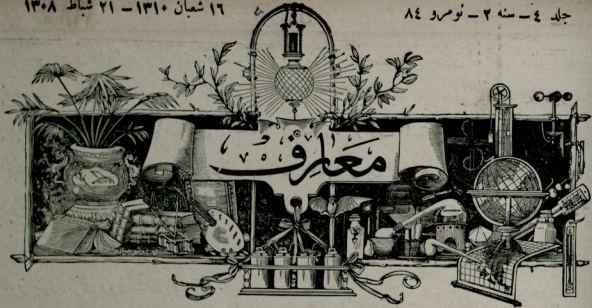




سیاستدان ماعدا هر شیدن بحث ایدر. هفته‌ك جریده فنیه و ادبیه. ترقیات فنیه و مدنیه بی وقت و زمانیه بیلدوره.
منافع عمومیه به متعلق مقالات ادبیه و فنیه بی مع المثنویه قبول و درج ایدر. درج اولنمیان اوراق اعاده ابدیه سر.

ابونه بدلی

بنیشتیه کونلری نشر اولنور

مدبری قصبار

اداره خا...: باب عالی چاده سنده قصبار مطبعه و کتبخانه سیدر
چریده به متعلق خصوصیات ایچون مدیره مراجعت اولنور.
پرسته ك الى ایکی نمطه سی پوسته اجریله برابر بروجیه پشین ۲۵
غروشه در. در سعادت ایچون اداره خانه دن آلتقی اوزره ۳۰ غروشه در
[نفسی ۲۰ یارمیه]

وبك جوق كئيلر طرفدن اسكان ايدلمش بولنور سه صوبه لرك استعمالی معارف حفظ الصحه در.

آجیق اوجاقلر بالعكس بك جوق مقدارده هوا جلب ايدر. تجدد هواك بوفعالیتی شرائط كافیه بحیثی استحصال ایچون قطعی برشریطه مقتضیه حکمنده در. كرك تنفسی اداره ايتك، كرك افرازاك جلدیه ورنوبه دن حصوله كلن تصدقاتی برطرف ايلمك اوزره انسان باشنه وهر ساعت ایچون كاشاغی ۶ الى ۸ متره مكعب هوا اقتضا ايتدیكى بالتجربه ثابت اولمشدر.

ديك كه بزم طشره لرده كی اوجاقلر صوبه لر دن ده ازمصرفلی و حفظ الصحیه ده انافاع بر واسطه تسخین تشكيل ايدبیور.

كرك اوروپا لسانجه «روسيا» ولی شمينه تعبير اولان تریاتی قبول ایدره ك كه هم شمينه، هم صوبه مثالی اجرای وظیفه ايدر - كرك اوجاقلر جدارلری اطرافده بناتك خارجه آچیلان مجراز واسطه سیله هوای خارجی به محل وصول اولان محللر ترتیب ایله كرك آجیق اوجاقلر داخلده كی حرارت مستحصله دن ده ا زیاده استفاده اولنه بیلیر؛ هوای مذکور دخی ایصنقدن صكره بر طاقم حرارت قبیلر ایله دائره به مستولی اولور.

اوجاقلر آتش اشغال اولنشدی زما ن شمينه نك محتوی بولندی ه هوا ستونی ایصنه رق هوای خارجی كفاقتدن قلیل بر كفاقت كسب ایدره؛ بوحالده هر هانگی بر مقطع افقی آشاغیدن بوقاری فضله بر تضییق حس ایدره ك بو تضییق دخی بتون ستونك صعودی مستوجب اولور. شمينه قسم فوقانی ایله محصولات محروقی نشر ایتكده ایكن دائره نك هوای دخی اوجاق داخله جاب اولنور. چكمه كیفیتی شمينه نك ارتفاعی ایله تزیید اولنه بیلیر سه ده مع مافیه شمينه نك ارتفاعی بر حدمعین خار جنده تزیید ایتمه ملیدر.

