

جلد ۴ - سنہ ۲ - نومبر ۸۰

۱۵ رجب ۱۳۱۰ - ۲۱ کانون ثانی ۱۳۰۸



سیاسیاتدن ماعدا ہر شیدن بحث ایدر. ہفتہ تک جریدہ فنیہ وادیہ. ترقیات فنیہ ومدنیہ بی وقت وزمانیہ بیلدیرد. منافع عمومیہ بہ متعلق مقالات ادبیہ وفنیہ بی مع الممنونیہ قبول ودرج ایدر. درج اولنمیان اوراق اعادہ ابدلہ سر.

مدیری قصبار

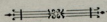
بہشتیہ کونلری نشر اولنور

ایونہ بدل

ادارہ خانہ سی: باب عالی جادہ سندھ قصبار مطبعہ وکستبخانہ سیدر [نفرسی ۲۰ بارہیر] ہرستہ تک الی ایکی نصفہ سی ہرستہ اجر تیلہ برابر بروجہ پشین ۴۵ جریدہ بہ متعلق خصوصیات ایچون مدیرہ مراجعت اولنور. غروشدہ در. درسعات ایچون ادارہ خانہ دن آلفی اوزرہ ۲۰ غروشدہ در

بهار لباس مائمی ایله حلول ایشدی ... ای بی وفا عمر!
 یته بر اقسام اوزری چوبان قیزی کهنه بهار چیچکر ندن
 تشکیل ایتدیکی بر اکیلی لاله رشک نخسرله ترزین ایتدکن
 سوکره سودیکنک خفا کاه نمشی اولان نازه قورچالانمش
 برطوبراغک اوسته احترامله بر اقدی. مناجاته طالدی؛
 سینه صافنک ارتق ایدبا باکر و سائر انفعالات سودا
 بروراندن متتفر قله جفته دایر بومدهش موقمه
 یادکار قابسه چمان و پردی. کیجه حلول ایدره زهره
 سوداده بومعصوم باکرک صاچلری اوزرینه ضیادن بر
 اکیل وضع ایتدی.

عثمانه فخری



ضیانک منافع و خدمت صحیه سی

ضیانک صحت بشرجه خدمت و اهیق پک بسوکه
 اولدنی خالد حفظ الصلحه کتابلرنده بوخصوص پک
 خفیف کلیمکه دیوما بعد یوم بو یوزدن ایقاع ایدین
 خطالر بیومکه ددر. فی الحقیقه حوائج طبیعه سازنه
 فواید صحیه سی تعیین مقصدیله اجرا ایدیلن تجارب ضیا
 حقدنه اجرا ایدلماش و حالبوکه ضیانک فوایدی بو
 تجاربک هدفی اتخاذ ایدیلن هوا، صو و طوبراقدن
 پک زیاده مهم بر مرستهده بولمشدر. اوت! ضیانک
 قوای عقلیه و روحانیه تسمیه ایتدیکنز حواس و خواص
 انسانییه تاثیر بری بالاده کی عناصر نلکدن زیاده ادعا اولنه
 بیلور. چونکه بوجهتجه ضیایه معادل اجرای تاثیر ایدن
 هیچ بر ماده طبیعه یوقیز. حتی ضیانک بو خاصه سی
 ناسکی زمانلردن بری تقدیر ایدیلکله و اسکی بت پرستلک
 اعتقاد اتنده بونی مؤید پک چوق آثار پیدا اولمشدر.

