

امور تحریریه ایچون فؤاد بک
وامور اداره ایچون آرتین افندییه
مراجعت اولنور.



مسکمزہ موافق آثار قبول اولنور.
درج اولمایان اوراق اعاده اولماز.

مجله ادبیات

اداره خانه سی باب عالی جاده سنده
۵۲ نومرولی « شرکت مرتبیه »
مطبعه سیدر.



استانبول ایچون سنه لکی مطبعه دن
آلنق شرطیله ۴۰ طشره لره پوسته
اجرتیله برابر ۶۰ غروشدر.

نسخه سی ۱ غروش

پنجشنبه کونلری نشر اولنور ادبی، فنی و صناعی غزته در

نسخه سی ۱ غروش

میان شرتی — میان کوکی «مطبوح» نامی آلتند بولنان معالجاتک بر چوغنه کوزل رایحه ویرمک ایچون استعمال اولنور. صورت استمالی: میان کوکنک قابوخی صوبولدقن وهاوانده براز ازیلدکن صوکره مطلوب اولان نبات ایله برلکده نفع یاخود تعظین ایدلکدن عبارتدر.

تنیه — اصل میان کوکی ایله سیاه میان کوکی تقریق ایتدی، زیرا سیاه میان دیگرینک خاصه سنی حائر دکلد.

مطبوح — صوبی التیق مطلوب اولان مواد طبیعی برمایع دروننده قایناتغه مطبوح تسیمه اولنور.

آرپه صوبی [مطبوحی] — برقاشیق نمسه آرپه سی یاخود آیقلاشم عادی آرپه برلیتره صودرونه وضع ایله دانه لر کوزله پیشوب چانلانجه یه قدر قاینادیلر. نمسه آرپه سی بولنه میوبده آیقلاشمش آرپه نك استعمالنه مجبوریت کوروندیکی تقدیرده، بونی ایکی دفعه قایناتقی وایلك دفعه حاصل اولان صوبی، قابل شرب اولمادیغی جهته، دوکدرک ایکنجی دفعه قاینامه دن متحصل صوبی استعمال ایله مک لازمدر.

خطمی صوبی یاخود لعابی — صوغوق صوبیه غطس ایله تعظین ایدلک صورتیه استحصال اولنان خطمی صوبی، صیحاقت صوده نفع ایله آنان لعابدن دها زیاده استماله صالحدر. تعظین ایچون خطمی یی اون ایکی ساعت، نقی حالنده ایسه یالکر یارم ساعت قدر برمدت صوده براتقی لازم کلر.

کتن تخمی صوبی یاخود لعابی — کتن تخمی تمیز بر بزه باغلا یوب صوده قایناتمله استحصال اولنیدیغی کبی صوغوق صو ایله ده یایلق ممکن اولور.

محلول — متصلب بر جسمی برمایع دروننده اریتمک صورتیه استحصال اولنور: شکرک، طوزک صوده اریتمه سی کبی، محلول هم

صوغوق همده صیحاقت صوده یایله بیلر. ضنع محلولی — پارچه حالنده ضنع عرینک انحلالی مشکجه اولدیغندن ضنع محلولی بر مطبوخه علاوه ایدلک ایستلیدیکی زمان صیحاقت صوبیه آتیلوب اوزری اورتولور. ضنع بو صورتله درت بش ساعت ظرفنده اریر. ضنع صوغوق صو ایچنده ده قابل انحلال ایسه ده براز زیاده جه زمانه محتاجدر. اریلدکن صوکره اینجه بر آصداردن کچیریلر. فقط لزوجیتی سوزولمکه مانع اوله جغندن بو آرائق دروننه براز صو قاتقی وقوتلیجه صیقمق لازمدر.

(مابعدی وار)

﴿وصایای نافعہ﴾

— صودرونه بر مقدار آمونیاق [نشادر روحی] وضع ایدیلوب بو صورتله استحصال اولنان محلول ایله کوموش وبلور آوانی ییقانه جق اولورسه بولنه فوق العاده بر پارلاقلق ویرر. باقر، پرنج کبی معدنی شیرلی تمیزله مک ایچون قوللانیله جق توز دروننه بر آز آمونیاق علاوه سی حالنده دخی عینی حال مشاهده اولنور.

