌سینک مایه‌لنسی نتیجه‌سینده حاصل اولان حامض فحمک ایسه بودانه‌لری

اکمک ایشی هر دم تازه بر بحث در . بونوک بر قسم خلقلک بکانه « عزیز » غداسنی تشکیل ایدن بوماده‌یه دائر صولک « ترس مہ‌یقال » ده‌ذکی برفرانسمز مهندسینک حفظ حققی ده صولکدرجه‌ده علاقه‌دار ایدجک بکی و تازه فکریلری حاوی بر مقاله‌سی Lugénieur Emil Bauvier (Pain bis ou pain blanc) Presse médical - N13,12 février 1927 او قودم بوم مقاله‌نی ترجمه‌ایدنک تخمیه‌جی مسلکده اشلرینک و اکمک ایشینه اهمیت و برنلرک کوزی اوکنه قویقندن کندینی آله‌مدم .

دو قنور کایسلی رفعت

اکمک مسئله‌سی دایما کونک مسئله‌سیدر . بندا ی محبولی بوتون دنیاده بر آرز آزمیش . اکمکک بیاضی می آبی اسمری می ؟ بندا یدن نه قدر ونه درجه‌ده اون آمالی و ناسل آمالی ؟ بوسؤاللر هان هر مملکتی اوغراشد بریور و غیر زیاته ، اقتصادیانیه ، صحیانه عائد بر جوق مباحثانه سبب اولوزر .

اونک اکمک حاله قونوناسدن مقصد بندا یی ده ا قولای هضم اولنه‌جق برشکله افراغ ایتکدر .

آزالیر. او کوته نه قدر چالیشیاسه آتجق معین بر درجه یه قدر ایلیریه کو توروله یلیز. و آرق اودرجه نیک ایلیریسده دققی ایه کیک آرسه سنده کی نسبت دکی شمز اولور. یعنی او درجه نیک ایلیریسده نه پایله حاصله آرتیریلماز، اونک مقداری ظاهراً آرتسه بیله قازانیلان فضله اونک بسله ییجی ماده لری نه دکل، کیک اقسامنه عا ددر. ال یوکسک حاصله آلتق اوزره او کو تولن بر بغدادیک اونونده کی بر کیک، رشیم و سائر اقاضی بر بقایانک مقداری عینی درجه ده او کو تولن اولان هراونده بر دکلدر؛ بو مقدار؛ اوندن اونه، او کو تولن بغدادیک جنسه و او کو تن دکرمن آلتلریک مکملیه و اود کرمنده قبول اولان او کوته اصوله کوره دکی شیر. یوزده تمش حاصله آلتق اوزره او کو تولن اولان یوز نوع اون خرده بین آلتنده معاینه ایدیلرک بر غرام اونده کی کیک اقسام و اقاضی نیک ۳،۶۰۰ پارچه دن ۱۲،۰۰۰ پارچه قدار تحول ایتدیکی کورولمشدر. بو عدلر چوق یوکسکدر، فقط اسکی دکرمنلرده ایش ده فنا ایدی، ۱۸۸۴ سنه سنده پایلمش اولان معاینه لرده بو اقسامک ۳۰۰۰۰ بالغ اولدیغی تثبیت ایدلش ایدی. (نهمه ژرار Aimé Girart) بو ایکی عدد آراسنده کی نسبت صوک یازم عصر ظرفنده کی دکرمنجیا کیک نه قدار ترقی ایتدیکی کوستر مکده در. طبیعی بر غرامنده خرده بین آلتنده (۳۰۰۰۰) پارچه کیک کورولن بر اون ایه (۱۲۰۰۰) پارچه کورولن اون آرسه سنده هضم اعتباریه، بدک بسالنه می اعتباریه بویوک بر فرق واردر؛ حال بوک، هرا یکی اونده عینی درجه ده و عینی حاصله آلتق اوزره او کو تولمشدر. دیمک که مختلف اولرک بسالنه قوتلری ایچون حاصله درجه لری ایه افاده اتمک چوق یا کلسدر. مثلا آلات و ادواتی چوق مکمل اولان بر دکرمنده یوزده سکسان حاصله آلتق اوزره او کو تولن بر اونک بسالنه قوتی فنا بر دکرمنده یوزده تمش ایش حاصله ایه او کو تولن بر اوندن چوق ده فضله اوله یلیز. بغدادیک رشیمدن و قابوقلرندن اونده قاله بیله جناتقاض و بقایانک

