

امور تحریر یہ ایچون فؤاد بک
وامور اداره ایچون آرتین افندی بہ
مراجعت اولنور۔

—

مسلکمزہ موافق آثار قبول اولنور۔
درج اولغیان اوراق اعادہ اولنماز۔

مجلہ اولیاء

ادارہ خانہ سی باب عالی جادہ سندہ
۵۲ نومرولی « شرکت مرتبہ »
مطبعہ سیدر۔

—

استانبول ایچون سنہ لکی مطبعہ دن
آلغی شرطیلہ ۴۰ طشرہ لره پوستہ
اجرتیلہ برابر ۶۰ غروشدر۔

نسخہ سی ۱ غروش

پنجشنبہ کونلری نشر اولنور ادبی، فنی و صناعی غزیرہ در

نسخہ سی ۱ غروش

﴿حفظ الصحه يه دأر بر قاج سوز﴾

(مابعد)

سم رنوينك تأثيرات ماديه سنك نه اولديغنى بيان ايتدكن صوكره، بر آزده تأثيرات مغويه سندن بحث ايدلم:

بونده، اك زياده غرائب حياتيه دن معدود اولغه شايان برجته وارايسه اوده آثار سمك محل مخصوصه نظراً تنوعى كيفيتيدر. بر حيوانى تغديه مدار اولان عيى بر مادهنك، ديكر بر حيوانى تسميم ايتديكى دفعاتله مشاهده اولمشدر. موسيو (بورديه)نك (ژه اوغرافى مديقال) نام اثرنده ايصاح ايتديكى وجهله، كچيلر هيج بركونه تهايكه دوجار اولمق سزىن توتونى اردج قوشلىرى بالدرانى، حيوانات قاضيه بلادونى اكل وهضم ايتدكارى حالده، بالعكس، شكر قوربنه ايله باغرى صاق صغولجانلرينك اتلافه، مانيوق كيكي اوكوز، آت و قيونلرك هلا كنه، انسانلرك وفاته سببیت ویرمكده در. حالبوكه حيوانات قاضيه ايله طموزلرك باشلو جه واسطه تغديسى مانيوق كوكيدر. قهوه، پايغانك موجب مماتى، قارغه وسرچهلرك باعث حياتيدر. (داروق)ك بياناته كوره، سياه اولميان طموزلرك طرناقلىرينك دوكلينه سببیت ویرن «لاقبانت تققوریا» كوكارىنى سياه طموزلر هيج بروجع واضطرابه دوجار اولمق سزىن بلع ايدمبييلورلر ايمش. يالكز رنكلرنده مشهود اولان جزئى بر فرق اكتر حيوانات و نباتاتك بعض امراضدن مصونيتى وبالعكس ديكر بعض امراضه اولان استعدادى تعيين ايدر. بر جنسندن منشعب ویر جمعیت مدنيه منتسب انسانلرك عيى بر سمك تأثيرى ازاله ومحو ايتمك امرنده كوستر. دكلرى مقاومتك درجهسى دهيك متخالفدر. بعض انسان بتون كون توتون ايجرده

مزاجنه هيج بر انحراف طارى اولماز؛ بعضيسى ده توتون ايجيلان برفضانك هواسنى برايكى ثابته تنفس ايتمكله در حال صغوق ترلر دوكلهك باشلار، غشانه مبتلا اولور. بوندن باشقه، صباحلين آچ قارنه بر چوونك رايحه ثقيله سنى استنشام ايدر ايتمز، بكزى صاراردق كرفتار ضعف اولان بر كمسه، اقشام اوستى خفيفه آلام قليب و اويقوسزلق اماراتندن باشقه برشى حس ايتمك سزىن كمال ذوق وشوقله ايتسدېكى قدر سيغاره سمنك دومانى صاووره بيلور. ذاتاً بدنلرينه (قوخ) باسلى شرينغه ايديلن حيواناتك وفاته باعث اولان شى، بر حيوانك زياده جه بر مقدارده قالدېره بيله چكى بردوانك جزئى بر مقدارى ديكر حيوانك هلاكى موجب اوليشى دكليدر؟

بونك كى سم رنوينك ده اشخاصه اولان تأثيرى بر دكلدر. بوتأثيرات وخيميه اك زياده هدف اولان كسهلرك غلبه لك بر یرده بر مدت مكث و آرام ايتدكن صوكره صداع و احتباس نفس علاماتى حس ايدم. جكلارى بديهيدر. بو قيبيلدن اولان آدملىر، وسعتى اولسه بيله، تجدد هوا دن هر وجهله محروم بولنان بر اوطده خسته. لقمق سزىن كچهيى كچيره مزلىر. بعضيلرى ده، اك غلبه لق محملرده اوقاتكذار اولمق سندن تلذذ ايدرلر. بعض اولرده، پنجره آچق عادتى اصلا يئلزلر.

فقط، بوده بالاده افاده اولنديغى وجهله، عاده متوقفدر. از جمله يهوديلر دائماً وهر زمان قپالى یرلرده اشتغالى اعتياد ايتمش اولدقلىرندن آفات هوايدن اولدقجه مصوندرلر. آچققلقه تعيشه مألوف اولان بر عرب، يهودينك مدت مدیده داخلنده ياشايه رق كثرله تورهديكى بر محله اقامته مجبور ايديله جك اولورسه تورم ايدهرك وفات ايله چكى شهيدن وارسته در. سم

رنوينك شايان مطالعه نشايچندن برى ده فعاليت ذهنيهك تنقصيدر. جمعيتلى محملرده بعضاً ذهنه اويله بر ثقلت عارض اولوركه هيج برشى آكلشماز. يالكز قوه حافظه و حس طبيعى اجراى تأثير ايتمكدن خالى قالماز. اوطوريلان اوطه نك هواسى تصفيه ايديله جك اولورسه قوه مفكره در حال عودت ايدر. هر حالده هوا باعث فوزونجات سرمايه عمر وحياتيدر. بالاده عرض وافاده اولنان تدابير موقع افرايه وضع ايدلديكى صورتده علمده افراط و تفريط نتيجيسى اولهرق سرزده ساحه ظهور اولان بر چوق علل و امراضك اوكى آلهرق انسانيتك تدريجاً امراض مهلكه متعددهنك پنجه قهر واستيلا سندن تخليص كرىبان ايدم بيله چكى قويا مأمولدر.

— ❦ —

﴿انكلتريده قيزلره مخصوص مكتب﴾

انكلتريده پرنس دوغلاك اثر همتى اولوق اوزره كنج قزلره مخصوص يكي بر دارالنعلم احداث اولمشدر. فرانسهنك قيز صنايع مكتبلى طرزنده فقط تعديلات لازمه اجراسيله انشا ايدلش اولان بومكتب فوائد آورك اصل شايان اهميت برجتهى نوع بناتك اكتساب دانش و تربيه ايله برابر وجودلرينك ده حسن صورته نشو ونما بولمسه مساعده بر درجده جناسيتق تعليمى كورمكده اوله ليدر. كنج قيزلرك بوراده جناسيتق تعليمى كورمه سندن هر برينك مصارع اوله جقلرىن ظن ايتميكز. بونلره اجرا ايتديريلن حرركات بدنیه ايله بزم بيلديكمز جناسيتق تعليمى آراسنده پك بيوك فرق واردر. بالعموم مكاتبده شاگردانه تعليم اولنان جناسيتقلىر اعضاء بدنك عموماً