

بدل اشتراک

( پوسته اجرتیله برابر )

مذللکی ۵۰ غروش

آلتی آیلغی ۳۰

نسخه سی ۱ غروشه

سَمْعُ الْغَنَمِ  
۱۳۰۷

اداره خانه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی جاده -

سندھ قره بت کتبخانه سی

درج ایدمان اوراق اعاده

اولغاز

نسخه سی ۱ غروشه

يُنَجِّسُنِي كُنُوزِي نَسْرًا وَلَوْ فَنِي وَإِذْنِي هَفْتُهُ لَكَ غَنَمٌ

مشهور باغچوانلرندن اولان «آلبرت واغتر» ایله «اوتسو-مان» باغچوانلقدمهکی اولان مهارتیرینی بحق ربو سرکیده اثبات ایتشلردن:

سرکی باغچیه سینه کیرر کیرمز قارشیه بر جسم حوض کایرکه حوضک کنارنده کورولن بر اوطمه دن عبارت کوجوچک کوشک منکشه دندر . دها ایلری وارلدقده بر طساقم هیاکل کورولورکه بونلرک هبیه ده انواع نیاندن یانلشدر . اک زیاده شایان دقت وحیرت اولان شی بیوک بولک کنارنده مغروس طافلانلرک عادتاً یارماقلق کبی اوپولش اولمه سیدر .

بوندن ماعدا حقیقه شایان تماشا بر شی وار ایسه اوده «قاسقادر یاوللون» نامی ویریلن کوشکدر . بوکوشک غایت ماهرانه یانلش صنعی بر طاغ اوزرنده درکه آلتندن بر طاقم شالالهلر بیوک حوضه آققدهدر .

عمومیت اوزره چین وهندستان طرفلرنده بولان «بابو» دیدکایری بر نوع آغاچلرک بولندقلاری محل غایت دلنشین بر صورتده تنظیم ایدلشدر سرکی بومی پک چوق کئی زیارت ایتمکه اولوب بونلردن اکثری مراقق اربابندن اولدینی جهته سرکی اداره سی پک چوق تخم وفدان صائمدهدر .

## مقاله مخصوصه

بابرام شکر وشکرلدرلی

جناب حق امثال کثیره سبيله جله منزی مشرف ایله سون، بو سنه رمضان شریفی کچیردک . عید سعیدی قارشیلوروز، شکر جیلر، رچل کوپلرینی، شراب شیشه لری اورتدن قالدیروب دستکالولرک اوستنه اولک، اولک شکر یغغه باشلادیلر . حقیقه بایرامده شکر وشکرله مه یه مک او قدر تم ایتشدرکه اک فقیر عالمهلر آرمه سنده بيله بو عاده رعایت ایدیلیر . حتی بو سبيله بین الناس رمضان شریفی تعقیب ایدن بایرامه «شکر بایرامی» دیرلر . انسان اوچ درت کونی داغما شکر یه مکله کچیرر دیسه ک جائز .

بو قدر شکرک وجوده مضرت ایراث ایده چکی هله چوجوقلری عادتاً خسته لندره چکی طبیعیدر . بوکا دأرنه درلو وضایا وخطاراتده بولنسه یه چوق کورلمه ملی؛ بخصوص بزم یایرام شکر وشکرله مه لری حقنده ایضاحانه کیرشته مزه اسمان مطالعه مساعده ایله ملیدر .

هر شیک افراطی مضر اولدینی کبی شکرکده اوچ کون مقادیراً یه نلله سی البته فسادر . اولاه اشتهایی قایار، باشقه یه مک یه درمز . نایله، سو، هضمی موجب اوله رق یولاتی، قی واسه لی انتاج ایدیلیر .

شکره دأر اولان افکارمنزی لایقيله آکلاده شیک ایچون اوصاف کیمویه وتأثیرات فیزیولوژیسندن بر نیذه بحث ایتلی بر .

شکرک ترکیب کیمویسی «مولد الحوضه، مولد الما، قاربوت» دن عبارت اولوب «آزوت» دن کلیاً محرومدر، باشلجه ایکی صنفه آیریلیر:

۱ — (غلوقوز) دنیان اوزوم شکریدرکه اوزوم، انجیر، خرما، وسائر اثمارده و محصولات حیوانیه دن اولان بالده موجوددر . انسانک بدننده دخی جزئی واردر . حتی عمرنده هیچ شکر یه مه مش اولانلرده دخی بولنور؛ چونکه قاره جگر مواد نشائییه بالکمیا تغییر وتبدیل ایدرک اداره بدنیه شکر ترک ایلیور .

۲ — (ساققاروز) دنیان عادی شکردر . اک زیاده شکر قامشی، یانجارد و واردر .

فیزیولوژی فقط نظرنده شکرکی تدقیق ایدمک اولورسه ق ماده مذکورمک حیات ایچون الزم اولمادیقی انسانک شکر سز دخی یاشایه ییلدیککی آکلارز . شکرک

کسلش اولان معده به تأثیر ایدر بر جوق الامک مصوله  
وعاداً التهاب معده و امعاء سبب اولور .

