

بدل اشترا

(پوسته اجر نیله برابر)
سنه لکی ۵۰ غروش
آلتی آلتی ۳۰

نسخه سی ۱ غروشه

سرمه الحظ
۱۳۰۷

اداره خانه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی جاده
سنده قره بت کتبخانه سی
درج ایضالین اوراق آماده
اولفاز

نسخه سی ۱ غروشه

بِحَسْبِ نَبِيٍّ كَوْنِ لِي نَسْرًا وَلِنُوَفِّيْ وَابْرِيْ هَفِيَةً لِّكَ غَنِيَةً

کوزغز . بو دولاب ایسه اینجه جسمانی برشی اولوب
اوک طرف قباغی آجلاقدن بر قاریوله چقار . بوندن
ماعددا هر ایکی جهتنده آجلیر یسه ایکی اوافق قاناد
واردر که بری یوز یقماق ایچون استعمال اولان ابریق
ایله چاناق وسارمه . دیکریده آینه وتوات طاقنه
مخصوصدر . قاریولهک چقهجنی قابونک یاشنده بر غاز
موجوددر . ایشته شو دولاب بر یاناق اوطهسنه مخصوص
اشیای استیعاب اتمکدهدر .

مسافه

«ولوسید» دینلن بر نوع آرایهک بر سرعت
فوقالعاده مالک اولدینی معلومدر . بوندن بش اون
سنه اول ولوسیدک الک زیاده ترقی ایتدیکی بر آمریقا
اولوب رفته رفته دنیاک هر طرفه سرایت ایدرک الیوم
حاضر اولدینی سرعت فوق العاده جهتسبله کرک آمریقا
کرک روسیه و آلمانیا و اوستریاده بالجهل دمیبول مفتشیرینک
معیترسینه برر دانه توزیع ایدیلرک بوسایده اینجه اوزون
برمسافه قولایقله قطع ایدیلدیکی کبی بوکره آلمانیا اردو.
لرنده استخدام اولغی اوزره تجربهسی اجرا ایدلشدر .
بو باید مخصوص قومیسون تشکیل ایدیلرک
ولوسیدک درجه سرعتی آکلاشلق ایچون آله یاریش
ایتدیرلمسینه قرار ویرلشدر . نتایج مکمله استحصالی
ختنشد بر سوارای ایل برده ولوسیدنه بخش برنفر
مسابقه قولایقدن ولوسید سوارای بی کچمک صورتیه
آرزو اولان نتیجهی تأمین اتمکله بوندن سوکره هر آلاید
برر ولوسید بلوکی بوتلمسی قرارگیر اولمشدر .

مقاله مخصوصه

اوزومک خواص غشایه دررپسی

مالک عثمانیهک الک مبدول محصولات ارضیهسندن
بریده اوزومدرک اوصاف عالیله ایله منازدر . انصار

صاری، استحکام عسکری بیاض شربت طاقار . لوازم
وصحیه دانهلرنده مستخدم مضابطان ونفرت عسکریه ایسه
مانی شربت طاقارلر .

مشاهیر سیاهمنده «دوترویل دورهنس»

فرانسز سیاحین مشهورهسندن اولوب اوج یحقی
سندن بری ترکستان چینی ایل «بامیر» خوالیسندن
و «همیالایا» طاقنه جهت ارتباطی اولان شمالی سلسله
جبالده اجرای دور و سیاحت اتمکده اولان موسیو
«دوترویل دورهنس» بوندن ایکی آی اول (تبت)
یاپلاسنده «سین» دینلن محل جوارنده وفات ایتشدر .
موسیالیه «تبت» یاپلاسنک طوبوغرافیائی تدقیق
ایتمک نیتله سیاحتیه چقهقرق اوج آی بولجیلقدن سوکره
«شایرود» روژ «نامیه بنام اولان قبیلهک قرارگاهنه
مواصلت ایلهمشدی .
یاشنده بالکیر بر رفیق واردی .

متوفای موسیالیه اولجه هند چینی ایله قونغو
مالکنه دخی کیده رک اورالر حقنده یک چوق معلومات
مفیده کتیرمشدی . تقریباً قرق بش یاشنده وشدت
ذکا احجابندن ایدی .

