

اداره نماه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی چاده -
سنده قره دیت کشتیخانه سی.
درج ایملین اوراق اعاده
اولتاز.
—

نسخه سی ۱ غروشه

بیل اشترا

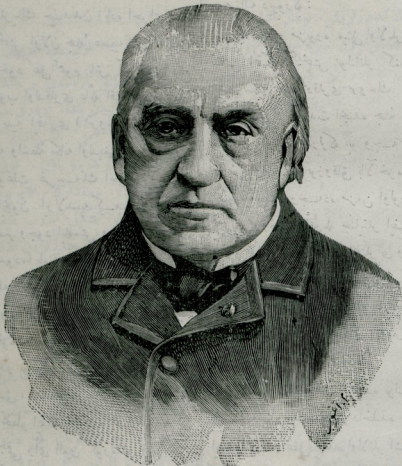
(بوسته اجرتیه برابر)
سنه لکی ۵۰ غروش
آلتی آلتی ۳۰ «

نسخه سی ۱ غروشه

سَمِیْیَیْ عَزِیْزَیْ

۱۳۰۷

یَنْجِشْنَبُکْ کُتْلَیْ شَیْخْ اُولُوفْغَیْ وَ اِزْزِیْ هَیْفَیْ لَکْ غَیْزَیْ



[دو قودور و پروفور شارفو] (تاریخ وفاتی ۱۷ اگستوس ۱۸۹۱)

حکمه در . لکن اول امرده تازه اولمسی شرتدن .
 بایات بومورطه نك هضمی صعوبتی اولدینی کی کندیده
 مضر سختدر . بومورطه نك تازه اولوب اولمادینی آکلامق
 ایچون اك قولای اصول شود : بومورطه طوؤلو صویه
 وضع اولندقد . اگر تازه ایسه قابک دینه انیمه نك صویک
 اوزرنده طورور . بایات ایسه درحال بار . بوندن باشقه
 بومورطه بایاتلاشدقه وزنی ساقص ایدر . تازه بر بومورطه
 تقریباً (۲۰) درهم وزنندهدر .

بومورطه بی اوزون بر مدت تازه طومقی ایچون
 قابوغنده بولنان مساماتی قابیهق درونسه هوانک نفوذینی
 منع ایتلیدر . ذاتاً بومورطه نك چورومه سی درونسه کیرن
 هوانک کوکرد ومولدمالایله بالامتراج کره بر ایچمیلی
 غازلر حصوله کیرمه نك نفخ فغانی فغانی میدانه کیرمه سندن
 ایلری کلیر .) بونک ایچون بومورطه لری زیتون یاغنه
 باطیروب بالاخره کوله بولامی . بعده آغاج طالاشی ایله
 طولو برصندوغه قویلتیدر . بو صورته محافظه اولنسان
 بومورطه بر قاج آی تازه قالیر . بومومالنهک اجرایی
 ایچون بومورطه نك يك تازه اولمسی لازم کلیر .

بومورطه يك مختلف صورتلرده طخ و اخطار ایدیه سیلیر .
 اصول طخ تخلف ایتدیکه بومورطه نك تأثیرات معنویه سی ده
 آز چوق تبدل ایدر . زفدان بومورطه نك هضمی يك
 قولای اولدینندن حفظ الصحه قواعدینه اك زیاده موافق
 اولان اصولده بودر . لکن صاریسی اصلاً تصلب
 ایتمه یلیدر . بونک ایچون بومورطه بی صو درونسه بش
 دقیقه قدر طومتلیدر . هم بیاضی هم ده صاریسی کاملاً
 نحر ایدمچك درجه ده قباذیلان بومورطه نك هضمی .
 معده لری صاعلام اولانلر ایچون بیله اینجه مشكلدر .
 یاغ ایله بیشتن اولان بومورطه نك دروننده بیزه . باصدرمه
 وساره کی شلر بولمازسه هضمی اولدقده سولانی اولور .
 اولمت یعنی قایغانده بوله در . بومورطه نك كرك آتی
 كرك صاریسی فن نداویده مستهلدر . شوراسنی ده
 علاوه بیان ایدمکه بومورطه قیرلقدن صوکره اوجاق
 باشلرینه . سو برندی قابلینه آتیلان قابوقلر برچوق

ایسترسك ؟ تاتارچقمی ایسترسك ؟ تخنه کله سی می
 صورارسك ؟ آز ده چیلدیره جقدم . بن بوله سنه هیچ
 چاتمادیم .
 دیگر رفیقیم — یا . بنده فضله اوله ذق سیوری
 سینک ده واردی یا . اوله بر صاریش صاردیلرکه نهیه
 اوغرا دینمی بیله مدم . کوز یومهدن صباح اولدی . اما
 فصل اولدی بن سیلیرم .

