

673

اداره خانه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی چاده۔

مئده قره بت کشتیخانه سی۔

درج ایصلین اوراق اعاده

اولئاز۔

نصفه سی اغروشه

بدل اتقرا

(پوسته اجریله برابر)

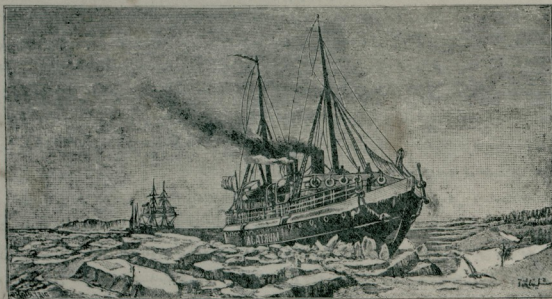
مئده لکی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰ «

نصفه سی اغروشه

سَمْعُ عَلٰی عَزْمٍ

پنجشنبه کوئی نیکو نیت اولونورقی ولایتی هفتصد و بیست و نه



[بوزقیران کیلر]

پهلوانان ، بعضاً صورت ظاهرده اودرجهده خارق العاده هنرل اجرا ایدرلرکه برچوق وقتنر اذهان بشری مستغرق حیرت ایتش اولان بو هنرلرک اسرارینی الیوم فن میدانه چیقارمشدر .

پهلوانلق صنعتی اوروباده اصل اون یدنجی عصر میلادین صوکره ایلرله مشدر . اوزمانلر لوندرده اونوز یاشلرندقدرد « وان اقبیرغ » استنده بر آلمان هرکولی وار ایدی که بو آدم آرقه اوستی بره یانار قارنی اوزرینه وضع اولنان ایری بر اورس اوزرنده غایت جسم کولنک ضربه لره دمیر چوبوقلر دوکولور ایدی . بو اورس اوزرنده ایری طاشدر یارچه لاندینی ، صوغوق دمیر چوبوقلری قیرلیدینی حالده — حضارک حیرت خارق العاده . سنه رغماً — قوجه آلمان هج سنی چیقارماز و ذره قدر اثر اضطراب اظهار ایتزدی .

وان اقبیرغ بو تجربه بی باشقه صورتلره دخی تحویل ایدردی . آرملری مناسب صورتده فاصله لی ایکی اسکمله اوزرینه باش و آیاقلرینی استاد استدیروب قارنی اوزرینه اوچ درت کئی اوتورمه سنی اخطار ایدر ونفس آدجه بو آدملرک هوا به قالقوب ایندکلی کورولور ایدی .

بعده هر کول قوشاغنه مربوط بر حلقه واسطه سیله قازنه برطوب آصیرر ایدی که بو طوبک مدھش اغیرلغه بلا اضطراب تحمل ایدردی .

« اورس » هنرنی شرح ایچون زحمت حکمه به جکر . چونکه فنون جدیدم اشبات ایتشدرد که بردانسی هر کولی اتلافه کھات ایدرک اولان اوده شتلی طوقاق ضربه لری پهلوانک وجودینه یک آز تأثیر ایدرک ، اغیر اورسک اجزاسی آره سندده طاقیلوب قوتدن دوستکده در . حتی بو اغیر اورس برسنه ایچی بوش و یاخفیف بر اورس وضع اولنسه ایلک ضربه ده هر کولک هلاک اولمسی محققدر .

بوندن باشقه اورسک وضع اولندینی محل دخی — قابورغه کییکلری سبیله — اک مقاومتی بر موضعدرد . « وان اقبیرغ » ک طوب تعلیق تجربمه سنه کلنجه ، ظاهراً بو طوبک مدھش ققتیلره پهلوانک آتاق کییکلرینک

بال بین استر آینک طولی بر بحق ، ارتفاعی بر مترودر .

عادی تلکینک طولی — قوبروغی حسابده داخل اولمادینی حالده — الی درت ساتی مترودر .

عادی مورینسا بالینک طولی یتش ساتیتیدن بر مترویه قدردر .

فوقک طولی بر بحق مترودر .

اوروپا کیپرینسک طولی یکرمی ساتی مترودر .

قوندوزک طولی آتیش بش ، ارتفاعی اوتوز بش ساتی مترودر .

بالینانک طولی یکرمیدن اونوز مترویه قدر ، نقلی یتش دن سکان سیک کیلوضمه قدردر .

قانونورونک قاتقی یتش بش ساتی مترودر .

ذات التدییدن (اوریتورینسک) دینلن بر نوع

جیوانک طولی اوتوزدن قرق ساتی مترو قدردر .

پایانک طولی اوتوز ساتی مترویه قدردر .

کوبک بالینک طولی بش مترویدن اون مترویه نظمی قدردر .