— «پارافین» دینیلن اجزادن بر مقداری برسونکر یاخود بز اوزرینه قویکر. بونکله پنجره لرکزک قسم خارجینی شایان حیرت بر صورتده تنظیف ایدرسکز. فقط بونکله برکره تنظیفدن صوکره تمیز وقورو بریز ایله تکرار سیک لازمدر.

— یاغ لکهنی تمیزله مک ایچون بهوده صابون استعمال ایتدیکز. لکهنک اوزرینه بر قاشیق سوت دوکدرک بریز ایله دلك ایتک کافیدر.

— یازین شدت حرارتی تعدیل ایتک ایسترمیسکز؟ اوپه کرک اورتسه سنه بیوک بر

قاب ایله [مثلا لکن] صو وضع ایدهرک صوبی کونده ایکی اوج دفعه تبدیل ایدیکز. حرارت حس اولنه جق درجه ده تناقص ایدر. — کوچوک چو جوقلر کزی یتاقلرینه یاتیرمازدن اول، اللرنی، یوزلرنی، ممکنسه هر طرفی صوغوق صوبیه باتیرلش سونکر ایله سیدکر.

— یاز کونلری چو جوقلرکزک، تر واسطه سیله حاصل اولان ضیاعرینی تلافی ایچون صو ایچمه لرینه مانع اولدیکز.

— یازلق البسه کر ییقاندیغی زمان رنگلری آتور ایسه چاشیرلرک صو دفعه ییقانه جی صو ایچنه بر آز طوز علاوه ایدیکز.

— یاز کیهلری انسانک اکثرا اویقوسی مختل اولور. بونک ایچون یکانه چاره یتاغه کیریله جکی زمان صوغوق صو دوکونمک، آز وخفیف طعاملر ییکدن عبارتدر.

— تانی ایله بیوب تانی ایله ایچیکز. — چوق یمک، وقلی وقتسز اویقویه یاتقی مغل صحت اولدیغندن بو خصوصیه پک زیاده دقت ایتدیلدر.

— یتاق اوپه لرینک دائما هوادار برحاله بولمسه، هوا منفسلرینک پنجره لرک یوقاری طرفلرنده یاپلمسه ده دقت ایدیکز. — اشتهاکز اولمادیغی زمان زورله مک یمدیکز.

— مساعیکزی تنظیم ایدیکز، یعنی اوقات منظمه ومعینه ده چالیشکز. درقنور ف.

﴿دکز حاملری﴾

دکز حاملری حقننده اوتیدن بری رسائل وجراند فیهده بر چوق معلومات ویرلش ایسه ده حسب الموسم شو آرائق معلومات مذکورهنک اجمالا تکرار ایله برابر

بعض وصایا درجی مناسب کورولشد. صوغوق صو بانیوسنک وجوده اولان منافعی قدیمآ تسلیم کرده ارباب فن اولوب خصوصیه دکر صورلنده موجود اصلاح وسائر بومنافعی مع زیاده تأمین ایله دیکندن دکر حاملربنه رغبت کوندن کونه تر ایدایده کلشد. دکر بانیوسنه دائر اطرافلیجه معلومات ویره بیلش اولوق اوزره دکرده استحمام کیمله نافع و کیمله مضر اوله سیله جکی وصورت استحمای بیان ایتک لازم کلیر.

دکر بانیوسنه کیرمک ایستینلر اول امرده کندیلربی حاذق بر طبیبه معاینه ایتدیره رک مساعده سی استحصال ایله ملیدرلر. زیرا امراض صدریه و درنیه مبتلا اولانلر ونحافت فوق العاده سی بولنلر ایچون صوغوق صویه کیرمک جائز دکلد. دکره کیرله بیلک ایچون عرض اولندیگی وجهله طبییک مساعده سی استحصال اولندقدن صوکره دوام ایدلیدی حالده وجودجه پک چوق استفاده ایدیلجه جکی بیاندن آزاده در. لدوسه ناظر، شمسه معروض اولان وبالخاصه قوملق بولنان سواحلك صولری، معتدل الحراره بولنه جنی جهتله، بوشراطی جائز اولمین محللرده کی دکر حاملربن دها زیاده استفاده بی موجبدر.

دکر حاملربنه کیرمک ایچون وجودک تری ویاخود ترسز بولنه سنده هیچ بر اهمیت یوقدر؛ یالکز صویه کیرمزدن اول صویو- نلدیگی زمان — بالخاصه وجود تری ایسه — روزکاره، هوایه معروض بولنه مییه فوق العاده دقت ایدیلیدر؛ چونکه تری وجود روزکاره معروض قالدیجه بر چوق امراضک حصوله مستعد بر حالده بولنور. بناء علیه بومحدوره محل قالمق ایچون روزکارسز بر محله صویونوب — وجودک هر طرفی بردن ایضاً غمش اولوق اوزره — در حال ویزدن بره صویه کیرمک لازمدر.

