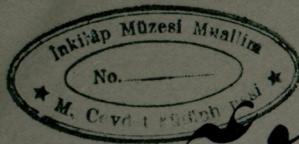


۱ تموز ۱۹۲۳

مای ۷۹

در دنجی جلد



کیلی مخمبو

اولمشر، نتيك بوقاشلر كئتمال اسارت اولمالى حسييله ، يقابلارنى اسرايشلدر . و ۱۹۲۱ سنمى آغستوسندوميايده ، ساواناولوزماننده كي بويوك اكشرفايلار قوورولتولر برنته ايله بونلر آتشددر . واقعا غاندى بونون اجنيجوصولى امتنه باقيلماسى ايشتمهكدهمده ، اونك ايشتمهكي خافلرى تحق ايتش اولنار ك ارفيدر . زيرا ميليونلرجه هندليلر انكليز منسوجات فابريكلى طرفندن عو ايداشلدر . بونلردن بروجولرى پارا دركسده دوشمش ، آياقلى عسكار اولمى قبول ايتش و زوجلى فخته سلوك ايله شلدر . بوجنايكار قاشلرى كئناهه كيرمىزن طاشيق ايتكافى قودر . هندوستان انكليزلردن چوق چكشدر و غاندى هندليلر ك انكليزله قارشى دويدوقلرى كئى انسلردن ايشايه توجيه ايتكندر باشقه برنى ياتامشدر . قياحت يلكنر بوقاشلرى صاان انكليزله دك ، عيني زمانده . بونلرى آلتش اولان هندليلر دمده . كئى ساقهسييله دك ، ندامت دولاييسده احراف ايديله بيلير . بوزوملى برعلمايه جراحيده . بومولت قاشلرى قيقيرله ورمك دوغرى ككدر . چونكه اولنرك حيتيق واردر .

— مامدى وار —
دومره رولاره

منشبر و صيقت تارخى

مقدمات

— ۶ —

« سلیم ثالث » كه اصلاحده عزمى، هئت اصلاحه — فرانسه عليه برنجى اتحاد دولى، دولت علميك وضعتى، استانبولده فرانسزلر، « قوقارده » لولر — فرانس جمهوريتك ايلك سفىرى « ده قورش » .

فرانسه ، حاقه دن خاتمه انتظار ايدهر ك اختلاف متعاقب ماجر ايدن و اضياد كاله منسوب اولان غير منورنله القاقى پروسيالرك فرانسه استقباليه قاتليشمه لوى ، « والى » عماره سنده مغلوب چكيله لرى ، عين زمانده « پارس » ده « قون وان سيون » ك ، و اقى قيقيا جمهوريتك اعلاقى ، بايققا استقبالى ، قرال اون آلتئى « لوى » ك باقلا ك ماعداى كي احوال اوروياني سو ك درجه ده تيسيج ايدىوردى .

بزم دولتك بوانه قدر التزام ايتديكي مسلك ايسه ، كندئى « اورويادولنلردن بيانه طوق » ايدى . بويولتق ك موجب اولديكي لك مهم ضرر ، اوژنده بيوك بردول طرفنده بولنديقمز حالده اوروي احوال عموميه سندن تزيات منديومنايع سندن غافل بولتى وبوسا حه وسه اوژنده صورت داغمده علميه انكشاف ايتك طبيعتى احرار

ايله مش اولان حر كات و جريامات سياسيه دن خبردار اولمامنى كي هر وجهه غافل اولاماسى ايجاب ايدن بر ضرر ايدى . زمان ، بالخاصه فرانسه اختلاف ك ادينى رنك نصله بزمى اقاط ايدمك و فرانسه ك ايسه بواناده برنجى « قوقالسيون » عاراييله مشغول بولنديكي نظر اعتباره آلتهرق سابق قاليولنركاينى « يوسف آكام » اندى نامنده برى انكترمه ك درسدادت سفىرى ايله بعدالما كره « لودره » به اوچ سنه سنده « سفيرمقيم » تعيين ايديله رك اعزام ايدىلدى .

