

اداره خانه سی

باب عالی جاده سند: قصبار
کتابخانه سید در جریده یه
متعلق کافه مسئولیت
و خصوصیات اینچون (قصبار
کتابخانه سند) مراجعت
اول نور.

نسخه سی ۲۰ باره در

مکلفات
۱۳۰۷

آبونه بدلی

برسته لك الی ایکی نسخه.
سی پوسته اجرتیله برابر
بروجه پیشین ۳۵ غروش
استانبول اینچون اداره.
خانه دن آلفقی اوزره
۲۰ غروشه در.

نسخه سی ۲۰ یاره در

هیت کشفه رنیت وارسی

سویس قناتی حفر و کشاده موفق اولش اولان مشاهیر
ذواتدن (فردینان دولسپس) ۱۸۹۴ سنه بی کانون اول افرنجینک
ینجی کونی و قات المشر . بو ذاته فرانسزل (غران فرانسه)
دیکده درلر ۱۸۰۵ سنه بی تشرین نایک اون بدیسند
مونیله ده تولد ایدن بو ذاتک حک ایتدرلمکده بولان رسمیه
ترجمه حاتی یقیناً عرض انتظار قارئین ایله جکر .

سیاحنک سیر و سیاحت ایلک اوزره مطمح انظار ییت
وادیسنه منطف بولیور . روايته کوره ، اوکزدکی ایلک بهارده
تیت وادیسند تحریات و تدقیقاتده بولغق اوزره بر روس
هیت سفریه سی « طاشکند » شهرندن عزیمت ایدم جکدر . اقدیمی
(یامیر) اراضیسند سیاحند بولغش اولان میرالای (پانوف)
اسمند بر ذات ده بو هیئته اشتراک ایده جکمش .

اویقو

سبیله تضمین ضایعات ایدرک مصارف و واردات
اراسندکی نسبتی بولیور . بر ایکی کجه ایلک اوقونک
محرومی اولان کیمسه ، او محبوب دلارانک سهم هجرانیه
صراروب موتایه دونیور ! چونکه موازنه حیاتی
غائب ایشدر . بورلری دوشوندکجه « اوقو بزه حیاتی
باغشلاور . یوقسه بزدن حیاتی الیور ! » سؤالی ایراد
ایتمککم ایجاب ایدیور !

تقریبی بر حساب وسطی بایلدینی حالده ، اکلاشیلرکه
جمیعت بشریه ، عمرینک ربعدن زیاده سنی اویقویه فدا
ایدیور !

اوت ! چونکه اوقو ، حیاتمک بر قسمی برابر کتورن
وجودمک حرکات اختیاریه سنی توقیف ایتمکله برابر مصارفی
تحقیف و قوای عقلیه ایله او حرکاتک اخلال ایتدیکی
موازنه جسمیه ارجاع ایدر . بو نه دیکدر ؟ انسان ،
وجودنی تشکیل ایدن اعضایی کونده دقتالیه تحریکه
و اعمال فکره مجبوردر . بو حرکات اینسه ، وجودده
مصارفی استلزام ایدر . یعنی وجودمزی تشکیل ایدن
موادک بر قسمی یانار . حاصل اولان حرارت قوتیه
اعضامن حرکت کایر . صغوقدن تیره بوب طوررکن
حدنه ، شدید محاکمه عقلیه دوچار اولانلرک وجودلرنده
بولشان برودت یرینه بردن حرارت قائم اولمی و قار
و بوز ایچنده چالشان و یایوریان بر آدمک تر ایچنده
قالمسی ندن ؟ حرارته و حرارتدن حرکتک تحول ایدوب
صرف اولتان اجزای وجودک یانمندن دگی ؟ واقعا
دفتر حیاتک بو مصارفی قیامقی ایچون « یلک ، ایچمک »
نامیه واردات حقیقه لری وار ایسده انسان ذهن آقدینی
حرکت ایتدیکی ، تر و افرازاات سازه ایله تحلیل ایتدیکی
قدریه مدیکندن حیات بودجه سی اخلال اولنه یلوردی .
اشبو اخلاقی تصحیح و مصارف و واردات موازنه سنی
تنظیم ایچون مصارفی او نسبتده طوردرمق ایجاب ایدر .
اشته اویقو ، او وظیفه اهمی ایفا ایدیور . اراده منحتند
حرکتلنن اعضایی حرکتندن قوای عقلیه نی اعمالدن
توقیف و بناء علیه مصارف وجودی تحقیف ایدیور . بو

فقط دوشوندکجه « اویقو بزه حیات و بزدیکی ایچون
بزدن حیات آلیور ! » جوانی خاطرلارم .
اوقونک خدمتی بو قدرده دکلر : سخته بولان
وجودک وارداتی ، اعضا لری ییننده بر نسبت و موازنه
الته توزیع ایدیلورکن قوای عقلیه نک و بعض اعضا تک
کندیلمرینه تخصیص اولتان وارداتدن فضله مصارفی
اشبو موازاتی اخلال ایدیور . بر جوق اعضایی محتاج صلاح
براقفله شبیات وجودک اراسندکی انتظامی بوزیور .
بو خالک دوامی ایسه مغل و بلکه ماحی تحت اولیور .
اویقو بو حالده امداد ایدیور . قوای عقلیه نک فعالیتی
وزیاده متحرک اعضا تک حرکتی منع ایتمکله موازنه یه
جریان طبیعی و بریور و بو سابهده صحتی محافظه ایدیور .
نجه نوع ماکنه یی حاوی اولان وجود فایزیه سی
طاشدن ، تیموردن اولسه بیله ایش کوره کوره آشنور .
حالبوکه وجودمن طاشندن ده ، تیموردنده دکلر . اویقو
بورایده پشیرور : حرکت اعضا یه ، باخصوص مسرف
اولان قوای عقابیه سکونت کتیرمکله استراحت و بریور .
فنی اولان بو معالمانه برایکی سطرده ادبیات قایله جق ..
مراق هر شی یایدیر . بویه تحف خلیطه لرده میدانه
کتیرر . بزم طائر خیا لک یقالادینی بیت شودر :

تهدیه ایدر. اویقوسزلنی موجب اولور. سکونت و حرکات
غیر کافی دخی اویقونی دعوت ایدر .

