

آسانیا ده بویوله برطاق تجارت اجرا ایدیلرک
نتایج حسنه استحصال اولمشدر . یاقین و قتلره قدر
کوکر جینلر واسطه سیله مخبرات اجرای خصوصیه یکه
اوقدر اهمیت ویرلز ایکن حشمتلو آلمانیا ایمپراطوری
حضر تارینک ایله سیاحت بحریره لری انسانده مشارالیه
حضر تارینسک رکو بلرینه مخصوص اولان واپوردن
صالیوریلن کوکر جینلر صحت و عافیتلری خبری و امور
ومصالح دولتک تمشیتیه متعلق امرلری لازم کاتلره
ایصال وانلرک جوابلری ده صورت منتظمه ده تبلیغ
ایتملردر .

مقاله مخصوصه

ارضاع نوزاد

یکی طوفان چو جو قنرک قبول ایدیه سیله جگر لری بر
غدا اتجق سوتدر . سوت بر غدا ی مکمل اولوب
مواد شحمیه ، آروتیه و سکرینه یی جامعدر . سکر آیی
ویا بر سنه مدت اطفال سوت ایله بسله نیر . اطفال
ایچون الک مناسب غدا کندی آنالریسک سودیدر .
ایلریده بیان ایدیه کیم اسبابدن طولانی آنالری طرفندن
امزیرمک قابل اوله مازسه واحالده بر سوت نه تدارکنه
مجبوریت وارددر . بوده قابل اوله مازسه حیواناندن برینک
سودی یا طوغر و دن طوغر ویه حیوان واسطه سیله ، یا خود
« امزیرک » دینلن آلت ایله امزیرمک ایجاب ایدرکه
بو طرز اخیره « اراضاع صنایعی » دیرلر . اراضاع صنایعی
اطفال ایچون یکه مضر در . اسبابی ایسه انسان و حیوانات
سودینک کافیه بر ترکیده اوله سی و بوسه سیله قابلیت
هضمیلرینک تغیر ایله مهسیدر .

باغیر صاق الیه باندن وفات ایدن ۹۴۳ اطفال نوزادک
۳۵۹ ی اراضاع طبیعی ، ۵۸۴ ی اراضاع صنایعی ایله
بسله نمکده ایدی .

بز بومقاله منزله اراضاع مادری بی یعنی اطفالک
نینه لری واسطه سیله امزیرمه سنی بیان ایدیه جگر .

قابلو اوزرنده طرز غریبه ده بر تراموای خطی احداث
اولمش ایسه ده یکه ده شایان امنیت برشی دکلددر .
نهرک بر ساحلی دیگرندن ۱۰۶ مترو ده مرتفع اولوب
تراموای مرتفع ساحلدن آلقاق ساحله باش آشاغی
ایترکن ایچنده ۱۶ یولجی بولندیفی حالده ۳۲۰ مترولق
مسافه بی یاریم دقیقه نظر قنده قطع ایتمکده در . لکن
باصیق ساحلدن یوکسک ساحله جیقمق ایچون برنجی
یعنی آلقاق ساحل اوزرنده کی موقعه ده بولنان ماکنه لر
واسطه سیله قابلو یه جریان الکتریقی نقل ایدلک صورتیه
آلکتریقی قوتنه مراجعت اولمقده در .

بوندن براق کون اول تراموای آشاغیدن بوقاری به
جیقمق اوزره ایکن متحرک قابلو بردن بره منقطع
اوله رق فجیع برقضا و قوعی محقق اولدنی حالده
برکت و برسون تراموایک سقوطی ماکنه لی یابیلر
واسطه سیله منع ایدلش ومع مافییه برارکک تلف اولمش
وبرکنج قاذینده قورقوسندن عتلی بوزمش و بوقضا
تراموای خطک امنیت شایان اولمادیفی کوسرتمشدر .

