

اداره خانه سی

باب عالی جاده سند؛ قصاب
کتابخانه سیدر جریده به
متعلق کافه مسئولیت
و خصوصیات ایچون (قصاب
کتابخانه سنده) مراجعت
اولنور.

نسخه سی ۲۰ باره در

مکاتبات

آبونه بدلی

برسنه لك المی ایکی نسخه.
سی پوسته اجر تیله برابر
بروجه پیشین ۳۵ غروش
استانبول ایچون اداره.
خانه دن آلمتی اوزره
۲۰ غروشه در.

نسخه سی ۲۰ یاره در

چو جقلره البسه كيديرمه نك صحته اولان تاثيراتى

باش و بونولارنى ستر ايتمكدن اجتناب ايتلدير . اكثر يا بىكرى دوت ساعت ظرفده قونداقلىرى دكشدير مى . و چوجفه تتوى ايله متاسب چاشير كيدير مى . قوئى بر سخت مؤسس اولدينى قوائين بوناردن عبارتدر . چوجق ايچون اك كوزل بر لباس بولى بونه و جودى ستر ايدن اوزون و كنش بر كوملكدن عبارتدر .

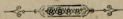
قورسه و يلك و پانظالون استعمالى مضر در . زيرا بو درلو وسايط استريه اعضاي تضيق ايدوب چوجفك سربستجه بيومسنى منع ايدر . بوندن بشقه يوك ياموق و ايتكدن معمول قاشلرى ترجيحاً انتخاب ايدوب كتن بزندن اثواب كيديرمه مليدر . بصمه لرده بويله در . بياض رنگلىارى ديكر لرينه ترجيح ايتلدير . غايت عاقلانه اولان ديكر براحتياط دخی اويوركن چوجقلىرى چوق اورتمه مكدن . يتاقلر ، بعض قضالره ميدان و يرميه جك صورتده ترتيب اولمليدير . مثلا چوجفك يتاقدن دوشمه سى بالكنر وجودده ياره و بره حاصل ايتيوب بلهكه حمله عصيه جه بر چوق علتك حدوشه سبب اولور . او طه لرك كوزلجه هوا النفسى و جريان هوا مناسب صورتده وقوع بولى ايچون يتاقلرك قيشين جنوبه و يازين دخى شاله معروض بولمى حفظ صحت نقطه نظرندن مهمدر . نظرندن دور طوطولماسى الزام اولان بر تدبير ده ا و اردرك اوده چوجقلىرى مدت مديده قوجاقده طاشماقدر . زيرا آز بر تضيق آنلرك نازك و رقيق اولان عضولرني اينجيده بيلير .

محمد مسعود

اكنتسا حيات ذاتيه نك محافظه سنك تابع بولندينى قوانينك اس الاساسيدر . حقيقه بر شخصك منتظم بر وجوده مالك اولمى نشوونماي ابتدائيسنه تابعدر . حياتك بو زمانده بدنك بعض عضولرى كندى حالريته براقيه جق اولورسه درلو درلو شكلر پيدا و سوء تشكلات اراشه ايدر . بناء عليه چوجقار حقنده تقيدات متباديهده بولمق لازمدر . والدهر هنوز طريق حياه داخل اولان ياوروجقارنى صوك درجه اهماله كوزتملدير . زيرا تنو بدنك بو دورنده كيكلر بر طاقم سوء تشكله اوغرايه بيلير كه او آندده چاره سنه باقلم يوب ده صكره دوزلتمك قالفيليرسه يك كوج و بلهكه اجراسى غير قابل اولور . چوجقار اكساسى ايچون رعائى لازم اولان قواعد حفظ صحه ينى والدهره اولقدر توصيه ايدمه جكنر . بو بيجاره معصوم لرك عضوجه اولان نقصايتلرندن تولد ايدمه جك مسؤليت بتون والدهره عائد در .

ايمدى شوراني اخطار ايدملكه : چوجقلىرى يك صيق قونداقلاما مليدر . ممكن مرتهبه كنش و بول براقق واجبه دندر .

تنفس ايچون غايت الزم اولان و نوزادلرك تشكلى طبيعى ايچون مهم اولان كوكسى و حجاب حاجز كى عضولرى يورماق لازم اولدينى جهته صارغير نه يك اوزون و نه ده يك طار اولماليدر . بو سنده غايت كثر تلى وقوع بولان و على الخصوص يك تهلكلى بولنان بين خسته لكلىر نك حدوثدن چوجقلىرى محافظه ايتك ايچون



ييرا

برابر (۲۰-۳۰) درجه حرارتده بر محله ترك اوله جق اولورسه اوراده بولنان كرك هوا ايله تعيش و كرك هوا سز تعيش ايتمكه اولان مايه لرك - يعنى ميقر و بلرك - تاثيرى تحتنده بر تخاله دوجار اولسنه « تخمر » دنلدن كى نتيجه تخمرده مواد سكريه نك حامض قاربون و كئوله آيرلسنه . « تخمر كئولى » دينور .

ايشته بو وجهله چلتمش بر آربه صونى ييرا مايه سى ايله برابر - شرائط معلومه تحتنده - بر محله ترك اولسنه

ييرا مشروبات كئوله دن معدود اولوب چلتمش آربه صويله شرئىي اوتندن مركيدر . بوراده شرئىي اوتى بر معطر اولوب آربه صونى ايسه ماده قابله التحمدر . بو حالده آربه چلند كد نصكره تخمره ترك اولتورسه ييرا حاصل اولور .

شمندى ييرا حقنده معلومات و يرمك ايچون تخمره دائر بر قاج سوز سويلهلم :

تخمير - شكرى حاوى اولان برمايع ييرا مايه سى ايله