



هفته‌ك جریده فیه وادیه

مدیر مسئول قصبار

ابونه بدلی

اداره خانی: باب عالی چاده‌سنده قصبار مطبعه و کتبخانه سیدر
جریده متعلق خصوصات اینجی مدیره مراجعت اولنور.
بر سنه‌لکی پوسته اجریله برابر ۳۰ غروشدر اداره خاندن
آلفق اوزره ۳۰ وانی کاغذ اوزریشه مطبوع نسه‌لر ایچون ۵۰ غروشدر

[نومری ۲۰ یاره]

عید سعید اضحی

و

لازمگان تدابیر صهی

مبنی اوانکده چقوره وضعیله مارالمرض تدابیره مراجعتی
توصیه ایلمک وظیفه مزدور.

قوربانلر کسبلور، چولاق چوجوق مطبخه دوکیلور.
کیکی آلتیه برطامله قان قوندورز کیکی باجیسندن قوربان
قروبان اتندن کلباسی کباب استر.

قوربانلق اوله رق فروخت ایدیلن حیوانات مختلفه نك
تامی، سخته بولنوب بولندقلرینی تدقیق ایلمک لازمدر.
برقوربان کسلدکدن سکره کوریه ییلورکه جکرلری
غیرقابل استعمال برحاله کیش عادتاً سونکر حالی کسب
ایتمشدر. بویه حیوانلک کلی مضرات عظیمه بی داعیدر.

حیوانات مختلفه ده وقوعوبلان امراض متوع
ویونک ظاهره اخراجی ایسه اهلتدن بشقه لری ایچون
متمتع اولسنه مبنی علامات ظاهره دن جزئی شبه و تردد
وقوعنده اوکی حیوانک اکلندن مجابت لازم اولدیغی کی
اوانی نه تصدق ونده تقدیمه هوس ایلتیلر.

لحومک قوه غداینه وهضمیه سی حیوانلک هر نوع
حرکت واقفاله کوره تبدل ایلدیکی جهته اولاردن
یحی مناسب کوروردم.

حیوانلک مدت مدیده می وحرکتده قالمی، تعی،
قوه هضمیه سی تنقبض ایله جکسندن حالوکه قربانلق
اوله رق ملکمزه کتیریلن حیوانات کیجه وکوندز قطع
مسافه ایله ایجه اوزاقلردن ورود ایتدیکندن ویرامدن
اون کون اولدن باشلایه رق بیرام کونه قدر سوقاق
سوقاق، جامع جامع، میدان میدان، طولاشدرلرلر یفندن
الیاف عضلیه لری ضخامت وصلات مکله کسب ایدهرک
بویه جه بغلی الهضم اولوب قالورلر.

بوندبشقه برجلک اتده بولان بیکرله حیوانات
خصوصی برصورتده تعدی اوله میوب راست کلدکلری
اوتلر، و سبزه پارچه لرینی یمکده اولدقلرندن حیوانات
ایچون ناکامیت اغذیه دن ایروکلن ضعفیت عظیمه باش

ایام مبارکه و مقدسه حرمتیه برنسخه مخصوصه
صورتنده نشر اولنان غرضه منایله هر برنسخه مخصوصه سنده
اویوم مبارکه مخصوص قواعد حفظ تحت نشرینی اعتبار
ایتمش اولدیغمزدن بوکونده تشرف ایلدیکمز عید سعید
اضحاده اجرایی اقتضا ایدن تدابیر صهییه دن یحی لازم
کوردم.

نفوس بلده نظر دقتیه آلتدقدده شرعاً هر مؤمن
و موحدک برقربان کسمی لازمه دن بولنسنه مبنی کیلان
بو قدر حیوانلندن جیقار یله حق مواد مزخرفه حسن
صورتله محافظه و محو ایلدیکی حالده حرارت موسم
ایجاباتندن اوله رق تعفن ایتمی و بوتعفن ملابس سیله هوای
نسیمک صافیت و حجابینی اخلال ایلمی طبیی در.

کوردیلورکه بفتح لره قازیلان چوقورلره وضع اولنان
حیوانلک قان و باغرساقلرله ساثر ایسه یرایه میان اقسامی
اوسته جزئی برطوپراق آتمقله چوقوری قبادیلور.
وقویونک پوستی کونشه سریله رک اویله جه قوروتولور.