تیمینالیتیک

مدھس به نماشا

پهلوانلر

سیر محفلرند کورمشن برچوق پهلوانلر کورولورکه حد دانسته دیکرلرندن زیاده قوتی حازر اولمادقلری حالده بر طاق اوبونلر ، اوسته قلقر واسطه سیله مخاصعلرنی بنمکه موفق اولورلر . بونلرک اکثری مالک اولدقلری جزئی ملکه قهرمانی بی دخی اوزون برچوق تعلیملر ، زعماسیکلر واسطه سیله استیصال ایدر یتشدر . اغیر بوکلر قالدردق صورتیلره اجرا ایدیلان پهلوانقلرده بوله در . شوراسنی ائی یتله لیدرکه بو کئی تعلیملرده عضلانک قوتی تراید ایچموب ، بلکه یوزغونلغه اولان مقوامتلی آرآتار . یعنی بو سباهده اعظمی بر قوت صرفه بدل اصغری بر یوزغونلق حس اولتور .

کوله لولک اک جسیلر نی اویونچاق کبی هوا به قالدردمقدرد .
بوکوله لرده بر حبله وجودینه احتمال ویرلمک ایچون
کندیسی بر چفته کوله تصور ایدوب یادرمشدر که
بوجهاز اوزونجه وقوی بر دیر چوبوغک ایکی اوجنه مربوط
ایچاری بوش و برر انسان استیعانه کافی ایکی دمیر کوله دن
عبارتدر .

آلت برده ایکن بویکی کوله نك ایچنه برر آدم
کیروب اوطورور . ساندوو اولا آدم لرله برابر کوله لولی
قالدیروب اوموزنه آلیر . بعده دمیر چوبوغک اورنه سندن
طوتهرق برالیله تکمیل آلتی هوا به قالدیرر . آلتک
مجموع وزنی اک آشاغی تخمینله ۲۵۰ لیبرمدن دون دکلدرد
بو قدر بر آغیرانی رال ایله هوا به قالدردق ایچون حقیقه
خارق العاده بر قوت لازمدر .

« مدشش تماشا » به کلهلم . بوتماشا شکلمزده کورو .
لیدیکی اوزره . قوللری و باجاقلری اوزرینه استناد ایتش
اولان ساندووک چو جوقنرک «تحتوالی» تعبیر ایتدکری
اویونی اویامقدرد اولان ایکی ایری بازکری قالدردمه سندن
عبارتدر .

حقیقه بواننده حصوله کاب منظره به قارشى ستره
مه مک . ساندووک قوللری و باجاقلری قیریلیور چکنه
— برنایه اولسون — اندیشه وانتظار اجمه مک هان
محالدر .

ساندووک عضلاتی فوق العاده صورته نشو و نما
بولمشدر . بونرک صلاحت و جسماتنه حیرته قالماق
ممکن دکلدرد . باشقه آدم لرده هیچ عضله کورلین برلرده
بیله . ساندووده ایری وقوی عضله قابریلری مشاهده
اولتور .

شونی ده علاوه ایدلم که طورآ ساندوو ، سائر
پهلوانره اصلا مشابه اولماوب کیندیکی زمان نازک بر
اقدی ظن ایدیلیر .

مع مافیه «ساندوو» شمدریه قدر اصلا مثلی کو .
رلمش بر خارق عدا ایدیلیمز . حتی «قازینو دوپاری»
ده بیله ایوم بر پهلوان اجرای هنر ایتکده درک بوهلوان
— ساندوو مرتبه وارده میورسده — مومی الهک

قیرلمسی لازم کلدیکی ظن اولتورسده مقاومت عظام
خصوصنده اجرا اولتان تدقیقاندن آکلاشیلشدر که ایاق
کیکاری قیرلقمزین ۵۰۰۰ : ۶۰۰۰ لیبره نقلته تحمل
ایدیلیرلر .

واقعا کیکارک خفیلکی و ایچارنک بوشانی نظر
اعتباره آلینیرسه بمقاومت عظیمه شایان حیرت کورولور . فقط
«جرانقال» منسبتنک اخیراً ایچی بوش اسطوانه لولک
متاخره جدأ فوق العاده اولدیفنی کشف ایلمش اولدقلری
دریش ایدیلجه بو حیرت دخی کندی کندینه محو اولور .
ایشته ، شو قوای طبیعیه نك حسن استمالی ، هرکولک
او سرای تعجب هنرلرندمه مظهر موقیت نامه اولمه سینه
سبیت ورمشدر .

مع مافیه شوراسی دخی اعتراف ایدیلیدر که بعض
پهلوانلر حقیقه خارق العاده قوتلره مالکدرلر .

مثلا علی الاکثر «نوفام» استنده بر انکلز پهلوانی
نقل و حکایه ایدرلر که بوهلوان ۲۵ ساقی مترو قطرند و
۱ مترو طولند بر دیر چوبوغی کونیه تشکیل ایدمک
طرزده عموماً بوکمه موفق اولورمش . مومی ایله او
چوبوغی بوینده دخی استناد ایتدیرلرک بر جوق دفعه
بوکمشدر . اک غریبی بوکدکن صوکره تکرار بودمیری
آچوب مستقیم حاله کتیرمه سیدر که بونک اولکسندن
زیاده قوته محتاج اولدیفنی آزاده ایتدیر .