بیانات اوطهسی خدمتی کورور دولاب

عصر اخیرده قون و صنایعک کسب ایتدیکی ترقی
ناقابل اعتراضدر . هله قونک الک برنجی شعباتندن معدود
اولان صنایع اورویاده یک چوق ترقی ایتشدرکه کوندن
کونه حیرت رس عقول بر درجهده بر اثر اختراع میدان
کتیرلمکده وبوسایده هر درلو مشکلات ازاله ایدلکدهدر .
اختراعات جدیدنه بریده بوکره وجوده کلن تواتر
ویاتاقلی دولابدر .

بو دولاب بر یاناق اوطهسندن موجود بالجهل لوازم
یرینه قائم اولمقددر . بر طاقم یهوده اشیا هم اوطهک
شکلنی بوزار همده بویله غلبهکللی شیلر کوزه خوش

ایچون ضایعات بدنی تفتینه واسکیش برلری تعمیره خادمدر .

اٹله یعنی مواد معدنییه کانه : کلس ، پوتاس ، سود ، مانگانز ، حدید و سائرمتک (حامض طارطار ، حامض تفاح ، حامض فوسفور ، حامض کربت) و سائر ایلله امتزاج و اتحادلرندن متشککدر . اوزوم قوروق ایکن حامضات مذکوره سربست اولدیغندن اکسبیلک اولوب میوه کاله ایردجکه حضرنله برله شوب املاح تشکیل اسدکارلندن اکسبیلک زائل اولغه باشلار . کیت کیده تماماً غائب اولور . چونکه آچیقده حامضات قالمادی . اٹله مذکوردهن کلسی اولانلر اک زیاده کبکلری و فوسفورلور دماغی ، حدید و مانگانزلی قسم دخی قانی اعماره خادمدر .

ترکیبی بودرجه مکمل اولان اوزومک چکر دکاریله قابوغنده (حامض تانن) یعنی مازو جوهری اسفندکی قابض ماده واردر که بعضاً بوندن ده استفاده ایدیلیر . بو-بارک میومنت هفتی ده اودرجه قولایدر . معدنه و یاغری صاغی یورمقسزین ، قیزدرمقسزین قانه کچر .

شیرینی شرابه بگزده میز ، چونکه شیرا تخمیر ایدهرک ، مایه لهرک شراب اولور و بومیله آتاسنده بعض مادهلر غائب اولوب بعض اولمانلر حاصل اولور . مثلاً غلوقوز شکرکی شرابه شیریه نسبتله غایت آزدر و شیرمه اسپرتو بولغادینی حلاله شرابه واردر .

بو جسم جدید غلوقوزک مایه لئه آتاسنده استخاله سندن حوصله کلیر و بوزماندن بر مقدارد (حامض قاربون) میدانه چیقا . شیرمه ماده ملونه غیر مغل بولندینی ایچون رنگی پک آچیقدر . حال بوکه مواد ملونه مذکوره شرابلر اسپرتوسنده اریسه رک معلوم اولان رنگک تولدینه باعث اولور .

اوزومک ترکیبده بزه لازم هر شی بولغقله برابر باشقه هیچ بر شی به کمترین یالکز اوزومله بسله من کوج بر کیفیتدر ؛ چونکه هر کون قیلرجه اوزوم به ملی بژکه مقدار کافی آزوت و غلوقوز و اٹله آله بیللم .

معلومک هیچ بری خواص غدائییه و دوا بیجه اوزومه چیقده ماز . بوسبیله قیمت و اعتباری اسکیدن بری طائلش و شهرتی کیت کیده آرتقده بولغشدر .

اوزومک ترکیب کیویسی سوده ، باخصوص بقصراف سودینه پک زیاده بکره دیکندن چیقاریلان شیریه ، لبن نباتی ، دیمک سزادر . سوت ایسه بدن انسانک محتاج اولدینی کافه عناصری حاوی و هضمی قولای بر غدای مکمل اولدیغندن عصاره غب اولان شیره دخی بو اوصافی حائز دیکلدر . سوت (صو) مواد آلبونیه یعنی آزوتیه ، سکریه ، شحمیه ، اٹله یعنی مواد معدنییه (دن مرکب اولدینی کی اوزوم عصاره سنک یعنی شیرمک ترکیبده دخی (صو) غلوقوز دینلن و سوت شکرینه بکره من ماده سکریه ، سلولوز ، زلال نباتی یعنی مواد آلبومینه و اٹله یعنی مواد معدنییه) واردر . ذاتاً فیزیولوژی نقطه نظرندن « تغدی » کله سی تحلیل ایدیلرک اولورسه بدن انسانه صو . مواد آزوتیه و قاربونیه و معدنییه ک دخولی لزومی میدانه چیقا . کوردک اوزوم عناصر مذکوریه تمامیه مالکدر . او حالده اوزوم بر غدای مکملدر .