نه حاجت! مدت لیلی دور نهارندن اوزون اولمق
 حسیله ضیادن زیاده ظلمتک تحت حکمنده اولان شهابلیر
 جنوبلیرله مقایسه ایدیلنه ضیانک قوای عقلیه و طراوت
 ذهنیه اوزرینه اولان تاثیر پک عیان اولور. حتی آلمان
 مشاهیر ادبا سندن (گوته) ایله (شیلر) آراسنده وقوعبولان
 مخابراتده بومسئله اوزون اوزادی به موضوع بحث ایدلش
 (و شیلر) مکتوبنک برینه شووچهله خانه کش اولمشدر:
 «موسم بکاده سنزک کی تاثیر ایدیور. بعضاً دوشونیورم»

اینلر پیدا اولور ... بشاقلر کونشک صوکه ضیالری
 ایله بارلدا مقلده ایکن طاع تیه سنده بو چوبان قیزی، بو
 ملاحت و عصمت هیکلی بی یانن مھرانی، مجهول سبانی
 مشمول نظر حیرت ایدیور ... چیچکرک، چنلرک،
 قوزیلرک ملقت دلتوازی اولان اللری زرین کیمسوله
 قاریتمش! وقت وقت بولندنی طماغک اتکندن کلن
 قوال صداسنه و تف کوش ایدیور ... طاع اتکند
 کندی قوزیلری ایله برلکده برارکک چوبانک قوزیلری
 غدارلری طوبلا بولر ... ایشدیکی قوال ترانسی
 روحنه هیجان و ریسور، وجودی آتشلر، یورکی رعشرله
 اینجند قالیور. ایشته فتنه کار حیات بو آسوده یورکدهده
 سرکشک باشلاش! قوالده بر تصادف غریب اولمق
 اوزره هر زماندن زیاده مؤثر الحان ایله تفتی ایدیور ...
 کونش غروب ایتدکجه قوال صدالری ده اوزافلاشیور.
 چوبان قیزی مستغرق اولدنی خیالات شاعرانندن
 اولدنی زمان سورسینی یالکز، چوبانسنز قلش
 کوردی ... کوزلرندن زاله رداملایق یوریمکه باشلادی ...
 هم سورسینه التحاق ایتکه کیدیور. همده خفیف
 و خلجانی بر ادا ایله بستمله اوقو یوردی.

..

سوکلیسی خسته! مھرالده مابذیر اولان وجودلر
 ده بعضاً شبانه دشمن اولان خسته لکله کر فتنار اولورلر.
 چوبان قیزنک اوتلا غندن یاریم فرسخ مسافده بر معبد
 وار. صبا حلری قوزیلری مرعاند ماندریه کتیردکن
 صکره زواللی مخلوق بو معبد قوشیور! سودیکنک
 عمری اسیرکه منی نصیب آله بدن تضرع ایدیور ...
 عبادت الک ماتلی، الک اضطرابی روحلرده تسلیمیت
 ویرر.

او کار خلر یولش یولش صولیور. او غنچه لیلر
 دعالرله، ضراعتلرله تزییوردی. طاع تیه سنده اغلادنی
 زماندن بری بش آی کذران اولمشدی ... بو بش آی
 ظرفسنده پک چوق دفعه لر چوبانلری صومز بر اقلش
 مرعاده سوری بی اوتلامه تشویق اینچون ترنم ایتمه لزومی
 حسن ایدنجه قوالی کلبه سنده اونوتدنی کورمشدی.
 آناچلر قورومغه، یار اقلر دوشمهک باشلاش، صوکه

بو تأثیری بر شعاع شمس ازاله ایدیه بیه جگنی بك كوزل حس ایدیه بیه . ایشته او ادیب شهرک بوملا حظاتی سردینه سبب موسم شاده ذهنته عارض اولان طبرغر نقرن باشقه برشی دکلدرد .

انسانده قوای عقلیه بی او یاندیران . حسیات روحانییه طراوت ورن ضایدان باشقه برشی اوله ماز . قوای ذهنیه سوء تأثیری حسیه قراکلی و قتلرده محاکات فکریه دنما یا کلتش . تصورات عقلیه مخوف جهتلره معطوف بولنور . حتی انسان کندینه دقت ایشته بو حقیقی بك كوزل حس و نفرس ایله . هله انسانده خیالات اك زیاده کیجه و قتی حکمفرما اولور . اطیادن بر جوخی مداواتیه اشتغال ایتدکری اصحاب تدقیقندن . کیجه لری خیالات مزججه و تخیلات مدده شلری دفع و طرد ایچون اوقوسوز قالدق لری زمان - ایشته احتیاج حس ایتدکری تحقیق ایلمشلدرد .