آكاشليپلور كه دولت ، اوروي ايله مناسباتى تزييد ايتك ايتيوردى .

قاليواقع بورخوطه ايدى . « سلیم ثالث » ك انه يكن كومتله لك مخصوص ، الحجرم مناسبى اولان اوروياده تاسلطان « سليمان قانلى » زماندن قالمش بر فرانسه حكومتى ايدى . انكترمه ايسه « قرون ماضيه دن بروهال اسلام ايله سلر وصلح اوژره بولنوب دولت ايله دخى قطعا مجاريسى وقوع بوليان » بر حكومت نظريه باقيلوردى . حال بوكه اوروي اچوقدن برى مناسبات بين الدولى تأسيس ايلميش ، درسدادته سيق سبق بولندر . دفلرى سيفرل واسطه سييله بزمى ايدن ايني آكلامش ايدى .

فرانسه اختلاف ك ادينى رنك ، اوروي بولتق سى دركشدر بركجه بو حاله بزم يارم بولتق سى دى اختلاف ايدمك ماهيته و اريوردى .

نظام جديد ايله برابر اسى اوقافلرك ادا ماميه مضايقه ماليه بى تزييد ايتش و ذاتا « ايلات و اميه مختل الاحوال » اولقله برابر اوروي علوم و صنايع امتثال ايتك خصوصنده « مامور بولتى » بك كوج اووش ايدى .

بالخصوص زمانك احوال روجيه بى بك زياده فساد مائل ايدى . سلیم ثالث ك فكر اصلا حكارانه سى يلكنر قيودان دريا حسين ياشا ايله والدم كئغدى سى يوسف آغا ، اندرون رحالندن سر كاينى احمد بك ، ماميينى احمد بك مروج اولدقلى حالده بونلردن اوچى يكدى كيركه استرقايدن خالى قاليبورل . وباب عاليده رئيس الكتتاب راشد اندى ايله مجلس مكاليه مامور سابق روم ايل قاضى كسرى مشهور تاتار جق عبداللهملا دى يكدى كيركه اوغراشيور دى .

بزه فرانسه اختلافك عكسلر حصوله كئيدى كى زمان قرال اون آلتئى « لوى » ك اعداى ويرانسده جمهوريت اعلاقى تارخيدرد .

قط بزم بزه قيدندن عانالى هيت عموميه سنى آكلامق جايز ككدر . زيرا ملكيتك احوال عمومى سى فرانسه وقوعاينى ايتش ك بيله ساعد دكل ايدى . بولتقجه نه درجه كرى به قالدبنغى تصور ايدن مقيم تعييني مسئله سى دى حكومتك اوروي انقلاب سياسيه سنده كى درجاقى آكلامه سته مانع ايدى .