صو دروننده توقف ایدیلجه جک مدتک تعیین مسئله سنه کلنجه: بومدت هر وجود ایچون بر اوله ماز. بونی دکر همانه کیرنلر کندیلری تعیین ایتدیلدرلر. وجودده عکس عمل حاصل اولنجه یعنی صوغوقلق حس ایدیلجه صودن هان چیمیلیدر. بعض انسان دکرده یارم ساعت ودها زیاده مدت اوشو- مکسزین قاله بیلیرسده دیکر بعضلری بش دقیقه بیله تحمل ایده منزلر. صو دروننده پک چابوق برودت حس ایتیمک ایچون دائماً حرکت ایتک، سباحته آشنا ایسه بر آز یوزمک لازم کلیر.

دکر دن چیقلدیغی متعاقب وجودی تمیز حاولولره قوروله یوب بو آزالق قوتلی دلک واسطه سیله تکرار عکس عمل حصوله یعنی حرارت بدنک عودتنه غیرت ایتملی؛ صوکره کینوب، ترله مکسزین عودت ایله ملیدر. حرارت بدن دلک ایله حاصل اولمازسه اللره وجوده نافع اوله جق صورتنده «جناسه تیق» یایمق یاخود بر آز یوزومک مناسب ایسه بونده ده یوزولماق، ترله مدمک شرطدر.

دکر بانیوسنه، طبییک کویستره جکی لزوم وایجاب کوره، کونده بر، ایکی دفعه کیرله بیلیر.

استحمام ایچون اک مناسب زمان صباح واقشام و قتلری اولوب قبل الاستحمام معده طولغون بولماق لازم کلدیکی کبی معده بسبتون بوش اولدیگی حالده دکره کیرمک دخی پک مناسب دکلد.

دکر بانیوسنک وجوده بخش ایده جکی منافع بعضاً برایکی کونده حس اولنه بیلیرسده: بعضلر اون، اون بش کون دوام ایتدیکجه فائده حس ایده منزلر.

دکر بانیوسنه مدت دوام — جداً استفاده مطلوب ایسه — یکر می کوندن اقل اوزره صولرک ۱۲-۱۸ درجه حرارتی جائز بولندیگی مدتیجه امتداد ایده بیلیر.

حرارت مطلوبه اکثر محللرده جزیرانک اون بشندن ایلوله قدر باقی قاله بیلیرسده اغستوسنک اون بشندن صوکره هوالر کسب اعتدال ایدیرک اقشام و صباح موسملری سرین بو- لنه جفندن بوندن صوکره احتیاطه رعایت مناسب کورونور.

دوقتور ف.

پترول تصیفه خانه لرنده

یکی برخسته لاق

اطبادن موسیو «لئون درویل» موسیو «کرمون پرز» نام ذاتلر بوکره پترول غازی تصیفه سنه مخصوص فابریقلر عمله سنده یکی برخسته لاق کشف ایتمشلدر. بومرض عمله نك میدانده بولنان اعضا سنده، بالخاصه بیلکار یله اللزینک اوزرنده و پاره قیلرنده قیللرک کوکنده و سیکل شکلنده حاصل اولوب آز زمانده تکثر ایتمکه برابر فندق جسماته قدر بویومکده و زیاده سیله قاشینه رق انسانه عادتاً او یقو او یونیمه جق درجده. اضطراب ویرمکده و برمدت دوا می حالنده قیللری ده دوکمه ایش.

مرض مذکورک سبب حصولی اولوق اوزره پترولک حین تصیفه سنده حاصل حاصل اولان فنا قوقولرله مزجج دومانلر کویستریلور.

بونک عدم حصولی ایچون بولنان چارملر شونلردر:

۱ — عمله نك ال و قوللریله ایاقلربی صو، هوا نفوذ ایده مییه جک بر بز یاخود لاستیق ایله محافظه ایتک؛

۲ — هر کون مشغولیتی متعاقب اعضای مجوثنی تمیزجه ییقامق و هفته ده بردقه دخی استحمام ایله مک؛

۳ — حین تصیفه ده حصوله کلن