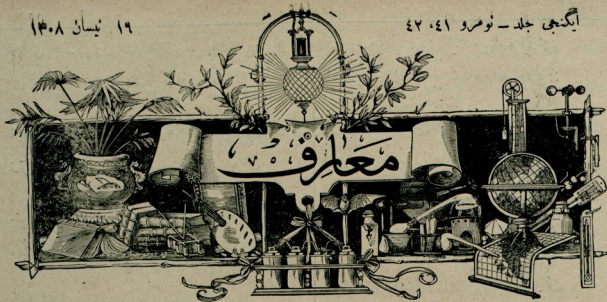




هفته‌ای جدید فیه وادیه

مدیر مسئول قصبار

ابونه بدلی

اداره خانه‌سی: باب‌تالی‌جاده‌سندھ قصبار مطبعه و کتبخانه‌سیدر [پرنسوسی و یاره] بر سنه‌لی پسته اجریله برابر ۳۰ غروشدر اداره خانه‌دن جریده‌یه متعلق خصوصات ایچون مدیره مراجعت اولنور. آلتیق اوزره ۲۰ وایی کاغداوزریشه مطبوع نسخملر ایچون ۵۰ غروشدر

اولانلر، تنبللر، ايشه يارامازلر هپ سرخوشلردن چيقار. بز دنياه بونلر ايجوغنى كلدك؟ اورطده دور ايدن علوم فنون ساقيسندن طائى طائى انسانيت بادهسى نوش ايدمرك وطنه، ملت، عموم اىنانى جسسه، خدمت ايدمرك ايكن كندىمىز هيچ برايشه يراماز برحاله قويقدن اوتاغازميز.

كيم بيلور نه دردى واركه ايجور؟ نقدر يايغى برسوز. صافى برهوا، كوزل برمنظره اودردى طاغته مازمى؟

لطيف بركتاب مطالعه سى، كوزل بردرس استاعى بويله نيجه دردرلى محو ايدمرك قوت و قدرتى جامعى دكلدر؟

عاشين كندبلرني هيچ بروجهله حقلى كوستره مزلر. عموم اونلرى تحقير اتمكه هر دالم آماده در. چونكه منبع فساددر. نه اولورز بيلور يسكز؟ اداره بدنيك مطلوباتى

اسعاف ايتيمرك اونى عياشقله دائما تنزله اوغرا تيسورز قابليت دماغيه، فعاليت بدنيه محو اولور. بو حاللر اولجه حرركات عموميه عدم انتظاميه باشليور، اللر، باش ساللا.

نيور، تكلام كولشيور سوزلر بربرينه قاريشيور، ملاح وجهيه غائب اولوب انك بربرينه هرباقته قوت و يرن بررنك قائم اوليور. يارم ساعت اول سويلديكى سوزى اونوتيسور، برشى اوقوبه ميور عته كتيپور صكره نچين ايدور.

بونلر نايچون ياييلور؟ كندىلرى دفع غم ايجون دييورلر. انجائى كوردك! بويله برانجامه واصل اولانلر بز دفع غم ايلدك سوزى نصل تفوه ايدرلر. شريعت

مظهره اسلاميه بونلر ك مانع اعظميسدر. اسلام اولانه ميخانه كوشهسى ياقيشماز. چونكه هم اسلاميتى اونودر همد و جودىنى علل و آفات كتيره به مرض قيلار و همد و بداخلاق اولور.

فنائى يالكز كندنده قالماز، سرخوشدن حاصل اوله برچوجق امراض متنوعه ايله رابر طوغار، امراض انتقال ايدم ايدم بيوك برقالميا اقراض بولور.

بومى غزته لر مندر جاتندن معلوم اولدينى اوزره كنچ چوجق لرك ميخانه كى مضرحت و مفسد اخلاق محللرده بولخامسى حقنده دوائر عاذه سى طرفندن اوسر مؤ كده اعطا اولمش. بوندن نمون اوليه جق برانسان

تصورى كوچدر. همان جناب حق، جلوس مينت مائوس اولانلر، تنبللر، ايشه يارامازلر هپ سرخوشلردن چيقار. بز دنياه بونلر ايجوغنى كلدك؟ اورطده دور ايدن علوم فنون ساقيسندن طائى طائى انسانيت بادهسى نوش ايدمرك وطنه، ملت، عموم اىنانى جسسه، خدمت ايدمرك ايكن كندىمىز هيچ برايشه يراماز برحاله قويقدن اوتاغازميز.