ظلمت قوای عقلیه اوزرینه سوء تأثیری اك كوزل صورتده مشاهده ایدن كوز اطیاسیدر . چونكه مداوات ایچون بر جوق مدت صنعی قارا کلدقه قالمغه اجبار ایدکری خسته لردن بر جوخی بواسطه مداواته تحمل ایدیه بیه ك قوای عقلیه لرینه خلل کاه . جکندن قورق دق لری ادعا ایتله لری کثیر الو قودرد .

قراکلتك قوه تخمینیه دخی تأثیری بولندینی معلومدر . قراکلی برلرده مسافه اوزون کوریلور . بعض آدمی ایشته واریکن بعض محله کیتمکدن ، اوراده بولفقدن قورق دینی حالده قراکلی اولور اولماز آرتق قورقغه باشلار . تیغیه مبتلا اولانلر کبی حسلری زائل اولانلرده ظلمتك سوء تأثیری واردرد . حتی کوندزك بك آرزاقلا دق لری حالده کیجه لری صایقلاملری بك زیاده آرنار .

قراکلتك بعض احتیاسات بسطیه بده سوء تأثیری بولنور . کوندزلین آجی ، آغری کی ششیلر آزالدینی حالده کجه لری راحتیز ایدمک درجه ده آرنار . والحاصل : ضیا مشاغل ذهنیه تی تنظیم و تعدیل و ظلمت ایشه تزید و تغلیط ایله .

بو خصوصده اساس مطالعه اتخاذ ایدیه بیه جک شیا

و ظلمتك اعصاب مزكزیه و یا عمومیه تك وظائف و فعالیت اوزرینه اجرا ایتدیکی تأثیردر . بونلر ایشه بر طاق حقیقی و مادی اساسلره بیتی اولق حسیه مطالعات آیه بسط و اهریمیز کورلدیکی قدر بر اهریت عظیمه بی حائزدر . ضیا اعصابده وقوع اولان تحولات کیه یونی تعدیل و ظلمت حصولته سبب اولان محصول تحلیك بدنن انشکاککی تسهیل ایدر . بو حقیقی اثبات ایچون وجوددن کلمش اعصاب ایله اجرا ایدیان تجربه لرده بیه اعصابك ضیاده ظلمتدن زیاده حامض فخم افراز و مولد الحموضه بلع ایدکری تبیین ایتدکرکه بوده ضیاك محصولات تحلیكك سهولته افرازینه یاردم ایله جگنی اشرا بیلر .

مع مایه ضیاك فقدان و یا قاتی جمله عصبیه تك محصولات تحلیله افرازی و مولد الحموضه پای و وظیفه سنه بستیون خلل طاری ایدمکجه قطعاً حکم ایدیه مز . امکان و احتمال ایله حکم اولق ایجاب ایدر .

ایشته بوباید سسویانه بیه جک ملاحظات عمومیه بوندن عبارت اولوب اتخاذی لازم کلن تدابیری هم حفظ تحت خصوصیه هم حفظ الصحه عمومیه نقطه نظرندن بروجه آتی عرض ایدمکجه . بونکله برابر حسب التمدن انسانلرک احتیاجات طبیعی لری خارجنده بعض اعتیادندن و از کجه لری - عصر سابقده (روسو) ورفقاسنك « حال طبیعی به عودت » خصوصتی تکلیف لری قدر - کوچدر .

