

اعطا اولان معلومات بجه مياننده بونلرك حرارتلى مركز ارضك مذاب بر حالده اولان مواد سياله سندن قازانلديني سويلتمش ايدى.

فقط بو مواد مذابه هر يركانه مخصوص قشر ارضك تحتده بر مبعدينى يوقسه بر منبع مشتركى چيقرور... بجه مز علم الارضك الك مهم بر ايدى.

معلومدر كه حرارت شمسك ارضه اولان تاثيرى بر درجه همفه قدر اولدينى بالتجربه اثبات اولمش و بونك ياز كونلرى قيو صورلى صقوق و قيش كونلرى عكسه اولهق صيحا ق حس اتمه مز بومسليه ياضاحه كافي بولمىدر. اشته حرارت شمسك روى ارضسده تاثير ايتديكى عمكك نقطه انتاسنه «حرارت لايتغير طبقه» تسميه اولنورك بوطبقه ارضك هر عرضى ايچون تخلف ايدى. مثلا خط استوا جهلترنده بر مترو عمقنده تصادف اولندينى حالده بارسده اون مترو بر دريلىكه بويله بر طبقه به تصادف اولنور. بوطبقه منك حرارتى ياز قيش ۱۰.۸ سانتىغراد درجه سيدر.

بو طبقه دن دها اشاعى ايندكجه حرارت ارضك ترايد ايتكده اولدينى كوريلور سده بوحال هر برده بر سياق اوزره واقع اولماز. مثلا سبيرياده «ياقوج» نام محلك جوارنده حرارت سنوبه وسطى اولهق ۱۰ سانتىغراد اولدينى حالده بوراده صورلى غير منجمد بر حالده بولى ايچون يوز يكرى مترو عمقه اينمك لازمكيلور و بارسك التيوز مترو دن زياده درين اولان آرتزين قبولرينك صورلى ۲۸ درجه بولنور. «سن غوتار» طاغنده شمندو فرك مروينه مخصوص اولان تونلك اوزته برنده درجه حرارت ۳۰.۸ دركه بومحل بيك بديوز مترو ارتفاعنده در. حالو كه بوتونلك ايكي طرفنده درجه حرارت انحق اوندر.

برلين يقينده ۱۲۶۷ مترو عمقنده اولان «شيرنغ» قيوستك قمر ندهكى حرارت ۴۸.۱ و «ليزيغ» جوارنده ۱۶۵۶ مترو دريلىكده بولان «شلاذباخ» قيوستك ديتندهكى حرارت ۵۵ سانتىغراد درجه سيدر.

والحاصل بر درجه ترايد حرارت ايچون دريلىكك حد اصغرى ۱۶ وحد اعظمى يوزيكرى مترو اولديغندن وسطى بر درجه سيده ۴۳ : ۴۶ مترو اولمى اقتضا ايدى. بوحسابجه (۱۰۷,۵۰۰) مترو قدر مركز ارضه طوغرى اينله جك اولسه ۲۵۰۰ درجه حرارتده انحق مذاب اولان (ايريدسيوم) معدنيله كافه اجسامى مذاب بحر محيط نارى حالده بولمىدر لازمكيلور.

بناء عليه درجه حرارتك ترايدى هر برده بر عمقده اوليوب بلكه ارضك طبيعته كوره تخلف ايدى. شوراسنى ده سويله ملكه: بوترايد حرارتده شكل ارضك هيچ بر دخلى بوقدر. اكر دخلى اولسه يدى مواقع قطبيه دها آز بر دريلىكه تصادف اولان بر حرارتى خط استوا جهلترنده دها درين بر طبقه بولمىدر انجابه ايدردى.

اشته وكي دلائل ايله مرتبه ثبوت واران تخلف حرارتك اسبابى بوجه ايتدر:

اولا: ارضك ناقليت حرارتى.

ثانياً: بر محلك اطراف واكنافده مياهد باردنك سقولى و ياز نوزلى.

ثالثاً: بر كان، مياهد حاره، غازات مسخنه نك وجوديله تصعدلى. ا. رفيق

خط اصح

حفظ صحت شباب

۲

ملبوسات

خلقت آدميه برابر احتياجات مبرمه حاله كيرن كيفياتك باشلوجهلترن بریده ملبوساندر.

يك، ايچمك برانسان ايچون نه قدر لازمه كينمكه اولقدر الزمدر.

اسكى زمانلرده البسه نك شمديكى انواعى بولمدينى و او زمان موجودلرينك هر كمه كندنى كوسترمك دكل، محافظه وجودهلى ايچون كينمكه اولقدرى بديهدر.

اليوم ترقيات مدنیه نتيجهسى اولهق كينمك محتجه برونظيفه خالندن چيقرهق كوسترش ايچون الك بيوك بروساطه رنكى المشر.

«كنجبلر بشقهلى ايچون دكل، كنديلرى ايچون كينمليدرلر» جملهسى اوروپا مؤلفين ييتنده بر موقع محترم اشغال ايتمش و عموميدو بوجه نك محافظه سته خدمت ايتملر در. جزئى تأمل بزه ملبوساتك لزوم مطلقنك محافظه صحتدن بشقه برشى اولمدينى كوستر.