مخبره خدمتده استخدام ایلرله کوکر جینلر

کوکر جینلردن قارده اجرا اولنان مخبرات خصوصده
استفاده ایدلرکی کی دیکزده دخی استفاده اولته بیلر .
کوکر جینلر قارده در مرحله صالیوریلنجه عودت ایله دکاری
یولی کیدرکن بله دکاری بعضی عارضه لر یاردیمیه قولایجه
بولدقاری کی آجیق بر دیکز اوزرنده قارده کی کی غار-
ضملر اولمادیفی حالده بیله یه کله جگر لری یولی بالسوهله
بوله بیلیرلر .

بوتعمریقات کوکر جینلرک سفائن حربیه جه دخی ایفا
ایدیه بیله جگر لری خدمتک درجه سنی اران ایدر . اگر دیکز
اوزرنده قطع ایدیه کیم مسافه یکه اوزون ایسه
مخصوص پوسته خدمتده قوللائق اوزره تعلیم و تربیه
اولمش کوکر جینلر استخدامی لازمدر چونکه بو کوکر-
جینلر بویه معلم اولورسه استراحتیه محتاج اولمقسن
اوزون بر مسافه طی وقطع ایتمک مقتدر اولور .

ہر امزیر شدہ اطفالک نہ مقدار . سوت یوتدینی
و بونک یکرمی درت ساعتہ نہ قدرہ بالغ اولدینی طبیب
(سوقوند) ک جدول آتسندن آکلاشیلیر .

باش امزیرمئک ہر امزیر شدہ جو . یکرمی درت
عددی جوغک یوتہجفی ساعتہ کی

سوت	مقداری	ایکجی کون	۱۰	۳	۳۰	گرام
ایکجی	۱۰	۱۵	۱۵۰	۱۵۰	۱۵۰	۱۵۰
اوچجی	۱۰	۴۰	۴۰۰	۴۰	۴۰۰	۴۰۰
دردنجی	۱۰	۵۵	۵۵۰	۵۵	۵۵۰	۵۵۰
بشیچی کوندن او تو زنجی کوئہ قدر	۹	۷۰	۶۳۰	۷۰	۶۳۰	۶۳۰
ایکجی آی	۶ الی ۷	۱۰۰	۷۰۰	۱۰۰	۷۰۰	۷۰۰
اوچجی آی	۶ الی ۷	۱۲۰	۸۴۰	۱۲۰	۸۴۰	۸۴۰
دردنجی آیدن طقوزنجی آہ قدر	۶ الی ۷	۱۴۰	۹۵۰	۱۴۰	۹۵۰	۹۵۰

سکرنجی آید ایلک دیشلرک باش کو سترمہ سی
جو جوغک اغدیہ سائرہ استعداد حاصل ایستیکنہ علامتدر .
آرارتو ، تابوقا ، سوتلو اوندن معمول بولاماچ ، بلتہ ،
محلی ، چوربا ، ترید ویرلمکہ باشلانیلہ بیلیر . ہر طعام
زمانندہ بر قاشیقدن باشایوب تدریجاً ۴ ، ۵ قاشیقہ قدر
واردیریلہ بیلیر .

ات ، یومورطہ وسائر آڑوتلو اطعمہ نیک آزی
دیشلرینک ظہورندن اول ویرلمسی طبیب (پونی) و (لابی)
توصیہ ایلدورلر .

اطفالک تزايد حیمنی آکلامق ایچون ایلک کون
و هفته لردہ طارتمق پک مہمدر . بزدہ بو خصوصہ دقت
اولفامہ سی جدأ شایان تأسف موادندرنر . آنجق بو اصول
سایہ سندہ چو جوغلرک بو یوبوب یوبومہ دیکی آکلاشیلیر .
بوندن چو جوغک نہ مقدار سوت اموب امدیکی ویا
سودک یارایوب یارامادینی میدانہ چیقار و آکا کورہ
چارہ سسنہ باقیلیر . اطفالی وزن ایتمک ایچون متعسد
ترازولر یانلشدر . استدا قونداق طاقی طارییلوب

ظاہراً امزیرمئک اہمیتسز بر مسئلہ اولدینی
چو جوغک ہر آغلایشندہ آفرینہ مہ ویرمک لازم کلہجکی
وارد خاطر اولور . حال بوکہ حقیقتندہ اولہ دکلدرد .
چو جوغلری امزیرمک اک مہم بر مسئلہ اولوب قواعد
واصول مختلفہ سی واردر . بونلر یانلہجک اولور سہ
مضرات ووقایع ائمہ کثیرہ یول آجیلیر . چو جوغک
ہر آغلایشی آجلغنہ دلالت ایتز .

