

اداره ناه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی چاده -
سندھ فرہیت کشتیخانہ سی -
درج ابدلین اوراق اعادہ
اولنار -

نسخہ سی (غروشه

سَمْعُہُ مَیٰلُ غَنَیْمَہُ
سَمْعُہُ مَیٰلُ غَنَیْمَہُ
۱۳۰۷

بدل اشترا

(پوستہ اجرتیلہ برابر)
سندھ لکی ۵۰ غروش
آلتی آلتی ۳۰ «

نسخہ سی (غروشه

پنجشنبہ کو نایب نسر اولیون فنی و اذنی ہفتہ لک غنیمتہ



[« هوای » جزیرہ سی اہالیستدن بر قیز]

کهن عصر میلادینک ابداسنده آوستریالی «بریسنج»
طبيب المبادینى حالده تدای بلانک منافع و فوائدینى
کندى اوزرنده تجربه و مشاهدہ ایله مکه هرکبه بونى
توصیه باشلامش و حقیقه صو ایله تدایونک تاثیرات
حسنه سی از زمان اینجده خلقه طوبورمشدر .

«بریسنج» بوخصوص ایچون مکمل صاحب نظریه
ایدی . فقط کړک داخل کړک خارجاً صور مختلفه ده
قوللانیسان صویک فیزیولوژی نقطه نظرنده نه کې
تأثیرانده بولندیفته وشفانک نه وجه ایله یوز کوستردیکنه
واقف دکدی .

نهایت شهرتی هر طرفه انتشار ایتش اولان صو
ایله مداوات اصولی ژباړه قلوړی . بونى کې اطباءنک
هت وغیرتیه اصلاح و تنظیم ایدلش و لازم کان قواعد
مخصوصه میدانه قولش و تاثیرات فیزیولوژی و دوائیه سی
حقیه تدقیق ایدیلرک تأثیرى مثبت و محقق اولق اوزره
طباءنک برشعبه مهمه سی صیره سته یکمشدر .

•••

«تدای بلما» دینلیجه صوغوق صویک خارجاً
استعمالی وارد خاطر اولور . حال بوکه صو ایله تدای
بوندن عبارت دکادر . ایجابنده داخله لزومنده خارجاً
قوللانیلیر . صویک درجه حرارتی ۹۰ دن ۴۰ آره سنده
تغیر و تبدل ایله .

صو ایله تشفیة امراض مسئله سته کسب و قوف
ایچون طرز تأثیرى نیک لازمدر :

صو داخله قوللاندینى یعنی ایجلدیکی تقدیرده از
وقت اینجده قانه کچهرک طامارلرک کرکینلکینى آرندیریر
و بوسبله تری . ادراری جو غالتیر . ایشته بوتأثیر سبله درکه
خستیکانه باردق باردق صو ایچیره رک ادرار ایدیرلر سندن
استفاده اولور .

ایحیان صو غایت صوغوق ایسه طامازلری بوزار .
قانی قوغار . سیگیلری اویوشدورور . ایشته معدده

ویرمه اصولدر که بو آکو مولاتورلر حین حرکتده ثابت
برموقفده الکتریکله املا ایدیلر جکدر .]

ثالثاً ، زیاده انبساطی جریان الکتریکى آکو مو
لاتورلر واسطه سیله لوقه موتیف اوزرینه جمع ایتک
ویا خطک بوسبله کائن اولان الکتریک موقفلرنده
جریان الکتریکى نى استحصال ایله مک اصولدرکه بوصوک
تقدیرده جریان کړک یکدیگرندن متفرق اسکی دمیر
چوبوقلری کړک خط بوسبله وضع ایدیلن ثابت ناقل
الکتریکلر واسطه سیله لوقه موتیفه ویریلرک و لوقه
موتیف بونى ناقل آلتر اوزرنده کی سوپورکله واسطه
سیله اخذ ایله جکدر . ایشته بوده موسیو بونو و موسیو
ده روزبه نیک تدقیق ایتکاری اصولدر .

مقاله مخصوصه

تدای بلما

تدای بلما ، یعنی صو ایله تشفیة امراض اصولی
یاقینده انتخاب اولنلش برشى دکادر . بونى ایلك اوکجه نه
راهب «قاب» ، نه ده آوستریالی «بریسنج» میدانه چیقار .
مامشدر . تاریخ طب بزه کوستریورکه تدای بلما شیخ الاطبا
ایپوقراط و جالینوس زماننده سیله معلوم ایدی . هله
اطبای عرب صو ایله تدای مسئله سته یک زیاده اهمیت
و برمشور برچوق جلد خسته لیکاری بوسایه ده ای ایتکاری
کى «ح» دینلن حرارت بدنک حد طبیعیستدن زیاده
آرتمه سته دخی آنجق ماء بارد ایله مقابله ایدرک کوزل
تجهیلر استحصال ایله مشدر .

قدمانک تدای بلما نه درجه اهمیت ویردکارینه
الیوم ایله و قایلیملر جوارانده مشهور من اولان مبانی
آثاری دخی برشاهد مایدیر .