اكر چكمه كیفیتی فنا اولور سه دومانك بر قسمی اوطیه منتشر اولور. شمينه لر یونندین اسباب اصلی آتی لك كورد: بخاره شمينه لره ویریه چك ارتفاعك حد اصغر سی اولاق اوزره بش مرتبی كو ستریور. بارتفاع اكبر لزوم حس اولنور سه چایك فو قیه چقسان بوریلر واسطه سیله قسم فوقانده اكمل ایدله بیلیر سه ده شمينه

غایت عریض بر شمينه داخلنده هوا غبركافی بر طرزده ایصنه رق صبحاق هوا مجاری صاعده سی ایله برلكده صغوق هوا مجاری نازله سی ده تأسس ایدر. بومجاری نازله ایسه دائما بر مقدار دومان ده برابر كثیره رك بتون اوطه داخلنده موحاموچ ایدر.

دائرة هر طرفدن صیقی صیقی به قبالی اولدینی صورته ده هوای خارجی شمينه داخلندن كچن هوای تبدیل ایتك اوزره دخول ایدره من. بوندن دائرة داخلنده هواك تملخلی منتج اوله رق شمينه نك منفذی اوزرنده كی تضییق دخی آرتق صبحاق هوا ستونخی رفع ایتك ایچون كافی دكلدر. بوحالده مذکور ستون یوكسلمكدن واز كچر، یا خود دومانیه كندی ایله برلكده سوروكلیره ك توجه باشلار. اكر بهر نده یاغش بر شمينه بولان ایکی اوطه ماینلر نده موصول بولنور لسه اك اعلی چكن شمينه نك بو چكمه كیفیتی دیگر اوطه ده كی هوای تملخل بر حاله قویار: بوده علی الاكثربواینكچی اوطه ده دومان حصوله كلنی موجب اولور.

بعض احوالده روزكار شمينه لر داخلنده كی دومانك قسماً خروجی منع ایتدیكى كی كری به دخی كوندره بیلیر. ایشته بودرلو تاثیراتك اوكنی المی اوزره دركه شمينه لر قسم فوقانیلر نده خرچدن ویا صاحب دن معمول تپه لكتر ایله ستر اولنور.

انسان هر فقدر ایصنه یی بالضروره دوشونلی ایسه ده آتشك بزم مستفید اولدینغمز عین هوای احراق ایدره ك بزم كی محصولات سمیه نشر ایتدیكنی ده خاطر دین جیقار ما ملیدر؛ اوله ایسه ایصیدیلان اوطه لر داخلنده هوای صافك بالسوله تجدد ایدیه بیلمیه قطعیاً لازم اولان امور محیه دن معدود در.

علی نصرت



جقولاته

شكر و قاقاقو یعنی لوز هندی ایله یا بلان و بعضاً وانیلیا ایله ملطه ایدیلن بر نوع عین مقدیه جقولاته نامی ویرلمشدر.

بعضی قاقاقو هور ترك مكسبتقای زمان ضبط و تسخیری

اولمليدر. چقولاته مواد سائره شحميه كې اولجه اداره بدنيه ايجون غرقابل تحمل حاللر كتيره بيلمسي و مواد شحميه كې امثالات معدوم بويي حاصل ايده بيلمسي خصوصى و وارد خاطر اولور و حقيقتاً بعضاً بويله نتيجه لر و يرر ايسه ده چقولاته دن اشلاف تام و شكر ايله كوزله تربيه معدنك قابليت هضميه سنى و چقولاته يه تحملنى تزديد ايدر .

چقولاته نك اك سرعتله هضمى و معدنك چابو چق كسب اشلاف ايلمسي ايجون يمن و ياخود سائر محاللر قهوه سندن ده قولاى هيچ بر واسطه اوله ماز. اكر چقولاته قهوه و سودو ايجر ايسنده شكر سز اوله قق ايجيله چك اولور ايسه حقيقتاً هم قوه غدايشى فوق العاده و همده هضمى سهل اولور.

چقولاته صباحلرى ضعيف و خنازيرى الطبعه چو چقلره اكلى تعميم ايديله رك و اونلرى آليشدره رق يديرلور ايسه منافع مكمله سى مشاهده ايديلور.