بكي مجموعه

اون آلتئى لوى ك قتل اوروي افرانقلارنيك و حكمدارقلارنيك فرانسه عليه قيامنه سبب اولمشدر . « ديريپوت » « ديورك » قرالر بويله بر مثال مؤرك كندىلرنيك انتقال و سرايبتدن قورقديلر . فقط بايققايله « رمن » ملكلرنيك فرانسه طرفندن ضبلى اختلاف اولجه ناطق اولديكي اصلاحات عموميه داخله وضع استقباليه بولتق سندن مابعدت فكرينى نقض ايدهر ك بر طرفندن انكترمه بى ، ديكر طرفدن « حكومت عامه » اصولك انتشارى خوقندن و منافع تجاريسنه قارشى بيوك برتديد كئمنده اولان « اسقوت » نهرىك اچيله سندن طولايى هولاندى ، فرانسه قرايليسى مامى آطلوانك هشيرمى قرايلجه مامى قارولدين نانى ناولى حكومتى ، فرانسه اعضاى قرايليسه يعنى بوربونلر منسوب بولان اسپانيا بى ، و امكار جمهوريت برستانه ك تزياتندن دولايى بون آلمان برنسلر بى . اوروكئش ۱۷۹۲ ده فرانسه اردولرنيك احرار ايتديكي غلباتك تولى سربى اوروي موازنه بى اختلاف ايدمك قطعه مذكورده اوژنده دن شرائط سياسيه بى بر ضرره ده تعديل ايدمك قوقى حازر كوروكئش ايدى . ايشته برنجى « اتحادى » وجود كئير سبب اسلى ايتجى بوايدى . اون آلتئى لوى ك اعداى ايسه بوسى اوروتدن قالدبرمق و بونون حكمدار لك فرانسه عليه قاتليشمه لوى تسيل ايدمك فرانسز سفرايله عموما قطع مناسبات قيلمش ايدى . « حق فس شاهى بيله فرانسزلر خيانه » قرالارنى قتل ايدوب اه تلاك و حكمدار راك دشمنلى اولدقلى سندن سلطان سلیم حضر .

تربريك فرانسه زوربارلى (۱) طرفندن ايلبى قبول اقامش اولمشدن بختله كئندوسى دى اوروي حكمدارانه اعانه ايدمك بكنى اعلان ايتش ايدى . فقط بو وعدى سوزده قالملا برحر ك ايتامشدر ، (۱)

اوروياده رنجى « قوقالسيون » ك تشكى اوژره بى فرانسه ۱۷۹۳ سنه سلك شباطك برنده انكترمه ، هولاندا ، اسپانيا ، ساردنيا ، ناپولى ، توسقانه حكومتريه اعلان حرب ايتش ايدى . دولت عليه ايله اسوج ، دانيافره ، اسويچيره ، و نديك و جنوز حكومتري ايسه بى طرف قالمشدر ، بزم بونارنيخمده اظهار ايتديكمز وضعتى (تارخ جودت) خلاصه وجهه بك كوزل بر سورنده توضيح ايدىور . و ديورك (۲) : دولت عليه ايسه بوياده هر جته بى طرف طوروب ح كئدى سورلدمه سوا حه اوچ ميل مسافه ك داخلنده دول حار بين سفينه لريك ، بكدىكره تعرض الجار بيه دائر جميع سوا حه اسلر كوندرديكى كى درسدادته مقيم دول مجاربه ايلجيلر بيه دى قارارى رسميه اعطا ايلمشدر .

(و فرانسز جمهوريت علامتى اولق اوژره

باشترینه یاخود کوسلرینه « قوقاده » (۲) تعبیر اولنور برعلات وضع ایدر اولمشلر ایدی که مدور برچوقه یارچمسی اولوب اوزرنده برری ایچنده وهریری برنکده اولقی اوزردا وچ دائره وار ایدی. فرانسه خارجنده بولنان فرانسرذن دخی جمهوریت افکارنی تصدیق ایدلر بوعلامتی اتحاد ایدر اولدیلر ایسده ممالک ساژده اوروپاده بوکیفیت ممنوع ایدی . اما دولت علیه ده بویه شیلره اهمیت ویرلدیکندن کرک استانبولده وکرک ساژ ممالک محروسه سنده بولنان فرانسلر علیه ده فرانسه اولدینی کبی علومات جمهوریتک اعلانه سریت ایدیلر . وروچو مشروع فرانسه ده اعلان جمهوریت اولندی کبی درسدانده مقیم فرانسه ایلمچیی « شووازلو » باطبع مزول اولدینی حالد یکن اولغنده کی فرانسه سفارتخانه سنده مقیم ایکن درسدانده بویه قوقاده لولر کتشر ایدرک برکون جیت ایه واروب شووازلو لری ایلت طرافدار ایدر دیوسفارخانه دن اخراج ایله فی الاصل فرانسه سفارتی باش ترجانی اولدینی حالد برمدن تیری و متقاعد اولان اختیار « قوقطون » ی وکالت آنک برینه افعاد ایتمزله « شووازلو » اشیاسی روسیه سفارتخانه سته نقل ایدوب کندوسنجه آراتی فرانسه یه عودت دخی قابل اولدینندن متعاقب روسیه دیارینه یتشدر .

