

دردنجی سنه - يدنجی جلد

نومرو ۱۹۶

۱۶ ربیع الاول ۱۳۱۳ - ۲۴ آگستوس ۱۳۱۱

اداره خانه سی

باب عالی جاده سنده قصابر کتبخانه.
سیدر. رساله یه متعلق کافه مسئولیت
و خصوصیات ایچون (قصابر کتبخانه
سنه) مراجعت اولونور.

نسخه سی ۲۰ پاره در

معارف

آبونه بدلی

بر سنه لك الی ایکی نسخه سی پوسته
اجرتیه برابر بروجه پیشین ۳۵
غروش. استانبول ایچون اداره.
خانه دن آلتق اوزره ۲۰ غروشه در.

نسخه سی ۲۰ پاره در

پنچشنبه کونلری نشر اولونور فنی و ادبی رساله

(محرری : اسماعیل صفا)

گنجلك حفظ الصحهسى

۴

نظافت عمومیه

مابعد

وجود مزك ظرفى مقامده بولنان درى ايجه اهميتى حائر بعض خدماتده بولمقدرد :

اولا اعضائى محافظه ايمكده ثانياً جهاز عصبية مركزيه يى خارجيه مناسبده بولنديرمقده ثالثاً ارتق وجود مزده توفى بزم ايچسون تملكينى موجب اولان بعض موادك متادياً خارجيه آقشنه مساعده ايلمكدرد . بومواد مختلفه نك خارجيه سيلانه درى اوزرنده بولنان و مسامت اسميه اولنان متعدد كوچك دليكر توسط ايلر . اجراى تجربه ايتك فكر بيه كوچك و طواوشان كپى بعض حيسواناك دريلرينى بركات ياغلى بوباييله اورنان (مدقق) بوحيوانلك اولاييله رق متعاقباً تلف اولدقلىرى مشاهده ايتمشلدرد .

بر آيين عموميه اساطير قديمه اشخاصندن برينى ارانه ايده جك برچوجق ده عين حالك وقوع بولدينى تاريخ طبده كوربولور . بو آينك ديرلرندن برى جوجفك وجوديه آتون يادىزلى بر نوع ورق يابشديرمق فكر سقيمنده بولمقله جوجق برقاج ساعت قدر عربه اوزرنده كزديرلدكن صكره بايلمش متعاقباده وفات ايتمشلدرد .

درى هر درلو كيردن عارى بولمليدرد . پس انسانلر ده امراض جلديه نك كثير الوقوع اولديغى و امراض ساريه نك بولنر سرائيك قولاي واقع اولديغى طبيديرك اعلايلرلر . نظافت وجوديه نك محافظه سى امرنده البسه نك ده يك جوق دخلى واردرد .

البسه ، تر و ياغلى موادى و يواش يواش داخل وجودن اشكلى سبيله سطحاً برصورت دائه ده دوكلينكه بولنان درى پارچه لرينى آليد . صيق صيق چاشير دكشديكمز حالده البسه نك تقدر خدمت حقيقه ده بولنديغى بزده يك اعلا آكلاريز .

لكن بر وقت كلورك اراقق البسه نك ده هيچ حكى قلنز . ايسته اوزمان وجود مزك هر طرفى بر صورت منتظمانه ده تطهير ايتمكلكمز اقتضا ايدرد .

والحاصل هر شى نجه شاين تحقير در ؛ چونكه ، هيچ بر شى بر نظريكه بيسله مفتون اولان كوچكى بر دقيقه اولسون تسخير ايدمز ؛ سوزلرينى ده علاوه ايتدم .

فياحتلرينى عموميله اونوته غمى وعد ايلديكم حالده (ب . . .) طرفدن ناصل اغفال ايلديكى آكلامق ايسته دم .

