

اداره مآذ و مطبعی

استانبولده باب عالی جاده -
سنده قره بت کستفاه می.درج ایشلین اوراق اعاده
اولیاز.

نسخه سی ۱ غروشه

سَمْعَهُمْ بِاللَّيْلِ عَنَتُهُ
سَمْعَهُمْ بِاللَّيْلِ عَنَتُهُ
۱۳۰۷

بدل استرا

(پوسته اجریله برای)

سنه لکی ۵۰ غروش

آلی آلی ۳۰ «

—

نسخه سی ۱ غروشه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



[کوله راده کی عملیات « تعریفاتی کله جاک نسخه ده »]

تأثيرات مضره سى تضاعف وتشدد ايلدر . قبل الطعام زياده صو ايجمكمنده مجابت اولمخيدر .

مقدار اغديه به كلخيه : هر زمان اولديني كي رمضان شريفده دخى افراط درجه اكل ، موجب مضرتدر . بوكا دقت ايمه ستر ايسه طوبى دقلى اوروجك منافع ماديه و دنيويه سندن محروم قاليرلر .

لكن سته سويله مشيدم . بوراده ده تكرار ايديم كه دائما افطارده ممكن مرتبه آنيوب اشتهاى سخورده صافلامق الزمدر . يعنى افطارده آز ، سخورده نسبتله زياده جه ايديدر . بعض ذوات بونك عكسى ادعا ايدور . افكار ذاتيرلر سته مداخله ايدمه ستر كده فيزبولوزى وحفظ سحت قنلري توصيه عاجزانه سترى تصديق ايمكده در . چونكه بوم بوش معدديه بردن بره طعام طولدمرق عضومذكورى برآنده عطالت مفرطه دن ، فعاليت مفرطيه سوق ايتك ديمكدر . بوايسه وظائف معدويه خلل ورخته دارايلدر . هضم بوزولور . توسع معدنه يوزكوستر . زمان نه قدر اوزون اولورسه اولسون . افطارك يمكنى هنوز هضم ايتمش ويا دها اكل ايدمه مش اولان معدديه برده سخورطعامى داخل اولنجه يارى هضم اولمش مواد ايله اطعمه جديده برى رسته قاريشير . بوحال ايسه هضمى تشويش ايدر . حال بوكه افطارده آز ، سخورده زياده به نيلىرسه بوكي حالانه ميدان قالماز . ايجاب ايدرسه قولمى براق طبيب حاذقك آراسيله ده اثبات ايدمه بيليرز . ش . م

اِنْشِائَات

نانارو كويرسى

اخيرا شمالي ايتالياده كان آستى قريته و جنوز خطى اوزرينده «نانارو» نهري اوزرينه تركوبرو انشفا قيلمشدر كه صورت انشاشى بالخاصه جالب نظر دقددر . بوكوبرو اعمال معادن فنكك اللى سندن برى حاصل ايتديكي قريانه و بورتقياكك فن هندسه جه وجوده كتيرديكي عظيم تبدلاته برمثال مجسدر .

اصول طبخ نقطه نظرندن انتخاب اغديه به كلخيه : ايلك اوكله اكملكى اله آلم : اكلك مكملا پيشكين ، آز بابات اولمخيدر . حال بوكه بزده اكلكك پيشكين اولمه سندن زياده ، درمهن غائب ايمه سته جاليشد ايفندن فرونلر جدا شاين اصلاح بر حاله در .