صوک درجه ده تقسیم و تفریق ایتسه سندن ایلیری کلور. بر اتمک نه قدر منقسم نه قدر ایج و منتظم مساماتی اولور ایسه او اتمکک حجی او قدر صوک اولور و بویله بر اتمک معده ده و باغرض صافده او قدار قولای هضم اولونور. شمعی بویله ایجی صوک درجه ده کوچوک و منتظم مسامه لری حاوی بر اتمکک ناصل الدله ایدیلرک دققی ایدم:

دکرمنجی بغدادی دانسه سنده اوج شی کورور: بغدادیک بادم یچمنده کی اونلی قسمی (آلبومین)، کیک یعنی اصل اونلی قسمی اورتن و غلاف تیرم «Téricarpe» نامی آلان قابوق ایه بغدادی دانسه نیک طیش قابوقلری، طوبراغه اکیلدیکی زمان دانیه ییچمندره جک اولان رشیم. بغدادی او کو تمکدن مقصد دانسه نیک بادم یچمنده کی کیسه سنده نه قدر اونلی اقسام واریسه آیروب قابوغندن چقارمق و چقان بو ماده نی ال ایجه داهلی بر اون حاله کتیرمکدر. ایشته اوندن آیریلان کیک پارچه لری دکرمنجیلر طبیعتلریه و جملری نه کوره راز، پاسپال، کیک کی اسمر ایه یاد ایدرلر.

دکرمنک او کوته آلتلری نه قدر مکمل اولورسه اولسون فعلیاته اون کیکدن کیکی آز چوق قیروب پارچه لامق سزین آیرمق قایل دکلدر. نه اولسه و نه پایله یه اوکا بر قسم کیک قیریتیلری قویشیر.

دیگر ماریفدن، «Albumen» دیدیکمز قسمک بعض حجره لری، خصوصیه دوغریدن دوغریه قابوغنک ایچ طرفنه کلندر کیک پارچه لری نه پایشوب قالورلر. دیمک که کیک قیریتیلرنده دائما بر پارچه اون بولاشینی و پایشیق قالدینی کی دققی انسانک بسالنه سته ذره قدر فائده سی اولمایان سلوز پارچه لرندن عبارت اولان کیک اقسامندن تمامیه تجرید اتمک ده ممکن دکلدر. بو کیک اقسام و اقاضی اونده کی مقداری بغدادی او کو تمکله آله جق اون «Rendement d'extractin» سنک درجه سته کوره ده کیشیر. باشقا برافاده ایه، او کوته نه قدار ایلیری کو تورولور ایسه دانیه نیک اونلی اقسامندن کیک پایشوب قله جق اولان ماده لرک مقداری ده او قدار

او اوندن اینی و صحنی اکمک یاییلماسنه چوق ضرری طوقونو یور. بذرای دانه‌سک اینجزاری وریشی برطاقم دیاستازلری، کیم یوی مایه‌لری حاویدر. و مشهور (برزان) بو مایه‌لردن بر چوغنک - او کیزیدازلر و پروته‌ازلر - اکمک مایه‌لانماسنه سوئه تأثیر ایلدیکنی تثیت ایتمشدر. بو مایه‌لر اونک آزوتلی ماده‌سی تشکیل ایدن غلوتی بوزو یوزلر.

غلوتن اونده ناشسته جه‌لرنی چورین بر شبکه حالده موجود اولوب باشلیجه‌لری غلایدین و غلوتن‌نین دن عبارت اولان بر چوق پروته‌ینلردن متشککدر. ایشته خاموره لاستیک‌ک خاصه‌سی ویرن و خاموری مایه‌لانماسی ویشمه‌سی ائسانده حصوله کله‌جک غلزلره مقاوم رحاله کترین بو غلوتن در.

بر خامورک اکمک حاله‌کله‌سی (Panificability) یعنی او خاموردن آرزوق فضله‌وایی برا کمک یاییلمه‌سی اونده‌کی غلوتنک مقداریه خصوصیه او غلوتنک خواصنه و مقاومته و لاستیکینه تابعدر.

