

بدل امیرا

(بوستہ اجرتیہ برابر)

منہ لکی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰

نسخہ سی ۱ غروش

سرنام ۱۳۰۷

ارارہ خانہ و مطبعہ سی

استانپولہ باب عالی جادہ۔

سنہ قرہ بت کتفانہ سی

درج ایملین اوراق اعادہ
اولناز۔

نسخہ سی ۱ غروش

بِحَشِّ نَبِيِّكَ نَالَيْتُ نَشْرًا وَلِنُفُوتِي وَإِذْنِي هَفَيْتُكَ غَيْرَةً

بولند برله رق استفاده عمومیه مک تقبلی ، بو کتخانه لرك
برقات دها نظمی اسبابك استكمالی نه متوقف ایسه
سرعت اجراسی ، هری ایچون بر فهرستك مر جعجه
ترتیب و طبیی خصوصلری لطفاً اراده و فرمان
بیورمشلردر .

وجود معالفتود هایونلری عثمانلیق عنوان جلیل
الشانسه منسویت شرف بی مثالیله مشرف بالمله ملل
واقوام ایچون محض احسان سخانی ، عین عنایت صمدانی
اولان شو کتآب اقدمن حضرتلرینك جلوس قدسیت
مائوس جناب کیتی ستایلرندن برترقی معارف امر مهمنه
مضروف بیورله کلان همدات مشوقانه خدا پسندانلرینه
برضیته جمیله و متیته اولان شولطف عال العال خسرواند
لرینك قلوب اصدقاده نوسو تولید ایله دیکی احتیساسات
شکر کداری بی تعریف و تصویر امکاتك خارجنده در .
حسنى تحسین

هواى طبيعى

دندرمه و مشروبات بارده

بر قاج کوندیری تأثیر حرارت شمسدن هوا
صحای کیدیور ، سوق طبیعی اقتضای اوله رق انسان کندینی
سرین محللره آتیور . یول یورومك ، یازی یازمی .
جزئی ایش کورمك کبی . . . افعال متنوعه نتیجه سنده
وجودك ژالیله مستور اولدینی کورولیور .
ماکنه حیوانینك برحالت منتظمده دور انی ایچون
هر آن حاصل اولمقده اولان (افضاج ، تبول . . .
وسار افعال طبیعیه شو فطلك دخی ضم اولسی قائده کی
موازنتك بوزولمنی تسهیل و تسریع آیتدیکي جهته ضایعات
دمویه بی تقبلی ، دها آجقجه سی غلطی تسکین ایتك
ایچون بر مقدار صو ایجمکه لزوم کورولیور .

حرارت غایبه بی محافظه بدن صولر — ولوک قره
قولاق ، کوز نه ، قایش طاعی . . . اولسون — ترك
ایدیلورده صفر درجه به قریب صولر ، ناقص صفرک
مختته کی درجه حرارته مالک دوندورمه لر انتخاب اولیور ،

جهتله — الک زکیکیدر دیه یلیرز ، مع مافیه بو کتخانه
لرده استخدام اولان خدمه وسار و وظائفك اقلیتی استفاده
عمومیه مک انعامی موجب اولدینی نظر تأسفله کورولیور
ایدی .

بر کتخانه خدمه سی وظیفه سنك حد کفایده بولماسندن
طولای تعیشی تأمین ایچون کندینه دیگر بر خدمت
بولغه مجبوریت کوروب یالکر آیده بر کره کلوب کتخانه بی
قبوله کدنسکره ینه ایشك باشه کیدیور ایدی . ایشته
بوسیلله کتخانه لر دائمی صورته مسدود بولوب استفاده
عمومیه مک کسری موجب اولیور و بوايه هر هانکی برستده
مقیم بر کسه جوارنده بولان بر کتخانه دن استفاده ایتك
شویله طورسون جوارنده بویله بر کتخانه مک موجود
اولدینی اوکره میور ایدی .

دوشونسون ! عالم مدینتک الک پارلاق طبقه لرینه
واران ملل واقوام بوکون بولندقلری موقعی سی ، مطالعه
سایه سنده بوله تیشلردر .

بوکون مکمل بر اثر میدانه کتورمك آرزوسنده
بولان بر ذات اول باول اوغله ویا قنه دائر اسکی ،
امین مأخذلر بولغه مجبوردرکه بوماخذلر اسلافك آثار
قدیمه سیدر ، حالبوکه بونلری زرده آرامه لیدر ؟
بونلر باب عالی جاده سنده صوگ زمانك کتابلری
ممانان بر قاج کتابچی دکانلرنده بولسه بیلورمی ؟ خیر .
بوکبی آثار سالفه ذکر اولان اوکی اسکی کتخانه لرده
محفوظدر .

