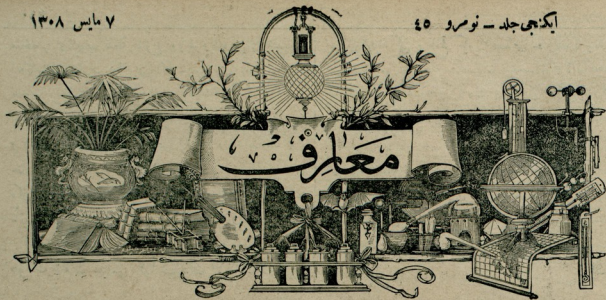




هفته‌ك جریده فیه وادیه

مدیر مسئول قصبار

ابونه بدلی

اداره خانه‌سی: باب‌عالی جاده‌سندھ قصبار مطبعه و کتبخانه سیدر
جریده به متعلق خصوصات ایچون مدیره مراجعت اولنور. [نومری ۲۰ یاره]
بر سنه‌لکی پوسته اجریتله برابر ۳۰ غروشدر اداره خانه‌دن
آلتیق اوزره ۲۰ وائی کاغداوزرینه مطبوع نسخه‌لر ایچون ۵۰ غروشدر

موسم بهار و صیفه

تقیدات صحیه

اگر فصل بهارک بنفسه شامتی اولمی ایجاب ایتمیه
ایدی هیچ کیمه نك بو شامندن قور تلمسی قابل اوله
میاجقندی حالوکه کندینی حسن اداره به موفق اولئر
هیچ بر موسمه تلمکیه معروض بو لئیورلر.

بو بر حقیقت اولوب صرف قائلنک خیالنده تجسم
ایتمش احوالند دکلدر، اشته بو حقیقه واصل اولوق
و صحت کئی الک قیمتی الک مهم بر شیک رخنه دار اولماسنه
غیر ایتمک اصحاب فن طرفندن ویربان معلوماتی ضبط
ایده رک او معلومات دائره سنده تدور چرخ استقامت
ایلمکله اولور.

اصحاب فک اکتساب ایلمک لری علم و معرفندن
کندی حصه مصیبه لری قدر استفاده شخصی و جزیه
لر بی تأمیند صکره وظائف مودوعه لر بیک قسم اعظمی
ایراد نصایح لارمه ایله عمومی محافظه و صیانت عائد قاور.
بورلری نظر مطالعه آلدینی حاله نشر اولتان رسائل
موقرته، جرائد بومه ایله ارانه اولان نصایح بحیه قائده سز
و صرف استفاده ایچون یازلمش شیلر کئی تلقی اولئیوب
اونلری دستور عمل اتخاذ ایلملدر.

بهارک شامتی حقنه اولان فکر و اعتقاد قونک
بهاره معطوف اولوق لازم کلیوب کندیلر بی حسن اداره
ایده میانلرک قصور و قباحته عطف ایلمسی لازم کلدیکینی
بوقاریده سوبلدک، بو حسن اداره نصل اولور؟

موسم شتاند چیقوده هوانک کوزل لکنی و بلکده
راز حرارتی حسن ایدرائجز قانیلاری چیقارمق و بالآخره
حرارت شمس ایله ترلیه رک وجود ترلی اولدینی حاله
اورطوبتی و اخشام سرنی هوا به معروض بو لئیق امراض
رئویه دن یک جو غنک مصدری اوله بیلور.

بهارده هوانک تبدلات مختلفه سی مریض اولنلر ایچونده
نتایج و خیمه تولید ایدر. نازه جیمش میوه لر، یکی تشمش
سبز لر، کوزل کوزل قوزی اتترینی انسان منع اولدینی
شینه حریص اولمی قاعده عمومیه سیله بویه شیلرک اکلندن

موسم بهارده ایدیان تنه لر حقنه کن هفته بند
مخصوصه لازمکن معلومات و لرش ایسه ده بو معلومات
صرف مسیره حقنه اولوب ایلمک بهار و موسم صیفه
اجراسی لابد اولان قواعد صحیه دن بحث ایتمکی بو هفته به
تاخیر ایلمش ایدک. اشته او مقصد یزیده ایفا ایدرورز.

