

هجری شمسی (۷) تشرین ثانی سنه ۱۲۷۰ (نومرو ۱۳ - برنجی سنه) هجری قمری (۱۷) ربیع الآخر سنه ۱۳۰۹

مجله ف

۱۳۰۹

پهنه پنجمین کونفری نشر اول نور

امور اداره و تحریریه عائد هر خصوص ایچون
مدیر مسئول قصاب نامه مراجعت اول نور

سیاستدن ماعدا هر شیدن بحث ایدر . درج
اولنمیان اوراق اعاده اولنماز .

نسخه سی ۲۰ پاره یه در

شرائط اشترا

برسنه لکی در سعادت ایچون - اداره خانه دن آلفق اوزره - یکرمی ، ولایات
ایچون پوسته اجر تیله برابر اوتوز غروشد

اداره خانه سی :

باب عالی جاده سنده قصاب مطبعه و کتابخانه و مجلدخانه سیدر

باغچه مک منظره طبیعی سی

عالمده - مدار تسلی بیلدیکم - اوفه جی باغچه به مالکم .
فقط صانعه قدرتله بجهز اولان بر آوج طیراق . بکا شمشعه
نثار اولان مواقع سازدهن زیاده انشراح وریور .
ایام مسعوده سی ، آتک ایچنده چالامقله ، ایقلامقله ،
اغالجری بودامقله ، والحاصل آنلری تنظیم ایتمکله کیر یورم .
هله ایلمک بهارک لطافت و نظرافتیه و یاخود آفتاب عالماتک
شعاعات زیریله ، برعروس نازنین ادا تزیین اولندیغنی کوردیکم
زمانلر کندمدن بختیار هیچ برکیمسه تصور ایده میورم .
چونکه چیره دست طبیعتک کوچ حال ایله ترتینه موفق
اولدیغنی او ظریف چارداق ، هر دقیقه حیاتی تحمید ، سعادت
تدید ایدیور .

لکن ، طبیعتک - صوگ بهارده موسمنده کی حزین
منظره سنی ایلمک بهارک منظره دلرباسدن دها اعلا بولیورم .
ایشته بو آیلرده درکه منکشف اولان درلو درلو چیچکلر
حسبات بشری اوخشیورلر .

چیچکلرم ایسه ، آجیلهرق صاجیلهرق ، اوراق لطیفه سیله
باغچه مک نظرافت موجوده سنی اتمام ایدیور . اشجار مشمره مک
دالریسه یقدرت صمدانیه ایله تعلیق ایدیلن المارلر ، ارمودلر
جزئی برزمانده اولوب کاله ایره جکلری لسان حاللریله بگاوغد
ایدیورلر . بونه قدر بختیارلر ! هنوز یمدن باقه باقه لذتیه
طویدیم شفتالی آغالجری - رنکلری قدفه دن اقتباس
ایدن - میوه لر نی تقدیمه مهیا بولیورلر . تبریکه شایان دگیلم ؟
برقاچ کون صوکره غایت لذت شیره سیله متلذذ اوله جق
اولدیغیم اوزوم صالحلری ، اصمه بیراقری اراسندن برخنده
لطیف ایله کوکلی تازه لیلورلر ، ندر بوکشایش قلب !

شوراده بوراده کوزیمه ابایشن دوامتس قدانلری ،
نده کوزل وضعیتده بولوش ! رنکلری منکشفه رنکته
مودل اولان بادلیجانلر ، هر نه قدر سنیه بیراقرندن
دلگیر بولیورلر سده نشئه و لطافتلریسه اصلا خلل کلامش !
برطر فندده - قویارلمسندن صرف نظر ایتمدیکم - آنکارلارک
ایکسی ، اوچی برارایه کله رنک لطافتیه طویلماز برطاقم اوزماقچلر
تشکیل ایشلر . شه سز درکه بولر هپ بدایع قدرندن
برمنونه در ! محنته نافع اولدیغی قدرده لذت اولان بیتاسلرمی
برزمان صکره عاجزانه طویلایه جقم . ارق نم ایچسون

یشامقدن باشقه نه اوله ییلر ! طبیعتک بو ثروت و سامانی ایچنده
شهرک ، کورولشیدن عبارت ، ذوق و صفاسنه اولان نازه
میل وانهماکم بتون بتون انطفا پذیر اولدیغنی حس
ایدیورم . باغچه چکم نم ایچون برجتنر . شوک ایچون که
طاش و طوبراغی مایه شطارتله نخر برتراب معمردر .