اسکی کتخانه لرمنك مسدودیتی زری نه کی بر استفاده دن
محروم برقیور ایدی ، تصویره حاجت وارمیدر ؟
همام دولتمن مفردات اموره وارنجه به قدر هرکاری
نظر کرامت اثر ملوکانه لرندن اصلا دور طوقیوب نجبه
آمال هایونلری ملئکک ترفیسه ، عمرآسته معظوف اولان
سوکلی پادشاهز اقدمن حضرتلری بوجهی دخی نظر
حکمت اثر شاهانه لرندن دور بیورمیوب مذکور کتخانه لرده
مستخدم خدمه وسار و وظیفه لرینك حد کفایه به ابلاغیه
مذکور کتخانه لرک دائمی صورته ارباب مطالعه به آچیق

دوندورمه لرك . . . وجود انسانی به اولان مضرتی
عرض ابدہ جگر .

معلوم درکہ صو عضوتی ترکیب و تشکیل بدن
عناصر بدن بری اولوب آنسر یشاق غیر قابلہ مع مافیہ
درجہ حرارتک تبدل اتمسبلہ وجود اولان تاثیر مضری
باشقہ لشدینی کی . انسانی نچہ امراض و خبیہ دوجار
ابدہ کلیدی دہ یلخیان شیردن دکدر .

حال مختدہ جلد ترابله مستور اولدینی صورتدہ
بر مقدار جزئی دہ صوغوق صو انجمک مضرتی موجب
اولساز . زیرا ایچیان صو جدار معدیہ تاثیر ایدوب
عضو مذکورک حرارتی تنقیص ایدر وجود دخی
بوتناقص حرارتدن حصہ دار اولوب تبرد ایدر سده از
زمان ظریفده عکس عمل وقوعہ کلہ جکندن یعنی ہر بر
جہتہ باخصوص معدیہ طوغرو هجوم دم واقع اولہ جفندن
مسکن ، مقوی ، هاضم کی تاثیر ایدر . ایستہ بوسیدن
ناشیدرکہ از مقدار دہ صوغوق صو انجمکدن . دوندورمه
بہ ممکن مضرت کورلماز .

عسرت هضمہ ، الم معدیہ ، بلا آفات امراض عصبیہ
معدیہ و بیہ دوجار اولندر دہ بوزک استمال ایدلیدی
وبوبوزدن منافع کثیرہ کورلیدی ارباب طبعیہ معلوم بر
کیفتدر .

حال بوبلہ اولیوبدہ وجود تری ایکن غایت صوغوق
صو ایچیلور . دوندورمه ینیلورسہ وقوعہ کلہ جک آثار پاک
مختلف اولمقلہ برابر اکثریتلہ انسانی امراض و خبیہ
دوجار ایدر .

بوزلوصو . دوندورمه وجودک تبردعمومینی موجب
اولدینی جہتلہ انسان ترلیدی بر زماندہ تری قورومتق .
حرارتی تسکین اتمک فکر سادہ دلانہ سیلہ بوبلہ مواد
مضرہ بہ مراجعت ایدر .

عجبا تری تری دوندورمه ینلیدی زمان ینہ وقوع
حال اولکی کی می اولور ؟ خیر . بوزمان و ظناف
فیزیولوژیہ تبدلات مشاہدہ ایدیلور .

اولا ینہ معدنک اوشومستی ، سوزک آتیجیسی

تسکین حرارت امرندہ تری تری بر ایکی باردق
صوغوق صونی ایچیلور ایکی اوج طباق درلو دوندورمینی
بیانلر جوق بولنیور و کورویلیوردہ !
بویابدہ اوراق حوادتمک ہر بندہ اوزون اوزادی بہ
مقالات خبیہ یازلیدی حالہ اکثر کسہ لرك و ہلہ بر جوق
کنجملک بہ کندی بیلدکلرندن شاشماہ لرینہ و آدم سندہ
طبیک سویلیدیکنہ قولاق ویرمہ ! نہ اولورسہ اولسون
شقایتہ یندکدن صو کرہ ہیج برشی اولماز دیمہ لرینہ ناسف
انجمک قابل اولیور .

اوت ! صوغوق صویک . دوندورمہ نک تاثیر
ہر کسدہ بر دکدر . وجودک تری اولوب اولماسی ،
معدنک اطعمہ دن خالی بولنوب بولنامسی بروقت معیندہ
زیادہ مقدار دہ ایچیلوب ایچلمسی صویک حرارتک
دون درجہ دہ بولنوب بولنامسی کی احوالک وجود اولان
تاثیر ینک دخی باشقہ بر حال کسب ایدہ جکی اونودلماہ لیدر .
بونکلہ برابر اتمک ، غالتہ ، کورہ کی مسوادک
اکافی متعاقب دوندورمه بیوبدہ مضرتی کورمیسان بر
کیسہ نک ، وجودی ترابله اورتولش حرارتی تراید
ایتمش دیگر بر ذاتہ « آدم بن کچن کون ایکی اوج طباق
بدم بر شی اولادم » دیمی اوزانی خستہ لکہ سسوق
ایتمک و خدا نکر دہ شعلہ حیاتک سونمسنہ سبب اولمق
دکلدہ ندر ؟