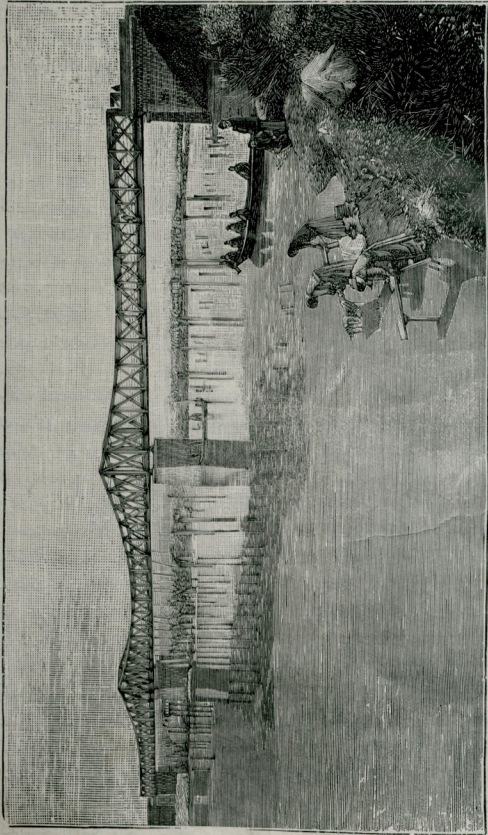
بيده وسيد وچوره كارك افطار تپسپسند وچودى عادت عموميه حكمنه كيرمش ايسه ده نه چاره كه سحت معدنه حقتده مضرتلري دركاردر . زيرا بيده نك تركينده چوق صو بولنديني كي اكلكه نسبتله ده آز پيشكيندر . بو جهتله كوجلكله هضم اولور . آج قارسنه قوب قورو سيدلري بهمكن ايسه بر فائده ملحوظ دكلدر . هله ياغلى جنسلري سو هضمه سبيت وبره بيلير . معدنه ي بوزمقدن وعادنا هضم سترى ايتاج ايله ممكن باشقه خاصه سى اولمايان چيك ياصدبرمه و صوجو قارك افطار تپسپسند اخذ موقع ايله مه سده جاىز كوروله من . باخصوص بونلر ك اشتهايه ذوقده خدمتلىر يوقدر .

قايتق صنفندن برنجيسى چوربا در . آرمقدارى جالب اشتها ايسه ده اكتر يرلرده اولديني كي پرنج ، اشكمه ، تربيه لى شربه به وارنجه به قدر براق چشيت چوربا معدنه شيشير . اشتهاى قايار . وجودى بسله من . معدنه توسعنه سبيت ويرير .

ات اغديه آزوتيه نك برنجيسى ايسه ده ياغده قزارتمه وقاوورمه سى بك كوجلكله هضم ايديلير .

اندن صوره برده ستره لى بك به نيلوب سودلو وحقيف ديكر برطاني ايله طعامه ختام ورمك كافيدر . حال بوكه اكتر خانه لره بوره ك و وظائف معني الزم عدايدرلر . بوسنه مضانز صوغوق موسمه تصادف ايتديكندن نشسته لى اغديه نك اكلنه برشى ديه منرسه ده هر حاله ممكن مرتبه خفيف ومعتدل اولمه سى لازمه دندر . باخصوص هيچ اولمازسه ياغمنز اولان اكلك قطائفى ديكرلر سته ترجع ايتك ايجاب ايدر .

طعام انسانده بهارات استعمالنه اصلا جواز وبريله من . برده افطار زمانى تمليه بلك به نوب يتكسرين سينغاره ، قهويه صارلما ايدير . هم اشتهاى قايار ، هم توتونك



[د آتی، جوارنده کان تارو کوروسی]

کشفیاتنه دوام اتمک اوزره یانه آدم ترفیقی ترویج ایتدم.
کجهی بعض قورقولره منی . عملیات باشنده
اولانلره نظارت ایتمکه کیردم .

چوق شکر . استراحت کماله حکم فرما اولدی .

چهار شنبه . ۸ هضریاره — کئی . تعمیراتی ختسام
یوشلله . تکرار تعمیر ایلدیی . صو وازیلری دخی
مکمللا طوللدورلدی .

بالیق اولرلندن بریحیق وازیل قدر بالیق حاصل
اولدیفندن یونلری طولزلاندیردیغ کبی قاره اولرنده دخی
یکرمی قدر قوندوزله برقاچ دیز قوردی قازاندق .

