

مجله اول نور

امور تحریریه ایچون فؤاد بکه
وامور اداره ایچون آرتین افندییه
مراجعت اولنور.

مسلمکزه موافق آثار قبول اولنور.
درج ایدلین اوراق اعاده اولنماز.

اداره خانه سی باب عالی جاده سنه
۵۲ نوسرولو « شرکت صراییه »
طباعه سیدر.

استانبول ایچون سنه لکی طبعه دن
آلنق شرطیله ۴۰، طشردرله پوسته
اجرتیله برابر ۶۰ غروشدر.

نسخه سی ۱ غروش

پنجشنبه کونلری نشر اولنور ادبی، فنی و صناعی غرضه در

نسخه سی ۱ غروش

هم بلکه دخی ثبات سنسز!
زیرا بونی گوستر بوسودا!

خ . رشی

سودای واپسین

(۱)

بهار لطافتنارک مناظر بدیع‌سنی
سلام‌الایان آفتاب عالم آرا، چنار آغاجنک
آلنده عقدۀ محبتی ربط‌ایده‌رک طمانی طمانی
قونوشان ایکی کنجک ایلمک امیدخی یالدر.

بول، برسدنۀ قانی ژولی ایله بازار
کونلری برلشدرک، دره کنارلرند، طبیعت
شاعرانک ایسنر اورمانلرند، قول قول
ویردرک کرینلر، برلرینه کتک عشق
پک عمیق اولان سودا بختی آچارلاردی.
ژولی، او الهه‌لهار عاشقیله یالچین بر قیاس
اوزرینه جیقوب، قیالره جابررق بیاض
کوپوکار حصوله کتیرن سولرک رشاشه
حزینی دیکلاردی.

ژولی، طرۀ شب فانی دلقانایتنک
یوزینه صاچرق تترک برسله:

— عزیز بول!.. بربرمزک مسعود
بهاری نه وقت کوره جکر؟ او حال مسعودتی
نه وقت سولیه جکر؟ دیدی.

بول طالمشدی. بر سر اداقت سودانک اک
درین طبقاتنه ایندرک عشقک سر او خفایتنی
آر اوردی. کوزلری کسود خضرالری
تابس اتمش آغاجلره، مناظر بدیع‌سنی
بی پایان لطافتارینه نصب اتمش دوشوردی.
ژولی، بر قاج دقیقه سکوت ایتدی، رخسار
ناشناختن کچن خفیف بر سحاب حمرله
دلقاتلی بی دور تترک تفکر اشدن بیدار ایتدی.
کنج، بر درعشه ایله ژولی به باقدی، ایکی کوز
بر برینه تصادف ایتدی، اوانلدر، مجبوری
اشاغی ایتدی دیار.

آه!.. دیادلر، جناب مدع ازلك
عطیه سحرانیدرک بون سرار اورداده
اوقونور، بون سادیه اورداده کوریلور.
بشر، اوقوت خیره سازلره عشقی،
سوداسنی م فازکتی بیان ایدر، دماغک

احتیاسات عمیقانه‌سنی او بیلدر. بون
وجوده حاکم اولان اودر.

کونش، یواش یواش آغاجلر آرمسندن
سوزولدرک بجه‌کام، مسرتشده اغتراب
ایدیوردی.

ژولی، — نادره حسن و آن — لطیف
بر صدا ایله:

— آتشم اولدی، کیدلم!..

دیدی.

دلقاتلی، تبسمانه ایاغه قالدی.

— کیدلم!.. سودا، ایکی بهار چچکی!
طبیعت شاعرانه جانکیزی صیقلی!..

ایکی عاشق ایاغه قالدیلر، قول قول
ویردرک، صیق — روح اور — اشجار
خضارنک آرملندن یوریه‌رک بوله جیتدیلر.
خورشید درخشان اشعه زرتاری چنار
اوزرینه سریه‌رک بواکی سودا دزدنک کوکانه
انصراح بخش اولیوردی.

