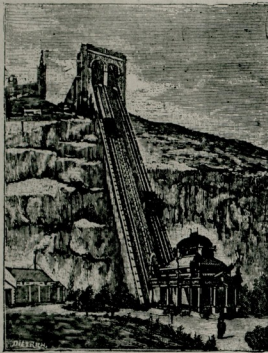




سیاستدن ماعدا هر شیدن تحت ایدر. هنه اک جریده فیه و ادبیہ، ترقیات فیه و مدنیہ بی وقت و زمانیلہ بیلدیره  
منافع عمومیه په متعلق مقالات ادبیہ و فیه بی مع المثنویہ قبول و درج ایدر. درج اولئیان اوراق اعاده ایدیلہ منہ.

مدیری قصبار  
پیشانیہ کونلری نشر اولنور  
پوسته ک الی ایکی نسخہ می پوسته اجر تیلہ برابر بروجہ پیشین ۳۵  
جریدیہ متعلق خصوصیات ایچون مدیره مراجعت اولنور. [نسخه ۳۵ یاریم] غروشه در. در سعادت ایچون اداره خانه دن آلتی اوزره ۲۰ غروشه در  
ایونه بدلی



مارسیلایده انشا اولنان بر آلت صعود

باینده تخصیص و تعیین ایدیان مدتک حولنندن اعتباراً  
آنحق اون ایکی سنه کیمش اولور .

کذلک بطناً بعد بطن اولاده مشروط وقفه دائر  
بطن نائیده بولنان اولادک دعوارنده مرور زمان آنحق  
بطن اول موجود ایکن بطن نائینک دعوایه صلاحیتی  
یوقدر .

ینه بونک کبی مهر و مؤجل دعواسنده مرور  
زمانک مبدئی وقت طلاقدن یاخود احد زوجینک وفاتی  
تاریخنندن اعتبار اولنور . زیرا مهر و مؤجل یا طلاق یاخود  
وفات ایله معجل حاله کلش اولور .

مقاس اولان برکیمسه ویا شرکستن آله حق دعواسنده  
مرور زمان آنحق افلاسک زوالی تاریخنندن معتبردر .

مرور زمان هر دلو دعوايه جاری ایسده طریق  
عام و نهر و مرعی کبی منافی محسومه عائد اولان برلرک  
دعواسنده مرور زمانه اعتبار اولغاز . برقریه عالم اولان  
مرعای برکیمسه بلا نزاع الی سنه ضبط و تصرف ایستادن  
صوکره قریسی اهالیسی اول مرعای متصرف مذکور دن  
دعوی ایستع اولنور .

عبدالاحد نوری



### مواظیبه

{ شکر علی }

علوم و فنونک ثمره ترقیسی اوله رق الله بولنان  
وسائط معاینه سایه سنده طبابت حاضره اکثر امراضی دور  
ابتدایسنده کشف ایتمک و بو بوزدن وجود بشرده اک  
جزئی تحول و قوعوله دن اوکی آلفه موفق اولمقده در .  
کرچه بعض کج بینان : « اطبا دائماً یکی خسته قلدر  
کشف ایسیور ! » بوللو نیم مستهزایانه سوزلر صرف  
ایدیورسده بو سوزله بر حقیقته تظاهاه ایسیور .  
فی الحقیقه امراضک ادوار مختلفه سنده کی علامه و اعراض  
متفاوت اولوب فی یومنا هذا بر مرض اطبائک تدقیق  
و معاینه سندن - وسائط تجربه و معاینه تک بک از  
اولدینی - اسکی زمانلر قدر کندینی کیزلیه میور . حکمت  
و کیمیا آتانی ، میقروسقوب ، (ره آژانس) شیشه سی ،

اوتوز بش سنه ده مدت مرور ایسه ینه دعوی استماع  
اولنور زیرا مدعی مرور زمان حاصل اولماز دن اقدام  
حضور حاکمه اقامه دعوی و طلب حقوق ایتمش بولمقده در .