اونه رشیم و قابوق اقتاضی ایله قاریشان آلبومین اریجی و یا استازلر، خامورک بوغورولدی و مایه‌لانغه ترک ایلدیکنی صررسنده غلوتنه ایکی طرزده اجرای تأثیر ایدرلر. بعض دیاستازلر غلوتنی قسماً اریتر. مقاومتی، لاستیک‌لیکنی آزالیرلر، غلوتن لزوجیه‌شوب اوزابه‌رق آقار و مایه‌لانمک حاصل ایده‌جکی قضیه‌کافی درجه‌ده مقاومت ایدمز اولور. بویه بر خاموردن یاییله‌جق اکمک چوق‌قانی و مسامانی آزاوماسندن دولانی قولای قولای هضم ایدیه‌مز. دیگر دیاستازلره خصوصیه غلوتن‌آز آلبومین ذره‌سی تحریب ایدیه‌رک نیز وزن کی مرکبات حاصل ایدرلر او کیزیدازلر ایسه بو مرکباتی هوانک مولد الحوضه‌سیله تخمض ایدرلر. بو تخمض معامله‌سی اکثریا اکمک رنکنی دیکشدر! اکمک غلوتنی قوبواسم بر رنک آیر، بویه بر غلوتنک اکمکی ده اسمر اولور. بودیاستازلر، وسط قلوئی اولورسه غلوتنه طبیعی اوقدر اجرای تأثیر ایدمز. حامضی وسطده ایسه صوکه درجه فعالیت کسب ایدرلر. کبک

خرددین آئنده‌کی معاینه‌لرده $\% ۸۰$ بقیق حاصلی بر اونده‌کی کبک قوبیتیلرینک عددی $\% ۷۰$ حاصلی اونده‌کیلردن ایکی‌میلی فضله اولدی و $\% ۷۰$ حاصلی اونده‌کی کبک اقتاضنک کبک‌لرک قسمنی بو کبی دیاستازلرک تشکیل ایلدیکنی کورولور. ک قولای هضم اوله‌بیه‌جک اکمک نه شرائط داخلده ائده ایدیه‌جکی اکلاشیدی. شسمدیده مختلف حاصلی اونلرک قابلیت هضمیه‌لری آرسنده‌کی فریق تعین ایدمز: بر چوق مملکت‌لرده بوکا دائر تجربه‌لر یاییلدی. بو تجربه‌لرک بر قسمنده آزوتلی وایدات دو قوبونلی ماده‌لردن نه مقدارینک معددهن و باغرساقلردن هضم اولونمایه‌رق کچدیکی تثیت اولوندی. بو نقطه نظر ایله عین حاصلی اونردن استحصال اولان نتیجه‌لر آرسنده مهم تفاوت کورولدی. و بو فرق بدنک ییه‌جکاردن استفاده ائمه‌سی خصوصنده بر چوق سبیلرک اجرای تأثیر ایتمندن ایلری کلور.

طبیعی تجربه‌لردن ایکی نوع اون آرسنده‌کی فرقل کچوک کسرلر ایله ازان‌سی بکنه‌مز ایدی: یالکیز ییلین ماده‌لردن ایدیه‌جک استفاده‌یه عاید بعض معلومات اده

بوئوک امکدن بش قسمه مقابل کوچوک امکدن سکنز قسمک منضم اولدیغنی اثبات ایتدی .

برجوق ملکتلرده اجرا اولان تجربهلرک تیجهلری بوئدن الی سنه اولکی تجربهلردن استحصال اولانلره توافقی ایدیور . هر حالده بیاض امک اسمر و سیاه امککه مرجدر . بیاض امکک قیمت غذایه سی جوق دها یوکسکدر . انسان بدن بیاض امکدن جوق دها فضله استفاده ایدیور . ویتامین لک کشفندن صکره سیاه امکدن ۱۵ ویتامینی دها جوق اولدیغنی فکری اوزنه آتیمش ایسه ده انسان بدنک دیگر بیه جکلردن کافی مقدار ویتامین آلدیغنی آکلاشدیغندن فضله ویتامین آلیق ایچون اولک حاصله سی یوکسکتمک و سیاه امکک ییکه حاجت قلمایه جنی قبول ایدلدی .