اویقونک لزومی ممالک و مواسم حارده زیاده ایسه ده
بونلرده حرارت کبی اویقونی اخلال ایدن اسباب
بولدیفندن نسبة راحت و حضور ایچنده بولان مواسم
ومالک باردهده اویقو ده زیاده اولور .

عادتک حکمی اویقوبه جاریدر. مثلا: عادت اویقونک
مدتی تحدید و تمديد و وقتی تبدیل و تجدید ایدمیلور.
فقط هیچ اویقو او بوماق عادت اوله مامشدر. خلیا بویا!
اوله برعادت اولسه اویقونک برنی طوته جق قوت بولسه
حیات بره حیات علاوه والیبوک رایجاد. ایجاد ایدلش
اولمازمی؟ لکن بو. نمکنمیدر؟ هیات!

اویقو حقسنده بعض قواعد صحیه واردر بونلری
تعداد ایله ختم کفتار ایدم:

۱ قاعده. — اطفال و اسراضدن هان قورتلمش اولانلر

۱۲ و صیان ۸ - ۹ و کنج و کھولار ۷ - ۸

واختیارلر ۵ - ۶ ساعت اویقوبه محتاجدرلر.

۲ . — تعیین اولتان مدتدن زیاده و یا نقصان اویقو
مضردر .

۳ . — یمکن صکره ایکی ساعت کچمکجه اویقو
معدیه مضردر .

۴ . — ضیا و حرارتک و حرکات عمومیه نک تاثیر
حسیله کوندوز اویقو اویومق کیجه کبی
نافع دکلدر .

۵ . — قرانلقده کورولتیسز برده باتمق لازمدر .
احمد ناجی

« سع و خمسون لو مرث علی حجر »

« لسان تأثیر هانی ذلک الحجر »

یعنی: الی یدی سنه! (کندی عمرخی مرهم
ایدیور) طاشدن کچمش اولسه. تأثیری کورونوردی.
بو ییتی سویلیان «لامیه عجم» صاحی «طغرائه» در. یا.
اویقو اولمیدیدی الی یدی سنه یه قارشو کوکس و برمک
قابلمیدی؟

اویقوبه احتیاج، عمومی ایسه ده اویقونک مدتی سن
و بنیه ایله معکوساً و حرکات بدنیه و اشتغالات ذهنیه ایله
مبسوطاً متناسبدر. شویله که: سن ایلرولکجه اویقونک مدتی
آزالیر. چوجقسلرده بیومک، یعنی وجودک وارداتی
مصارفاته غلبه ایتمک لزومی درجه نهاده اولدیفنچون
اطفال هر سن اربابندن زیاده اویقوبه محتاجدر. صبیان
اطفالندن، شبان صبیانندن ادخار محمولات وجودیه به نسبتله
آز محتاج اولدیفندن. اویقوبه دخی پک آز محتاجدر.
سن و قوفده بولانلر ایسه محمولات وجودک ادخارینه
دکل، موازنه وجودک ادامه سنه محتاج اولدقلرندن ده
آز اویقوبه اکتفا ایدمیلورلر. اختیارلرک. واردات
بدنیه لری ده ضایعاتلریده آز اولدیفندن اویقولری آزا اولور.
بنیه سی قوی اولانلرک. بنیه سی ضعیف اولانلر
نسبةً اویقوبه آز احتیاجلری واردر. خسته اولانلر،
اویقوبه چوق محتاج ایکن هیچ عصبی اشدنه بولندقلرندن
چوق او یوبه یامازلر.

حرکات و مشاغل فکریه دخی وجودده ضایعاتک
کثرتی مؤدی اولدیفندن تضمین ایچون چوق اویقوبه
لزوم کوستر. معافیله چوق دفعه اشتغالات ذهنیه دماغی



قوردهده قادیلر

اساس طوته رق بزده بو حوالی نسوانی حقتده بعض
معلومات و برمک ایستبورز. الیوم عمومک نظر دخی
جلب ایدن قورده به منحصر دکل. هر هانکی بر قومک
عادات و اطواری و نسوانی. تربیه اطفالی حقتده اعطا
ایدیلان معلومات فائده دن خالی دکلدر .

منتهای شرقد یعنی جینهده قوردهده هندجینی اقوامی
آره سنده نسوان. رجلاک مادوننده کوریلور. قورده بلبرده

چین و ژاپون حادثه معلومه سنه سبب اولان قوره
قطعه سی حقتده غزنه لرله سیاسی. تجاری صنایع برطاقم
مقاله نشر اولمش و قوره قطعه سنده مسکون اقوامک
عاداتی حقتدهده خیلی معلومات و برلمشدر. بو میانه قوره
ایلرک بیکلری حقتده تفصیلات و برلرلیکی کبی قوره قادیلرینه
دائرده بر قاج بنده تصادف ایدلشدر.

قوردهده قادیلر سرلوحه سیله مصادف نظریمز بر بندی