کوی اولری، اوزاقدن خیال، یال
بر غبار سیمین کی کوروندی، کونش —
خنده نشو فروز — خیوطه‌نیری، بخره لره
عکس ایتدی درک اودالری بر دریای آتینه
تحویل ایتشدی، یارم ساعت قدر یوریدیلر.
قصه‌بیه باقلاشندیلر، وداع زمانی تقریب
ایتشدی، پولک جهرم‌سنی بر آتشم بولوطی
قاپلادی، بر آغاجک یانسه کلدیلر، سحر اذن
قوبونلر، قوزیلر، مله‌رک اینور، راعی،
سویلی قوبونلری قوالی چالدرق سوریه‌وردی.
بول، ندیمه روحی سودیکنه:

— سوکیم!.. بوکیجه کوریشلم...
موعد ملاقات بیه حوضک کناری!..

— بول!.. — برستش ایندرجه‌سنه —
نخونم، ساعت اوچده بولاشنرز.

موعد ملاقات انفا اولندقدن سوکره
بر برینک یوزینه محزونانه باقیه‌رق آیرلیدیلر.
بو دختر ملاحظت انما محزون، محزون کچی
یولنی تعقیب ایتدی، زواللی پک دالمشدی:
چالباق اینجندن اوکنسه مله‌رک چیقان بر
قوزی دن توحش ایتدی:

— آئی!..

دیه باغردی.

خانه‌سنه کیردی، کونش، افق، تهر...
منک سول خنده‌لری تظیلر ایدر بر سوزنده
یالیزلایدرق، ارغوانی بولوطلری بر رسم

طبیعتک تابلوسنده کوریلان الوان دلفریبک
رنکارنکی تالوین ایدرک انزوا کاه ازلیسنه
چکامشدی، آفتابک یاشدار طلامی اطراف
یواش یواش برسکوتله برابر استیلا ایتدی،
او کوانکی دغدغه میشت سکون بولدی.

بون حیوانات آشیانه مسودیتنه چکیلدی.

بدر، قیزی قارشولایدرق:

— ژولی!.. زولری کردک؟

دیدی.

ژولی، سربا بر اهرار شید آلدنه
از یله کد انصکره:

— قیرلرده کردم... باباجم!..

— پک اغلا، هایدی — غریه او طوره لم!
سما، پک صاف اولدیفندن پک ماحه‌سنی
باغچه‌یه قوریلشدی، پک او طوردیلر.
فسقیدن قطرات، هیزه ایله فوران ایدن دو،
حوضه دوشدنه لطیف بر رسم حصوله
کلیوردی.

ژولی پک یوریه‌وردی، اطرافنه نصب
نکله ایدیلر، حوضک اطرافنه باقرق ساعت
اوج دهکی، ملاقاتی ذهندن تصور ایله یوردی.
بدر، قیزینک پک یمدیکنی کوردرک:

— ژولی، بچون میورسک؟

— قارم طوق... قیرده راز بید...!

دیدی.

هیچ انسان قابنده بر مسرت حس
ایتدیکی زمان بوغازندن یمکی کچر! کیجه‌نک
برسم طراوتنده ایکی عاشق قارشوی قارشوی
کاب مشافهه ایدم جکار، برلرینه محبتلری
تکرار تقدیم ایدم جکار، بوندن ده‌ای
طعام می اولور؟ بوندن ده‌ا کوزل لطافتی
تصور اولور؟!

یمکن قالدیلر، بدر، والده راز ده‌ا
باغچه‌ده او طوروب آفتابک سکونی ورخاوتی
آلنده جیچکاری، کلری تماش، بوی
طرالری استشام ایتدکن سوکره ایجری
کیردیلر.