كيم بيلور نه دردى واركه ايجور؟ نقدر يايغى برسوز. صافى برهوا، كوزل برمنظره اودردى طاغته مازمى؟ لطيف بركتاب مطالعه سى، كوزل بردرس استاعى بويله نيجه دردرلى محو ايدمرك قوت و قدرتى جامعى دكلدر؟

عاشين كندبلرني هيچ بروجهله حقلى كوستره مزلر. عموم اونلرى تحقير اتمكه هر دالم آماده در. چونكه منبع فساددر. نه اولورز بيلور يسكز؟ اداره بدنيك مطلوباتى اسعاف ايتيمرك اونى عياشقله دائما تنزله اوغرا تيسورز قابليت دماغيه، فعاليت بدنيه محو اولور. بو حاللر اولجه حرركات عموميه عدم انتظاميه باشليور، اللر، باش ساللا.

نيور، تكلام كولشيور سوزلر بربرينه قاريشيور، ملاح وجهيه غائب اولوب انك بربرينه هرباقته قوت و يرن بررنك قائم اوليور. يارم ساعت اول سويلديكى سوزى اونوتيسور، برشى اوقوبه ميور عته كتيپور صكره نچين ايدور.

بونلر نايچون ياييلور؟ كندىلرى دفع غم ايجون دييورلر. انجائى كوردك! بويله برانجامه واصل اولانلر بز دفع غم ايلدك سوزى نصل تفوه ايدرلر. شريعت مظهره اسلاميه بونلر ك مانع اعظميسدر. اسلام اولانه ميخانه كوشهسى ياقيشماز. چونكه هم اسلاميتى اونودر همد و جودىنى علل و آفات كتيره به مرض قيلار و همد و بداخلاق اولور.

فنائى يالكز كندنده قالماز، سرخوشدن حاصل اوله برچوجق امراض متنوعه ايله رابر طوغار، امراض انتقال ايدم ايدم بيوك برقالميا اقراض بولور. بومى غزته لر مندر جاتندن معلوم اولدينى اوزره كنچ چوجق لرك ميخانه كى مضرحت و مفسد اخلاق محللرده بولخامسى حقنده دوائر عاذه سى طرفندن اوسر مؤ كده اعطا اولمش. بوندن نمون اوليه جق برانسان

تصورى كوچدر. همان جناب حق، جلوس مينت مائوس اولانلر، تنبللر، ايشه يارامازلر هپ سرخوشلردن چيقار. بز دنياه بونلر ايجوغنى كلدك؟ اورطده دور ايدن علوم فنون ساقيسندن طائى طائى انسانيت بادهسى نوش ايدمرك وطنه، ملت، عموم اىنانى جسسه، خدمت ايدمرك ايكن كندىمىز هيچ برايشه يراماز برحاله قويقدن اوتاغازميز.



غدا

غدا على العموم عضويتده حاصل اولان ضايعاتى تضمين ومحو اولان انسانى تشكيل و تركيه واسطه اولان شيلدر. داخل عضويت ايديلن هر نوع شى بر غدا اولوب عمومك خدماتى تحاف ايدر.

على العموم اغديه قاربون، مولدالحوضه، مولدالماء، آروتدن مركب ايسه لوده بعضيلرى اجسام ار بعمك عمومى وديكرلرى اوچ وياخود ايكيىنى جامع بولتورلر. اشته بوندن طولايديرك فن جليل طبابت اغديه يى تركيب ايدن اجسامى مواد آروتيه ياخود مشكله، مواد قاربونيه ياخود احتراقيه نامريله ايكى قسمه تقسيمه بيجور اولمشدر.

غدا يالكز بو درت جسمك آبرى آبرى وياخود مجتمعا برلكده بولميسندن تشكيل ايدن شيلر اوليوب يوقاريكى تعريف موجبنيجه مادامكه ضايعات بدنيه يى تضمين، محو اولان انسانى احيايه مخصوص اولان شيلر غدا نامى آلمشدر، بو حالحه غدا مواد مايعه و مواد غير عضويه نامريله دخى بر شعبة مخصوصه يى تفريق اولتور.

بو حالحه غدا قاربون، مولدالحوضه، مولدالماء، آروت صو، اجسام غير عضويه دن عبارتدر.

مع هذا عموميله غدا يى درت قسمه تقسيم ايدمرك هر برى آرو آرو صنف مخصوصلرند. مطالعه اتمك فائده جهتيله ترجيح اولكه جفتدن بزده او يولده عرض معلومات ايدمكجكز.

بو حالحه غدا اولان مواد مايعه و مواد غير عضويه

دوقور
ش. كامل



پتیہ (بر تابلودر)

ثانیاً مواد آلبومینه ثالثاً مواد شحمیه رابعاً مواد نشائی و سکریه نامبرینه تقسیم ایدلک لازمدر.