علی کمال زاده

محمود راغب



ادمان بدن

ادمان بدن ، وجودی یولیه بسلیوب قوتلندر مک ، بونکله
برابر جسمک یورولیهرق هر درلو ایش کوره یاسه سیچون
اجرای حرکاته تقدیرلمسه دنیلر . علم حفظ حتمک بر قوتله
کوره ، شو اصول ایله ادمان بدن ایتملدر :

هواسی صاف محللدرده اسسکان اتمک ، سبزه غایت آز ،
ات چوق ییمک ، آنکله برابر اتمک بایات اولق ، صباح قهوه
التمی اوکله دن بش ساعات اول بر از قیون یاخود
صغرات صوبی ایله اتمک ، اوکله طعمای ، اوکله دن
برساعت صکره اولق اوزره کوباصدی ، کباب ، طاق
بودی مثلی ات تمکلیله پک آز سبزه ییمک ، بوراده براز
«ای صواجمک بو طعمامدن بدی ساعت صکره ، و یامازدن ایکی اوج
ساعت اول ، سوش ، فرون کبابی و سائر صوغوق ات ایله
بایات اتمک ییمک کبی شیری تمامیه اجرا ایله مک اقتضا ایلر .
اوشو محنته کنبه ، قاتی یاتاقده یاتق ، بدی ساعت قدر
او بومق ، یازین صباحلین ساعت اونده ، قیشین کونش
طوغمزدن اولجه قالقوب ، برابکی ساعت یایان یورومک ،
قوشمق ، صیجرامق ، آه یینمک بی حرکات بدنیه اجرا
اولق لازمدر . معافیته ، زیاده ترله مک ایچسون جلدی
پک زیاده بورماملدر .

اشبو منوال اوزره حرکت اولندقدنه ، اوج هفته دن
اوج آه قدر برمدت ایچنده مأمولک غیری فایده مشاهده
اولنور . آیقده طورمه قادر اولامیه جق درجه ده ضعیف
اولانلر ، وسوء استعمالدن طولانی ضعیفلیوب ، جزئی
بر یورغونلغه طایانامان کیسه لر ، ادمان بدن واسطه سیله
قوی الیه اوله رق هر شیئه تحمل ایده ییلرلر .

ایشته سزه شو تعریف ایدیلن «ادمان بدن» بهصال
دکلدر ، فنی بریختدر . دو قوتور «روبرستون» ک بیان ایتدیکی

علائق حاره

بچن نسخہء برکانلر حقیقہء قارئینہ بعض معلومات مختصرہ عرض اولمیشدی. بودفعہء برکانلر شدت اندفاعی منقطع اولدقن بر جوق زمانسکره جوار برکانلر مختلف محمللرند بر طاقم صیجاق غاز و مایعلرک ظهور و صعود ایتملرندن بحث اوله جقدرکه بو حادثیه «علائم حاره» اطلاق اولنور.

بونلردن باشلو جه لری ده «کبریتیه» و «سوفیونی» لرایله
«میاہ حارہ - غایزر» لردر .

کبریته - کبریته‌لر «حامض کبریتی» و «حامض کبریت‌ما» [*] دن عبارت برغاز ایله قاریشیق بخارما اخراجنه مخصوص برجهاز طبیعیدر، بوغازده مرکبات کبریته‌دن بری اولدیفندن نومثلاً تصعداته «کبریته» دنشمشدن.