(۲)

کیجه، نقاب ظلماتی آچشدی، قبه
سای فیروز قامی یالیزلایان بیکارجه نجوم
زاهره، کتیب، پک کتیب ملاقات سولایی
یارم‌رق، بخرنک کنارنده کوزلری، تنکرانه
سمایه نصب اتمش، صاچلری پریشان بر

صورتدم دوش ازینہ صالویرمک او طوران
ژولی به ضیالری بخش ایدویرلردی .
صولر قرارمش ، آغاچار عجیب برر
شکل اخذ ایله سایه لرینی صولر اوزرینه
عکس ایتدیرمشدی . روزگار هیچ اسمیور ،
برپا پراق بیله اهتراز ایتدویردی .

اوطهده ساعت بری اشعار ایتدی .
بولک ورودینه دها ایکی عصرلق بر زمان
وار ایدی . بوزمانی نصل بکله ملی ؟ ... کاه
بر قوش بر دالین دیکر داله آتایهرق
بر خیشیاتی حصوله کایور ، کاه بر قور بغه
بر دیره حوضه آتایهرق اوتیور ، کاه بر
عندلیب نغمه سیرا اوزاقدن حزن بر شرقی
ترنم ایدویردی . بو نظره لایه قیزک قلبه
بر چوق خامجانلر کتیز یوردی . یرندن
قالقدی . آهسته ، آهسته خانهک اوطدلیرینی
کر مک باشلادی . والده ، پدر خواب استراحت
طالمشیر ، اوطهدهک ایچی بر سکون مطلق
ایچنده غمده ایدی . ساعت ایکی ییچی کچمشدی .
باغچه جیقوب قیوی آرهلق بر اقدی . تکرار
اوطهده کلهک بجرهک کنارینه اوطدویردی .
خفیف بر قیو طیقردیسی اولدی . بورکی
خویلادی . حیف ! .. صد حیف که ! . یک
شقاجی کر به دلنواز . مینی ایاقلریله قیوی
طیقردا عشدی .

طبیعت عمیق بر سکون ایچنده نوشین .
قر ، بر تمثال جمالک ایلمک خنده .
لرینی تنظیر ایدن ضیالری صاچهرق افقدن
یوکسلمش ، کره سماء قطع مرحله ایتمک
باشلامشدی . حوضک اوزرینه عکس ایدن
ضیاسی اوزایی بر مرآت سیمینه تبدیل ایله
فسقیده دن آقان صولر . چاربدقچه
والده سندن محروم بریتیمهک قورک وداعی
ضیالرینه قارشى — مژگان ماتم آلودی او .
زرنندن صالالانان دردانه سرشکی آکدیر یوردی .
ساعت ، ژولینک صولک امیدى اولان
اوچی اورمق اوطهده حزینانه طنین انداز
اولدی . بر طاریل آجی بزقهقه صالویردی .
بر نسیم لطیف ژولینک صفحه جمالندن ، طره
شب فامندن انشام طراوتله سودای کوکلری
تسخیر ایتدی . قوش ، صولک امیدک محوینی
مشعر بر صورتده اوندی . افسوس که زواللی
ژولی برشی آکلامور ، بولک نقض عهد
ایتدیکنه قائل اولیوردی . کندیسینک یک
فنا اندیفته تاسفلر ایتدی .

بجره کنارنده ساعت درده طوغری
چیقان بر روزگار بودختر سعادختری او .
شوندی . ایچری کیرمکه مجبور اولدی .
حوضه بر کره دها نصب نگاه ایتدکد نصکره .
— یارین کورر سهیم باقی نه قدر ستم
ایدیم جکم ! !
دیدمک ایچری کیردی .

پستتر سیمینه بر طرز دل آشوبانده
سرلیدی . بر مدت دها فکرنده یولی بیوتدی .
نهایت مژگان حنیجر براتی بر برینه تماس
ایتدیرمک بر خواب راحت طالادی .