بناء علیه اقوام قدیمه تك احوال و عاداته عودتی ، اقلیمك اقتضا ایتدیردیکی اعتباراتك ترکیبی تکلیف ایدمیز . تزخیرله آوسترالیا لیرک - بدنك قسم اعظمی تأثیر ضیاه عرض ایدن - لاسالریك بورالرده استعمالی مستحیلدر . حتی (استریالی) حفظ الصحه طبیب خصوصی (ربکی) نك « حمام شمسی » تمیز ایتدیکی طبی اصول تدابیرك علینده بولانلرده بك جو قدر . مداوات طبیعیك صوك درجه ده طرفکیر شمیری (وورسهوف) لی راهب (قناب) بیه تکلیف ایتدیکی تدابیری ممکن الاجرا خصوصانه حصر ایدرک ضیادن استفاده ایچون سرو بوشلر آتی قابلیتک خفیف و بول بولعه سنی و لزومی اولمایان برلرده کیلماه لری و الدیوان استعمال ایدلماه سنی توصیه ایله اکتفا ایتمکده و بونی بیه قالدیلر کولنج کورمکده در .

موسم شتاده اکثراً بولک بر طرفنده کی خاھلر کولکده بولنور .

زوقاقلرک استقامتی ده بو بایده نظر مطالعه به المقی لازمدر . زوقاقلر ایچون اک ساعد استقامت جنوبدن شماله ویا شرقدن غربه طوغری متوجه اولمایدیر . دیگر استقامتلر هر حالده تاثیر ششمه مانع اولور .

خاھلرک یان یانه قارشو قارشویه ومتناظر بر صورتده بولمهلری ده اوچنچی درجهده نظر دقته آنه چق شیلردندر . بولرک اک او وضعیتی ایسه درت طرفلری آجیق بولمھسیدر . حالبوکه بو وضعیتی یالکز کویلرله شهر خارجنده کی صیفیلرده کترنله تصادف ایدیایلر . بکی تأسیس ایدیلن محللرده بو وضعیتی ومکن اولمیدنی حالده خاھلرک لااقل اوچ طرفنی آجیق بولندیرمغه دقت لازمندن ایکن ایکی دیوار آرمه سنده محصور صرھ واری خاھلر انشاسندن کری طورلیور .

خاھ قاتلرینک عدیدیه نظر دقته الخق و بولنرک عددی ایکی واعظمی اوله رق اوچه حصر ایدلک لازم ایکن بک چوق برده بش و (نیویورق) ده اون بش و (شیکاگو) ده اونیدی قاتلی خاھلرله اکثراً تصادف اولنور .

(موده) بلاسی سایه سنده فقدان ویا قات ضیایی مؤدی اعتیادات بک چوقدرکه هسیدیه لازم الاجتبابدر .

اوطلرله کشادنی اعتیاد ایدیندیکمز پنجره لر او قدر طار یاییلیور که اوطه داخلنک ضیادن استفاده سنی اخلاص ایلیور . حالبوکه حفظ الصحه قواعدینه توافق ایتک ایچون پنجره آجیققلرینک مجموع سطحی اوطه زمینه معادل اولقی لازمکلور . صوک موده اوله رق اکثراً استعمال ایدیلن وکیره طوزه طابعی مداری رغبت عد ایدیلن قویو ، قارالنق رنگلی برده لر ، مفروشوات و تزینات بیتیه و قویو رنگلی طاوان وسائر بویالری ذاتاً پنجره لرک طارلنی حسیله نقصان اولان ضیایی واردک قسم اعظمی بلع ایدیور . بناء علیه بولنره بدل ممکن مرتبه آجیق وبالترجیح بیاضیه رنگلر استعمالی ترجیح ایدلسه حفظ الصحه ده موافق دوشر . اوطه نباتانه مراقی اولانلرک معلومی اولدینی اوزره بویله ضیایی آز

بولنکه برابر - موده الجاسیله - احتیاج طبیعی به قارشو ارتکاب ایدلکده اولان خطلرک اوکنی المقی ایچون بعض اخطار اتده بولنخی اهم والز کوریرز :