اوزومک صوبی حد داننده بر یوکار و یا انیق صوبندن ده صاف ، ده خالصدر . نانیا ، غلوقوز دینلن ماده سکریه سی زیاده سیله سهل الهضمدر ؛ حتی شکر قامیشی و یاغجار و سائرمدن چیقاریلان دیگر شکرلر باغری صافلرده عصارات هضمیه ک تاثیریه ایدر غلوقوزه تبدیل و تحول ایدوب بیده . ص اولنهرق قانه کچر . غلوقوزه بدن انسان دایماً محتاج اولوب اتلرده و قلنده هر وقت موجوددر . بونک قسم اعظمی اداره بدنیه دینهرق و فن تعبیریه تخمض ایلهرک حرارت غریزیه حاصل ایدر . قسم باقیسی یاغیه تحول ایلهرک وجودمزدده احتیاط کوموری مقامنده بریکر قایلر . بوسبیله غلوقوزه « مولد الحاراره و مولد الشحم » دیرلر . سلولوز دخی افعال کیوییه هضمیه ک تاثیریه غلوقوزه تحول اتمکدهدر . زلال نباتی یعنی مواد آلبونیه ایسه آزوتی حاوی اولدینی



[جامبزی نهرنده اوردك آوى]

دافع احتقان، محال، مصرف، مسهل، مطلق، التهاب قابض، مقوی، ملطف و سایر خواصندن طولانی بردوای خصوصیدر .

خواص دوائیه سی صیرمه سنده . مسهل، قابض، محال و مقوی . کلهری کورولجه بر ماده نك بری برینه ضد خواص ایله . نصف اوله جغه و هاله تجب ایدیلیر سنده طبایسته دها بر جوق ماده لر واردركه مقدار لرینه کوره هم مسهل، هم قابض، هم مضعف، هم مقوی کی تأثیر ایله دیکندن اوزومك ده خواص معروضه سی منتسب طب اولانلری دوجار حیرت ایله من .

الحاصل، برطبیب حاذق التده اوزوم مؤثر و شافی، امنیت بخش بردوای طبیعی اولوب نوعه، جنس، طرز استعمالسه کوره هر درلو خدمته قولانه بیلیر . اوزومك تأثیرات دوائیه سی او درجه تحقق ایله مشدرکه بوکون (تداوی بللا، تداوی بالالکتریک) و سائر میانه برده (تداوی بالغب) یعنی اوزوم ایله تداوی مسئله سی قائلش و اوزومدن باشقه بر شی یدرمیه رك ویا لزومی اولان بعض اغذیه ویرمك خسته لکی تداوی و اشفا اصولی

حال بوکه مقدار مذکور اولدجه بیوک بر حجم تشکیل ایدر و هضمی عضولره ضعف و بریر .

ذاتاً سوتده بویه دکلیدر ؟ فی الحقیقه یکی طوغان چو جوقلری کوزلجه بسله و یا شادیر، فقط سن بوکسلوب بدن آرتجه سوت کافی کله مک باشلار . آرمیه اطعمه سائر قارشییر . کافی کلز دکل، کلیر، کلیر اما هر کون یک جوق یمیلیدر . بوکاده اعضای هضمیه مساعدله ایتمز . ایسته اوزومده بونک کی .

اوزومك خواص غدائیه سی اوکر مندکن صوکره نوبت اوصاف دوائیه سینه کلیر . اوزوم ویا عصاره سی اولان شیره ترکیبات گیویه مکمله سی جهتله اوزون مدت داخل بدن اولدینی تقدیرده بنه بی اصلاح، مزاجی تبدیل، استعدادات مرضیه بی دفع وازاله، متانت و مقاومت عضویه بی تقویه، جولان و سیلان دمی تنظیم ایله دیکندن کوچوک بیوک، قادی ارکک هر کس ایچون بر دوای عامدر . اوزوم ویا عصاره سی اولان شیرمك ترکیبده پولان موادک هربری اداره بدنیه آری آری اجرای تأثیر ایدر، صدری، دافع سعال، مدرر، معرق.



