

ہجری شمسی (۱۲) ایلول سنہ ۱۲۷۰ (نومرو ۵ - برنجی سنہ) ہجری قمری (۲۰) صفر سنہ ۱۳۰۹

معارف

۱۳.۹

سیاستدان ماعدا ہر شین بحث بدرجہ
اولیٰ اور اقامت اولیٰ

سہ ہفتہ بخشبہ کو مری نشر اول نور

نسخه سی ۲۰ پاره‌یه در

امور ادارہ و تحریر بدیدہ عائد ہر خصوص ایجنوں
مدرس مسئول قصبار نامہ مراجعت اولنور۔

اداره خانہ سی :

باب عالی جاده سنده قصبار مطبعه و کتابخانه و مجلدخانه سیدر

شماره اشترا

بر سنه ای در سعادت ایچون۔ ادارہ خاندن آئینی اوزرہ۔ بکرمی، ولایت
ایچون پو سنه اجر بنبله را اراونوز غر و شددر۔

الاحتیاج به حاصل اوله که افرادی وظائف

نظراً هوانك اوقسيزتى آلەرق حامض قاربون ايله برده كول تعير اولئان ياغز بر جسم تشكيل ايدر.

بوندن منفهم اولدنيكه كوره هوائى حياتى برلشديكى جسملرك اسملرني دخی آلەرق مشترک براسم ايله ياد اولئورکه كورك ياغمى زمانسده حاصل اولان دومانه حامض قاربون دغىسى بومقصده ميندز.

چونكه: حامض قاربون دنيان جسم هوائىك تحليلى شودر: قاربون ۲۷,۶۷
هوائى حياتى (اوقسيزن) ۷۲,۳۲

بوحسابه كوره ۱۰۰ اوقه كورى ياقى ايچون ۲۶۰ اوقه هوائى حياتى (۱۰۴) اوقه هوائى نسيميك ايچنده بولهيله جكندن اشته شو حساب ايله هوائى حياتيك استهلاكى قولايجه اكلاشيله بيلر.

هوائى نسيمى ايچندهكى هوائى حياتى ايله حيواننى بسلدىكى كي بتون كشافى واغرافيله ده اترك ادايه حياتنه ونشو ونماسنه بادي اولور. هوانك وجود انسانه ابتدئى قضيب ۳۲ قدم طولده صوايله طولى برورينك اغرلغه مساويدرکه بوكار آز نقصان طارى اولسه هان انسانك وجودنكه قانلرك قيشقروب ديرلرندن طيشارى چقمه سى اناج ايدر.

بونك ايچوندرکه هوائى خفيف يرلرده كي نباتات قيصة وهوائى كشيپ يرك نباتاتى اوزون بوبلى اولور. وكذا اكثر اورمانلرك اغاجلرى جقور يرلرnde اوزون وبوكسكلرنده قيصة وقالن اولور. حتى حيوانات ييله اناطوليونك بوكسك تيرلرnde بولئان بعض طماغ كويلرnde قيصة قاهلر يك آز صمان حاصل ايدر وزراع بويه ترلرلردن بالطبع استفاده ايدمز. چونكه بوكسك يرلرده كي ترلار اكر طوبراخي قوتلى ايسه مطلقا دانه لرى اينكين ترلرلردن طولقون اوله جقدر. طيفور

{طريق فضيلت اخلاق}

فرانسز جدهن عينا متر جدر

فراقئان، ديورکه واصل كمال اولق ايچون داعى صموبت وجرات اولان بر نصورى اوان شبايمده ادراك ايدتم. بر ميل طبيعتك، يا عادتك ويا جمعيتك نى سوق ايديهيله چكى

(هوائى نمائى) نامى ورمشدر. اشته شو تنفس ايتكمده بولنديغمز هوائى نسيمى شو اوج مادهدن مركب اولوب بونك درتده برى هوائى حياتى وديكرلرى ايسه هوائى نمائى ايله حامض قاربوندىن عبارتدر. هوائى حياتى يالكز اولدني وقته غايته ياقيى اولدنيندن صانع حقيقى آنى هوائى نمائى ايله تعديل ايلمشدر يوقسه يالكز هوائى حياتى ايچنده ياشامق امكانسزدر.