(۱) مواد مایعه و مواد غیر عضویه

مواد مایعه عضویتک اگ زیاده محتاج اولدیفنی برشی اولدیفندن بو حایده بوکا غذای مایعی نای و برلک ایجاب ایدر عضویتک نصفندن زیاده سی صودن مشکل اولسی ادعای واقمک سختنی مؤدیدر. داخل عضویتدن خارجه یومی ۲۷۰۰ غرام مواد مایعه افراز اولنسی مناسبته بو قدر مقدار صویک ادخال ایدلسی ایجاب ایدر.

معلم بوشاردا صوینی غذای سائریه تقدیم ایدر و صافی بر صویک تحت عمومیه اوزرینه بک بیوک تاثیری اولدیفنی و هر که هر شیدن زیاده صافی صویک لزومی اولدیفنی ادعا ایدر.

بزدهده بو حال واقعدر. فلان یرده شویله بر صو وازکه انسانه اوچ کره یک بیدیرر دینیلیر؟

مواد غیر عضویه دن اولجه ذکر ی لازم اولان طوزدر. طوز داخل دمده بیوک بر موقع اشغال ایدیکي جهته ضایعاتک تضمینی ایجاب ایدر.

آکل النبات اولانلر طوزی آناجلرک بایراقلرنده و آکل اللحوم اولانلرده حیواناتک دمده موجود بولورلر. حیدد، قانه لازم اولدیفندن غذا مقامندهدر.

کوکرت، فوسفور، پوتاسیوم، کلس، مانیزی اداره بدنیه ایچون مواد لازمه دن بولنلری حسسیله. ازرار، ساق کبی اقسام نبات ایله اقسام لحمیه دن تدارک اولورلر. اشبو مواد غیر عضویه اداره بدنیه ده یکدیکریله بالتصادف املاح متعدده تشکیل ایدر. طوز افرازا معدومیه ایچون حامض قلورما و ثانی قاربویت سود (قاربونات) حاصل ایدر.

فوسفور، فوسفوریت کلس تشکیل ایدرک اقسام عظویه فوق العاده خدمت ایدر و کثرتله صو واکمیک اکلیله حاصل اولور.

(۲) مواد آلبومینه

مواد آلبومینه یعنی مواد مریمه نامیله دخی تسمیه اولنورلرک بو وجهه سبب تسمیله قاربون، مولد الحوضه، مولدالم، آروت کبی عناصر اربعه دن مرکب

اولنرندن ایلر و کلور. مواد آلبومینه نامی تحتده مختلف اوچ جسم موجوددر.

بری آلبومین درک بورطه نک بیاضی و انساج حوائیه دن عبارتدر.

دیگری فیبرین نامیله بنامدرک لحوم و دم دروننده بولنور.

اوجنچیس قازه ئین تسمیه ایدیلندرک سودک ماده آلبومینه سیدر.

بونلر میانه نباتاتک مواد آلبومیه سیده ادخال ایتک لازمدر. آلبومین نباتی ازرار دروننده موجوددر. قازه ئین نباتی فصولیه و بقله ایچریسینه بولنور.

مواد آلبومینه هیکل بدنی نک اقسام مختلفه سنی ترکیب ایلدکلری کبی قالم قسم اعظمینده حاصل ایتک موطقدرلر.

مواد آلبومینه اعساق بدنیه ده تحولات مختلفیه معروض قالدق افرازا ت بویه و جلدیه ایله فضلاتی طرد و دفع اولنور.

(۳) مواد شحمیه

مواد شحمیه، مواد مثله نامیله دخی تسمیه اولنورک بویه جه تسمیه سینه قاربون، مولد الحوضه، مولدالم دن مرکب اولوب آروتدن محروم اولمری سبب اولمشدر.

مواد شحمیه، اغدیة تنفسیه نامیله یاد اولنورلرک بونک طوغریسی اغدیة احتراقیه نامیله تسمیه ایدیلندر.

مواد شحمیه شونلردر: شحم حیوانی، تریماغی، زیوت ثابت نباتیه و زیوت مختلفه اسمک. اجسام شحمیه قاربون و مولدالم دن زیاده زنکیکندر.

اجسام شحمیه دوران دم تأثیریه تحتده احتراق ایدرک حامض قاربون و صویه قلب اولورلر. واحتراق نقصان واقع اولدیفنی حایده حاض حل حامض بوتریک، حامض فورمیک و الح حامضات تولد ایدر.

اجسام شحمیه اغدیة احتراقیه دن اولدقلری کبی عضویت حیوانی ایچون اغدیة مشکله ده معدوددرلر. اداره بدنیه ده اصلاً دخول ایله انساج عصیه و انساج شحمیه نی تشکیله معاونت کامله ده بولنورلر.

(۴) مواد نشائی و سکر به (یاخود مواد مولدالماً قاربونیه) مواد نشائی و سکر به ماده موادمثلثه من مدود اولوب مواد شحمیه من دها آز اجرای فعل ایدر لر. نشاسته جوبات و پناآسدن استخراج اولنان ماده در. شکر بعض اغاجلر ده، سودده، بالده و بعض میوه- لرد موجود در.

