

هجری شمسی (۲۸) تشرین ثانی سنه ۱۲۷۰ (نومرو ۱۶ - برنجی سنه) هجری قمری (۹) جاذی الاخر سنه ۱۳۰۹

مجله افکار

۱۳۰۹

به نیت جنبه کونلری نشر اولنور

امور اداره و تحریک عائد هر خصوص ایچون
مدیر مسئول قصبار نامه مراجعت اولنور.

سیاسیاتدن ماعدا هر شیدن بحث ایدر. درج
اولنمیان اوراق اعاده اولنمناز.

نسخه سی ۴۰ پاره یه در

شرائط اشترا

برسنه لکی در سعادت ایچون - اداره خانه دن آلفق اوزرم - بیکرمی، ولایات
ایچون پوسته اجر تیله برابر اوتوز غروشد

اداره خانه سی :

باب عالی جاده سنده قصبار مطبعه و کتابخانه و مجلد خانه سیدر

شرطیه. مقدار کثیره املاحی محتوی اولان صولر فصل شربه غیر صالح ايسه لر دروننده املاح بولنمیاندرده اوقدر وبلکه دهان زیادہ مضر در. بوکابناء درک اوزون سیاحت بحریهده واپورلرده صوسز قالدنجه ایستیم صولر نی ایجنه بر مقدار دکن صوی قالدقن وتکنهله قویهرق برمدت هوا تمانسندہ بر اقدقن صکره ایچرلر. ایچنده دمیر املاحی بولنان صولر وجوده مقوی معالجات کی تاثیر ایدر. بوجهته وجودلرنده قوتسزلک حس ایدنلر ایچہ جکلری صوبک بولندینی دستی ایچنده یاچہ دمیر تلرلرن ویا قارچیہ دینلن جیولرلرن بر مقدار قوعلی ودائما او صودن ایچمیلیدر. بعضاً صوئر بالی قوقوسنی آکدیرر بر ایچیه مالک بولنورکه بوده را کدیرحوض محصولی ولدیفته وبناء علیہ موادعضویہی محتوی بولدیفته دلیدر بوکی صولری ایچمک مجبوریتندہ بولنیلیرسه اوصونی ایچمزدن اول برکاسه دروننه دوکوب ایجنه کولسز غایت پارلاق ویوجک بر آتش طالیدرملیدر مذکرر صو ایچنده بولنان مواد عضویه او آتده تحریب ایدلش اولور بوصورتله صوده ایلشمش بولنور.

ابراہیم حق

«وه لوسپید» ایله سیر وحرکت موافق صحتیدر؟

ایچہ زماندن بری اوروپاده آرایہ اعمال ایدن ارباب صنایعک برجونی - فرانسزلر طرفندن (وه لوسپید) و آلمانلر طرفندن (فارزاد) تعبیر ایدلن و ترکیه مزده (آیاق آرایہ سی) [۱] ایله ترجمہ سی الک مناسب اولان. بعضیسی بر وبعضیسی ایکی وبعضیسی ده اوج چرخلی - آرایہ لک تزییات واکالانہ صرف غیرت اتمکده وائتای محاربهده بونلرک استعمالی چارہ لر نی ارامق خصوصی هیات عسکرینہی اشغال ایلکده وجریده. لردہ - بو آرایہ لره راکباً دور عالم سیاحتلری اجرا ایدن ویا بربرندن اوزاق ایکی بلده بیننده کی مسافعتی قطع ایدن ویا یاریش اجرا ایلان سیاحتین - بحث اولمقده در.

خلقک بو آرایہ لره انہماکی - واحوال حاضرہ لری بیوک خدمت وفائده لر کوریلہ چکنی اشراب ایتمی حسبیلہ - اطبانکده بواسطه نقایاتہ عطف نظر تدقیق ایتمی موجب اولمش واکثر اطبا بوبایدہ دور ودراز سرد مطالعات ایلمشدرکه اطبا ی مومی الہم اراستندہ آلمانیالی (نوس باوم) ک سرد

(*) بو آرایہ لره عوام اراستندہ (شیطان آرایہ سی) دنیلور.

مکن مرتبہ کنیشجه انشا اولنوب ارہ صره کورایله تطہیر ایدیلہ رک نفاقت اوزره بولندیرمی وصولر نی سوزمہ دن ایچمہ ملیدر. زمانزده (بورسلن) دن یاسیلان غروطی شکلدہ کی سوزیکلر، صہرنج صولر نی سوزمک بک موافقدر.

صونی نوقت ایچمہ لی؟ صو ایچمک ایچون کوزل برزمان ارا نیلیر ايسہ، اوده طعام اناسیدر. طعامدن صکرہ ده معدہ ایچہ حرارت کسب ایتدکچہ صو ایچمہ ملی ویمکدن صکرہ اقل اولق اوزره ایکی ساعت مہرور ایتلیدر. بر بادق صونی بردن ایچمہ ملی وایچیلہ جک صوبک حرارتی دخی (+۱۰) ایله (+۱۵) درجہ اراستندہ بولنلیدر.

محمد فائق

صو

(اون بخشی نسخہ مزدن مابعد)

صوموادعضویہ دن عاری اولور سه ر ایچہ سز ومواد معدنیہ ی بک از حاوی اولور ویاخود هیچ حاوی اولمز سه لذتسز در. شربه تخصیص اولنش اولان صولر حقتندہ حفظ الصحہ نقطه نظرندن براق سوز - ایچیلہ جک صولر قوقوسز، لذتسز، رتکسز اولمقلہ برابر براق بولنلیدر. بولناق اولور سه مواد تریاہ و سائرہ نک صو ذراتی اراستندہ معالقدہ اولہرق بولندیفته حکم اولنور. بویله صولر ایچیلہ ملیدر زیرا دور زمانلہ اومواد تریاہ وجودک بورک مثانہ کی مختلف عصارلرنده تراکم ایدرک بک چوک امراض مہلکین تولید ایدر. صوبک آغرائی درونندہ کی مواد معدنیہ نک وبالخاصہ کیرچ املاحنک چوقلقندن نشات ایدرکه بوده اداره بدنیہ ی براری دکلدر. صوبک آغرائی صابونی کوبورتمہ مسیلہ اکالاشیلیر. بر صوده کیرچک مقداری نفقدر زیادہ بولنور سه صابون اوقدر کوجلکله کوبورر بوده صابونک کیرچلہ صوده غیر منحل بر ترکیب وجودہ کتیر مسندن نشات ایدر.

صولر ایچنده منحل اولہرق حامض قاربونده موجوددر هلہ ایچیلہ جک صولر ایچنده بونلرک بولنشی الزمدر. ایشتہ بونک ایچوندرکه صہرنج لک ایچنده کی صولر آرہ صره دوکلیدر. شرب اولہ جق صولرک ایچنده هوا ایله حامض قاربون نفقدر زیادہ بولنور سه هضمی ده اودرجہ تسہیل ایدہ چکندن وجودہ بک زیادہ منفعت بخش اولور. صولر مواد معدنیہ ی ده حاوی اولنلیدر فقط غایت از اولق