بو بایده اکاول نظر مطالعه به الهجمز چوققلردر . بویجاره باور و جقلری اکثراً صیقی صیقی صاروب صارماشد مق وعافله زعمیلر طار البسده حبس ایتک خطاسنه هر کس دوشور . حالبوکه بولنرک نشو ونمای طبیعی نقطه نظرندن ضیایه احتیاجلری اک زیادهدر . بناء علیه مکتبه دوام زمانی حلول ایدنجیه قدر بویون قول و بیاقلری - صفوقدن محافظه خصوصته خلل کلیه جک صورتده - آجیق بولندیرلر ق ضیادن استفاده لرینه دقت و اعتنا واجبه دندر . نشو ونمای طبیعی انعام ایتش اولانلرله کلسجه : ضیایه احتیاج صحی به مخالف دوشه جک طار جامه ، ضیایی منع ایدن قوجه مان شمسیه ، الیون ، طار و قالین آیاقانی کی شیلردن ، قالین و آغریاش کوه لرندن توقی و بجا بلتری و بوکا تخاب بر طاقم اعتیادتدن بر آن کری طور میان طائفه انسانک (موده) بلیه سندن تخلیص کریبانه نصب نفس و اهتمام ایتهلری صحت عمومیه نامنه آرزو اولنور . چونکه نباتانک نشو ونماسته دقت ایدنلرک معلومی اولدینی اوزره حیات نباتینک اساسی ضیا و حرارت شمسدر . ایسته انسانلرجه ، بو احتیاج عینی درجهدهدر . ضیادن عدم استفاده حالده لون بشرک صولفون اوله جنی اطباجه متفق عایددر .

ضیادن استفاده خصوصنده خاھلرله زوقاقلرک دخی نظر دقتده بولندیرلر سی لازمدر که بو بایده اک مهم اولان شی زوقاقلرک عرضیدر .

یالکز کوچک بلده لرده دکل ، بلکه بعض بیوک شهرلرده دخی بوللرک هر ضلری قواعدیجه نیک بسبتون مخالفی بر حالدهدر . فقدان ویا نقصان ضیایک بر طرف اولماسی ایچون زوقاق عرضلری ایکی طرفنده کی اک بوکسک اولرک ارتفاعلرندن زیاده اولقی لازمکلیرکن اک مساعد موسملرده بیله بک جزئی قسملری شعاع شمس تاثیری تحتنده بولنان زوقاقلر بک چوقدر . اک کنیش زوقاقلر ایسه یالکز بر طرفنده کی بوکسک نباتلرک آنجیق ارتفاعی قدر بر عرضه مالکدر . بناء علیه

یکدیگر بنه یا بشیر؛ ۳) ضعیف یا خود اوزون علوی معدن کورلری که بالسوله علولیرلر، چابک و بری برینه یا بشمقسزین یانارلر.

لکن بزى ایستقم، بر معدن محل دکره نقل اتمک و بوکا مائل شیرل کافی کورله مبرک معدن کورندن بزى تنویر اتمک دخی طلب اولندی؛ بو معدنچکز بزه تنویر غازی تدارک ایدرک بو خصوصده خارق العاده بر مبدولیت؟ ایله بدل بخشایش ایتدی.

بو نلردن بشقه یالکیز مختصراً افاده سی بر جلد کتابک حوصله سنی طولدره جق درجده بر خوبی مواد مختلفه، از جمله مواد احتراقیه، مواد ملونه، اجزای طبعه و سائره بخش ایددی