مولوژده ، ژورژ لاپت «موزه سنك كوروشى»

واكرواوت خرابى تقويه وتكنير ايله يرك بوسورتله خدمات
مكملة عرض ايندر .

بدنك سرايا بر حال خرابى به ، برسالت فيزيولوژى به ،
وفقر وضرورت عضويه دوچار اوله سندن منبعت داء
الحناذير يعنى صيره جوده دخى اوزوم بك نافع ، بك شافيدر ،
بو بون ، قاصيق ، قارنده بزرگ شيشه سى ، يوسرولرك
پيدا اوله سى ، كوز قايقلر سنك چاپاقلانوب بورونك
قابوqlانمى سى ، عدم اشته ، ضعف ، ترقى وساره ايله متصف
بويله خستهلر موستندم اوزوم تدوينه وضع ايدهلكارى

احداث اولغشدر . امراض مذكورى بجملاً صابى ويرم :
اولا بنبوى خستهلكردن (فقر الدم وقلوروز ،
اسقوربوت ، استعداد ترقى ، تكثير كرواوت بيضا) به
مبتلى كيسه لر تداوى بالعيندن بك زياده مستفيد اولورلر .
بونلرك اكثرنده افعال هضميه وشرائط غذايه مختل
بولنديغندن اوزوم اولا تغيرات هضميه تظيم وتسويه ،
وظائف حيايهيه ايقاظ وتنبيه وثانياً تركيبنده كى حديد
وماغناز ، پوتاس و صود املاحى واسطه سيله قانى احيا



[قورده بر قصه]

مقدار، طادی آز، صوبی و المجدن بوتاس مرکباتی زیاده اوزوم یه درمیدر. اعضای سائر حسنه لیکارندن اولآ آفات معدویه و معاشیهی اله آله: سوء هضم المی و مزمنده، نزله معدیه و معاشیه و همدردلو مزمن اختلالات هضمیده اوزوم و بالخاصه شیره پک نافع اولوب تأثیراتی ده پک چابوق کورونور. اوزوم انبوب هضمیده کی مخمرات عفنیه پیده دخی منع ایدرک میقر و بلری طرد و دفع ایلر.

قارم جکرک احتقانسنده، نزله وی صابرقلرده، باسورده اوزومک مصرف و مسهل و محال طرزنده استعمالی موافق تدبیردر.

مبوت خاصه سی الوملق جهتیله احتقانات ایله متصف آفات قلبیه ده، استسقالرده یعنی صو بریکمه لرنده، انصبابانده اوزومدن چوق خدمت بکله نیر و محروم قانغاز. اوزوم صدری، دافع سعال الوملق سبیلله کوکس راحتسز لکنده

حالمه قانلری قوتله شیر، بنه لری اصلاح اولور. الحاصل شمایان ممنونیت بر حال کسب ایدرک بونلر ایچون مواد آزوتیه، سکریه، معدنیه سی، باخصوص المحه حدیده سی چوق اولان اوزوملری دیگر لرینه ترجیح ایتمی. یعنی (چاوش یانچاق، سیاه) نوع لرینی مخلوط اوله رق یه درمیدر. بوراده اوزومک خاصه مقویه و ممره و مغذیه سندن استفاده ایدیلر.

ینه امراض بنویه دن داء سمانه یعنی افراط درجه شیشماناق، تقریس، قوم غلتیر ایچون دخی اوزوم و شیره اک کوزل معدن صولرندن دها مؤثر در. بوراده اوزومک مسهل، مصرف، محال، معرق، مدرر و وضعف خاصه سندن استعانه اولنور. بوسیله اغذیه ساآرهدن کاملاً برهیز ایدیردرک خستگانی استطعام عتی به مجبور ایتمی و چوق

اوموسنی باغده کچیرملیدر . هر زمان کنسیدی ایله کو توکلردن بالاتخاب طوبلاوب یبقایه رق یه ملیدر . بصورتله هوای صافک ، ضیای شمک وگرگمه صورتیه ریاضت بدنک ، تزهک تأثیرات حیاتخشیای دخی منضم اولور . حتی دکنزه کیرمک یچنده سوله مشدم که بائیوی دکنزده یاققله دکنز صوینی اوه طاشیدوب بائقی آرسنده فایده طاعلر قدر فرق واردر . بوده آنک کی .