(۳)

ژولی ، بری کلکون فچرک ایلمک خوا .
سندکان طبیعتی لیاقل دالاری آره سندن ترنات
شوق آورانه لریله صباچی تبشیر ایتمک باشلا .
دفتری زمان اوایندی .

بیاض بر انتاری وجود برمین سفیدی
اورتمش ، صاچاری ، بری پیکر خواب اولان
بر ملکک — بالین سفید اوزرینه دوشن
شوریده حال — صاچلرینی آکدیر یوردی .
کوزل ، غمخور ، غمخور صباحک دل آرا بو
زماننده محسوس سودا بر دلموده رکز
اولنسه ، زوالینک قاننده کیزلان نازده عشقی
بر آن ایچنده علوریز اشتعال ایدم بیلیردی .

آفتاب علناب — ایله شبای ، مسرتدن
قالقان طاغنیق ، صاچلی بر محبوب جمال کبی
— افقدن صرمه صاچلرینی صاچهرق
چیقیدی . ژولینک چهره صفوت غمسینی بر
قوت قایلادی . آفتابکی حال کدر آمیزی
عقلنه کلهک کندی کندینه .

— عجبا زرده کورم جکم ؟ ! نیچون
کلدی ؟ بر مکتوب یازارم یا ! ...
دیدى .

وجودی باشیدن آشاغی برتر استیلا
ایتدی . نه یازم جقدی ؟ قلمی انه الهرق شو
مکتوبی یازدی :

بر ستیده قلم !

دون کیچه انتظارک مؤلم بی قرارنده
ازیلان بنم کبی بر سودازدمک قلبی تجربه
عشق فکرینه ابتنا ، عودت ایتدک ؟ ! ...
دون کیچه کلوبده عالمی کورسیدک ! !
نه قدر آجیردک !

ماه منیر بر تونشار ضیای تابشنى صولر
اوزرینه صالویردیکی زمان سن یوق ایدک .

بن بولطافت وسکونت مطلقه ایچنده غریق
لجه اکدار ایدم . چونکه سن یانده بو
لغیوردک .

کوندردیمک بو محبتنامه بی متعاقب عودت
ایتمکری محبتکرم حواله ایدم . مونس جان
سوکیلم !
سوکیلی کر

ژولی

بر ظرفه قویهرق خدمتچی به ویردی .
بوله کتورم سنی امر ایتدی . باغچه جیقیدی .
بر آغاجک الله اوطدویردی . پستتر صباحت
دنارتدن ژالر طویلا یهرق اوچوشان کلکلیری
سیر ایتدی . کیندکجه جانی صیقلمغه باشلادی .
خدمتچی قالدین کلامشیدی . ایاغه قالقدی .
اشاغی ویوقاری پیاسه ایتمک باشلادی .
خدمتچی بر وضع مولانه ایله کلدی . ژولی
قالدینک چهره سندن تونس ایتدی :

— نه او ، قانینه ، مکتوبی ویردکمی ! ...
دیدى .

خدمتکار اتره یوردی . دودا قارنده
طولاشان برکله بی تافظ ایدم یوردی . کوزندن
سریع برابر باران کچدی . ایکی دامله یاش
انه دوشدی . ژولی قورقغه باشلادی :

— قانینه ! چابوق سویله ... پول
زده ! ...

قانینه آغلامغه باشلادی . بوغازندن
هیجانله متحصل بر صدا :

— پول وفات ایتمش ؛ دون کیچه ...
قتل ایتمش !

دیدى .

ژولی بر صاعقه خرد سوزک تأثیر
بی نابانه سیله جانخراش بر نعره صالویردی :

— ایوا ! ... محو اولدم ... زواللی
پول ... محو ...

دیدى . اوتلر اوزرینه دوشمکک باییلدی .
بی چاره پول ، نادره حسن و آتی ژولیه
صحرالرده ، دره کنارلارنده کردکاری زمان
بونلری تعقیب ایدن وژولی بی پدرندن
ایستیرمک ویرلما سندن طولانی حجره
ملوئی قلبنده بر کین اثری صاقلایان حسود
بر دم فرصتله ایکی سودازده دن
بریسنى خارزار ایله طوغری یووارلامنى
نیت ایتشدی .