« درسدانده کی قوقاده لولر فرانسلر بعضا یازار کونلرنده فرانسلر سفارتخانه ده ترتیب ضیافت ایله اعلان مراسم جمهوریت ایتمزله وانکتره وسائر دول محاربه ایلمچیلری آراتی آراتی ترجانلرنی پایعالی ی کونده روبر فرانسلر قارشی غلطه ده بویه ادبیزلک و بویه بوناقلی ایدوب حنی باشترینه قوقاده وضعه قناعت آتیه رکر فرانسه سفارتخانه سنده مرسبتت علامتی اوله قری برصربی انصاف واطرافته تجمع ایله کونا کون مسخره نقلر اعلان ایدیلورل ، بونلرک منع و تادیبی دولت علیه تک وظیفه ذمتیدر . وادیلرنده فریاد ایتدیکه : دولت علیه فرانسه مادم سنده بی طرفدور و دولت علیه ده بوقوله علامتلر معتبر اولماقله کرک فرال طرافدار ی وکرک جمهور طرلی ممانعت ایلر ورسده بولندن بالجه فرانه لوری دولت علیه فرانسلر ملتی بیلور و جله سنک تجارت دایر امور وخصوصه ساعده ایدر جوابیه یکشدیریلوردی .

« حنی برکون آوستریا باش ترجانی رئیس الکتاب راشد افندیکن یانه کلپور :

— شو فرانسلرک الله لایقی ویرسون ، بزی ددردل ایدیلر . امان اندم باری شونلرک باشلرندن قوقاده لرخی تزع ایدیریکیز . دیو استدا ایتدیکه راشد افندی :

— بی دوستم ، بزنسه کرات ایله افاده ایتدیکه دولت علیه اسلام دولتیدر . بژده اومقوله املتره اعتبار اولماز . دوست دولتلرک تجارتی

بزماسفر بیلوروز ، باشترینه نه ایسترسه کیلرل وایستکری علامتی طاقارل . باشترینه اوزوم کوهسی کیسلر بیون کیدیکر دیمک دولت علیه تک وظیفه سی دکدر . کندوکوزی بیوهه یورویورسکز دیو دخی ویرمشدر . « شو فقره دن دوجا ایستدلال ایدیلورکه حکومت غائبه نظام جدید « کاوور ایشیدر » دیین برهیت اجتماعی تک فرانسه انقلابانه حاکم برنسیلری آکلامق وبعده طلب اتمک قیلمتده یکن اوزافده بولدیغه قانع ایدی . دیگر لارفدن هراقلاک مروچی « پرویاغندا » اولدینی کندی نقتنده کرات ایله تجربه ایتمن بولونیوردی .

جمهوریتک درسدانده اصابت ایدینی « ده قورس » نامده کی سفیرک ، هنوز هیچ حکومت طرفندن فرانسه شکل جدید حکومتی طانیلدماش اولتی وسیله سیله عدم قبولی ایله برارو سفیر مومی ایله خفیا روی الاتفا کوستریلرک غلطه ده بیانی بر خاته استیجار و بوی موده دائر کندینسیله خفیا ابتدار « اولغندی ده آریجه شایان تذکاردور .

امیر راسم

شیرین

فناً ضعیفلامق ممکنکی ؟

صحی ثقلت بدنک ، قامت بدنن بر مترو نقصان عدد کیلو گرام اولدینی ، مثلاً ، ۱۷۰ طولنده بر قامتده کی شخصک ۷۰ کیلو گرام ثقلنده اولسی لازم کله جکی هرکجه معلوم بر قاعده در . قادیکن ثقلتی عین قاعده تحتنده ارککلک ثقلندن ۵ - ۱۰ کیلو گرام قیدر نقصاندر .