اولانجه عصاره آقوب آزاد یغندن اشتها قاپانیر .  
هضم عرق ظهور ایدر . اسهال وق کثرتله وقوعه کایر .  
باقکر ! مقداری آز اولدیغی حالمه مفید اولان  
شکر ، مقداری چوغانجه اوملادق قنالق یایدی . صیره سی  
کلشکن شوراسی ده درمیان ایدم که صاف شکره نسبتله  
شکر بولان اغار و مستحضرات صنایعیه ک هضمی ده  
قولای ، فالدسی ده زیاددر .

بز بورایه قدر عادی شکر دن بحث ایتدک . حال بوکه  
دکانلرده یاسیلان درلو درلو شکرک جوق زمان و جوق  
مقدار استمالی ده مضر در .

چونکه اونلرک کیسی نبات شکر ی و شکرله ملرک  
قابوخی کی بلورلاشدیریلرک هضمی برقات ده تصعیب  
ایدلشد . کیستک ترکیبده کی بویالر دخی اکثریا کیبوی  
مادملر اولدیغندن مرکبات اسرینه ونحاسیه حتی بعضاده  
آرستیفیدن عبارتدر . بونلرکده کثرت استعمال نه کی  
آثار وخیمه حاصل ایدم چکنی دوشونملی بز .

شکرک کثرت استمالی معده دن باشقه آریجه دیشلر  
اوزرینه تأثیر ایدر . چورودر .

ایشته مختلرک قیت واهیتی تقدیر ایدلر ،  
بعدالعیده هفته لرجه سو ، هضم ، آلام معده یه ، اسهال ،  
اشتهاسزلقدن مضطرب اولقی ایستیمیلر ، بارامده  
شکرک سو ، استمالدن صورت قطعیده صافلیدلر .

ای ایلله فسائی تقریق و تمیزدن عاجز اولان  
چو جوقلر یالکر لذت و ذوقدن ماعدا بر شیه اهمیت  
ویرمه دکلرندن ابون اونلرکده مباحدن آقشامه قدر شکر  
یهملرینه مساعد اجمه ملیدر .

صاحبین صوغاغه چیقجه مکمل بر طعمام ایتلی ،  
بعده زیارتلر کیکلی که صوکره آقشامه قدر شکر ایلله  
اشتها قاپانوب یکمکز قاناسون .

مکن مرتبه بویاسز و آز چشیدلی شکر و شکرله ملر

ترکینده (آزوت) بولغادیغنی ذکر ایتشدم . بو سببه  
شکر اغدیله معموره صیره سته کچمزر . یعنی : ات ، سوت ،  
بومورطه و حبوبات کی انسانی بسله مز . شکر اغدیله  
تقسیمه دندر . یعنی یاغ ، نشاسته کی داخل بدنده محترق  
اولورق حرارت غریزه حامل ایدر . لاجل التجربه  
شکر دن ماعدا بر شی بیدیرلین کابلرک آز زمانده تلف  
اولدقلری مثبتدر .

شکر جهاز هضمی به اولان تأثیرینه کانجه : (غلوقوز)  
یعنی اوزوم شکر ی داخل معده اولونجه تبدیل شکل  
ایتمکترین مص اولورق قانه کچر ؛ محترق اولور . معده ده  
ایکن هضمی تسهیل و تینه ایدر . عصاره معده یه ک  
افرازی موجب اولدیغندن اشتها ی دخی آجش اولور .

(ساققاروز) یمن عادی شکر بویله دکادر . مغده ده  
علی حاله مص اولوب قانه کچمزر . مطلقا قلو قوز یعنی  
اوزوم شکرینه تحول و تبدیل ایتمی لازمدر . بوده  
انجق عصاره معده یه ک تاسیله تمکندر . بوندن  
اکلاشیلور که عادی شکر معده یه وارنجه حد طبعیستدن  
زیاده معده یه عصاره افرازا ایدیر بر و او سایه ده مظهر  
انقلابی اولورق قانه کچر .

ایشته کورولور که عادی شکرک هضمی ، اوزوم  
شکرینه نسبتله بطی در . بناء علیه اوزوم شکرندن زیاده  
عادی شکر معده یی بورار و تأثیری دوام ایدر سه عادتا  
تخریش ایدر .

آز شکر یه مک فالد ایدر ، معده یی تینه ، اشتها ی  
تیمید عصاره معده یی افرازا ایدیر دیکندن هضمی تسهیل  
ایدر ، انقباض دفع ایلله لبتی موجب اولور .