آلحق ! ک نهایت موفق اولدی . زواللی
بولک حیاتی ، شب دیچوردن بالاستفاده
خنجر غدریله عدم آباد ظلامه کوندرمشدی .

(۴)

زولی، کوزلری آجیدنی زمان کندیسی
فراش انبارانده بولدی. املرافه شاشقین،
شاشقین باقدی. خدمتکار یانسه کاهلک
مرحمتی ایمایدر بر طبر زده:

— زواللی خاتم! کندیکه آجی، نه پالم
قدر بویله ایش ا
کبی تسلیت آیز بر طاق سوزلر سویلکه
باشلادی.

زولی، آرتق حیانتدن یزار اولمشدی.
نصل یزار اولمز: رشته تحتله ربط اولمش
ایکی قلبک بریسی محو اولورده دیکری
طوررمی؟ هیچ ایکی کلبک بریرندن آری
کرر، آری یاش-ارمی؟ البت یانسه کیتکه
کچیکمز. زواللی دختر ملاحت اتما اویم
فلاکتدن اعتباراً هر کون آغلار، هر کون
ایکی دم ذوقاری یادیده رک:

— اوت، سوکلی بولم! بنده سنک
یانکه شتاب ایده حکم!...
دردی.

زولنک، او بهار پرینک رخسار تانده -
سی کیتدیکه بربرک خزانه نظیره لر یانسه
باشلادی.

ایوانک: ورم - اومرمن سودا - نیچه
غدرینی بوتممال. ملاحک اوزرینه دخی
آصه شدی. زولی، او کوندن اعتباراً آرتق
یتاقدن قالمدمدی. هر کون - سو دیککی یاد
ایدرک آغلاردی.

والده اونکجهان قارشوسنده - لوحه
خزانی - قیزی بویله کوردیکه آغلار. تسلی
ویرردی. زولی ایسه کسوه ماته برونش
چکر سوز بر او کسور وکاک تأثیر مدهشیله
مسلوب آرام و حضور اولیوردی.

(۵)

موسم شتاء، باد صرصر ماتم فزالینی
ایشتدیر، مکه باشلامشدی. یاراقلر قوروش،
آغاچلر کی خسته، فراش سفیدنده خفیف،
حفیف ایکلر بور، بولی یادایدوردی.

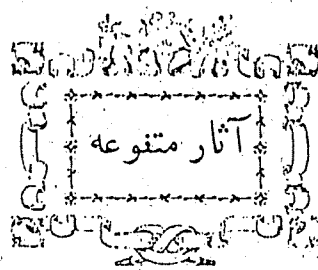
برکیجه، روزگار ماتمبارک صولک شمانده
زولنک - اون سکر دورلک بر شکوفه
بهارک - روحی عالم قدسیته طوغری
شهرکشای طیران اولدی.
زواللی زولی بی عاشقی، قتلول بولک

یاننده کی بر مزارک آغوشنه تسایم ایستیلر.

...

بر قلیچ هفته سکر، مزارستان فسادن
کچن زوار بولجیلر - اوزرینه سیاه بر خفله
نقوش - بر طدرانی بر برلرینه کوستره رک:
— جنون آزمای عشقله سوکیایسنت
آغوشنه آتیان بی چاره زولنک قبری
بوراسیدر.

دیورلردی. نورالدین سراج



صووغک تاثیرات فیزیولوژیسی

کچریمکده اولان شدتلی صووقلر صو -
غک تاثیرات فیزیولوژیسی حقهده تدقیقات
لازمه اجرا سنه بر زمین - مساعدا آچمشدر.