انسانلر وحيوانات ساثره تنفس ايدر ايكن واشياى ساثره ياندينى وقت دائما بو هوائى حياتى صرف ايتكارندن حسابجه صرفيات بونده يك چوق اولهرق كيتركه ازالسى ايجاب ايدرايسده يته قدرت قاطره نك بدايع مالانهايه سندن اولهرق نباتات ير ياندىن بوضايعانى اتمام ايتكمدهر. شوبلهكه بتون نباتات فعل تنفس ايله متوغل اولوب بونلرك قوه حياتيه لرى ايسه يردن صو وبونكه ماده حياتيه المق وهواندن دخی حامض قاربون آلەرق بو حامض قاربونه مقابل هوايه ماده حياتيه نشر ايتكندن عبارتدر.

اغاجلى، باغلى، ياغچى لك يرلرده انسان غايته قولاي تنفس ايدوب بالعكس نباتاتدن واغاجدن خالى محللرده كوجلكه نفس الور.

صيچاقى بر حمامه كيرديكيز وقت دقت ايدر ايسه كز حس ايدرسكيزكه انسان غايت اوجلكه تنفس ايدر بو حال حمامك حرارتدن زياته اورايه هوائى حياتيك لاقيله كيره مامسندن ايلرى گلگدهر.

اخيرا بعض مدققين تجربه ايله بولمشلردرکه هوائى نسيميك ناقل صدا اولسى بالذات هوائى حياتيك وجودندن نشأت ايديسور. واقعا ديكرلر ده نقل اسواته خدمت ايديهيلورلر ايسده هوائى حياتيك جمله سندن لطيف بولمى نقل صدا خصوصنده برنجيلكى احراز ايتسه باعئدر.

بوقاروده ياغقى واريمك خاصه سنه مالك اولان بتون شيلرك ايچنده هوائى حياتى بولئور ديمش ايدك. حالوبكه بر جسمك ياغمى واريمسى مطلقا قاربونه يعنى كوره محتاج اولدنيندن بوندن اكلاشيلوركه هوا بولئان يريرده مطلقا قاربونده واردر. تركينده قاربون بولئان بر جسمده مطلقا هوائى حياتى ده موجود ديمك اولور.

هوا دروننده يانان بر كور پارچه سى بوقاروكى تعريفاته

مرام عاجزانه فضايل مذكوره نك اعتبارينه موفق اولوق
بولنديندن برينى اهل ايتمه رك بر هفته ظرفنده تخصص.
بولردن برينسه تطبيق فعل وحركت ايتكى تصميم ايلدم.
ايشته بونك ايچون هر برينك بالاسى بر فضيلتك اسنى
حاوى اون ايكي صحيفه دن مركب بر كيتايخز ترتيب ايلدم.
هر بر صحيفه ينى بى سئون آلديره جى صورنده قرمىزى مركبه
چيزدم كه بوتونلر هفته نك بى كونه مخصوص وبالاسنده
دخى ايام سبهدن برينك اسنى محرردر.

بعده اون ايكي عدد خط مسائل چيزوب بولوك ايتدالرينه
آرى آرى اون ايكي فضيلندن برينك اسنى يازدم بوخط
اوزونده ويوم مطلوبك سئونى اينجه كندى تدقيق وتجربه
كوره ايشلمش اولدينى تصديق ايتديكم خطاى اراهه ايچون
مركبه اوفاجق بر اشرت ايلدرم. بويولده اون ايكي هفته ده
بركره ختم ايدوب سنده درت دفعه تكرار ايدم بيلدرم :
شونك كى كه بر باغچي تميزله مك استين بر آدم ازدياد وسايط
وقراسى موجب اوله جنى جهته مضر اولرك هپنى بردن
بوله ماز بلكه اول امرده بر ترا كنارندن باشلاوب بونك ايشى
بتدكدن صكره ديكرينه كچر.