بونک اوزرنسه بر قهقهه صالیوردم . بن کولدیکه
 اونلرک جانی صقیلوردی . " سن او یوبه یلیدکی " دیسه
 واقع اولان سؤلرینه " اینچون او یوبایم " جوانی وریور .
 دم . نجیب ایدبورلردی .
 ش ۵ م
 مابعدی وار

نصائح بینیه و صحیه

بومورطه

استماک وزواحفك اکثرنده تغذیه به خدمت ایدر
 بومورطه لر وارد . حتی مشاهیر اطباءدن بردات .
 حیواناتک کافه سنده بومورطه لره فعل حیاتیستک موجود
 اولدینی ادعا واثبات ایلمه مشدر . بزم بوراده بحث ایتک
 ایستدیکمز شی . لذت وقوه غدائیجه حیوانات سارمه نك
 بومورطه لرینه بالوجوه فائق اولان طاقو بومورطه سیلدر .
 طاقو . سارقاتالی حیوانلردن زیاده بومورطه لار .
 بوده موسم واقیقه تابع اولوب علی العموم صحیاق وقتلرده
 ده زیاده بومورطه پیدا ایدر . طاقو بومورطه سی . قشر
 خارجی . غشای رقیق . بومورطه آتی و صاریسی اولقی
 اوزره درت قسندن عبارتدر . بومورطه نك قابوغنی تحیت
 وقه سفوریت کلسدن مرکبدر . آتی ایسه مواد آزوئیه دن
 متشکل اولوب ۷۵ درجه حرارتده نحر ایدر . صاریسی
 دخی مواد شحمیه دن ترکب ایتلدر .

ایشته بومورطه . کلی مقدار مواد آزوئیه و شحمیه دن
 عبارت اولدینی جهته النسبان ایچون يك مکمل برغدا

آلتی صو اوزرینه قویار سه کر براق ساعت ، حتی برایی
کون بیله سرعتله و کندی کندینه دوندیکی کورور سکر .
ایشته ، سزه غایت بسیط وسائطله میدانه کلمه یلین
هم غریب هم مد بک کوزل برا کله ؛ لکن اکلجه مزه
موفق اولوق ایچون صوبک سطحی یاغ و سارمه دن بری
بولنجه سنه دقت ایتملیدر .

آلتی با یمازدن اول اللری کوزلجه یبقاملیدیر ؛
حتی یارماقارک یاغلی اولوب اولما دینجه شبه ایدیلر سه
« اثر » ایله یبقامق زخمینی اختیار ایتلیدر ؛ بوندن باشقه



[یورماز اویونجی]

تقدیرده یورماز اویونجیک ! اوج کون قدر قادیآ
دوندیکی کورورلور .

یکی کتابلر

خارقه خلقت

یکین سنه یار سه عملیات حسییه کمال سرعتله اجرا و مسائل
تدبیرتک حواله یی همان بلا تامل اعطا خصوصنده حائر اولدنی
خارق العاده بر استعداد ایله کندیرسی یون جهان طشدرمش
اولان محاسب مشهور (ایودی) قارئین کرامت خاطر نشانلری
اولسه کر کدر .

مؤخر آموی ایله حقنده یارس علما و اطبا سندن بعض ذوات
طرفندن اجرا اولنان تحقیقات فیه یی برده رسمی حاوی اولوق
اوزر مهند خانه بری و مکتب لمکی شاهانه و دارالشفقه حکمت
طبیعه و ریاضیه معنی ریاضی شیر عزتو صالح ذکی بک افسندی
طرفندن جمله و تحیر اولنان رساله ایکی غروش با ایله کتابخانه
عاجزانه مده و سائر بالجهل کتابچلرده صائقده در .

صاحب امتیاز : کتابی قرمت

جهتلر ایله فایده لی بر صورتده استعماله صالح شیلدر در .
اوت ، قابوقلر زیاده کلسی حاوی اولدیفلسدن حیوانات
اهلیه دن اکثریسی ایچون طعام تشکیل ایدر . بوندن باشقه
انسان و حیوان کی بکاربک تماسنده کلی خدمتی وارددر .
علی رشاد —

فی کلینجه

یورماز اویونجی

مدور ، اورتمسی دلیک ، کوچک بر مانطاره ایکی
طویلویکنه یی — مانطارک سر کندن کچمک و بری
بریله زاویه قائمه تشکیل اتمک اوزره تاثیر کر .
ایکنه لک هر نهایتسه مانطازدن معمول کوچک
بر لوحینی عموماً صوقدقندن صوکره هر لوحه
اوزرینه ور جهته اوفاق کافوری یارجه سی
یابشدیر کر .

شکله دقت ایدیلجه ک اولور ایسه بایله جق
آنلک کیفیت انشاسنه ، وسعتنه دایر بر فکر
مخصوص آله بیلر .

تعریف اولدینی وجه ایله وجوده کتیریلان

صوبی یکی و یا خود ایجه یبقاشش بر طبعه قورمایدیر .
کافوری یارجه لرینده مهر مومی ایله یابشدیر ملی .
اوصورتده که اولاً مانطارک اوزرینه مهر مومندن بریارجه
قونولور ؛ بعده مومک شعله سیله اویارجه ایدیلیر ، بونک
اوزرینه کافوری یارجه سی بریتسه [تشریح و عملیات
جراحیه آنلرندن بری اولوب معدندن معمول و ماشاکی
ایکی قولدن عباسندن] طوتولوب در عقیق اریتمش مهر
مومک اوزرینه قونولور .

ایش بودقله بتدی می ؟ خیر . اکلجه مزه نهایت
ویرمک ایچون مدور مانطاره صوقلش اولان ایکنه لردن
برینه اولجه خفیف مقوادن ترسیم ایدلمش بر اویونجی یی
عموداً کچر ملی . بوفعلی اجرا اتمکله آلتز تکمیل اولمش
اولور . بر آز اول عرض ایدیلان تدایره رعایت ایدلیدیکی