يكي سوددن كسملش و ياخود كسلكم اوزره بولنان چو چقلره طابوقا و اراروت يرينه سودايله آرمقدارده قارشيديرلمش چقولاته ايجريلور ايسه ده نافع اولور.

چقولاته عموم ايجون قيشلق ذخيره در. قات قات اثواب كيوب حمالق ايتكمه نسه هر صباح چقولاته ايله مكمل برقهوه التى ايتكم هر حاله ده ايدور.

دوقور

سب . قات

يوزمه دارالتعليمى

(رسمى بكن نسخه مزده در)

بتون علم حفظ تحت اربابى استجمامى توصيه ايتكمه درلر . بر مدت اقدم انكليز و المانلر هم يوزمه تعليمنه مسدار اولمق و همده استجمامه خدمت ايتكم اوزره ياز و قيش هر موسمه كيريله بيله چك در جهده صيچاق صو ايله طولو كنش حوضلر يايدير مشلر يعنى بر طاقم يوزمه تعليمكاهلرى ترتيب ايتمشلر در .

بو بولده استجمام محللر نندن اولنده ده ۲۷ و بر اينده ۱۱ و يانه ۴ و بروسلد ۵ عدد بولمقده اولوب فرانسه ده بوزمه اقطاع آوچ سنه اول درت باره ده بو بولده هماهنگ ياباش

ياغى ريفستى ياغى قارشيديرلور. و ياخود او كوز و قوبون ياغلرى علاوه ايدرلر. تصفيه و تطهير اولمش شكر يرينه قبا و خام شكر علاوه ايده بولورلر. و ايتاليا يرينه عسلند و ياخود قره كونك قورلر.

بعض فابريقلر بونپتون لوزهندي قويمه رق بونك يرينه لوزهنديك اون ايدمش قوبورلر خنطه، برنج مرجمك، بزيا و ستاس اونلريله قارشيديرمق قوبارلر. ده ا زياده فساد اخلاق صاحبي اولان فابريقه جيلر كيك قرمىزى آشى بوياسى، زرقون، زنجفره ياخود كبريتت زيبق تاشير، طوغله قارشيديرلر.

لكن بو قدر اغتشاش ايله برابر يسه چقولاته نك ايويسى طابوقا قولايدر. چقولاته قيرلدقمه مكسرى دوز و هر طرفى عين رنگده مشاهده اولور. زره قدر قوم مشاهده اولماز. اغزه آلدقمه سهولته اير و اغزده لطيف برلنت بر اقور.

و الحاصل سود و ات صونى ايجر ايسنده قارشيديرمق استعمال ايدلك استيلان چقولاته درونه داخل اولدني شيلرك لذتى محافظه ايتكمه برابر كندى لطيفى لدمده اونلر اعطا ايدر.

چقولاته نك تحت نقطه نظريه اولان قوه غدايشه و فائده سى - چقولاته فوئاسلر بونك ديديكى كې حقيقتاً مكمل و قابل اعتراض برغداد بر ماده كم جهمك ربى مواد شحميه مضديه، نصفى شكر و بر ربع ديكرى مواد آزوتيه دن معمول و صورت اعمالى قابليت هضميه سنى تعيين ايدر هر حاله كنديسى مكمل برغداى ضامن در.

چقولاته دروننده مواد شحميه نك چوقلفى حسبيله برغداى تنفس و مولد اخرا در، بعض اطباءك قولنجه چقولاته قهوه و قوقا كې بين الانسجه و قوعبوسله جق اضمه جلالى نحو و عدم تغذيه مانع اولمق كې خواص مقبوله يي جامع اولد بندن غداى تصرف نمانى آلمشدر. چقولاته مقوى اولوب اطعمه سائره برهز زمانلر نده، سود، ات صونى، مورطه ايله برلكده ياخود پالكر جه اداره بدنيه دخولى ضايعات بدنيه يي تصفيه و اداره بدنيه يي تقويه خدمت ايدر.

مع هذا چقولاته اشبو ايشلرى كوره بيلمك و اداره بدنيه بر مهم موقع اشغال ايلمك ايجون سهولته هضم