سوت چو جوغک آغلامہ سہ باقیلوب وقتلی وقتسز
ویرلدیکی تقدیردہ هنوز معدہ مہ کی ہضم اولغدن بیکسی
قارشیدینی بوندندہ ایچندہ پینر بارچہ لری کبی موادی
حاوی قیلر ، اسہاللر حصولہ کلہجکی طبیعیدر . بو حالک
دوای دخی توسع معدہ ، ذات الماعہ کی اطفالک سبب موتی
اولان امراضک تولدینہ باعث اولہجفی طبیب (فہلہ شمان)
میدانہ چیقارمشدر . والدہ نیک امزیرمہ سی تقرر ایستدیکی
حالدہ وضع حملی متعاقب بر مدت استراحت ایدہرک
چو جوغہ مہ ویرمکہ باشلامیلیر .

بعضاً ایکی اوچ کون مہ لردن سوت جیقہماز . او حالہ
چو جوغی غداسز بر افاق ایچون بر قسم اینک سودینہ ،
بر لیتردہ ۵۰ گرام شکری حاوی ایلقی صودن اوچ
قمتہ علاوہ ایدہرک ویرملیدر . چوق شکری صو ویا چچک
صونی علاوہ سی قی دعوت ایتمکدن باشقہ بر ایشہ
یاراماز . بیاض شراب ، ہندیا شرونی و سائرہ دخی
صورت قطعیدہ ضررلیدر . امزیرشک قواعدینہ کانجہ :
ہر حالہ بر دفعہ ویربان سوت معدہ مہ ہضم و مص
اولادقن صوکرہ ایکجیسی ویرلمیلیدر . سودک ہضم مدتی
ایسہ بر ساعت اوچ جاریکدر .

بو سبیلہ کوندوزلری ہر ایکی ساعتہ بر ، کچہلری
اوچ ساعتہ بر امزیرملیدر . اوچجی آیدہ کوندوزلری
اوچ ساعتہ بر ، کچہلری درت ساعتہ بر مہ ویریلیر .
بشیچی آیدہ کوندوزلری درت ساعتہ بر ، کچہلین یانکر
بر دفعہ کافیدر .

چو جوق کیدیرلکدن صوکره وزن ایدیلیر . بو مقدار
قونداق داره سی چیقاریلته مقدار باقی چو جوغک
آغیرلنی اولمش اولور .

تزاید حجم و تزاید طوله دأر طیب (سوتیل) ک
تنظیم ایلدیکی جدول مکملی عیناً درج ایدیلورز بو جدول
اطفالک نه صورتله بوبودیکنی کوستریر . برقانون و مقیاس
کبی تلقی ایدیلکه شایاندیر .