شو قدر وارکه مدعینک دعوائی رسماً اقامه  
ایده بیله چکی بر محکمک غیر محکمیه مثلاً مدعی علیه  
مقیم بولندیفی محاکم خارجنده بر محکمیه مراجعت ایتمش  
بولمشی حضور حاکمه . طلب حقوق ایتمش صایله ماز .  
لکن مدعی و مدعی علیه ایکیسندن ده اقامت ایتمکده  
اولدقلری محاکم محاکمندن برینه مراجعت وقوع  
بولوبده محکمک طرفسندن او دعوائک وظیفه رویتک  
خارجنده بولمشی جهته عرض حالک ردینه قرار ویرلمش  
اولسه و اساس دعوايه مرور زمان بولنسه مدعینک  
مقدمه رد استدعا قرارینی ویرن محکمیه مراجعت ایتمش  
بولمشی مرور زمان مدتک مذکور مراجعت تاریخنندن  
اعتبار ایلمسنی ایجاب ایتمدیر . زیرا بر ایتمش مقصد  
نه ایسه حکم اکا کوره در مدعینک او محکمیه مراجعتی  
استیفای حقوق مقصدیه اولوب آنحق دعوائک فصل  
ورؤیتی او محکمک صلاحیتی خارجسده بولندیفی  
بیلمه دیک جهته عرض حالکی رد ایتمش بولمشی جهته  
مجرد استدعاسنک ردینه قرار ویرلمش اولسندن طولانی  
حضور حاکمه طلب حقوق ایتمش نظریله بایقه بیله سی  
لازم کیله چکی مقتضای حکمت حقوقدندر .

مرور زمان مسئله لرنده نظر دفته آله حق آنحق  
بوکی بر قاق نقاط اولوب یوقه محله احکام عدلیه تک اون  
دردنجی کتابتک باب نائیسنده صراحت کامله مندر جدر .  
محله جلیله تک ۱۶۶۷ نجی ماده سنده مندرج بولندیفی  
وجه ایله مرور زمان مدعینک مدعا بهی ادعایه صلاحیتی  
حلول ایلدیکی زماندن اعتبار اولنور . بناء علیه دین مؤجلی  
دعوايه مرور زمان آنحق حلول اجلدن معتبر اولور  
زیرا حلول اجلدن اول مدعینک اودی دعوی و مطالبه  
صلاحیتی یوقدر .

مثلاً بریسی دیکرندن بوندن اون بش سنه مقدم  
ثنی اوج سنه مؤجل املق اوزره سکا بیع ایلدیکم فلان  
شی نمندن سنده شو قدر غروش آلاچم وار دیه دعوی  
ایسه استماع اولنور . زیرا دینک ایفاس بیچون عاقدین

مسمع و آینه کبی و سائطه علل و امراضدن سالم اشخاصک معاینه سی و حیوانلر اوزرنده اجرا ایدیلان تجارب تخم مرضک کشفنه و حال صحتده بولنان برعضوله برعضو مریض آراسنده کی فرق و تفاسوق آئینه پک بیوک یاردملر ایتکده در .

مبادئ ظهورنده کشف و تخمینی ممکن اولان امراضدن بریده شکر علنی ( دیابیطس ) در . اساس و ماهیتی هنوز ایوجه تعیین ایدیلهمین تبدلات عضویه دن عبارت بولنان بو مرضک فی یومنا هذا احتمال تشفی سی اسکیندن پک زیاده در .

شکرک برآمده غدائیه اوله رق و قماش شکرکی ، اوزوم شکرکی ، سود شکرکی ، میوه شکرکی و مواد متخمره شکرکی صورتلرنده اعضای بشره داخل اولدیفی معلومدر . فقط انشای هضمده و امعا ایجیلرنده ناشسته لی مأکولانک تحلی ائناسنده و قاره جکرده ( غلیقو زهن ) ماده لرك تحویلی نتیجه سنده بالذات وجود داخلمده نگون ایدر . ایشته کرک غذا اوله رق ادخال ایدیلان کرک وجود بشر دروننده تحصیل ایدن شکر درجه وسطیه و معتدلهده احتراق ایدرک حامض فحم ایله صویه تحلل ایدر . فقط تحلات عضویه نك عدم انتظامی موجب بعض امراض الجاسیله بو قیمتدار ماده احتراقیه کندیسه مخصوص خدمته صرف ایدیلهمیوب طریق طبیعی دن خروج ایدرک بولده مواد سکرکه وجودندن عبارت شکر خسته لغنی تشکیل ایلر .

بو عدم انتظامک نه صورتله حاصل اولدیفی هنوز ایوجه تعین ائتماشده پک چوق اسبابدن نشئت ایتدیکی محققدرکه بولردن اک برنجیسی دماغ و نخاع شوکی امراضندن متولد اختلالات عصبیه ایله سقالت ، کدر ، اضطراب و قورقودر . حیوانات اوزرنده اجرا ایدیلان تجربهلر دن ، شدتلی ضربهلر دن دماغک بعض نواحیسی اوزرنده حاصل اوله جق تأثیر ایله بعض اعصابک قطعی ایله شکر خسته لنگک حصولی ممکن اولدیفی اکلاشلمش و قضا ، بعض عوارض دماغیه اوعز ایان اشخاص اوزرنده اجرا ایدیلان تبعبات بونی تأیید ایلمشدر . ازی شکر خسته لی پک چوق اولوب اکثر هاله لده قارداشلرک و یا ذوی الارحامک برقاچی شکر