اول امرده تنویر غاینه باقم. آرتق بوغاز معدن کورنک احتراقی ایله استحصال ایدیله. بو آبجق تخمیناً ۲,۵۰۰ متره طولنده اسطوره الوی قوزنولر داخلنده تقطیر ایدیلرک حصول بولمقددر. بو فورنولر دروننه بارجه بارجه ایدلمش ۱۰۰ کیلوگرام معدن کوری ادخال اولنوب اشبو فورنولر بر تنقیق ویده سی ایله محافظه اولان بر فوندلوحه سی ایله سدا ایدیلر. عمومیتله بو فورنولر بش عدد اولوب افتاق موضوع بولنرق بر اوجاق ایله تسخین ایدیلیرلر؛ شوقد که معدن کوری ایله یاری یاری به ملودرلر، زیرا بو کور تقطیر انساننده قبار بر؛ ۱۰۰ کیلوگرام معدن کوری وسطی اوله رق ۲۵ متره مکب تنویر غازی، ۴ کیلوگرامی متجاوز قطنان و ۱۹ بجق هکتولتره قدرده اشبو عملیه نکر سوبندن عبارت اولان قوی حاصل ایدر. بو قوی دخی کرک اولرده، کرک صنایعه کثرته مستعمل اعلى بر ماده محرقة تشکیل ایلر.

تنویر غازی نک مدت مدیده دنبری معلوم بولنیدننه بکده اعتقاد واعتقاد ایدیله. بو شایان حیرت بدیده یی آجق ۱۷۹۸ تاریخنده «فیلیپ لوبون» نامنده بر فرانسر مهندس کشف ایتشد. لکن بومهندسک سوزینه قولان آسان اولادی؛ موی الیه آرقدا شیرنک هدف تعریضات کونا کونی اولوب کشفی اثباتده بیک درلو مشکلاته کر قنار ونهات ۱۸۰۴ تاریخنده مساعی موقوره. شندن بیزار و تصدیعات غیر شمردن بر خسار اوله رق

اوطه لرده ساقسی نباتانی بتممز. زده قالدیکه انسانک نشو ونمای بدنسی نسبت بحیده وقوعولسون؛ ایشته بو خطارک منشائی ایسه هب (موده) بلاسیدر. بناء علیه تقدیر تجربیه دیده و متعدد اوله لر اطبا بو خطارک اوکنی آلهمازلر. بو همت مقر و شات مغازه لرله اور و یاده موده غزته لرینک عنایتنه قالمش دیمکدر. یاقاق اوطه لرنده ایسه بو حال بسبتون موجب مضرتدر. هله یتا نک تاثیر ضیایه بک زیاده معروض اوله سنه طباً احتیاج بک زیاده در. والحاصل خانه نک مختلف اوطه لر یضایان استفاده لر ی نسبتنده استعمال واکا کوره تخصیص ایدیلدیر. یاقاق اوطه سی الک زیاده ضیادار اولمالی و جنوب طرفنده و بالتزجیح ایکی طرفدن ضیا آلتی اوزره جنوب و شرقه و یا غروب و جنوبه ناظر بولمالیدر. کوندوزین اوتوریلان اوطه لرده بوکا رعایت اولمالیدر. هیچ اولنر سبه چوققلرک اوطه سی ایله ایش اوطه نک بو شرطه تواقنه بک زیاده دقت ایتدیر. بو وضعیتک نظافت و طهارت خصوصنده فائده سی وار در. چونکه اوطه نک طوزی طوپراخی ایچیه کوریلورسه امر تطهیر یده قولایلاشور. فکر منری خلاصه سوبله مک لازمک لورسه ایتالانلرک بک حقیقتنا اولان :

«Dove non viene il sole, viene il medico.»

«کونشک کلیدیکی بره طیبب کلیر» ضرب مثلاً دستور العمل اتخاذینی توصیه ایدرز.

محمد علی

بر معدن کوری پارچه سنده نه واردر؟

(مابعد)

بتون فرانسه نک بو بابه الک زیاده محصولات ویرن جهتلری «نور» و «یادوقاله» حوضه لر ی اولوب بولنردن صکرده «لوار» حوضه سی کلیر.

معدن کوری بر جوق اقسام مختلفه یه اقسام ایدر سده بو اقسامک الک اهمیتلیسی آتی الیاند:

(۱) یابس معدن کوری که صعوبتله، فقط قبار مقسزین یانار؛ (۲) یاغلی معدن کوری که مواد قازیه یی حاوی بولنیدنن حین احتراقده پارچه لر ی قباره رق بالا احتراق