— سكا هر شينى اعتراف ايدمچكم ، (ب . . .) بنى نچرده كوره ك سومش و عموم چفتلكر ملنيزى امضاييله يازمش اولدينى بر مکتوبده اعلان عشق ايتمش ايدى . بو مکتوبده احسانلر نيك رضا و مساعده لريله متناسب اوله چغنى بيان ايدىوردى . اول امرده ، سائقه جهالتله ، بو آدمدن بويوك بويوك مبلغلر جر ايتك و بويابده هر ايكيمزده راحت ياشامق فكر بيله تسام اولمشدم . مؤخرأ غايت بارلاق و قيمتدار هديه لرى محبتى انك طرفنه ميل ايتديردى . بونكله برابر افتراق زدن بركون اوليسى بنسده كورديككز اسف علامتلى هپ جدى ايدى ؛ او حالمندن وجداناً نه قدر معذب اولديغى فهم ايدم . بيلرسكز . نائل اولديغ اورثوت و سامان ايچنده بر دقيقه بيله مسعود اوله مادم ؛ ظرافتكز ، زهات اخلاقكز باشقه كيمده بولنه بيلور . محبتكزك خاطره سى ، صدا . قنسر اكملك ندامتى وجدانندن بر آن بيله دورا اولما مشدر ؛ ذوق و صفا جهنم عذابى قدر سوزناك و تحمل كداز ايدى . هله بر كون (قى برژ) كلهرك سنى صوردينى وقت نه قدر محجوب و متأثر اولديغى بيلسه ك ؟ بر قايج ضربه سى بيسله قائمى ده اآ تشويش ايدردى . ياتشده طورمه دايانه مايه ورق درحال ترك ايله دم .

ديدى .

بوندن باشقه پارسده كى مسكنى ، حر كاتك تبدلى ، (سوروبن) ده عقائد درسى و يرديكى نه واسطه ايله اوكرنديكى اوزون اوزاديه نقل ايتدى .

بو قدر شدتلى ورقلى برندامتن متأثر اولمايه جق بر ظالم تصور اولورسى ؛ بن اوآنده مائون ايچون خرسيانللك عموم يسقبوس سربايرينى مع الممنويه فدا ايتكه مهيا ايدم . مابعدى وار

رسولى احمد

بو استحمام کردن بشقه صابونری قالدقدن و یا بر جناسنق تعلیمی ایدلدکدنصره ابدست آبر کبی یبقانمه اجرا اولدینی حالده يك زیاده محسنانی موجب اوله ییلر ایسه ده بو صورت انسانی استحمام لزومندن هیچ برزمان ازاده قیله مز .

کنج چوققلر طرفندن انکاترده استعمال اولنمده بولنان اصول مذکوره فوائد مستحصه سی سبیلله يك زیاده توصیه شایاندر . زیرا در یه قوت و بره جکی کبی انسانی یومی کبرلرندن تمیزلر ، صیجاغه سوؤغه آشدیرر یورلش ایسه دیناندریر ، والحاصل هرجه تله نتایج حسنه حاصل ایدر .

بر نوع قسماً استحمام اجرایی ایچون انکلیزجه (توب) تعبیر اولنان و ایچروسنده اوطورمق ، ایاقده طورمق ، چوملمک ممکن اوله بیلجک قدر یعنی برمترو وسعتده بولنان تختهدن ، چقودن ، حتی سیاحت ایچون لاستیقدن بیلله پایلمقده اولان آجیق لکنلردن برینه مالک اولوق کفایت ایدر . حال حاضرده بو (توب) لر چنقو معمولات نروخت ایدن تجمارک هان جله سنده بولنمده در . بیوکسونکر ، برحولی ، بر پارچه ده صو بو اصول استحمام ایچون لزومی اولان ادواتی اکال ایدر . صورت استعماله کانجه لکنه بر پارچه صو قوندقدن صکره ، ایصالتمش سونکر وجود اوزرنده کزدیریلر ثانیاً بر حولی ایله وجود دلک و تماس اولنقدن صکره قیلدن معمول بر قماش پارچه سیله حرارت جلدیه تزید اولنلق اوزره دری کوزجله اغیلیر . کنجلا ایچون ، خارجدن معاونت اولنقمزین (توب) ک قوللانلمی يك نافمدر . زیرا بوحرکانک اجرایی انساننده سوؤقلمق قورقوسندن انسان بری اوله جکی کبی برکون اولوبده البته حاضر بولنمه جق اولان معاونندنده واز کچلمش بولنور .

