



سياستاند ماعدا هر شيدن تحت ايدر. هغه ځه څرېده ښه واديه. ترقيات ښه ومدنيه يي وقت وزمانه بيل پروه. منافع عمومي به متعلق مقالات ادبيه وښيي مع امنونه قبول ودرج ايدر. درج اولقيان اوراق اعاده ايډيله من.

ابونه بدلي

په ښځه ګونډلې نشر لولنور

مديري قصايو

ادار ځای: نابل عالي حاده سنده قصار مطبعه وکشتخانه سیدو [نرسې ۶۰ پارچه] پرېښه ځای ایښی تشعبي پوسته اجرتیه برابر پروجیه پشین ۲۵ څرېده متعلق خصوصيات ایډون مدیره مراجعت لولنور. غوسه در. دوسعات ایډون اداره خانه دن الحق اوژده ۲۰ غروشه در



صربستانه قرالیرسی ځمختلو ناتالی حضرتلری

ځمختلو صربستان قرالی حضرتلرینک والدملری ځمختلو قرالیر ناتالی حضرتلری پوهنه ایښنده درسعاده مواصلت ایدرک مسافره شهریزده بولنش وطرف اقدس حضرت شهر یاریدن برنجی رتبه دن شفقت نشان ځایونیه نائل تلطیفات اولمشدر. بو مناسبته تصویرلرخی غزه تیره درج ایدلک.

محتویات

مواد هضمیه: رمضانده اجرایی لازم کاین تدابیر هضمیه - قوشل ترکی نصل اوکره برلر ۲ - مختلف قایلیزده یاشایان انسانلرک غدائی - اوزون انکسار - یکی تقطیر جهازی - درمناکهارده استیکمال اولنه جق کوزلنکالر - نیاناکه بالندلر تطری - شگونوات انیه - ومدتیله، معلومات متنوعه - فی اکلیه - یکی کتابلر.

رسملریق: - سرستان قرانیله، قالی حشرقلری - هنرور شهیر موسیو قارنوو، موسیو قازنوو، رفیق هضمی، مادموادل - دوسولاز - یکی تقطیر جهازی - یکی کوزلنکالر - بشار قزانلرکده صوبک تسویه سی ییلدیرن برالت - فی اکلیه شتکی.

خطابه

رمضانده اجرایی لازم کلن تقدیات صحیه

کچن سنه رمضان شریفده آروجه نسخه چیقارش اولان غزته من بوسسته مبارکده عین اثری تعقیب ایدمک ایدیهده کچن هفته عرض انظار قارئین ایدیان موافندن طولانی شو مقصد ایفا اولنه مدینی جهته شهر مبارکه اجرایی لازم کلن تقدیات عیجیدن بحث غزته منک یوم مخصوصنده نشری معناد اولان نسخهلرینه قالمشدر. صومک منافع ومحسنات عیدیه سی تعریف وتوضیحه قالمیشیم جفم دین، بین احمدنک او امرحقه سی هربری قواعد فن وانسانیت نقطه نظرندن حق واعتراضدن عاری اولدینی نظر اجابنده بیله تحققی ایتش مسأله ندر. بوخصوصده دور ودر ازخامهران اولمق شکی اولانرجه نظر نمونیله کورینور ایهده معتقد ومتدین اولانلر ایچون کندی دین واعتقادلرینک نه قدر کوزل اولدینی اثباته چالیشیق عبت اولور.

هرشیده افراط وتفریطه قالمشیق باعث مخاطرات اوله جینی کی رمضان شریفده دخی کرک صومی وکرکسه اوروج بوزلدقندن صکره کی احوالی افراط وتفریط درجه لرینه واردیرق محاذردن خالی دکلدیر.

اسراف حرام اولسته کوره رمضان شریفده برخانه ایچون ایدیان مصارف زائده حرام دکلدیر؟ بورای شرعآده تحققی ایتش مسائل معلومدن اولمسته مبنی سکوتله کچیشدیریلهرک فججه اسرافک آلدینی معنایی ایضاح ایدمک.