مواد نشائی علی العموم اداره بدنیه ده شکره قلب و تحول تام واقع اولور ایه حاض قاربون و صوبه تحول ایدر.

شکر اداره بدنیه ده عضلات اره لرنده دخی موجود بولور.

شکر اداره بدنیه ده غلیظونه تحول و بوبله جه بعض انساناچ تشکله یاردم ایدر.

مختلف غدالرك وظائف و طبیعتلری - اغدیه نك وظائف و طبیعتلری حقتده سرد معلومات اولنرك صورت هضمیه لر نه کوره و قوعبولور ایسده بز بوراده بر انسان ایچون یکریمی درت ساعت ظرقنده اخراجات و ادخالاتی موازنه ایتمکه حصر مقسال ایده چکمز کبی بالاخره ده صره ایله اغدیه حقتده معلومات لازمی و بره چکمز.

لاندووالک تحریات موشکافانه سی نتیجه سی اوله رق سن کهولته و اصل اولمش بر شخصک یکریمی درت ساعت ظرقنده و قوعبولان صرفیاتی آئیده عرض ایدیلن جدول ایله اشعار ایده رز.

قاربون	مولدالماً	مولدالمحوضه	آزوت
۱۲۰	۶۴،۱۸	۸،۴۰	۲۸،۳۴
۱۸،۸۸	۶۴،۱۸	۸،۴۰	۲۸،۳۴
۶۰	۷۰،۲۰	۱۰،۷۶	۹،۵۴
۳۵۰	۱۴۶،۸۲	۲۰،۳۲	۱۶۲،۸۵

اشببو مقادیر ۲۷۰۰ غرام صو ۳۲ غرام املاح و ۷۴۰ غرام احتیاج تنفسیه به مدار اولقی اوزره مولد المحوضه علاوه ایدیلیدر.

مع هذا ضایعات بدنیه نك کالیله تضمینی ایچون ۴۰ غرام آزوت و ۲۸ غرام قاربونك ادخالی لازمه من مدود در.

اغدیه نك سهولت هضمیه و قوه غدائیه لر بی علی الافراد حفظ صحت شباب عنوانی و تغذی سرنامیه بنده زده بیلدیرمش اولدیغمزدن اولنردن بخی لزوم سر کوررز.

دوققور
ش . کامل

فیزیولوژیای تفکر

مطالعه و تفکر حقتده نصاب صهی

دوققور عبدالله جودت بك قرداشمز طرقندن بونام ایله غایت جدی برائشرا اولمشدر. نامنك دلالت ایدیکبی اوزره بواثر برترین فن منافع الاعضا نقطه نظرندن تفکر ك ماهیت و صورت حصولیله اشتغال دماغیه به متعلق بعض معلومات فنییه جامعدر. ذاتاً عبدالله جودت بكك تدقیقات فنییه سی، و سمع قریحیسی، ذکاکی رفقا سنجه معلوم و کندیس یواوصافله بمز و محترمدر. نشر ایدن ککاری بو اثر ایسه عموم قارئین غنائیه نظرندن اقتدار علمیلرینی تصدیق ایدیر هجك و بویکی تدقیقات فنییه به مستند جدی آناری وجوده کتیرمی هم هرکسه اكلامق هم ده بوسبوتون طرزی میانه بی اختیار اتمامك صورتیله آثار فنییه نمونه طوتیله بیله جك بر اسلوب افادده یازمی شمیدن کندیسنه بر موقع محترم قزاندره جقدر.

مطبوعات غنائیه ایچندن بو اثری تقدیر ایدرك قدر شناسلق کوسترنلره تشكر، اثر ك نشریله برابر بعض مقالاتی عیناً نقل ایدن و بیان مأخذ ایتمیلره تأسف اولور.

فیزیولوژیای تفکرده ابتداء تفکر حقتده آرای حکما در میان اولنیور و بعض اقوال اطبا محاکمه ایدیلیر و دینیلورکه:

«... تفکر، حرکت عمومی طبیعتك ماده مرکز عصبیه به، ماده دماغیه به مخصوص بر شکل مستقلی کبی تلقی اولونه بیلیر، و اولونعیدر. نتهکیم حرکت تقلصیه عضلیه الیاف عضلیه به، حرکت ضاییه (اثیر کونی) به مخصوصدر. مع مافیله ذکا یاخود تفکر بالذات ماده دکل، فقط محصلنه ارتباطی، قوتك ماده به غیر قابل افشاك برصورتده ارتباطنه نمائل بولونقی - - - تمسیر دیکره حرارت، ضیا