قرن اخیر اطباء سی دخی صو ایله تشفیة امراض
مسئله سنی متروک برافامش ایسده لزوم و اهمیتی درجه .
سندده استعمالی طریقته کچمه مشدر .

۴۵°: ۵۰° لك صواقطع انزق [قان دیندریجی] ادر .
 باصور عملرندن ، رحندن كان قان اكثر يا ماء ، مستحك
 شریقه واحتقان ایدله سیله اوآنده کسیدیرلیر .

صوغوق صو : صوغوق صویك اك زیاده عكس
 عملندن فائده کورولور . صوغوق صو ابتدا تاس
 ایدیکي عملك قاتی ایچریله طرد ایدوب ایاف عضلیندی
 تقیض ایدر . الحاصل انسانی تزدیر ، فقط متعاقباً قان
 اطرافه هجوم ایله جلدی پنهانشدیرمك بدنی فیزشدیریر .
 ایسته بو حاله «عكس عمل» دیرلر .

قانك تكرار محیطه تهاجمی محضاً ابتدا بوزلش اولان
 طامارلرك بالاخره فیه دوجار اولهرق کینشله مستندیر .
 بو عكس عمل بدن ایچون بر واسطه قویه و منه اولوب
 يك چوق خصوصاً ایدله استفاده ایدیلیر . صو نه قدر
 صوغوق ، بدن نه قدر صیاق ایسه عكس عمل اودرچه
 شدتایدیر . قدامتسیرین صویك ایچنده طوراندرده عكس
 هم کچ وقوعه کایر ، هم خفیفدر . یوزمه ، چیرنجه کی
 حرکت ایدنلرده چابوق وقوتلی اولهرق وقوع بولور .
 عكس عملك وقوعه دوش وانیویه نظراً دهها مساعدره
 صونه قدر صوغوق ایسه اوقدر مبطل حسدر ، آلام
 وواجبی تسکین ایدر . طامارلری بوزمك ترفی یوقیف
 ایدر . احتقان و التهابی ازاله ایچون صوغوق صوبانیویسی
 تطبیق پك نافعدیر .

صوغوق صو وجودك حرارتی قاهره
 سیرسلندیکندن حرارت غربزیه $41:40^{\circ}$ درجه
 قدر صعود ایدیرین حالده مریضی صوغوق صوبانیویسه
 — اصول مخصوصه سیله — طالدرق . ایصلاق بزله
 چارشافه صارمق حانك تزلله سبب اولور .

خسته بر باردق طولوسی صوغوق صو ایچوروب
 بعده ایصلاق بزله صارمق عكس عملی دعوت اتمك
 سایه سنده مریضی كمكلا ترله تمك دخی قایلدر .

صانجیرنی تسکین اتمك ، قینی کسك ، معده وباغیر صاق
 ترفلرنی دیندرمك ایچون صو بوسورتله قولانیلیر .
 ماء بارد چابوق قانه کچمه یرك جسم اجنبی ککی
 قاله جفتدن اسهالی دخی داعی اولور .

ایلیق صو نسبتله هواسنر بولندیقندن بو حالده ده
 معده ده قایلر ، قینی دعوت ایدر . ایسته بو طریقارله
 صو مسهل ومقی ککی استعمال ایدله نیکلکده در .

صو خارجاً قولاندیری یعنی کرک عمومی کرک
 موضعی وناجروی دوش ، بانیو . اغتسال ایدلکی حالده
 نه ککی آثار حصوله کتیره جکئی «استحمام وحام» عنوانیه
 یازدیقم ایکی مقاله ده سوله مشدم . خاطر لاتقی ایچون
 خلاصه بوراده ذکر ایدورم : صیاق صو جلدك
 سطحینده تراکم ایدن کیری ازاله ایدمك «مسامات»
 دینکمز غایت اوافق دلکارك کوزنی آچار . تنفس جلدی
 سیرستجه اجرا اولنور . جلد یوموشار . قان اطرافه هجوم
 ایله حالت عطشاته دو شتمش اولان دوران جلدی یولسه
 قور . جلد قوت وریر . ایسته مزمن و بنیوی ، بخصوص
 جلدك قوتسز لکندن وعطالتندن ، طهارت ونظافته
 رعایتسز لکدن تولد ایدن برچوق جلد خسته لکلیری بو
 صورتله تداوی وتشفی ایدیلیر .

موضعی اولهرق صیاق صو او محله قانی دعوت
 ایله یه چکندن غایت اوزاق برنقله ده کی احتقانی دفع ایدر .
 مثلا باشنه قان هجوم ایدنلرك [احتقان دم دماغی] ایاقلری
 صیاق صویه طالدیرلره رق اورایه دعوت اتمکله
 باشك احتقانی حقیفه دیلیر . صو پك صیاق اولورسه
 تمانسندگی عضو ترله نوره مصرف خدمتی کورمش
 اوله جفتدن او جوارده کی برعضویك التهابی تسکینه یاردیم
 ایتش اولور .