عجبا دوندورمه بہمک مضرتی دعوت ایدہ بیلرمی ؟
دیہ صوریلن بر سؤالہ قارشولق اولق اوزرہ :

« واقعا حکیملر ضرر دیر لرسدہ بزم عموجه ویا
برادر ہر کون طباق طباق بیدیکی حالہ بر شی اولیور »
دیمک موفق حکمت و انسانیقتدر ؟

آج قارنہ . تری تری بر ایکی طباق قائماقی . . .
دوندورمینی ، سیوک باردق ایلہ بوزلولو یونانہنی ، صونی
معدیہ ایدن برمی متعاقب غازم دار بقا اولنلر بوقیدر ؟
شہہ سز جوق دفعہ کورولش واوراق حوادندہ
اوقونمشدہر .

ہر نہ حال ایسہ ، بز بو مقالہ مزیدہ بوزلی صولرک .

مشروبات بارده نك انجمنسندن حصوله كله چك
امراض متنوعه و ونجه [فساد معده ، اسهال ، قاتلى
باسور ، التهاب معده ، التهاب امعا (باغراضا قترك الهاني) ،
اولوب جهاز تنفسى ده ايسه ذات الجنب التهاب قصبات الرئه
نفث الدم . . . وسائر] .

مشروبات بارده نك شربى متعاقب سريعاً براز
اول عرض الديلان اعضاده امراض التهابى نك وجوده
كلى صوغوق صوك تأثيرات مضرت بخشاسندن دكلده
نور ؟

اوبله ايسه بوبايده نكي تدابير صحبه ده بولمليدر ؟
صوغوق صوبى انجركن برنبره انجمنوب آفرده
طور در برق حرارت ثم ايله ايستدقن صوكره معده به
كوندرمه ليذر .

مشروبات بارده نى انجمندن اول بر مقدار اكك .
بكستاد وسائر اكل انجمله ليذر .

صوغوق ليوناهى چوق انجمنمه ليذر ؛ دوندورمه نى
زياده بهمه ليذر . يدكن صوكره مضرتدن قورقيلور
ايسه چاي ، اخلامور منقوعلى كي مشروبات ساخندن
برنى انجمنك ودها قولاني ، براز بول بورومك فقط
وجودى بورماق اهم والزمدر .

حسين خيرى

جغرافيه

بحر سياه بوغازى هيئت عمومي سي

مابعد نومرو ۱۱۸ : صوك

روم ايلي و آناطولى قواضى آره سنده (۱۵۰۰)
مترويه تنزل ايدوب (۱۱۱۷) تاريخ هجري سنده انشا
اولان (بوراز) و (قاريجه) قلعه لرى پينده (۱۸۰۰)
متروعرضه مالك بولور . قواقردن صوكره بوغاز خيلوجه
توسع ايدوب روم ايلي ساحلنده (بيوك دره) (طرابيه) ،
(استنه) قويلبرنى ومقابل ساحلده (بكقوز) قوبى ايله
(حسكار اسكله سي) برونى تشكيل ايدوب موقع مذكور
ايله (بيوك دره) پينده (۲۵۰۰ : ۳۲۰۰) مترو عرض

حرارتى صوبه ، دوندورمه ترك ايمنى موجب اولور .
معده ضايع ايتديكي حرارتى كندسه مجاور بولنان
اعضادن و آنلر ايسه جلدن اخذ ايده جكلرندن موازنت
واقعا حاصل اولور سده جلدك حرارتى تناقص اينلر ترله
فعلى موقتاً كسيلر . اوزمان « اوح راحت ايتدم حقيقه
انسانك حرارتى آيلور ، تربى كيبورمش » دبرك بر
طباق دها نير .

بونك اوزر يسه اعضا داخليله دمك هجوم انجمندن
موازنت طبيعى بوزولور . هر شخصك استمداد يسه ،
نيه سنه كوره ر طاقم ترا كات دمويه ويا التهابات داخله
وجوده كالير .



« تحت التراب التون معدنك اصول كشفى »

بوبايده حكماى مشهوره دن « كرار » نامنده كي طبيب خيلي
مقالات مفيده يازمش ووجود ترلى اولدينى وقت انجمن
صوغوق صولرك ، ييلانى متنوع دوندورمه لرك باشلوجه
جله عصيه ، جهاز هضمى ، جهاز تنفسى ده بر طاقم
عارضات وقوعه كتيرديكى دلائل مقنعه ومثبته ايله اثبات
ايله مش وبونلره علاوة كرار فكى ، موت ججه نك ييله
ظهوره كلديكى سوبله مشدر .