حالبوکه نشر تعفن ایدن اقسام حیوانیه نك سطحی
برصورتده محافظه می شیرازه صحی بوزار و بوندن
خدا نکرده برچوق امراض مسدانه جیقار قازیله حق
چقورلری دریجه قازدیرمق وایشه برامیان اقسام
حیوانیه اوچقوره قوندقدن سکره اوزرینی سونماش
کیرج ایله املا ایلمک ک بسیط برندی بردر، تدیرده نقصان
ایلمک باعث فلاکت اولسنه مبنی اشبو تدیری برازدها
تعیم ایلمک لازمکلورکه بوالهده بوکون عمومک
طانییدینی حامض فنیک مخلولسندن چقورلره دوکک
وقویونک کسبلدیکی یره صجرامی طبیی اولان قان و ساثر
جیفه نك ویره جکی مضرتلری تعدیل ایچون بورالرنیک
فنیکی صولر ایله غسلی ایجابات فیه دندر.

بر پوستک اله ایدلمی ضمنتده قوجه برعالمه خلقتک
تهاکیه معروض قالمی ارزو اولور حاللردن اولماسنه

اشبوزله موسمکه شدته باعث اوله جنی خسته لقلردن
بولنسیله خسته لق اهلل و تکسل اثری اولوق (اوله یا
برعملدن نه اولور) ترقی ایدر شکل مزمن کسب ایدر. بلا
اولور قالور بلنکده استعداد بقارق عاقبتی وخیم ایدر.

ایشته بویهله براسهال شدید ایله ضعفیه اوغرایان
بدن بیرامک و بره چکی تعب جسمانیلک ضمیله فوق العاده
تزیاید ایدر.

چو حقلره کلنجه: بولنر اولرنده کلباستی کباب کی
علی العجله پشمش شیری سیدکن سکره کلنجه محملری
اولان صالنجاق و دوغنه دولابله قوشارلر. بولنر ذاتاً
تعب فوق العاده ایچنده بولنان معدنهک حرکات فیسیولو-
جیه سی آلت اوست ایدرک مضرت تضاعف ایدر.

موسم موجبجه هرکی استیلا ایدن فرط حرارت
بوزلی صورل، شربلرا یخیمکه دوندرمه یکه اجبار ایلدیکندن
هرنه قدر تازه یملشدن ساخته کارلق قارشیمه رق پاییلان
دوندرمه لک یغیرینه مساعده ایدلسه بیله ارزوی طفلانه
وباخصوص اهلایزک قسم اعظمی قایماقلی تعبیر اولسان
سوددن معمول دوندرمه ی ارزولری زیاده و اولنرک
ارزوی شدیدلری نسبتنده قایماقلی دوندرمه یکندن
اجتناب ایدلک ایجاب ایدر.

صالنجاغ و یاخود دوغنه طولابه بخش اولان برچوجق
اورادن آیریلوق ابو بردوندرمه چی تحریک سی ارزو
ایجاب آیاقد طوندرمه کزدیرن و یکری بش درمهی
اون باره ی ویره لک ترکیبک نه اولد یقنی با یانک دخی یلمدیکی
دوندرمه لره اوشوشورل و بویهله جه تماماً فعل هضم اجرا
اولنمده دن یئین دوندرمه هضمی ستون ستون ابطال اووده
براسهال شدید باعث وادی اولور.

یکی جامع حاولیسی و کوبری باشلرنده متحرک دکانلر
قوران بویهله دوندورمه جیلرک منع اولمسی یالکز بیرام
مناسبتیه ارزو اولنجوب نیک و بدینی فرق ایدمیان بر
کروه اصنافک زواللی آدملری عموقه قدر یوریان بو حاللری
شایین مجازات و منع اولملری استفاده عمومی نقطه نظریله
الزمره.

طولانیله جق یرلرک متعدد اولمسی هوالرک آوده صره

کوسترر بوده حیوانلک قوه غداشیه سی تنقیص و هضمی
تضعیف ایدر. حیوانلک قوه غداشیه و هضمیه سی تعدیل
ایدن اسبابدن باشلوجه و بلکه الک مهمیده زنجندن سکره
کذران ایدن مدتر.

الیاف عضلیه یکی کسبلمش حیوانلده صول می
خسبیله سرت و قاتی اولوق ملاسه سیله قربان بیرامنده هان
کسیلور کسبلمز کلباستی و کباب کی شیر یکه حرص بولنق
هضمی تضعیف ایتمکدن بشقه برشی مفید اولمز.

موسم صیف اولمسی مناسبتیه واقعا برات ایکی کون
محافظه اولنمماز ایسه ده لا اقل اون ایکی ساعت مدتک
کذرانی ایجاب ایدر.

قربان بیرامنده بعض آشجیلر ات یملکرنسک انواع
متعدده سی یابارلر و بولنر میاتنده طاتی یخی، صارمساقلی
یخی، ات قزارتمه لری مېزولا بولنورلر.