یوقازیده ده سوبله دیکمز وجهایله تعلم قوای بدنییه
اوله فوق العاده تربید و توسیع ایدمه چکی جهته ، هر
کوللکله شهرت آلانلرک قطره زیاده بر قوتی حاز
اولدقلری حالده تولد ایتدکری آشکاردر .

ایوم لوندرده «ساندوو» نامند بر پهلوان اجرای
هنر ایتکده درک بوهلوان «کنسیرغ» ده طوغش وبر
مدت پروسیا اردوسندن استخدام اولتمشدر . مومی ایله
یکرمی آلتی یاخنده اولوب شعدی به قدر کندیسيله کوره شه
بیله جک هیچ کیمسه راست کلمشدر .

یادینتی تجربلر آکلاشیلیرسه بونک مبالغه اولما دینتی
تصدیق ایدیلیر .

مومی ایله ، ژئناستیق تعلیملرندمه مشتمل چفته

صوغوقلر باشلانجه ، یا جوز قابوغي مطبوخی
حای و یا داخلنده تان حل اولغش ایلیجه صوایله
آره صیره آباق والاری بانیو ایملی . بانیودن صوکره
کیف مانلق براسپرتو ایله و یا ده ایسی کافورلو اسپرتو
« Alcool camphré » ایله اوغوب ، بعده آئیده کی
توزله ایکنجی دفعه الموق اوزره بردها دلاک ایلملی :

نشسته توزی ۹۰ غرام
سالیسیلات دویسموت ۱۰ *
کوندوزلری الیون کیملی . آقشام بانیولردن صوکره
اسپرتو برسه آئیده کی ترتیب ایله دلاک اولمیلیر :
غلیسه رین ۵۰ غرام
کل صوبی ۵۰ *
تانی ۱۰ ساتی غرام
بوتریب ایله اوغولقدن صوکره یه بالاده مذکور
توز ایله اجرای دلکی اونوتامیلیر .

برفسلکی

« Mercuriale » دینلن بونیات باغملرده مبدولاً
بولتور ، نباتات طبیهدندر . برلیره صویه ۵۰ غرام
اصابت اتمک اوزره تشکیک اولنان محلولیه دفع قبض ایچون
احتقان ایدیلیر . اجزاجیر « Miel de mercuriale »
نامیله یه بوخدمتده قولالاییلیر بر محلول ییارلرکه هرلیره .
سند ۶۰ غرام برفسلکی خلاصه سی واردر .

تصحیح

۹۸ عدلی نسخ مزک ۶۶۸ نجی صحیفه سنک ایکنجی
ستوننده (بر شیه یاراماز ، بو کونکی مقاله منری تحولات
هواسیه حصر ایدبورز ، محتویاتی درجه حرارتک جمله سی
(بر شیه یارامایاجقندن درجه حرارتک) صورتده ترتیب
اولدینی کوردلیکندن تصحیح اولتور .

صاحب امتیاز :

کتابی قره بت

اکثر تجارینی اجرا اتمکده و چفته بارکیلر اوپوتی بلا
تقصان یایه یلکده در .

نصائح لیلینیه و صبحیه

صوغوقلر قطع نفس

تأثیر رودله نفسی کشش ، طوکمش اولان آدماری
بردن بره صیباک برره کونوروب ایستقندن بک زیاده
احتراز اتملیدر . چونکه بو حال دماغ و سائر بعض
عضولرده بولنان غایت ایتمه اوچه شرعیه داخلنده کی منفصل
حامض قاربون غازینی تغیر ایله شق او عینی و بنساء علیه
برموت نجای بی انتاج ایدمیلیر .

بزده علی الاکثر طونانلری فیشتی به کومرلر . حال
بوکه بونک برسه وجود مریض غایت صوغوق صوایله
و یا قارله اوغولسه ده مناسب حرکت ایدلش اولور .
بو عملیاتی دروننده آتش بولغان بر او طهده اجرا
ایتملیدر . خسته ، کندینی یلکده باشلامدن ، و نفس
بولنه کیرمدن یا تاغه یا تیرلما می و بوضو رته آتار حیات
باش کوسترنجه کندیسنه یازیم باردق صوغوق صو ،
یاخود المیق بیادیه و یا چای منقوعی [۱] ایچیرلملیدر . فقط
صویه و منقوعه براق طامله اوغل اونی صوبی یاخود
راقی علاوه اتملیدر .

نغمه قره بتک نوبسی

بعض آدمار واردرکه قیش کلدیکی زمان ال و آیاقلری
برنوع التهاب کسب ایدمدرک صوک درجهده قاشیندینی ،
صولادینی جهته بک چوق اذیت چکرلر .
« آتزلور » دینلن بوالهسابی دفع ایچون پارس
« سن لونی » خسته خانه سی طبیی دوقتور « بسنه » شو
اصولی توصیه ایدبور :

[۱] قاتاق صیباک صوده برتانی حاشالافه « قع » و بوضو رته
اصفصال اولنان صویه « منقوع » درلر .