زمان امساک اولان کبجه ساعت اونده صومه نیت ایدن صائم ایرتی کونک اون ایکسینه قدر اداره بدنییه

هیچ برشی ادخال ایدمسن. بو حالده اداره بدنییه معده وجهاز هضمی اون درت ساعت تمتد اولان برزمان ایچون وظائف خصوصه لرندن محروم قورلور. دو ونلور ایه بو محرومیت چوق برشی دکلدیر. مشاغل کثیره نک انسانلک بعضاً اون درت دکلی یکریمی درت ساعت بیله آج برافدینی چوقدر.

افطار زماننده اون درت ساعت وظیفه سندن محروم ایدیلن جهاز هضمی ایضای وظیفه بیه باشلاک اشبو مدتده کبجه ساعت اونه قدر دوام ایدر.

بر عضو اون درت ساعت مدت وظیفه سندن محروم ایدلکدن صکره بکرار ایضای وظیفه بیه باشلاک ایکن وظیفه سندن سهولت حس ایدر ایس، تمامی وظیفه موفق اولور.

افطار زمانی هر قنی مسلمان اوی اولور ایه اولسون زیارت ایدلکده صغره اوزرنده اوفق بر تپیی ایچنده قیرلمش سیدلر دیزلمش رچلار، بیزر، یاصدیرمه، صوجق وسارنده من مرکب بر افطاریه کوریلور.

سمید بطاقت هضمیه سی هر طرفدن تصدیق اولدینی حالده زلر ایچون بها ننه ایسانلیمان اواج یاشندن یتش یاشنه قدر اهالیزک هان دوشکون دینه جک درجهده استلاری دعوت ایلن برشیدر. اون درت ساعت امتداد ایدن وظیفه سزلکدن صکره معدهیه ایندیریلان لقمه طعمایه نک ایلک رکنی بوکی بطی الهضم موادک تشکیل ایلمسی صائم اولانلر ایچون رمضانده اولماز ایهسه بیله بالاخره باعث امراض اولور. بعض صائم اولان ذوات کوریلورکه قبض معنندن اشتها سزلقندن، عسرت هضمین شکایت ایدر طورر بو حاللر عمومیتله بطی الهضم موادک اکندن ایلور کلدیکی شبهه سزدر.

یاصدیرمه، صوجق و بیزر کی بطی الهضم موادک هیچ یمک نیمه اول معدهیه وصولی وظائف معدویه تیید ایدر. بو تیید وظیفه شبهه سزدرکه انلرک هضمی خصوصنده صعوبت چکلدیکنی اثبات ایدر. بویهله معده بطی الهضم مواد ایله تخریش اولنهرق موضعی بر التهاب حصولی طبعییدر. بو حالده اصرار وآتمند ایدلکده التهاب تزاید وتوسع ایدرک متعدد الام واضطرابات معدویه حاصل اولور. بالاخره بو تخرش

یلاو اولسه بزرگ ماهه من، غذای اصلیمز سن صباوندنیری
 بلاوله خیر ایدلمش اولدیغندن سوز سوله ماز ایسه کده
 مقارنیه هر تقدیر بیور واستیور ایسه ک بونی کوره نکلہ
 ویاخودینه جک شویله برشیده وازامش دیرک ییدیگمزه
 شہه ایقام. مقارنہ بزم ایچون بلاودن بطی الہظم واوندن
 دھا آز قوہ مغدیہ بی حاویدر. سکوشه کانهجه مواد مغدیہ سنی
 صوبنه ترک ایلیسوب بر بوسه دن عبارت قالان ات
 پارچه سندن هیچ برشی اکیله مام. سکوش هضمی تصعب
 ایدمجه کی بدنه لازم اولان قوہ غدائیه بی دخی
 ویرمه من.

اقسام وسجور یمکله بی متعاقب ایچان متعدد باردق
 صو وشروبله هضمی کلیاً دینه جک درجهه اتعاب ایدوب
 عسرت هضمی وحجی زیاده اولان ماکولات مشروباتک
 داخل معدہ اولمی ایلہ تولد ایدن تخرش و التهابات توسع
 معدہ نام مرضی حاصل ایدم یلمسی ملحو تولد کرک بو حالده
 جهاز هضمی طرفدن تخریبات فوق العاده ده بولنلمش
 اولور.