صیاق صومنه وموقف کیده تاثیرایدیر . صوغومغه
 باشلایان خستگانی ، بولکاش برحاله طوغان چو چوقلری
 همان $35^{\circ} : 40^{\circ}$ لك بانیولره صوقازلر . سونوك بر
 بر حالده کی جولان دم یولنه کیرمك علام حیاتییه اظهار
 ایدر .

یالکڑ بطنه صوغوق صویه باتیرلش سونکولر
تطبیق منهل کی تأثیر ایله رگ نقبازی دفع ایدر .

..

هانکی خسته لکلاک تدای بلما ایله تشفیسی
قابلدیر ؟ بورایه قدر ویرمش اولدیغ ایضا حادین یک اعلی
آکلاشیرکه تدای بلما ایله کرک حاد کرک مزمن
بر چوق خسته لکلاک ایله دیرلمسی نمکندر .

اولا : اصولی دایره سنده اجرا ایدیلدیکی حالده
حالی امراضک اکثریده وبالخاصه حمای شبه تیفو ،
ذات الریه ، عادی و خیت حمای منقطع [سته] ، قولرا ،
ذات السحای [بین زارلرینک التهابی] ، حاد و مزمن
روماتیزما ، قیزاموق و قیزیل ، قوش بالا زی خسته لکلاک
ایجابنه کوره صوغوق ویا ایلیق صوباسیورلندن یک چوق
قائده کورولور .

قاره جکر و یورکده طاش [حصاة] تکیونیه شدتلی
قولنجار ظهور ایتجه اکه مؤثر دوا صیحا ق صوباسیوسیدر .
قانی خارجه دعوتله احتقان داخلی بی ازاله ایدر ، طاشک
مرور و سقوطنی تسهیل ایلر .

اخشای بطینمک اسکیش التهابلرنده صوغوق صودن
چوق استفا اولنور .

تدای بالماک مینه و مقوی کی تأثیر ایتدیکی ده
سویله مشدم . او حالده فقر الدم و قولروز ، تقریس ، تبول
سکری و آلیومینی کی بنوی خسته لکلاکده ، سیلان منوی ،
سوه هضم مزمن کی حالده صوغوق صو دوران
دخی تغلیط ، تنفسی تسهیل و تریید ، احتراقات عضویه بی
تسویه ایله رگ خدمات جستهده بولنور .

تدای بالماک طرز استعمالنه کوره مسکن و معطل
کی تأثیر ایلدیکی ذکر ایتشدم . اوله ایسه صرعه ،
حواله ، احتناق رحم ، کراز ، حورا کی عصبی و اسامیسی
تعداددن صرف نظر ایله دیکم یوز نوع خسته لکلاک
باسیو و دوش شکلنده صوبک استمالی زیاده سیله منفعت
نمیشدر .

تدای بالماک طرز اجراییله قواعد و اصول
مختلفه سی کله جک مقاله ده ترک ایتدم .

ش . مقومی

میرزا طبیب

قره رده مضاد نفقه ماضی

ضعف و تعب کلی علانی کوسترین بعض علل
وامراضده ، باخصوص تیفو علتک انسانی دوامده اطبا طرقدن
قهوه توصیه اولنور و قهوه دن بو کی امراضده تأثیرات
حسنه حاصل اولور . شو صوک زمانلره کانه به قدر بو
تأثیرات قهوه ده کی « قافه بین » ماده سنک حله عصبیه اوزرنده
اجرا ایله دیکی محرک و مقوی بر عمل مخصوصه عطف
و استاد اولنوردی . لکن اخیراً اجرا ایدیلن تحقیقات
و تحریات قهوه نیک تأثیر دوا یسی یالکڑ بو عملدن عبارت
اولمادیقی ازانه و اثبات ایله مشدر .

فرانسه لی ارباب اختصاصدن موسیو « هم » اجرا
ایتمش اولدیغی تجارب کتیره نتایجی بوکره رسائل فیه ایله
نشر ایتدر مشدرکه بو نتایج قاورلش قهوه ده کی خاصه
مضاد عفنی کوسترینور . موسیو هم کرک نشو و نمای تام
حالده بولنان میقرو بلرله ملو بر محله قهوه منقوعی علاوه
ایتمک ، کرک اولجه یوزده اون قسم قهوه مینقوعی علاوه
اولغش و بلته حالته کتیرلش محلوللر ایچنده مختلف میقرو بلر
یتشدرمه که چالشیق صورتیه اجرای تدقیقات ایتش
و قهوه دن اک زیاده نفرت و استسکراه کوسترین قولرا
باسیلی اولمشدر .

لکن استمالی یک زیاده نعم و تکیتر ایدن و قولرا
زماننده قانده سی کورولن جای منقوعی ایله دخی بو بولده
تدقیقات اجرایی لازمه دندر .

جراحتله ده حاصل اولان عضوی میقرو بلرک منع