زیاده سبیله صیجاق و یک رطوبتی بریرده
یاشانه مدینی کبی صووقلرده اگر رطوبتله
برابر اجزای حکم ایش اولسه تحمل اولر.
ماز، یارس خمانده اجرا ایدیلا بر شیریده
حمام غایت قوری و صو بخارندن تمام یله عاری
اولدیفندن یوز یکریمی بش درجه حرارته
اون دقیقه قدر تحمل اولنه یلممشدر. بالعکس
صو بخار یله طولو اولان بر حمامده قرق بش
درجه بیله تحمل اولنه من. صو یک حرارتی
جذب ایتکه اولان قابلیت فوق العاده سندن
ناشی، حرارتی قانک حرارتندن افزون و یا
دون اولدیفنه کورم، تحمل حرارت و یا برو -
دت اولوب قابلا دینی یری آشیری درجه ده
تغییر ایدر. قوری صووغک اعضای بشره
فائده سی واردر.

فیل شیری تحریک، احتراق عضوی بی
ترید ایدر؛ صحت و تقویه بدنه بادی اولور.
بالطبع لایقیه تغذی و تابش اولدینی و صحت
اعضا پرند اولدینی وقت بو نتیجه حاصل
اولور. شباط آیارنده پارسده هفته لرجه

صووق، صبحلاری (۱۰ - ۱۶). قدر
تنزل ایش ایکن اهالی بوندن آز - صووق
و فقط مرطوب هوالرده کندن دها آرتزله
طوتولمشلاردی. اشتها زیاده لشمش و بعض
فقر الدم مبتلای کسب قوت ایشمدی.
صووق و یابس افیله رک بعض خسته لرک
صحتنه اولان تاثیراتی معلومدر.

صووغک بر چوق و فیانی ده موجب
اولدینی واقع اولمشدر، فقط بو صووقدن
متاثر اولوبده اولنلرک اکثری درمانسزلر،
مشروبات کتوله مبتلایری یا خود هوالرک
شدنه قارضی لایقیه تحفظ ایده. میان
و آجیقه یکه بولنه یان زواللی فقرادر.
مع مافیه شدتلی صووقلر جهاز دورانیاری
ضعف و قانلری از اولانلرده تاثیرات مشنومه
اجرا ایده بیلیر. فقرالده مبتلا بر چوق
قادیلرک بو کبی شدتلی صووقلرده تراوای
اونیبوسی اوسبتلرندم او طورانلردن بر
چوغک کندیسندن بی خبر دوشدکاری
دفعانه کورلمشدر. بو قادیلری از اجق دقت
و اعتنا ایله او یاندیرق قابلدن. حرارت
صفر دن اشایی اون درجه ایکن بو کبی قادیلرک
تراوای اونیبوسی اوسبتلرینه چیقمنه
مساعده اولیور؟ بو کبی اوست قانلر
سرخوشلر دخولی نموعدنر. بونلر صووق
هوالرده علی العموم هرکسک تراوای و آراه
اوست قانلرینه چیقملری منع ایده صحت
عمومیه نقطه نظرندن یک بیوک بر خدمت
ایداش اولور.

صووغک تاثیراتی ضعیف کیمسه لر
اقتطاع تنفس استاج ایدن سیکر طاوله سنی
بیله موجب اوله یلور. صووق شدتلی اولور -
سه کوجلی، قوتلی، صحتی بولنده اولان کیمسه لر
ده عوارضی تهاکله یدر. صووغک تاثیرات
حقیقه سی بشریه، اللرک، آیاقلرک چانلا سی
کبی غلل و امراض جلب ایشمدنر. سس
طوتولمه سی، قولاق و کوز اغریلریده بو
اعراضک جمله سندنبر.

تائیرات، هیلکه سنه کانه: جمله عصبیه جه
اختلاجات، تقلصات، دهشتلی سکتلر
جهاز تنفسیه جه، اختناقات خلاصه بعضاً