طاتی یخی دیدیکمز یکه پکماز و یاخود شکر ایله
اقی پیشیرمکدن عبارت اولوب بوندن آله جق حظی
آکلاما مقده معذور ایسه کده مضرت قیه سی طانورز.
آده حالته کتیرلش اولان شکر و یاخود پکماز اتک
الیاف عضلیه سی آده سته بالفوذ و اونک اوزرنی غیر قابل
نفوذ بر طبقه ایله ستر ایدرک بطاات هضمیه فوق العاده سی
وتدنی غداشیه سی موجب اولور.

صارمساقلی اتلرده ات قوه غداشیه سی تمامها صوبه
ترک ایدرک بویهله کندیسی برایشه یرماز بوسه حالنده
قالورکه هیچ برایشه یرامدقندن بشقه بطاات هضمیه سی
تحمل اولنور شیلردن دکادر.

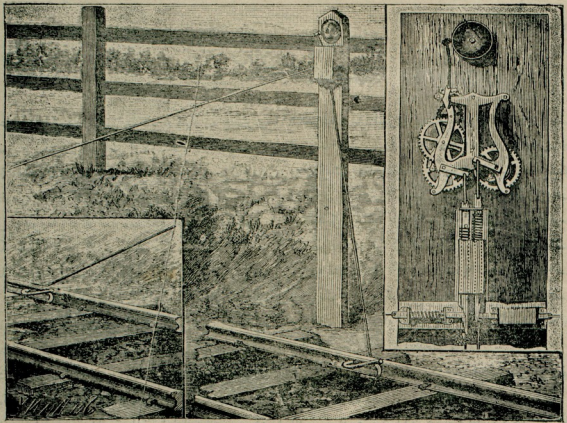
ات قزارتمه لری عمومیتله بطی البهضم درلر.

تازه ات یکنن؛ هضمی بطی یملکرنک اکندن نه مضرت
کلور؛ کرک نازمات اولسون و کرکه هضمی بطی یملکرن
اولسون معدیه واصل اولدق لردن اوراده معدنهک فوق
العاده اوغرا شسته مقابل تعسد ایدرک باغرساقلره
یکدکارنده بر جسم اجنی کی اجزای تأثیر ایدرک مکمل
براسهالی بادی اولورلر و یاخود که دهه معسده ده ایکن،
معسده ده برتزه تولید ایدرلر و بوزله باغرساقلره دهه
سریاتله کوزلر برتزه معدیه یله برلکده نزله معا مشاهد
اولنور.

حرارت شمس طوغریدن طوغری به معروض
بولنق حببله باشده تراکم دم و بوسبله ده امراض متعدده
مشئومه حاصل اولور.

هر حالده بویه ایام مبارکه و مقدسه بی قواعد و قوانین
حفظ صحت داخلنده امرار ایدوب اویه هراستندلیکنی
یک هر آرزو اولانی یاغنی کی اراده انسانی به متعلق اولان
شیره هوس ایجابی و شیرازه یغنی بوزمانغه چالیشغلیدر،
دوقترور
ش، کامل

تبدلات مختلفه کوستره سی هر حالده تدابیر تحفظیه به رعایت
ایدلسی لزومی اثبات ایدر.
میوملرک مزول اولدینی شوزمانده اکلنجه و آرزویه
اطاعت کونلری کی عد اولتان یرام کونلرنده چوجقلر
چیبلرنده بولتان یاره لری هر نوع عیشله و بردهک اولمش
اولماش عیشلری، یمکه باشلارلر و بونلرک جهاز
هضعی بی موجب اوله رق امراض متنوعه میدانه
چبقار.



شمندوفره مخصوص اشارنده ترقیات واستکمالات

خطک مناسب طرفه رکن ایدیلن بربرکه مناسب
بر حفظله دروننده اولوق اوزره وضع و تثبیت
ایدیله جک اشارت مقانیمه سی کوستره مکده درم اشارته
مخصوص چاک جالان مقانیمه دیشلی چرخ ترکیباتی
واسطه سیله حرکت اتمکده و بونلرک مربوط اولدینی
محورک بر نهایی قویاً مربوط اولدینی مانوله قوللری

بو صحیفه به درج ایدیلن رسم مستر (اون، موریس)
نام ذاتک امتیازی استحصالی ایدیکی بر آتی کوستره
مکده درکه شمندوفر قطارینک یا قلاشمه سی بنه قطار
واسطه سیله و کوریلور و یاطو یولور بر اشارت اعانه سیله
اخباره مخصوص اولوق اوزره تیور یولی کنارینسه
وانکله متصل اوله رق وضع اولنور. رسمک طولاطرفی