ارككارلر طار و كوملكلرله طونلرينك جلد اوزرينه كيلمسه مساعده و يرمه جك رادهده صيق البسهلرله قادينلر (دوقوله) تعمير اولان يارم آچيق البسه وقورسهلى

اولنه ماز. بوکی کنجلاز مالک معتدله ده بولدقاری حالده موسم شتاده همه حال فانیله کیمکه مجبوردر لرکه بو مجبوریت موسم شتاده برکون نظر قنده تبدلات هواشمنک کترندن نشئت ایدر. کوملک - جلد ایله بالا واسطه نسبتده بولان کوملک ایدیه ده الوم کوملک قوللانلر اندردر. اوجیلر و کیچیلر کبی متاعب کتیره ایله مالوف اولانلرک بوکدن معمول ایجه فانیلار کیملری، جلدلر نده احرار و اندفاع تکیون ایدیه جکلری ایچون مناسب اولیوب بوکی بوکدن ایجه فانیلاری کوملک مقامنده استعمال ایدیه جکلرک اوزون اوزادییه کندیلرینی تعب و پرورک ترلاملری ایجاب ایدرکه احوالده بوکوملکلر مشغولیتی خفیف اولان کنجلازمن ایچون کوزل و مناسبدر. کوملکلر علی العموم باموق و کتاندن اعمال اولنیورسده باتیسقندن و ایپکدن دخی یایله بیلیورلر. الوم روم ابلی و اناطولی قطعات شاهانه سی اهالیسی زنیکلری ایپکدن منسوج کوملکلر کیمکده درلر. استانبولده هان ایپک و بز کوملکلر ترک اولتیش ایسده ایپکدن یاییلان کوملکلر حفظ تحت نقطه نظریله هیسنه مرجعدر. باموق کوملکلر بوکدن یاییلانر کبی جلدی تخفیش ایدرلر سده اولقدر شیددکلدیر. باموقدن معمول کوملکلرک نسجی (طوقونوشی) صیق المولی و بک ایجه اولمالیدر.

کیجه و کوندز ایچون آری آری کوملک قوللافق هر حالده کوزل براصوله.

یالکیز کیجهی مخصوص اولان کوملک کینش و یوشاق اولسنه دقت لازمه دندر.

(مابعدی وار)

دوقدر

ش . کامل

مواظفیه

مقید میزان الهوا

(اون سکرنجی نخفدن مایده)

حرکتته عموداً یوردیلش ساعت دقیقه تقسیماته احتیاج کورلمکده در.

معروضات مسبوقة دن مستبان اوله یولور که موسیو رده یه نک آلت مبحوئسنه مالک بولان بر رصدخانه قیودات میزان الهواشییه و قوف و آتی ادامه ایچون ایستیلان بروقده تقسیماتی کاغدی مطالعه ایلیمک و معین بر زمانده دیکشدر و ب کذا صورت منتظمه ده ساعت ماکنه لرینی قورمقدن بشقه بر خدمت یوقدر.

شکل موسی ایلک خاله ره مخصوص اولان کوچک «مقیده» نی

محافظه تحت خدمت شویله طورسون مضرات کثیره تولید ایتمکده اولدقاری هر زمان کور یولور.

ارککلرک، مزیت عالیه لرینی یارلاق و منتظم البسه لرله کوستره میجکلری الوم مسلمات قطعیه دندر. علوم و فنون ایله بزغش، خدمات فوق العاده ابراز ایلش ارککلرک تقدیرات عمومی نی جلب ایلیمسی ایچون البسه سنک شیق اولمسی لازمکده یکنی بوکون شیقار علینده بولان افکار عمومی بک کوزل کوستر.

قادینلرک البسه لرینه کلنجه، شرق سرعت قطارینک اوروپادن درسعاته هر ورودنده یکی یکی موده ییچملر کتیرمسی مناسبتیه هانکیسی حقنده سوز سولیمک لازم کلدیکندن طولانی افکار قاریشورده اک مضری اولان ده قولتی انتخابه مضطر قالور.

مضرائی لایمه اولدینی قدر حفظ تحتک مشغول اولدینی ملبوسات قسمندن معلومات و رمکی (حفظ تحت شباب) ک ایکنجی بخی اولمسی ارزوایله اتخاذ ایلیمک مسلک موجبجه علی طریق الاختصار قارین کرانه عرض معلومات ایدیه جکم. ملبوسات حقنده بیان مطالعه حقنده طوندیغمز اصول داخلدن خارجه یعنی جلد ایله بالا واسطه نسبتده بولانلردن باشلایه رق خارجه طوغری کیتکمدر.

بونک ایچونده اولاکوملکدن بحث ایتمک ایجاب ایدر ایسده بعض کنجلازمن کوملکدن اول فانیلایمکده اولدقاری کبی هان کوملکلر ترک اولنه رق هرکس ایجه فانیلای کوملک مقامنده استعماله باشلادقارندن زده اوله فانیلادن بخی مناسب کوردک.

فانیلا - معلوم اولدینی اوزره ایچ و طیش فانیلاسی ناملرله الوم ایکی قسم فانیلا بولنیور. ایچ فانیلاری اسکی کوملکلر مقامنه قائم اوله رق کتاندن، باموقدن ایپکدن معمول و طیش فانیلاری ایسه علی العموم بوکدن منسوجدرلر. ایچ فانیلاری حقنده کی مطالعه من کوملکلرله مشترک اولدینگدن یولک فانیلاردن بحث ایدم جکز.

بوراده بالخاصه شایان دقت وحلی الزم فانیلا کیمک ویاخود کیماک لازمیدر؟ سؤاللری وارد اولور که الوم بونک حلی خصوصنده دوچار تردد اولنور.

بعض کنجلاز فانیلا کیمکدن احتراز واجتباب ایتمکدری حالده بعضیلریده کیمک خصوصنده اصرار ایدرلر.

قوی الذیه، دموی المزاج، صباوتدنبیری صفوق صو ایله باتیویه البشمش و بوسبیلرله تبدلات هواشمنه مضطرب اولمیلانلر ایچون فانیله کیمکه لزوم یوقدر.

ضعیف، روماتیزمدن مضطرب، قانسز و تبدلات هواشمنه مضطرب اولان کنجلاز ایچونده لزومی انکار