کنجلا فائده سی مظنون استحمام اصوللرندن هیچ برشی اونوتماش اولوق ایچون دوش اصولی واک از توصیه اولنه بیلجک اولان بخار بانیولری ده هیچ دکله اسماً درخاطر اتمش اولوق اوزره ذکر ایتدم . دین مبین محمدینک علوتیه باقلی که توصیه اولنسان

بو صورتله حرکت ایتدیکمز حالده بر مؤلفک « بعض آدم حمامه دریلرخی کتورمکدن ایسه جاشورلری کوندرمکله انکفا ایتمکه در » کلام هجو آمیزینسک بزه هیچ بر وجهله راجعتی قلمز .

اک اعلا نظاقت صیجاق صوایله اجرا اولنسان استحمامده در . استحمامده استعمال اولنسان صو یک حرارت وسطیسی ۳۰ ایله ۳۷ درجه لر آره سیدر . بو درجه حرارتده بولنان بر بانیوده انسان ایچون ، هیچ ده صیقلقمزین ، بر چوق وقت طوره ییلمک ممکن اولدیفندن دری کبرلرندن تمیزلری ایچون لازم اولان زمان ورلش اولور . کوزجله تمیزلک ایچون صویه بر مقدار صابو نکه ده علاوه سی يك مناسبدر .

اوتوز بش درجه لک بر حرارتده محافظه اوله ییلان بانیو بعضکزه بر واسطه ندادی بیلله اوله ییلار . ساعتلرجه کونلرجه ، حتی هفته لرحه بیلله بعض خستلر بو بانیولر دا خانده صاقلنیله ییلدیکی کبی باشلری مناسب بر وضعیتده طوبیله ییلدیکی حالده بانیو داخانده یتاقندن دها راحت اویونه ییلمک بیلله ممکندر .

علی العموم اروپاده لزومی درجه ده استحمام او . لنمده در . حتی ایستاستیق مراقبلرندن بری پارس کبی بر شهرده اهالی باشته سنده ایکی بانیو بیلله دوشمیدیکی يك چوق تعجب وحیرتله کورمشدر .

حماملرده ییقاقتدن دها زیاده فائده لی بر ادمان صهی ونظاقت تصرفی اولان وسنه نک اوج آینده اجرا اولنه ییلان دره بانیولری بیلله کنجلا طرفندن لزومی مقدارده پایلما مقده در .

دکتر بانیولری ده يك نافع اولوب بالخاصه فقرالده مه مبتلا کنجلا ایچون نتایج حسنه یی موجب اولور .

صوؤق صو بانیولری هم يك آز زمان دوام ایتلی و همده حرکت ایله تعقیب ایتدیریلیدر یعنی بعدالاستحمام چابوجق قوروتورق البسه یی کیملی و وجوده حرارت ذانیه سی و یرمک ، تنفی تسهیل ایتک اوزره براز بول یوروملیدر . صوؤق صودن بکلنیله ییلجک محسنانت یالکز اوحالده حاصل اوله ییلجکی کبی وجوده حس اولنسی آرزو اولنان صحت ولطف کویشکلده یالکز بو صورتله وجوده کله ییلار .

استحمام (النظافه من الايمان) كلام حكمت بيانك تفسير نندن بشقه برشی دكلدر .

الحمد لله زجه استحمام با فرمان ربانی غسل اسميله موجود بولند یقندن مبحث مذکورده مسلمانلر جه موجب استفاده اولان جهت ، الك نافع صورتده اجراسی استحمامك نه صورته یایله بیله چکی تعریفندن عبارت اولوب یوقسه استحمامك لزومنه دائر اولان وصایا دكلدر . بونكله برابر دهابلوغه واصل اولیان چوققلر بعض عائللر جه لزومی درجهده ییقامدقلرندن بوزوالیلرلرده صیق صیق حمامه کوندرلملری لزومی توصیه اولمیلیر .

ممالك عثمانیهده یالکیز مسلمانلر دكل تبعه غیر مسلمئه شایله اسلام قدر استحمامه رعایت ایتمکده درلر .