ایلمک بهار نه یاز ونده قیش اولوب شو ایکی موسمک
اورته یرنده قالش و کوسرتمکده اولدینی تبدلات هوا شی
ایله یازدن زیاده قیشه قریب کسب ایلمشدر.

طوبیلان ایستاتستیک لره و اجرا ایدیان تجربه لره نظر آ
ایلمک بهار خسته لق موسمی اولوق اوزره اطبا زنده
طامنشدر.

صوک بهاردن عموم قورقار و بیراق دوکومنی بکلر
کیده مستعمل سوزلر صرفه سوک بهارک شامتی هسندن
زیاده اولمی اعتقادی سبب ویرر. لکن ایلمک بهار هر
حاله صوک بهاردن دهامشوم اولوب وفیات، امراض
فصول سائرمیه نسبتله ایلمک بهارده فضله کوریلور.

بوکاسب ندر؟ امطار، قار ایله مشبوع اولان ارض
ایلمک بهارده شعاات شمیه نك انعکاس نامیه تجر ایدرک
اولجه فصل بهار بر رطوبت دائمه فصلی اولور.

بوندن بشقه ایلمک بهارک اون کونی براق، صاف کچه
شبهه سز که بو کونلردن زیاده سی یاغمسور، فورطنه ایله
مرور ایدر.

بو حاله اولکی کوریلان حرارت شمسه مغرور
اوله رق قیشلق البسه سی آتمش اولانلر بویه له خسته
اولورلر.

امراض حاده دن هر قتی بریله مضطرب اولان بر
مریض رطوبتی و متحول بر هوا ایچریسنده تدابیر صحیه ده
کوسرته چکی جزئی بر احتیاط سزلق سببه یا نکس مرضه
ویا خود باختلاط مده شه طوبیله رق ترک حیات ایدیه بیلور.
بو حالدره شامت فصل بهارده اولیوب تدابیر لازمده
قصور و احمال ایلملره عائد اولوق لازمکله چک دیمک اولور.

محللرده روزگار قارشو سنده بولمقدن توقی واجتساب لازمدر .

اولماش بمشربناملی واولانلرده حد اعتدالی تجاوز ایتمایمدر .

بطی الهضم مواد اکثندن کلیاً بجابت ایجاب ایدر .

حرارت شمشه طسوغریدن طسوغری به معروض بولنماق ایچون شمشیه طاشیمق لازمدر .

موسم صیفه کلنجه تدقیقات فیه نتیجه سی اولهرق موسم صیفکده امراض متنوعه نك بالخاصه سرایت مرضیلری طفیلات مختلفه ایله اولان امراضك شدت سراتلریله، امراض معدویه، معاشیه، دماغیه، امراض تناسلیه نك باشلوجه سبیلرندن معدوددر .

موسم صیفده امراض ساریه نك سرایت مرضیلرینك زایدی هوای محیطینك حرارت مخصوصه سی وهان بو موسمه مخصوص طورغون هوا ونظافته عدم رعایت، قواعد حفظ صحته عدم دقتدن ایبرو کور .

شواسابك ایکیسی ید انسانی به محول دکل ایسه ده دیگر ایکیسی اجزاده انسان مختاردر . اولرده تمیزك - لکن تملاره کیده جك قدر تحته لری سیلمک دکل - مضادعفی ادویه ایله خللری، مطبخی بیقماق هرابکی سببیده منع ایده جك واسطه در .

امراض معدویه به کلنجه: علی العموم موسم صیفده اشتهای متناقص برحاله بولور - اقالیم حارده بولنانلرده بو حال قطعاً مثبت وظاهر در - اشتهای تزیید قصدیه بهاری میگلر، صلاته لری یکه مجبوریت الویرر و بونلرک تاثیرندن امراض معدویه نمحدث ایدره نك بالاخره باغیر صقلره ده سراتله امراض معاشیه تگون ایدر . بوسبی یشلرده حاصل ایدرلر .