عدد اشاراتك متوالاً تدريس ايله طريق فضيلته
قطع ايلديكم مراحل ترقياى صحيفه لرمده كوره رك بر محظوظيت
مشوقيه اميدوار اولديغى كى نهايت الامر دفعاتله تكراره
باشلاردن صكره اون ايكي هفته ظرفنده معاينه ايله كتابى
كاملاً لكسز بولوق سعادتمنده نائل اولوق مأموم ايدى.
شو بلانى اجرايه جهد ايلدم تصور ايلديكم دن زياده
كندمك مستغرق خطايا اولديغى داعى حيرتم اولدى ايسه ده
خطاياكم تناقص ايتديكى كوره رك نمون وشادان اولدم.
احقادكم جدلردن برينك شو صحيفه لرى يازدينى
سته به قدر حياتك سعادتم پايديرسى عون بارى ايله
بوسايه ده اولديغى بيلملى فائده يدر.

محمد صادق

فوائد
مختار

آمرىقا مشاهيرندن «فراقتن» ك شو سوزلر
اصلندكى منزى تماميله محافظه ايله رك حسن ترجمه ايتش
اولان افندى موسى اليه بيان تشكر ايلرز.



بالجمله خطا لردن توفى ايتكى ارزو ايدوب لازم و نافع اولان
ويامطلوب و مرغوب اوله رق بكا عرض وجود ايله بيلن
هر شئى اون ايكي فضيلت نامى تحتده جمع و ترتيب ايلدم.
اسماى مذكوره نك معالرينه و پرديكم وسعتى اشعارايچون
بر مختصر قاعده به ربط ايلدم.

ايشته قاعده ليله اسماى فضايل :
برنجيسى اعتدال. - اغبرلا شنجيه قدر ميگزر سر سملتنجه به
قدر ايتميگزر.

ايكنجيسى سكوت. - بيهوده مكالاتن اجتناب ايدوب
ديكرلرينه و يا خود كنديكزه ياره به جى شيلرى سويليكنز.
اوچنجيسى تصميم. - وظيفه كز اولان شئى ايفايه
عزم و نيت ايدكيكنز. و تصميم ايتديكيكنز شيلرى ده بلاتراخى
اجرا ايدكيكنز.

دردنجيسى انتظام. - عندكزده هر شئك بر موقعى
اولمى و هر برامى و خصوصك بر زمانى بولمى لازمدر.

بشنجيسى اسماك. - يا سائرلرينك منفق ويا كنندى
منفعتكز ايچون صرف يافته بولكنز. يعنى حبه واحده اسراف
ايتميگزر.

آلتنجيسى سى و عمل. - اشاعه وقت ايتيوس دالما
فائده لى شيلره اشغال ايدكيكنز و هر بر فعل غير لازم دن
اجتناب ايلكيكنز.

بدنجيسى صدق و اخلاص. - هيچ بر كونه حيل
و دسايس استعمال ايتكيكنز. عصمت و حقانيت اوزره دوشونكر
و دوشونديكز كى سويليكنز.

سكزنجيسى ايلك. - كرك خطاء و كرك وظيفه كزك
سزه تحميد ايلديكى ايلكى اجراهه تكسلاً هيچ بر كسمه به
ايراث مضرت ايتميگزر.

طوقوزنجيسى اعتدال و حركت. - افراط و تفريط دن توفى
ايدكيكنز خطا لرى سزجه موجب اولدقلى اهميته تلقيدن
احتراز اوزره بولكنز.

اوچيخيسى نظافت. - نه وجود يكزده، نه اتوايكزده
ونده خانه كزده نظافت سزلكه اغماض عين ايتكيكنز.

اون برنجيسى سكوت و استراحت. - نه مالاينى شيلره ونده
حادثات عاده و يا ناقابل توفى وقوعاتله تشويش ذهن ايتميگزر.
اون ايكنجيسى تواضع و محويت. - بحق عاقل و فاضل
اولانلرى تقليد ايدكيكنز.