علنی ایله معلول بولور . بعض هاله لده شکر علنی والدیندن اولاده طوطی بدن طوطی به انتقال ایدوب بعضلرنده بر بطن اشهرق احفاده روغما اولور . مقاله سی ترجمه ایتدیکم آلمان اطبا سندن ( هاینتز بکیش ) ک تجارب و مشاهداتنه نظراً بعض فامیلرده شیشمانقله شکر خسته لی آراسنده ارتباط و مناسبت بولوب فامیلی اعضاسندن زمان شبابتده زیاده جه شیشمان اولانلر ۳۰ ایله ۴۰ یاشلری آراسنده بعضلری شکر و بعضلری ایچ یاغی خسته لقلرینه دوچار اولور . زیاده شیشمان اولان اشخاص اکثر احوالده شکر علتنه معروض بولور .

برهیزک شکر علنی حصولی اوزرینه تأثیر عظمی بولندیفی و ناشسته لی غدالره خیر ایشلر نك و طاتیلرک بوعله منشأ اولدیفی محققدر . پک چوق شکر بین شمال اهایلسنک شکر علتنه قابلیتلی پک زیاده در . اغلب احواله گوره علت مذکوره فقرای اهایلین زیاده اغنیاده حاصل اولور .

فقط تجرب به و تدقیقات نتیجه سی اوله رق ذکورک ائاندن زیاده بوعله دوچار اولدقلری تحقّق ائتمش ايسده بو نتیجه قادیئرک ارککلردن زیاده طاتلی دوشکونی بولغملری حقیقتیه قابل تألیف کوریه لمور . بوندن ماعدا شخص ولسی و اقلمی پک چوق احوالک بوعلت اوزرینه تأثیر اولدیفی - ولوکه برازمشکوک اولسون - ظن ایدلمکده در . حتی موسویلر آراسنده بوعلتک کثرت انتشاری بو فکری تأیید ایلکده در .

شکر علنی غایت آغر و خفياً ترقی ایدر امراضدن اولوب اک برنجی و واضح علامتی افرازاات بولمک پک زیاده چوغله سیله شدتلی صوسزلقدر . ایشته بواعراض بولک بالکیما تحلیله دروننده کی شکرک مقدارنی تعیین ائمک لزومی حس ایتدیر . چونکه خسته لقله مراقق اولان اعراض آتیه بوندن پک چوق صوکره نمایان اولور :

وجهک رنکی صاراروب سیما پک موخش برمنظره پیدا ایدر . جلدک بیوستی تزایدله قاشمنه علائمی کوریلور . صوسزلق شدتلی آجلغه تحول ایدوب بونکله برابر خسته نك ضعیفلیکی ، قریقانی ، چالیشمغه اشتها سزانی



و الك نهایت خویش را می آر تا ر . ایسته بونلری متعاقب مختلف عضولرده حیاتی تهلیکیه القا ایدم جک امراض حاصل اولمغه باشلاز .

فقط خسته لگم بو درجهیه قدر ترقیسته میدان ویرلما لیدر . چونکه بالتجربه ثابت اولمشدر که وقت و زمانیه کشف و تدایو ایدیان شکر علتلک احتمال تشفیسه سی بک زیاده در .

شکر علتلک تشفیسه سنده الك بیوک ایش کورن طعمایله اصول معیشتدر . خسته نك بو حالده وظیفه سی ما کولاتی عضو بک شکر حاصل ایتیه جک و یا خود بک آز شکر حصوله سبب اوله جق شیردن انتخاب ایتکدر . توقی ایدیه جک ما کولات حو باله قابوقی بمشدر و جذر لره کستانه و بالذات شکر اولدیغندن شکر علتله مبتلا هر خسته نك سفره سندن بونلری تبعیدی اهم و الزمدر .