مع مایه خسته نک باغ یچنده کی کوشکده اقامتی ممکن اوله مایه نی حالده اتخاب اییدن جنسیدن تازه اوزوم آلهرق کنیدی خانه سنده یه دیریلیر .

مقدار اعطاسی مختلف اولوب الکه آز یومیه بر قیدن ۴ قیه قدر جقمی . خسته تحمل ابدیکی تقدیرده ده ازیادیه مساعد اولور . زمان اکل خسته لکه کوره مختلف اولوب مقوی و عمر کی فایده ایسته نیورسه یک زمانلری و بعد الطعامدر . سهل ، مصرف ، مدرر محال کی تأثیر بکله نیورسه آج قارنه صباحیندر .

برنجی طرزده خسته یه اوزوم ایله برابر ات اکک و ساراغده دخی و برلی . شق تأئیده حیه تختنده بولندرمی . اوزوم چیقار جقماز تداییه باشلاوب موسک نهایتیه قدر دوام ایله ملیدر . هر زمان انشای اکله چکر دک و قابو قلی یوتمه مغه دقت ایذیه جکدر . چونکه بونلر غیر قابل هضم اولدقن باشقه امعاده تراکم و توققله تخرشات و التهاباتی دعوت ایدر .

شیرده اوزوم کی نافع و اخسندی قولای ایسه ده بر جوق کیمسه اوزوم ییکی ده سولر . بناء علیه شیر خالص عصاره دن عبارت بولغلی و صو قائلش اوله ملیدر . قورو اوزوم دخی تازه اوزوم خواصنه مالک اولوب پالکز صوینی غائب ایتش و غلوقوزی چوغلشدر . بکا قالیرسه سنه نک هیچ بر کوتی بومبارک و نفیس میوه سز کچیرمه ملیدر . قیشین قوروسنی ، یازین تازه سنی ، صوک هارد شیر سنی ییوب یچملیدر .

دوقور

ش . مغموی

فایده سی کثیردر . دور سوء القیه وی یه وارماش ورمک ایلک واورته دورلنده اوزومدن و شیردن موضعی و بنوی اولوق اوزره استفاده ایذیلیر . بوراده (عطری ولندیز ملطف) نوعی دیگر لینه ترجیح ایذیلیر (مسکت ، رازی ، نوریکار ، چاوش) کی . عادی و بسیط اسکیش برونشیتلر نزله لر بوسایده مکملأ شقایاب اولور .

مشانه نزله لری ، بوبرک راحتسر لیکلری دخی شیره تدایوسنه عرض احتیاج ایدر . قادیلرک سیلان ایبضنده عدم انتظام و عسرت طمئلرنده اوزوم عادتاً بردوای خصو صیدر . امراض عصبیه دن داه المراق ، مایخولیا ، حالت احتقاق رحیه ، ضعیف عصبیه ، تهاجم دم دماغی اوزوم ایله تداییه محتاجدر . تجریه ایذیلر فوایدنی یک ثنا ایذیلرلر .

انقباض معناده قارشی — که افراتان هضمیه نک تناقصندن و عطلالتندن منبتدر — توصیه شایان الکه برنجی دوا اوزوم و شیردر .

اوزوم ایله تدای دکل حتی اوزوم یه مسمی بیله جائز اولماین یالکز بر خسته لک واردر که اوده شکر علئیدر .

الحاصل اوزوم طیب محترم معلم معزز دوقتور بسیم عمر یک اقدینک بویوردینی کی هم مکمل برغدا ، هم مؤثر بردوادر . فقط اصولی بیلوب او بولده حرکت شرط اعظمدر .

•••

اوزومک نوع و جنسی مختلف اولوب بونلرک ترکیب لری دخی از جوق تغییر ایله دیکندن طیب هانکیستی ابی بولورسه آنی اتخاب ایدر . حتی بر جنسدن اولان اوزومک یتشدیکی اقلیم ، باغه و خاچه ویا زیاده اولمش اوله سینه کوره دخی ترکیبی و طبیعی خواصی دکشکددر . بونلرک صورت اتخابی یوقاریده بالمناصبه عرض ایتشدم .

الکه ابی اوزوم تمامیه کاله ایردرک کهرائی بر رنگ آلمش ، ایری دانلی ، انجبه قابو قلو ، سیرک صالحملی و غایت تازه یعنی دومانای اوزرنده و کوتور کوتور اولاندر . طرز اعطاسنه کلنجه : تدایو بالعنب ایچون خسته