

بدل استرا

(یوسته اجر تیلہ برابر)

سنه لکی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰ «

نسخه سی ۱ غروشه

سر ۱۳۰۷

اداره فناء و مطبعہ سی

استانبولہ باب عالی چادہ۔

سنه قره بت کتبخانہ سی۔

درج ایدیلین اوراق اعادہ

اولغاز۔

—

نسخہ سی ۱ غروشه

يَجْشَنِبُرْ كُوْنَالِرْ يَنْشِرْ اُولُوْغُوْرْفَنِيْ وَ اَبْرِيْ هَفْتَهْ لِكْ غَنَرَهْ

تفسیر جہتندن اعتدالی کچمہ مک شرطیلہ وولوسیدہ
غایت نافع بر ژئمناسیتقدیر . دوز محلولدہ وولوسیدہ ایلہ
ایدیلہ جک سیاحت ساعتدہ ۱۸:۲۰ کیلو متروبی کچمہ ملیدر .
بعض احوال وارد درک آنردہ ۱۲:۱۵ کیلو مترو کافیدر .
جو جو قفلر اون ایکی اون اوچ یاشنه کلکسزین وولوسیدہ
بلشہ ملیدر . اون ایکدن اون الی یاشنه قدر اولان
جو جو قفلر وولوسیدہ ایلہ ساعتدہ اون بش کیلو مترو
بر مسافہ کیتی ؛ ممکن اولدینی مرتبہ بوروندن تنفس
ایملیدر .

موسیو تیسپہ طوبلامش اولدینی معلوماتہ استناداً
وولوسیدہ یایلان ژئمناسیتقک فعل استدمایی تسریع
و بوجہ ایلہ فعالیت حیاتیہی تزید ایلہ دیکتی سوبلہ مشدر .
مع مافہ اون ایکی ، اون اوچ یاشندن اول ژئمناسیتی منع
ایتمک لازم اولدینی درمیان ایلہ ممکن کری طور مامشدر .
وولوسیدہ دورانی تسریع ایدر ؛ مرض عضوی
قلبہ دوچار اولانلر دور تمویضہ وارمقسزین منع اولتی ؛
هرکم اولورسہ اولسون صولوخی کسلنجہ قدر اجرای
حرکت ایتمک شرط اعظم اولدینی یلیلدر .

فقر الدمدن ایلری کان زئیرات نفخہ [قلبک بر
مرضہ دوچار اولدینی وقتدہ حال صحتدہ ایشیدیلان
ضرباندن ماعدا ایشیدیلان «هوف» صداسی [وولوسیدہ
ایدیلان ژئمناسیتق سایہ سنده غائب اولور . بوحالہ وولوسیدہ
فقر الدم خستہ لکنک غایت کوزل برعلاجی دیککدر . بوندن
باشقہ خلوروز ، [فقر الدمک نوع دیکری [اسقروفلوز
[صیرہ جہ] ده دخی تأثیر ناقص کوزولور . شو صوک
سنہ لردہ یکی بر طاقم ماکینہ لرلہ میدانہ کان وولوسیدلرک
اکر لری قنہ مطابق اولدرق اعمال اولنورسہ قادیلرک
دخی هیچ برعاضیہ دوچار اولقسزین وولوسیدہ اجرای
سیاحت وحرکت ایملریتہ مساعده ایدیلر . بوحالہ
وولوسیدک الاستیقتی حائر بولغسی شرطدر .

عجبا وولوسیدہ اوزرنده نہ کبی بروضعیتدہ بولغیدر؟
عادتا سندالیہ او طوروز کبی او طورولی ، قوللری خفیفہ
اوزاتملی ؛ بونک قسم بالاسی [یاری بدن بوقاریسی] بر

داخلندہ Gamlingay کویندہ غریب بر حادثہ هواشیہ
وقوع بولمشدر . شوبلہ کہ: ایلمک اوکجہ جو هواده کشیف
بربولوط شکندہ مشاهدہ اولنان بر کتنا مظلہ ، بر آزلای
بردن برہ یارچہ لایوب طاعیلہ رق کوی اھالیسی اوزرینہ
بوز بیکار جہ قارنجہ سینک یاعدر مشدر . خلق ، شو
فوق العادہ حالہ بر نظر حیرت ایلہ باقعدلر ایکن بر آرز
صوکرہ کوزلرینی سطح ارضہ توجہ ایدکارای وقت
حشرات مذکورہ مک ، طوبراق اوزرنده قبا بر خالی
تشکیل ایدمک درجہده ، کثرتی اولدینی مشاهدہ ایدرک
دها زیادہ حیران اولمشدر .

•••
مفادات

اخیراً بولونیا دارالفنونک رووایال فن آقاده یاسی
طرفندن منع واطفای حریق ایچون یکی و مکمل بر اصول
اختراع ، یاخود بر آلت جدیدینی اطرافیلہ معرف اولوق اوزرہ
اک ای بر مخطره تألیف ایدن ذاتہ بیک لیرا قیتندہ بر
آلتون مدالیہ مکافات اعطا ایدیلہ چکی اعلان اولمشدر .
مخطره مذکورہ ایتالانجہ ، لایتنجہ ، فرانسیزجہ یازیلہ بیلہ چکی
کبی ۱۸۹۴ سنہ سی مایسنک یدنجی کونہ قدر آقاده یایہ
کوندلرک اوزرہ اوزون بر مہلت ویرمشدر .