بناء علیه عدم استحمامك سیئاتنه دائر اولان وصایای مؤلفك بزه هیچ بر وجهله راجعتی اولدیغنی تذکارندن شاهانه بیله صرف نظر ایده بیلورم .

مبحث آئیده توصیه اونان ییقامه لركده مسلمانلر جه مکمل صورتده اجرا اولمسی فرض اولان عادات حسنه جمله سندن بولند یقندن اصل مقصد تأمین اولمش اولوب او جهته استفاده حقیقه مفقوددر دینه بیلیر سهده اوروپا لیلرک نه حلاله بولندقلری او کرمك و دین اسلامك ادیان سائر مه قارشی تقدیر محسناتی جامع اولدیغنی کلامق اوزره عیناً ترجمه سندن واز کچله مدی .

۵

نظافت خصوصیه

وجودك بعض اعضاسی با استحمام عمومیدن بشقه جه ویا او آئنده تطهیر اولمه به جنی جهته صیق صیق ییقامق مجبوریتده در .

یوز — حواس خمسهدن الك نازک لری حامل اولوب قبالی اولدیغنی جهته هر آن خارجك یسلکنه معروض بولنان یوز ، صباح اخشام بول صووق صوایله ییقاملیدر . آغز و دیشلر — یمكن صکره دیشلر اره سنده بالطبع قلان یك قیریتیلری آزمده تحجر ایدوب دیش مینه سی تحریب ایله چوروومک سبب اولدیغسندن آغزك صباح اخشام و باخصوص بعدالطعام ییقامسی لازمه دندر . بونك

ایچون بر قاج طامله غیر حمامش دیش علاجی علاوه اولمش بر مقدار صویه برازیموشاقچه بر فورچه یا تیرلقدن و اوزرینه ده براز مانیزیا و تاکورلی دیش طوزی اکیلدکن صکره دیشلر قوتلیجه اوغملیدر .

صاچلر — علی العموم قیصه جه و باخصوص توالترینه صرف ایده جک زیاده وقتی بولنیان آدملر ایچون ایسه یك قیصه اوله رق کسیدر لملیدر . فورچه استعمالندن یك زیاده منفعتی اولدیغنی بی اشتباهدر .

دریسی خفیف بر صورتده دلك و تماس اولندیغنی کبی برده صاچلر ایچون غایت موافق بر تبدل هوا اجرا اولور .

صاچلر قوری بولندقدده بریارچه ده پوماده استعمالنده ضرر اولدیغنی کبی سیرک اوله رق ایلیق صوایله چابوقچه بر صورتده ییقامه سیده موجب منفعتدر .

رغبت عمومیه به مظهر اوله بیلیمك ایچون یك حقلی اوله رق صاچلری بر محافظه ایتمک آرزوسنده بولنان کنج قزلر نژدنده اورمه لرك یك صیق یا پلمسی توصیه ایدرز . زیرا عکسی حالده صاچلر تل تل قویارلدیغنی کبی کو کندن صا صیله رق معاذاله ایلروده دوککده معروض اولمیلیر . اگر صاچلر دوکیلر سه . مختارلرندن بشقه سته فائده سی اولیان مُنحِزه صولر و پوماده لرك استعمالنده هیچ بر منفعت ارا نیله من . اکثریا بو حاله قارشى صاچلری بر پارچه کسک و بر قاج طامله نانه و یا کول روحیه تعذیر اولمش هندیغنی ایله کوکارشی اوغمق کفایت ایدر .

طرافلر — ال طرفلاری یوارق ، قیصه و تمیز طوتلملیدر . یسلکلرینک کوزه چار یقندن بشقه ضرری یوقسه ده اگر مثلاً اوقو ائساننده پس طرفلرله کوز ویا برونه طوقونیله جق اولورسه او وقت تهلمکسی میدانه چیقار . آباق طرفلاری ، پارماق کیکلری یك آز آشمسی و مربع بر صورتده کسلملیدر . بو صورته یك چوق آدملری ازعاج ایدن طرفناغك ات اره سته صیقشمسی کبی بر راحتزلکدن اجتناب اولمش اولور .

قانی رشدی

مابعدی وار