مع مافی به بره یزک اجراسنه و بلا انقطاع یالکنز ات بکله یله تغدی به تحمل بک کوجدر . شکر علتله مبتلا اولانلرک الك ککوچ اوله رق تحمل ایدم جک لری شی تا کوجک لک زماندنبری غدامزه داخل اولمسه سی اعتیاد ایدنیکنز اکمکدر . ایجه زماندنبری اطبا یوزده ۴۹ و ۵۵

نسبتنده نشاسته سی حاوی بولنان چاودار و بغدای اکمکارینه بدل شکر خسته لغنه مبتلا اولانلره مخصوص بر اکک تدارکی ایله مشغولدر . حتی اوئی کرار آ بیقهایه رق نشاسته سی ازاله ایله حاصل اولان (غلتن) دن و بادم (و آبلاند موسی) نام نباتدن بر قاج نوع اکک یابلمش ایدمه بونلردن بعضیسی طادسز و بعضیسی بطی الهضم اولدیغندن عادی اکمه انسانک آرزوسنی تریبدن ماعدا بر ایشه یارمازلر . بناء علیه دیابیطسه مبتلا اولانلره — بو اکمکدن اکراه ایدمک — یومی ۴۰ : ۱۰۰ غرام عادی اکک و یرمک و فقط بونی بشون کون مدته تقسیمله آزار آزار بر قاج اوکونده یدیرمک مجازدر . بوندن ماعدا آخن دکشمک مقصدیه شکر تشکله سبب اولمایان سبز لردنده خسته یه و یریه بیلور . خسته کونده ۳ و یا اعظمی اوله رق ۴ دفعه مساوی فاصله لره طعام ایتک و بونلرده تنوعه دقت ایلمک لازمدر . چونکه جیاز هضمی به مضرت طوقوندر ماق شرطیه وجودک شکر افزای یوزدن ضایعاتی ما کولات و مشروبات ایله تلافی

ایتمک اهمدر . طعمایله ات ایله برابر یاغلی مواد دخی بولماید . چونکه وجودک آلبومینجه ضایعاتنه بک زیاده مقابله ایدر .

خسته به و یریه جک ما کولات و مشروباتک انتخابنده حاوی اولدقلری شکر و نشاسته مقدارینه دقت ایتمکله برابر مریضک میل و آرزوسنی ده نظر دقتدن دور طوعامق ایجاب ایلر . بناء علیه طیب بو خصوصه آشچی ایله ال اله و یرمکه مجبوردر . مع مافی شکر علتله مبتلا اولانلره و یریه بیه جک و و یریه بیه جک ما کولات و مشروبات خصوصده معلومات آتیه رهبر اتخا ایدماید . شکر علتله مبتلا اولانلره و یریه بیه جک ما کولات :

قابل اکل اولان اتلرک تازه سی ، قوش اتلرینک کافه سی ، شکر و یا بال ایله معامله ایدلماش طوزلو و ایسلنمش اتلر ، تازه و ایسلنمش بالقلردن قالفان بالی ، استریدی به ، استاقوز ، بکنج کبیلری ، بمرطه ، خاویار ، اولنه پیشامش چوربه ، تره یاغی ، اکشی بوغورت ، پیشمش سبز لردن : قازنبیت ، اسباق ، حلّه و قوش قومنازک یشیل یارقلری و معتدل و یاغلی اولق اوزره سالا طملر .

معتدل اولق اوزره و یریه بیه جک شیر :  
جبلک ، فرنک اوزومی ، بیانی دوت ، بر الما ، بر آرمود ، بر پورتقال ، بر مانده لینا . اکمکلردن : ( غلوتین ) اککی ، بیرا اککی و لزومی حالده ۴۰ : ۱۰۰ غرام بغدای اککی ، غراهام اککی ، بیاض اکک . استعمالی مجاز اولان مشروبات : خالص صو ، طبیعی و یا صنعی حامضات ، معدن صولری ، جای ، قهوه ، قونیاق ، (رین) نواحیسیله آوستریا بک شکر سز شرابلری ، و معتدل اولق اوزره یرانک آجی نوعلری ، شکر سز ترنج و پورتقال صولری .

منوع طعمایر :

شکر ، بال ، اوتدن یابلمش ما کولات ، طبیک مساعده ایتدیکی مقداره اکک ، باتاس ، برنج ، غراویدر ، آدرورت ، ساغو ، تساپوقا ، هاووج ، پانجار ، شالغام کبی جذرلر ، کستانه ، اوزوم ، کیراز ، آرمود ، قلیصی و بوکی شیر .

منوع مشروبات :

چقولاته، قاقاؤ، يورطهلى سود، ميوه شرابلىرى، شامپانيا، اوپورتو، ماده زرا، طائلى مجار شرابى، و طائلى آغر بيرالزه سائر راقيلر.