هواشیطیسی

در لمبیک منفعی

اخیراً دو قنور موسیو «تیسپہ» نامندہ بر ذات
فرانسہ جمعیت حیاتیہ سنہ وولوسیدک طب نقطہ نظرندن
تأثیرات نافعہ سنہ دائر بعض مطالعات قتیہ عرض
ایتمشدر . دو قنور تیسپہ خیلی وقتدن بری وولوسیدہ
بیزیمش . بوبادہ کرک رفیق لردن کرک سائر وولوسیدہ
بیتلردن تحقیقات عمیقہ کیریشہ رک بر جوق معلومات
طوبلامش ، وولوسیدک وجود اولان منفعتی اورنہ
قویتمشدر .

وضعت قائمه بولتی؛ آرایه‌نك بوروموسی ایچون لازم کلن حرکتی ورمکه یارديم ایوب آياق باصیلان محل؛ قوتك تحت تأثیرنده بولتیجی بر نقطه یه کلدیکی وقتنده باجاق بوسبتون اوزاتیش بر حالد اولی؛ حال بوکه بو نقطه نك مقابله کلجه — که بوزمانده تکرارلکک دوغمه سی ایچون باجاق زیاده قوت صرف ایدر — باجاق زاویه قائمه وضعیتنی المی در .

۱ کرک اوجی سیوری اولمالی؛ او طوروله جق محل — یعنی اگر — واسع بولتیلدر . و لوسپیده سین قالدین دیکر لرله سرعتله یاریش فلان ائتمیلدر؛ ساعتده ۱۲ : ۱۵ کیلومترودن زیاده بر مسافه قطع ائتمیلدر . البسه سی غایت بسیط ، انتاریسی بوکدن وقصه اولتی ، قورسه کی کوکسی تضییق ایدیجی البسه کیمک شرطدر .

و لوسپیده یی نك سایه سنده فعل هضم تراید ایدر ؛ غوت ، علل مفاصلیه ، روماتیزمه ، شیشمشاناق کی علل وامراضدن انسانی قورنار . و لوسپید عسرت هضمیدن ایلری کلن امراضك غایت کوزل بر علاجیدر .

حال اعتدالی کیمک شرطیه و لوسپیده یاییله جق ژیناستیق جمله عصیبه نی حال سکونته کیرمک و افراط درجه فعالیت دماغیه ایل [طبیدر ، اووقانلر ، غزته حررلری کی] مشغول اولتی نتیجه سی اولان بورغونلی کیدرمک خصوصنده بک مکمل و نافع بر واسطه ، دها طوغروسی دوا در .

و لوسپیدک بعضی علل فلیده دخی منفی اولمه سی محفلدر . حسین خیری

مُتَنَوِکْ

برده بوزمک [۱]

فرانسه نك « میشله » نامنده کی مکتب عالیه سنده

[۱] سیانسن ایلاوسترم دن ترجمه در .

ژیناستیق معنی بولان موسیو « دهوو » استنده بر ذات صوبه کیرمزدن اول بوزمکی اوکر نك کی شمدی به قدر حل ایدله سی بر مسئله نی حله مدار اولتی اوزره بوکره غایت ساده بر آلت اختراع ایلده شد .

۱۸۷۰ عماره سی اناسنده موسیو « دهوو » نك شورامی نظر دقتی جلب ائتمشدرکه آلمانیا نفرات عسکره سی عموماً بوزمک بیلدکاری حالد فرانسه قرعه نفراتندن قسم اعظمنك قواعد سباحته واقف اولیوب بویاسه فرانسلر ایچون برچوق دفعه لر موجب مغلوبیت اولمش . معلم موسی الیه بوخاله بر چاره بولتی تقسیم ایدره ک ایشه باشلامش و صوابچنده ویریلن درس لر بوزمک اوکر نك ایستینلر طرفندن یکان یکان آلدینی جهتله بونوردن استفاده ایدنلرک عددی بک محدود اولدیفته قعات حاصل ائمشدر .

بوندن ماعدا ذکر حاملر نه علی الخصوص مکتبلرک تعطیلری زمانده دوام اولوب بوزمانده ایشه چوققلر ژیناستیق معملرندن اوزاق بولنورلر . دیکر طرفدن شاکردک بلندن یوقاری اولان قسمی یالکرجه بر نقطه استاد اوزرنده استراحت استدیکی حالد اجرا اولان حرکات سابعانه دن حقیقت حاله مطابق اولمامه سسندن طولانی هیچ برشی اوکر نه یله مز . بو صورت فعل تنفسه صعودک دوچار تضییق اولمه سی حبیلله عسرت کله چکنندن و باش ایلله اعضای علویه و سفلیه نك نقاتی بونلری آشانییه دوشوره چکنندن انسانی درمانسز براقان بو تقلیدی نهایته قدر اجرا ایدیه نك مهارتی براب جانبازی اولمه توقف ایدر . موسیو « دهوو » برچوق تجارب و تجرباندن صکره بر قاج درلو رهنی درج ائتمکمز اوفاق آتی انشابه موفقی اولمشدرکه بو آلت قانچو قو بوزولوب چکلمه سسندگی قوت اوزرنه مؤسس اولوب بوقا وجوق هره طرفدن جزئی بر مقاومت وقوع بولسه اوریله طوغری بر طرز ماهرانه وصنع کارانده یاییلر بوندن صوکر مه بوزوله چکی صیره ده چو جفی سباحتك حرکات حقیقه سی تمامیه اجرا به اجبار ایلر .