آی ثقلت وسطی تزاید ثقلت وسطی هر آی چو جوق

کیلو غرام هر آی هر کون بونی اوزامه سی

۰	۴۹	۰	۰	۳	۰
۴	۵۳	۰,۲۵	۰,۷۵۰	۳,۷۵۰	۱
۳	۵۶	۰,۲۳	۰,۷۰۰	۴,۴۵۰	۲
۲	۵۸	۰,۲۲	۰,۶۵۰	۵,۱۰۰	۳
۲	۶۰	۰,۲۰	۰,۶۰۰	۵,۷۹۰	۴
۲	۶۲	۰,۱۸	۰,۵۵۰	۶,۳۵۰	۵
۱	۶۳	۰,۱۷	۰,۵۰۰	۶,۷۵۰	۶
۱	۶۴	۰,۱۵	۰,۵۵۰	۷,۲۰۰	۷
۱	۶۵	۰,۱۳	۰,۴۰۰	۷,۵۰۰	۸
۱	۶۶	۰,۱۳	۰,۴۰۰	۸,۰۰۰	۹
۱	۶۷	۰,۱۲	۰,۳۵۰	۸,۳۵۰	۱۰
۰	۶۷	۰,۱۲	۰,۳۵۰	۸,۷۰۰	۱۱
۰	۶۸	۰,۱۰	۰,۳۰۰	۹,۰۰۰	۱۲
»	»	۰,۱۰	۰,۳۰۰	۹,۳۰۰	۱۳
»	»	۰,۰۸	۰,۲۵۰	۹,۵۵۰	۱۴
»	»	۰,۰۸	۰,۲۵۰	۹,۸۰۰	۱۵
»	»	۰,۰۸	۰,۲۵۰	۱۰,۰۵۰	۱۶
»	»	۰,۰۸	۰,۲۵۰	۱۰,۳۰۰	۱۷
»	»	۰,۰۶	۰,۲۰۰	۱۰,۵۰۰	۱۸
»	»	۰,۰۶	۰,۲۰۰	۱۰,۹۰۰	۱۹
»	»	۰,۰۶	۰,۲۰۰	۱۰,۹۰۰	۲۰
»	»	۰,۰۶	۰,۲۰۰	۱۱,۱۰۰	۲۱

» » ۱,۰۰ ۰,۱۵۰ ۱۱,۲۵۰ ۲۲
» » ۰,۰۶ ۰,۰۵۰ ۱۱,۴۰۰ ۲۳

یکی طوغمش چو جوقلرک ثقلتلری ایلک ایکی
اوج کونده تنقص ایدیر . فقط بو حال مرضی اولمایوب
طبیعی بولندیغدن تلاش ایتمه ملیدر . بو کیفیت رحده
بولندیغی مدتیجه تراکم اتمش اولان مواد متفرزه و متفرغه
نک طیشاری جیفیجه مندفع اوله سندنیر .
یدنجی کونی غائب ایدیکنی آغیرلنی تکرار قازانه رق
تولندمه کی وزنه واصل اولور . اونجی کونی ایسه (بودن)
نامنده کی ذاتک قولنه کوره آغیرلنده ۱۰۰ غرامه یاقین
فرق کورولور .

ش . م

عَلَّامَةُ الْحَقِّ

بورایفورطنلی کوندر

کره ارضک هر طرفنده بورا و فورطنه ایله کچین
کونلرک عددی بری برینه یک زیاده مایستدر . از جمله
حبشستانده هر سنه تقریباً ۲۵۰ کون فورطنه اولدیغنی حالده
«جاوه» و «صومطره» آطه لرنده حساب وسطی اوزره
هر سنه یانکر ۹۷ ویا ۸۶ کون و هندستان ایله
«بورنه نو» آطه سنده «آلتون» سواحلنده «رپودوزانه یرو»
ده سته ۵۱ ویا ۵۶ کون فورطنه لی کچیلور .

اوروپا قاطعه سنده فورطنه لری الاچوق اولان مملکت
ایتالیا اولکله سی اولدیغنی حالده بوراده سنه ده انحق
۳۸ کون فورطنه لی اولیلور . آوستریا ممالکندنه سنه ده
۲۳ کون ، آلمانیا ده ۲۰ فرانسه ایله روسیه نک جنوبنده
۱۶ ، انگلتره ایله اسویچر ده ۷ ، نوروجیاده ۴ کون
فورطنه لی اولیلور . هله قاهره ده سنه ده یانکر اوج کون
هوا بورالی اولوب آوازه رعد و برق ایشیدیلیرمش .
حوالی قطبیه ده فورطنه و بوراعلائمی یک نادر اولدیغندن
«ایزلاندا» جزیره سی ایله یکی «زانبل» آطه سندن و