

۴ تشرین ثانی ۱۳۰۹

عدد ۱۲۸

سنه ۳ (اوجخی جلد)

بدل اشترا

(بوسته اجرتیله برابر)

سنه لکی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰

نسخه سی ۱ غروشه

سَمْعُ مَلِكِ خِزْمَتِ

۱۳۰۷

اداره مخازن و مطبعه سی

استانبولده باب عالی جاده -

سنه قمریه بیت کتبخانه سی -

درج ایدلیج اوراق اعاده

اولناز -

نسخه سی ۱ غروشه

بِحَسْبِ نَبِيٍّ كُنَّا فِي نَشْرِ اُولَئِكَ فَنَحْنُ وَاِزْنِي هَفَيْتُكَ غَيْرَةً

استدراك بر جوق مضارف اختيارينه متوقف اولديني
كسي نمونه اوله جوق طوبراني ابي انتخاب ايده. مك
مخلوری ده وادرد. الك قولای و اوجوز جازه بینه کیوی
کوبره لری استعمال اتمکدر .
بونک ایچون بر تارلانک هر بری بر اولک مقدارنده
اولق اوزره بش مختلف محله مثلا بوغدای ذرع ایچلی
و بوغداردن دردسنه ذکر اولنان مواد اربعه کیویه دن
یالکز اوچنی قارشدرملی . بوصورته ایلک محله آزوت
ایکینچی به حامض فوسفور . اوچینچی به کیره چ . دردنجی به
پوتاس بشنجی به ایسه بونلردن هبسنی قویلی . بوجه ایله
ذرع اولنان محلارک و بریدی محصوللری بری بله مقایسه ایچلی .
اگر بوتاسنر محلك محصولی مواد اربعه کیویه مک
قارشدرلدینی محله حاصل اولان محصولک جنس ونوعنه
معادل بردرجده ایسه بوتاسنر محلك مقدار کافی بوتاسی
حاوی اولدینی جهته اورایه پوتاس قارشدرمق بیوده
اولدینی آکلاشیلیر .
کذلک حامض فوسفور قارشدرلمیان محلدن آلنان
محصول بنه درت نوع ماده کیویه مک قارشدرلدینی محلدن
ادراک ایدیلن محصولک نوع و جنسی فنا اولدینی
کورولورسنه بو محلك حامض فوسفوره محتاج اولدینی
آکلاشیلیر . دیگر محللر حقنده دخی هب بوصورته
تطبیقات اجرا اولنور .
زیمناستیق
انکیزلر چو جقار بیک وجودجه تعالیم و تربیه سنه
بزدن یک جوق زیاده . بزدن ده جوق زمان اولندن بری
چالیشیورلر . انکیز مکتبلرنده حرکات بدنیه سائر علوم
وفنون درجه سنده اهمیت و بریلور . فرانسه ده دخی بو
طریقه سلوک اولغش وحتی فرانسرلر بوخصوصه ابتدای
امردده نهالکله باشلادقلری حالده یاواش یاواش غیرتلی
اعتدال کسب ایله مشدر .
زیمناستیق محت بدنه اولان تأثیری کلیدر . بو تأثیر
سالم اعضای وجودک وظائفده کسب دینی کوستریر . فعل هضه

سہولت کلیر . دوران دمہ دخی سرعت کلایکندن معدنک
افرازانی تراید ایلر . حرکات بدنیه اجرا اولندینی آسانده
سرعت پیدا ایدن تنفسک افعال عیدہ سی سایه سنندہ
حاصل اولان حالات غریبہ میخانیکدن ماعدا عضلات
تنفسیه علی الاکثر بری بری چکوب تقلص ایدر . بونلرک
اتصالندہ کی اعضای هضیه نوبت نوبت دوچار تضیق وتوسع
اولوب بو ایسه انلرک محتویاتی تحریک و حرکات کیویہ یی
تنظیم ایلر . زیمناستیقک بو فعل و عمل سالمی فعل
امتصاصه دخی تأثیر ایده رک تنفسه نظام و انتظام ویریر .
افرازانی ترید . عضلاتی تقویه و جملہ عصبیه تبدیل
و تسکین ایدر . تأثیر اصل طامارلرک دورانده محسوس
اولوب عضلانده کی تقلصات طامارلردن قانی چقارہ رق
قلبه طوغرو سوق ایدر . و مرور زمانله اتساع و انبساط
معدہ یی انتاج ایدن رکوت دمویہ یی منع ایلر . از جملہ
دائما چوق بول بوروب ویا دائما کزوب طولاشان آدمردہ
« صو چچی » دینلن مرض یک نادر ظهور ابتدکی حالده
آرایه ساینسری کی حرکتینر قالاندرده کثیر الوقوعدر .
نابت زیمناستیق آلانی علی الخصوص دلیقانلیلرک
خوشلرینہ گیدرسده کرک قابلی برردہ . کرک آجقده
زیمناستیق تعلیمخانہ سی وجوده کتیرمک بایلدر . مع مافیہ
استعمالی جو جقار جہ نفع عظمی موجب و هر بر محله
برلشدیرلمہ سی ممکن اولان بعض زیمناستیق آلانی ده وادرد .
انکیزلر لوندنرک فقرایه مخصوص محلاتندہ کی
چو جقارک استعمالی ایچون بعض آلات تخصیص
اتمشدردر . بونلر روس صالحاقرندن . باخصوص محرک
ال مردیونلرندن عبارتدر . وضعیت افقیده بولنان ال
مردیونلری زیمناستیق ایچون ایددر . بر محله تعلیق
اولغش بر صالحاغه الالره آسیلوب وجودک معلقده
بولندورلمہ سی اعضای علویه عضلاتی توسیع ابتدکی کی
وجودک تقاتی عمود فقاری یی کرکین بر حالده طونہ رق
انسانده کی انحنایری دوزلتیر و خلقي ویا کسپی اولان
تشکلاتی تدریجاً آزالیر .