تراویح نمازنی بعدالادا یاتلقدقه ساعت سسکز نیجفه
 قدر اولان بش ساعت طرفده انسان تمامیلہ برنجی
 اویقوبی المش بولور. بعدالطعام اون اون نیجفه قدر
 اوطور بولوب کچن ششو ایکی وایکی یجق ساعت طرفده
 معدہ وظیفه سنی قولایلا تاش اوله جغندن بو حالده ده
 صباحین ایکی به قدر اوپوند قدده تمامیلہ سکز وسکز یجق
 ساعت اوپوندلش اولور که بویله جهه نومک وقت وزمانی
 شاشرلماش واونقوسزاق بالازی باش کوسترماش
 اولور.

یوقسه اونہ اون نیجفه قدر اوطور ووبده بالاخره
 یاتقی وبرقاج ساعت اوپور اوپوماز ینه قالدق وجوده
 اولقدر مضرت بخشد کرک بونک ویرمجهکی مضرتی تعداده
 قالدقش حقیقه موجب صداع اولور صومدن تولد ایدن
 ضعفیت اعصاب اویقوسزاقله اشتداد ایدرک انسانی مکملہ
 صارصار ونتاج وخیمه تولید ایدم بیلور.

دوقنور

شن. قائل

والتهاب باضر صاقرده ده سرابت ایلرکه اونلری ده تخریش
 ایدرک اسهالاته وتقرح معایه سببیت ویرم بیلور.

ملکمزده افطار به دتصکره کلن یمکله دقت ایدیلہ جک
 اولور ایسه لغرض الک بطی الهضم اولانلری انتخاب ایدلمش
 اولدی بی کوزیلور. کوزل بر مثال اوله رق همان هر اورته
 حاللی اولان اولریمزده اعتیاد ایدلمش اولان یا صدمبرمه
 وصوغالہ قاریشیق اوله رق طبع ایدلمش یورطه عرض
 ایدیلور. یورطه نکر افاداندن ماعدا هر نوع صورت طبعی
 ذاتاً شرائط صحیہ دن اوزاق ومهدیک اوزاق اولدیغندن فضله
 بونک بالخاصه رمضان شریفده اعتیاد ایدلمسی قدر لزوم سنر
 وباعت امراض متنوعه هیچ برشی تصور ایدیلہ من.

ایام عادیه ده اوج قاب یمکله اداره وکفاف نفسه موفق
 اولان خانه صاحبی رمضان شریفده عدد اطعمه بی بشه
 و آلتیه ایصال ایدرکه اوج قابه ضم اولان یمکله بورکر
 وخور طانلیری کی حقیقتاً رمضان شریفده اکلندن
 کلیاً مجانبت ایدیلہ جک یمکله دندر.

عقیب افطارده بک چوق اشخاصی استیلا ایدن ،
 چارینتی، معدنک فوق العاده طولمسندن منبعث اولوب
 ایام عادیه ده کی حالی اصلاً بوزماش اولانلرده مشاهدہ
 اولتماز .

رمضان شریفده افطار زمانی یمک امسالک ایلہ نجلی
 واصل یاری آج واری طوق اولق اوزره اشبو زمانده
 سفرمدن قالمیلدر. عمومی استیلا ایدن باش اغریلری ،
 یمکدن سکره کلن صیقندیلر ومان اکثریتیه کوریلان
 غلبه نوم هضمک صورت مطلوبده وقوع بولدیغنی بک
 رعنا اثبات ایدر.

آدم صیقلدق اما تراویحی ادا صرہ سندنه بونلرده
 هضم اولور دیرک طبقه باصه قلدایمجهق درجه به قدر
 یمک قدر باعث مضرت برشی اوله ماز. برعضوک وظیفه سنی
 کنددی کندینه کورم سسیله بر تدبیر خارجیک معاضتی
 سایه سندنه اتمام وظیفه به موفق اوله یلمسی بیننده کلی فرق
 موجوددر .

سجوره کلور ایسه ک سجور یمکی اکثریتیه سکون
 ودها سارہ ایلہ مقارندنه مرکبدر. مقارنه اکلنک بالخاصه
 رمضانہ تخصیص قلمسندنه کی سرو حکمته عقل ایدریم بیلور