بازده بطی الهضم مواد اکل ایتمک هضم طعامه خدمت ایدن قره جکر طرفقدنده ایفاسته مجبور اولدیی خدمندن زیاده خدمت ارزو ایدیه جکندن بویه جهده قره جکر خسته قلرینك طهورینه ده سبب اولور .

ترله منک، ترلی ترلی صوابیمک، طوندیرمه نیک،

منع ایدیلن خستیکان آرزو ایدر و زده علی العموم جاری اولان قاعده ایله اقربا طرفندن شفا نیته سوزیه خسته به اکل ایتدیر بولور . دوشونلمزکه برلقمه نك برمیسه نك برپارچه سبزه نك خسته دن منعی امر ایدن طبییک بونده برمنفعتی یوقدر .

الله الله یاتیه یانلری دلینه جک؟ برازده هوا آسون . اوت او هوایی آلق ووقی کلنجه خسته نه طبییک مساعدده اتمی طبیعیدر اومساعدده ایتدیکی حالده بر سبب مجبر کوریور دیکدر . بورالری دوشونه دن رطوبتی متحول هوا به چقان خسته ایلمک بهارک شامته اوغرامش اولور .

اریک، مارول، خیار کرازکی بمشربوزمانده ترفنده بولنسه بنی چو جقلر، چو جق مشربلی بیوکلر بونلره فوق العاده برانماک کوستره نك بالخاصه دها کانه کلامش اولدقلری حالده لرلر و بویه جه هضم لری مختل اولهرق براسمه انه ویا خود باعث الم واضطراب اولان متعدد معده خسته قلرینه دوجار اولورلر .

صلاته، وانواع چرزلر شوموسمه کایله استعمال اولنسدقنرندن بونلرک ویره جکی مضرتده یوقا یدن بری ذکر اولنان فاقلر دضمیه اولور . چروز و صوده یشمش یورطه موسمی اولان شوزمانده بونلرک استعمالی تخرش جهاز هضمی بی موجب اولهرق آلام واضطرابات فوق العاده نك باعث صدوری اولورلر .

دکزدن چیقارلش اصول مخصوص ایله قوریدلش برباق اولونسک قایتلاشش انتک اکثندن آلتسه جق حظی اکلاماقده معذورر .

ایلمک بهار احتیاط تام ایله حرکت زمانیدر . بوزمانده شیرازه شمتک بوزولسنه جزئی دخلی اولان شیلردن اجتناب لازمدر .

حزبران ایتداسی اولمده اول قیشلیک البسه بی چیقارمق ملکتمز ایچون باعث مخاطره در . اولجه بونی اجرا ایتلی .

نقدر تبدلات هوا ییه اولور ایسه اولسون ینه شو موسمه حرارت شمسک تاثیر ایتکار اولنمه جهنی جهته یورلش، ترلش بولندیقی حالده جریان هوا به معروض

جریان هوا به معروض بولمقدمه اکثر بته امراض تنفسیه نك
مصدر یدر .

حرارت شمس طوغری بدن طوغری به معروض اولاق
ومدت مدیده کونشده کزنك دماغه هجوم دمی موجب
وبووجه امراض دماغیه نك سبب ظهوری اولور .

موسم صیفده اجهاز بدنیه نك اکثر بی عطاسات
کوستردکاری حالده جهاز تناسلی وظیفه منیده شدت ارضو

کوسترر . بوارزویه مقاومت ایدنلر وظیفه تناسلیه بی سوء
استعمال ایدرک بوبله جه امراض متنوعیه مبتلا اولورلر .
باعث صداع اولماق ایچون بو قدر جق ویریلن معلومات
ایله مارالعرض تهلک لردن مصون قالمق ید اختیاری به
محولدر .