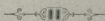
طعامك انتظاميله نفاستى و مقصدارينك هم هضمه هم تفدى فعلانه نظراً درجه كفايهده بولمىسى دقت اوله جق اك برنجى نقطه در. شكر عاتنه مبتلا اولان آدم ايچون ديشلرينك طهارت و نفاخته فوق العاده دقت و اهتمام اهم و الزم اولديغندن صيقجه صيقجه ديشلرينى و سائط حجييه ايله تهلير ايتكم لازمدر. بو خسته لر ايچون معده، حفظ سمته دقت اوله جق برعضو ديمك اولديغندن هضمى اخلال ايدمك شلردن توى ايتكم ايجاب ايدر و برهيز خصوصنده ارتكاب ايدمك جكلرى اك كوچك خطا اك بيوك محذور و مخاطره ينى توليد ايلر. بونلرده كوريله جك شدت جوعه طبيب آفون و امثالى مخدراله و شدت عطشه براز قونيا قله (سودواسر) ويا سائر مشروبات حاضمه ايله مقابله ايه اهتمام ايلمليدر. شكر عاتنه مبتلا اولانلارك جلد ييده دقت و اهتمامه محتاجدر. چونكه بو خسته لر چوق ترلمك ميا اولوج او شولده لريده بيوك مخاطراتى داعيدر. بناء عليه معتدل حرارتنى صو ايله استحمام ايلملى و يوك ملبوسات كيهره ك محافظه وجود ايتملى و جلدلىرلى بك بيوستلى اولدينى حالده استحمام ايله جكلرى صولره بغدادى ككي ويا بادم ايچنك اوزرنده كى صارى قابو قلردن قارشى برقى شايان توصيه در.

شكر عاتى مبتلا لرى كرك قيش كرك ياز ائشاننده تبديل هوا ايتكمه و مساعد موسملرده اورمانلق و طاغلق مالمكده اقامت ايلمكه و صوؤق موسملرده مواقع حجييه نك نواحى شماليه سنى انتخابله معتدل صورته جيمناستيق و حرركات بدنيه اجراسته دقت ايتملى و علل مزمنه مبتلا لرنده كئير الوقوع اولدينى اوزره كئيدلرينى دوشونمرك ذهنا مضطرب اولماق ايچون اكلنجه كلى كتابلر مطالعه سيله اشغال ذهن ايلمليدر. ائنى مرضهده موجب اضطراب اوله جق مشاغل ماديه و معنويه دن قطعياً مجانبت اهم و الزمدر. ايشته بالاده عرض ايديلن معيشت معتدله سايه سنده شكر خسته لنى معلوللرى اوزون بر مدت راحتسز اولمق سزمين ياشايه بيلر. ترجمه ايتديكم

مقاله نك محمدرى دوققور (كيش) ك مشتريلرى اراستنده بر صاحب ثروت وار ايش كه اون سنه دنبرى شكر عاتنه مبتلا اولدينى حالده كال راحتله مشغول يته بك كوزل دوام ايديرورمش.

شكر عاتنه قارشو قوللانيله جق اك ابو واك برنجى دوا چوقه مواد قلوبه يى حاوى معدن صولريدر. هر سنه (قارلسباد)، (ويشى)، (نونيار)، (امس) و (مارينباد) قابليجه لرينه بك چوق خسته كوندريلوركه قسم اعظمى ات هضمنده زحمت چكه جك راده ده وارماش بولمق شرطيله آز چوق فائده كورور. بو ككي بر مداوات ائشاننده خسته نك حالده كوريله جك شفا و صلاح اعراضندن اك برنجيلرى صوسوزلك اعتدالى، بولك تناقصى، قوتك تزايدى، اوقونك راحتلىكى، خسته نك ثقلت وجودينك آرتمى و شكر افرازينك آزلغيدر. بولده شكر مقدارينك تعينى بوكونكى كونده كرك تجربه ايله كرك بالكيميا بك قولايذر. فقط خسته نك بونكله اشغال ذهن ايتماسى لازمدر. چونكه اك كوچك بر تحول خسته ايچون اك بيوك برمراقى داعى اوله بيلور. بناء عليه بو خصوصده اهم اولدينى قدر طبيك ذاته منحصر اولمق شرطدر. طبيب شكر ك وجود و عدم وجودينى و موجود ايسه درجه سنى واكاكوره مرضك درجه شدتى تعيندن تفاضل ايتملى و مرضك مداواتى طرز معيشتى اكاكوره اداره ايلمليدر.

ترتف



## تايخ طبيعى

### دگز آغرى

صوده ياشايان بالقدر الجنده غايت ظريف و سويليلرى و بونكله برابر غايت قورقونج و ضررليرلى اولدينى ككى غايت عجيب الشكل اولانلرى دخی واردر. ايشته بونلردن برى و بلكه ده اك عجيبى زيرده وصفى ايدمك ككز آغرى دينان بالقدر.

رسمده كورلدكى وجهله دگز آغرينك ايكى عدد