یونلن ماعدا . چیقاردیغز آوجی مغرزه سی ده ،
غایت لذیذیدی بوز قرق قدر کولک الله بر آرز صارمساق
کئیردی . بوکولارک هرری برجوجوق باشی قدر بیوک
اولوب بردهانی بر اوقه چکیور ایدی !

صباحک ساعت اون برنده هیز کیده حاضر اولد .
یغیز حالده « کوززقوف » ک عودته منتظر یولتیرایدک .

یئنجیمه . ۹ هضریاره — بعدالظهر ساعت برده ،
« کوززقوف » عودت ایتدی . ساحلدن اون آلتی
کیلو مترو مسافده ، اون درت قدر کوچوک قولوبه دن
مراکب برقریه کشف ایتدیکی فقط سکنه سنک زمکیلری
کورنجه قاجدقلرنی و قولوبه لره یاقلاشدیفنده بر اختیار
قادین الله برقاچ چوجوقدن باشقه کیسه نی بوله مادیغنی
حکایه الهیدی .

اختیار قادینک جلدی صاری به مائل مور رنگده
و بورون دیکلر سنک کنارلری دلیک اولدینی کبی آلنده
دخی درلو رستلر منقش ایتش !

قادین . « تسوکس » لساتی ییله دیکی ایچون کند .
یستندن هیز برکون معلومات آلق ممکن اوله مامش !

قولوبه لر ایچینده . اوچلری دمیردن غایت مصنع
الوق ویا یلر بولدقلرندن . خوشه کیدر فکر الله . کرک
بونلردن برقاچی . کرک قوش یوتسندن معول برلباسی
بکا کتیر مشلری ایدی .

باشقه هیز برشی کوروب بوله مادقلرندن قولوبه لری

جنوزی . آتی . شهرینه ربط ایدن خطک مرور
ایندیکی بوکوبروده ک زیاده نظر داتی جلب ایدن نقله
کوبروده قطع مکافی قوسلر سنک استعمالدیز . بو قوسلر
کوروبه . عادتاً بر آسمه کوربو منظره سی ویرمشدیز .

سیناچا

بر محیط کیرده سیامت

مابعد عن ۱۰۵

صا . ۷ هضریاره — بوکون تکمیل رفقا عملیات
باشنده ایدی . متیقظانه طاوراغش اومق اوزره « کوزز
قوف » دن ، یانه برقاچ کئی الله رق کشفیاتنه حقیقه سی
رجا الهدم .

ینه بوکون ایدی که ، « کروسه » . کینک قابورغسی
بوزلرک تضیق ساییله هر نه قدر رخنه دار اولمش ایسه ده
جنوب دیکلر لنده ینه کره بیلجکئی خبر ویردی .

واقعا ، کینک مقصسلری بوزوق اولدیفندن شو
سیناچک تهلکلی اوله جغنی دوشوندم ایسه ده لدی المعایه
بونلرکده همان برقاچ ساعتده تعمیر واصلاحی ممکن اوله .
بیلجکئی آکلادم .

« کوززقوف » . آنجیق آقشامک ساعت سکرنده
عودت الهیدی . روایته کوره . جنوب طرفنده ییاقنده
بولان طاعی آنلایه رق جنوب شرقیده باشقه براراضی
مشاهده الهه مش .

کذا ، شرق طرفنده . غایت وسیع براراضی مو .
جود اولوب بعض محلری قارلره مستور . کوچوک
نیلر و ایرماقلره مزین ایتش !

کجهنک تقری مواد بعیدینی کشف و تفرقه مانع
اولدیفندن ایرنمی کونی . شرقه طوغزو کشفیاتنی
ایرله تمک اوزره رفاقتنه برقاچ کئی ده اویر مکلمی
طلب ایتدی . هم ، کوردیکی بعض علاماته نظر آ ، بو
ملکتک مسکون اوله سی احمالی ده علاوه الهیدی !

کندی سنک آرزوسته موقت ایتمکه برار بن دخی
شوقطه حقتده معلومات مکمله اخذ اتمک ایسته دیکمدن