دوقتور
ش . ش کامل



استقبال فلز معدنیسی اولان آلومینیوم

طاش انواعنك و بلکه سطح ارضده موجود بر جوق
جماداتك اجزای مرکبه سندنر .

کثرته موجود اولان بومعدندنر بر جوق خواصی
سیاه سنده - معدنچیک شهابتنك بر چونونده استفاده
ایندکدهدر . کوش کبی بیاض ، مقاومتلی ، جلا قبول ایدر ،
حددن کچر وزیل وچاک کبی شیلر بایلدقده بک کوزل
سس ویرر . ۷۰۰ درجه حرارتده آغر آغر اریکه
باشلار . ذی قیمت معادن کبی تأثیرات هوا به قارشو مقاومتی
بک زیادهدر . ایشته بو خاصه لرك کافه سی معادن سائرده
مقبول عایدیکمز حاصل لردر . فقط خواص سائرمنك
کافه سنده معادن عالی به تفوق ایدر ، مثلا خفیفلکی هبسه
فائق اولوب ثقلت اضافیه سی ۳٫۵ در . بنشاء علیه سهوات
استعمال ایچون خفیف اولسی لار مکلا ن آلات بصریه
وحکمی ، کلید و سفره طاقی کبی شیلر اعماله بک یارار .

حتی بو خصوص سائده استعمالی ایچو ایلر یلمشدر . بو
معدنك کثرت استعمالی حائسده صنایع واعمالانجه
وعلی الخصوص سفائن انشاسانجه نه کبی تحولات وقوع
بوله جق ؟

ملاحظات سالفه منه قارشو « فقط نیچون قوللانامیور ؟ »
سؤالی وارد اوله ییلور که بونکده جوابی « قال
وتصفیه سی بک کوچ بک مصر فیلدر . » جوابی
ویرر .

معافیه صدوک زمانلرده بو بایدده ترقی مشهود
اولمشدر . صافی آلومینیومك بالکیمیا استحصاله برنجی

بوندن تقریباً ایکی بیک سنه اقدم (روما) محررین
مشهوره سندن (اووید) : « نیور عصرنده یاشاپورز »
دیش واوزمانك احوالی اوله واضح ومدققانه بر صورتده
تصویر ایتمشدر که اتصویراتی مطالعه ایدنلر جه عصر منك
قولراسنی ، دینامیتی اهون شر عدا تها مك قابل دکلدر .
بژده نیور عصرنده یاشامایور می ژ ؟ اینر اطور (آوغستوس)
عصرینك ادبی کبی بژده اوچله بی ایراد ایدیه بیلر ایه کده
او احتیاساتله محنت دکلر . (اووید) دمیری قیمتسز ، عادی
وشایان استحقاتر کوردی ، زایسه او معدن بسطه اوله
بر نظرله باقامز . بژه دمیر موجب افتخار اولان شمعدیکی
ترقیات مدنییه نك اساسی اولوب صحایف تاریخی مطالعه ایله
اسلافنك بعض حواج ضروری لر نی تسویه ایچون طاشی
ایشله مکده چکدکاری مشاق و مزاحمی تدقیق ایدر سه ک
انلری بک شایان مرحمت بولورز .

بو مقاله منك موضوعی دمیرك فوائد ومحسناتی تعداد
دکل ، ایلریده بوکا بر رقب مهم اوله جق دیگر بر معدن
حقنده انقشار دقتی جلب ایتمکدر که بوده سطح ارضده
بک جوق موجود اولان (آلومینیوم) معدنیدر . کرچه
بومعدن طبیعتده صافی اوله رقی بولمامقدهدر ، فقط عینی
دمیر کبی مواد سائر نك اکثر بیهله متحدا بک جوق تصادف
اولمقدهدر . (آلومینیوم) ک مولد الحوضه ایله اتحادندن
(کیل) وبونک حمض سیلسیوم ایله امتزاجندن حمض
سیلسیومی کیل حاصل اولمقدهدر که بوده (لوله جی
چاموری) ، چاقل طاشی ، (بورفید) ودها بر جوق