اك مشهور «كبريتيه» لردن برى ناپولى جوارنده واقع «بوزول» در. بونك اندفاعى ۱۹۹۸ سته ميلاديه سنده اولوب مخرجندن چقان غازات ايله بخاراتك حاصل ايلديكى ايكلتيه به مشابه صدا دائيرد. بو كونكى كون بو «كبريتيه» نك كر ك بخاراتك شدت انبساطسندن حاصل اولان قوتدن وكر ك متصل ترسيب ايتمكه اولدينى كو كورتدن يك زياده استفاده ايلمكه در.

«سوفیونی» - ایٹالیادہ کائن طوسقاندہ
«مونٹور وتونڈو» نام محلہ اولدینی کبی محال متعدده دن
خروج وصعود ایند غازاته مخصوص بر جهازه «سوفیونی»
دنیلور. یوسفوینیک حرارتی ۹۲ ایله ۹۹ درجه ده اولوب
شدت تصعدی ایسه ۲۰ متر و ارتفاعیدر. بولک جسم
حوضه لرندہ جزئی مقدار «حامض بور» موجود اولدینی کبی
بوطیبی جهازک جوارندہ بولان کچوک توالرک صولری دخی
محال حالندہ «حامض بور»ی حاویدر.

[*] حامض کبریتی مخفف برغاز اولوب کوکوردک یاغسندن
حصوله کور ترکیبی کوکورت ایله مولدالموضه تعبیر اولان برغازدن
عبارتدر .

حامض کبریت ما دخی برغاز اولوب سموم شدیدہ کی وجود
تائیری واردہ. رائیعی سی چوروک مورطہ کیبدر. ترکیبی کوکورت
اللہ مولدالمہ تعمیر اولنور برغازدن مہربدر.

علم حفظ صحت قواعدندن بریدر. آنجی بونده دقت ابدہ۔ حکمزشی، یوقاریدہ: «هله آقشام طمانندن صکرہ حرکات بدنیه وجود ترلیجہه دکن اجرا اولمخسدر» دیه سولنن سوزلردر. ایشته علم حفظ صحتک شو بجی، رمضان شریفده افطاردن یک آذ برمدت صکرہ «تراویح نمازینک اسلامه امر اولمخسندہ کی حکمتی تمامیه تأیید ابدہ بور۔ بوخالده، آبدست، نماز، اوروج مثلی فرائض اسلامیه نک همیری بر سبب وبر حکمتہ مبنی اولدینی جتبلہ، اداسی کردن اسلامیه بورج اولان فرضلر تمامیه برینه کتیرلدیکی تقدیرده، علم حفظ صحتک بوکی اجراسی کوچ بولسان اصوللرینه هیچده لزوم قالمیرق هر حالده بنه بلر قوی و وجودلر دمر کی اولور۔

محمد شمس الدين

دیش اغریلرینه و چوروك دیشلره علاج

شاب غايىلە انجە توزحانە قونىلەر قوروك ديشلر ك
قووقلر يە وضع ايىللىدر . بو ، ديشك چوروك اولمىسندن ايلرو
كلان ديش اغرىسى نىسكىە غايىت كوزل وفائەلى برعلاجدر .
تسيف ايىلش اولان توز قوندق نصكرە ارىدىكە ديشك
اغرىسى يواش يواش تسكين اولتور . تكرر اغرىقدە يە
اسكىسى كىي عملياتە بدأ ايله قطعياً اغرىسى مندفع اولنجىە قدر
دوام ايتى . مذكور علاج نىك پارچەلر نىك ديش ارەلر نە
برىكوب تغفى پيدا ايدرك ديشلر ك بوزولمە سەببىت ويرمىسە
وچوروك ديشلر ك دها زيادە چوروكمىكن منغە دخى خدمت ايدر .
شاب ديشلر ك تغفىنى كيدركمكە اك زيادە وصفە
شايلن برعلاجدر .

اختراع جدیدك تعریفی

چوروك ديشلرى طولدير مق ايچون معجون

شاب توزی ۵ قسم

ضمغ عربی توزی ۵ —

— ۱ خلای

بومختلف مادهلوه برپارچه صو قویوب برپورسلن قابی
درونده یموشاق برخور یاینجه به قدر قارشیدرملی بعده
چوروك دیشك ابوق عجلنه مذکور خوری وضع اتملی.

عمان