لکن عادی و یا جوق مقدارده شکر یه نلدیکی تقدیرده  
ایش عکسنه دوز ، عصاره معده یه او قدر شکر ی  
غلوقوزه تبدیل ایدمیه جکندن بر قسیده تخمرانه دوجار  
اولورق «حامض لبن» و «حمض بوتیریک» دینیان ماده لره  
منقلب اولور . بونلرک زیادسی ایسه ذاتاً تاب و توانی

عادی البصر اولانلر قدر هر بدمده بولان اشيايى فرق و تمیزه مقتدر اوله مادقلرندن بوجهته زیانلیدرلر. چونکه آنلر یالکنز کندی کوزلرینک تمهید اشدیکی دائره مرینه داخلنده بولان اشيايى سهولته کوریهیلوب دائره مذکوره خارجنده بولانلری قارمه قاریشق و بلکه طونوق بر حالده مشاهده ایدرلر قصر البصر علتیه دوجار اولان اشخاصک کوزلرینک بویه قصورلو اولمه سنک سبی - اولجهده ذکر اولونی وجه ایله - یاسرینک مطابقت عینه توافقی ائسانده عارض اوله رق ماده بلورینک حد - طبیعیدن زیاده قابارق بر حالده بولتمه سندن نشأت ایدر - یاخود کوز بو وارلنک قطاری قدامی خلقیسینک [اوگون آرقیه اولان وسعی دیکدر] خلقی اوله رق بیورمه سندن ایلری کلیر .

ماده بلوریه عینک زیاده قابارق اوله سندن نشأت ایدن قصیر البصرده - بالطمع ماده مذکورنک قوه کاسره سی دخی آرتمش و بنا علیه نقطه مرستنی دخی تقرب اتمش اوله جفندن - کوزه وارد اولان اشعه مریه - غشای حساس اوزرنده ترکب وخیلی اوراده رسم ایدمک ایکن - ماده بلوریه دن اثنای مرورنده - زاید قوه کاسره بلوریه دن طولابی - زیاده قیرلمغه یکدنکری غشای مذکورک اوکنده قطع وخیالی اوراده جمع و ترسیم ایدر .

حال بو که کوز بو وارلنک قطر قدامی خلقیسینک بیومه سندن ایلری کن قصیر البصرده ، ماده بلوریه جهته هج بر تبدلات وقوع بویه رق حد طبیعیه کی کاسریتی محافظه ایدر بنا علیه نقطه مرستم دخی یرنده ثابت قالیر . فقط قطر مذکورک بیومه سندن و یاخود غشای حساسک ماده بلوریه دن تبعاد اتمش اوله سندن - نقطه مرستم غشای مذکورک اوکنده قالمش اولمغه - نظر ایدیلن اشیا دن کوزه وارد اولان اشعه مریه غشای حساسک اوکنده وسائف الذکر نقطه مرستم اوزرنده یکدنکری قطع ایدمک ترسیم خیال و توضیع اشکال ایدر . بوجهته

انتخاب اتمی . کرک یمه دن اول کرک صوکره صوایحه ملی ، اطفاله ایدر ایچیرمه ملیدر . شیشانلر ، معدله لری بولنده کیمه سندر ، کوجوک بر سبيله اسهاله دوجار اولانلر هج شکر یمه سونلر دیه بیایم .

ش . مغوی

## مَوَازِطُ بَصَرِيَّةٌ

قصر البصر [باقیمده کورمک]

شو تمییردن مقصد حد رؤیتی قصه ، یاخود دائره مرینه سی کوجوک کوز دیکدر . چونکه هر کوزک دائره مریه وحد رؤیتی ، یعنی قوت کسکینکی برکددر ، عارض اوله رق بعض کیمه لر دائره مذکورنک وسعتسزلیکی سبيله - آتجی زیاده یاقین اولان استیا ی کوریهیلوب اوزاقده کیرتی بالسهوله فرق ایدمزلر .

ایشته بو سبیدن بو نوع علتیه میتلی اولان کیمه لرک کوزلرینه ، قصر البصر ، یاخود «ضعیف البصر» وکوزک شسو حالته دخی «قصر البصر» یاخود «ضعیف البصر» یعنی حد رؤیتی قصه و قوه مرینه سی آز کوز نسجه ایدرلر . بونک ایچسون علت مذکوریه دوجار اولان کیمه لر ، کورمک ایسته دکلری برشینه ، یاخود مطالعه ایدمک لری بر کتابه بعد نظردن [°] قریب ، یعنی اوتوز ساتی متروندن ده یاقین بر مسافدن باقمه محتاجدرلر .

بنابرین بو نوع اشخاص ، نظر ایله دکلری اشیا یی حقیله کورمک ایچون قابل ایسه ده او شیلری کوزلرینه یا قلاشدریمغه ، یاخود کندولری اشیا یی مذکوریه تقرب ایله مک مجبوردرلر ، اگر بو مجبورتی اختیار اتمه سندر رؤیتک علامان طبیعیه سی حقیله ایهایه مقتدر اوله مازلر . کرچه قصر البصر اولانلر ، عادی البصر ایله یراسته

بولانلردن ده ازیاده مواد قریبینه کورمکله تمناز ایسه لده [۵] بر جسمک مکمل کورونه نیله سی ایچون جسم مذکوردن اولان بعد و مسافتمنه «بعد نظری» دیرلرکه ، بونک حد قریبی ۳۰ ساتی مغزو و حد بعیدی ۶۰ مترودر .