طبیعی ثقلتنک فوئنده یاغلامتی متعدد انسانلر واهلی حیواناته خاص بر حالدر . تمدنک موجب اولدینی بوشابنه کنک باشلیجه سبیلری ادمان نقصانی ، فرط تقدی ، حرکتسز حیات و مستقنا اوله رق احوال ساژمدر .

تدریجی یاغلامه شیشیانلک باشلانغیجدر . شیشیانلق هیچ بروقت بر دیرنه اولماز ؛ ایلک دورمدرده شخصک سوسنیر ، سیزلهر ، جهرمسنگ رنگی پارلاق ونازهدر . سختنک مکمل اولدینی حس ایدر . متعاقباً کیلو گراملر آرتدقجه راحسز لاینر و بوفضله یاغلامه بی طوردرمی دوشونمکه باشلار . وجودک شکلی بوزولور ؛ الیسه لری حوشه

کیتیمه جک برصورتده صیقار ؛ جزئی جهده صولوغی کیسلیر وکیجه آتمر بر اوقودن صکره صاحبین یورغون بر حالد قاقار ؛ حافظه ضعیفلار ؛ اوزمانه قدر شن ایکن خسته ، مکدر اولور . اعصاب ضعیفلی فرصت بکلهر . داءالهر ، اکزما کی سائر اخلاطاندن بحق اندیشه ایدیلر . خسته هکیمه قوشار . واوراده مقدما طبیی اولان تضدق شریانیسینک اهمیتلی برصورتده آرتمش قلبی ، شحم سبیلده ، فرط تضیقندن بورولش اولایغنی اکرکومیر . وطیب ، هان صبق بر تدای به باشلامق مجبورنی اولدینی ساقلاماز .

ضعیفلامی وسائلی

شیشیانلق تدایوسینک فورمولی حمیه (رژیم) ، ادمان ، استراحت کی اوج کله ایله خلاصه ایدیلر ایکن شدیدی یقدر برچوق مغلق اصوللر تجربه ایدیلرک فائده سزلکری آکلاشلمش و نتیجه ده برطرف ایدلشدر . بویک جاره به باش اوروش ضعیفلامقندن دهامشکل هیچ برشی اولمادینی حقتده غایت منتشر ، باطل بر فکری ایضاح ایدر . حالبوکه ضعیفلامق غایت بسط بر مسئله اولوب آبی اداره ایدلش بر تدای ویاخضه ابی تطبیق ایدیلر سه هیچ برکیسه بوقا مقاومت ایدممن .

یاغلی ویشیشان بر شخص خفیفلمه کنک آنجق غیر قابل تحمل صبقی برحمیه ، الککتراتی ماسساز ، طاقشکن برادمان ، مکرر مسلات و مثلاً تیرویدین کی زورلی علاجلر و دیگر مزعج بهالی تالی وسائط ولایده فدا کارلق و مشکلاته قابل اوله بیه جکی ظن ایدر . فضله شحمندن مضطرب بر جوق زواللیرک بویه برلوحه قارشیشنده وضعت مادیه لرخی تخفیف ایتکدن اجتناب ایتدکری کورولور . برکت ویرسینک بونلر باطل اعتقادلردر .

هر حالک کندیسنه مخصوص بر تدایوسی واردور . بؤاساس پرمسیلیرک احواله کوره تعدیلی ایجاب ایتدیریکندن بوراده آنجق تدایونک اساسلری ذکر ایده جکم . فقط بونلرک هیسنه تقدم ایدن برشی وازدرکه تدای به باشلانان خسته کنک تکمیل تدای امتداد بجه سیرنی تعقیب و متینانه بکله مجبور اولماسیدر . صرف کندی وسائطه ترک