مسئله نی برده اقتصاد نقطه نظرندن تدقیق ایدم : هیچ شبهه یوق که حاصله سی یوکسک اولان اونلرک غذا قوتلری دها یوکسکدر . فقط مسئله نی یالکیز باشه غذا قوت و مقدرتی اعتبارله تدقیق اتمک کفایت ایتیز . شونی نظر دفته آلمی درکه بوکونده امک آزوتلی بیه جکلرکک اوجوزیدر .

بوکونکی سیاهیه کوره بر غرام آزوت :

امکدن آلینیر ایسه	۰.۱۹	فرانغه مال اولیور
سوتدن	۰.۳۰	"
اتدن	۰.۳	"
یورلیدن	۰.۲۰	"
فصولیدن	۰.۲۵	"
پتاسیدن	۰.۷۰	"
برنجیدن	۰.۷۰	"
مقارنندن	۰.۵۰	"

مثلا ٪۷۰ حاصله لی بر بغدای اونی امکدن

۵۰۰ غرام بین بر آدم بو بیه جکلدن ٪۸۰ حاصله لی

بغدای اونی امککک عینی مقدار بیه نسبتله جوق دها

فضله استفاده ایدر .

ایدیه سی کافی ایدی . برده بغدای تجربیه لاهور اتوارلرند اوکوتلرک الده ایدیه جکک اون تجارته کی اونلره بک بکزه میوردی . مختلف ملکتلرده کی تجربهلرک محصله سی شو صورته افاده اولته بیلیر . نشانی ماده لرک بغدای ویا چاودار اوئندن یاپیلان امککلرده اون حاصله سنک درجه سی هضمی اوزرنده اوقدر اجرای تاثیر ایتیز . حالبوکه اونده کی آزوتلی ماده لرک هضمی حاصله دن متأثر اولیور . اولک حاصله درجه سی نه قادر دون اولور ایسه امککک آزوتلی ماده لری اوقدر فضله بر مقدارده هضم اولونویور . حاصله قدر بوکسک اولور ایسه آزوتلی ماده لرک هضمی دخی او درجه کوچله شیور . و بوماده لرک بوئوک بر قسمی معده دن باغرساقلردن هضم اولتمه سزین و اولدیغنی کبی کچوب کیدیور . حاصله لری عینی درجه ده اولغله برابر بغدای اونی ایله چاودار اونک آزوتلری ماده لرندن بدنک استفاده نسبتی آراسنده دخی بوئوک بر تفاوت کورولیور . ٪۶۰ حاصله لی بر بغدای اوئنده هضم اولغایان آزوتک نسبتی ٪۱۳ اولدیغنی حالده ٪۱۰۰ حاصله لی بر بغدای اوئنده بو نسبت ٪۳۶ بی بولیور . چاودار اوئنده ایسه ٪۶۵ حاصله لی بر اوئنده سیله هضم اولنه مایان آزوتک نسبتی ٪۳۷ در و حاصله نه قادر آزار ایسه بو نسبت یه ثابت قالیور . بده کوستریور که اوئنده کی آزوتک هضمی ایشنده کپک آز ویا جوق اولماسی یکنه عامل دکلد .

بوته یئیک حبوباتده کی وضعیتی و صورت توزیی ، آمین مرکباتی حاوی اقسامک حبوبات دانه سنده کی حال و موقعی ده هضمه تاثیر ایدن سببلردندر . ذانآ غلوتنک چاودارده کی و بغدایده کی نسبتلری و بوغلوتلرده کی آمین لی حامضلرک عددی دخی مساوی دکلد . شو محققدرکه امکک یاییق ایچون قولانیان اولک حاصله سی آرتدقیقه بوامکی یینلرک مواد غایطه لرند هضم اولغاش بقایات مقداری ده آرتقمده در . امککک ییجی ده هضمی خصوصه مهم بر تاثیر اجرا ایدیور . (که سنه در) کوچوک امککلرک دها قولای هضم ایدلیکینی و عینی مقدار آلفله

