

بدل اشترا

(پوسته اجرتیله برابری)
سه لکی ۵۰ غروش
آلتی آلتی ۳۰

نسخه سی ۹ غروشه

سَمْعَةُ الْمَلِكِ بْنِ خَنْزَرٍ

اداره خانه و مطبعه سی

استانبولده باب عالی چاده -
سنده قریب کشتیخانه سی.
درج ایصلین اوراق اعاده
اولیایار.

نسخه سی ۱ غروشه

بِخَشِیْنِیْمُكَ كُنْزِیْ نَسْرَ اَوْ اَوْفَرْتَنِي وَلَا اَبْرِي هَمَقْتَهُ لَكَ غَنَمَتُهُ



[آلتون آرابیجی ۵۷۲ صحیفه به مراجعت *]

قوة عقله ، دماغی تشکيل ایدن مواد معلومه میاندند
صوبك مقداريله معكوساً متناسب اولوب بوجه ايله هنج
اولمازسه جوجقارلك قوه عقليلىرى تعين اولميسيلير . عجباً
بو نظريه ، قيشين ياخود يازين اوزون مدت نومو دوشن
حيوانلرك نه سبيله اوبقوبه كيندكلىرى واقفون كې مكافات
استعمال ايدنلرك ده نه ساقه ايله نوم حالته دوشدكلىرى ده
تعريفه كافيدرد ؟

مفط الصبر — استمهك فاولديغنى افراد بشردن
مهرانكى برنه صورلسه و برله جك جواب شهسبىز
يا « بورغونلى آرى » ياخود « اضطراب امارهسى » در .
فقط بو حال طبيعى فيزيولوژى فقط فطرانندن تدقيقه
كيريشن ارباب طب ، « بالنسبه اوزونجه سورقوتلى برشيق
فعل حياتسندن عبارت اولوب آرقميسندن قيصه برزفير
وقوع بولور » بوللو تعريف ايديسورلر .

هر نه حال ايسه مقصدمز ، استمهك كيفيتنك حفظ .
الصحه جهتيه جاز بولنديغى منفعت مهممى بيان ايتكدر .
اوت ! آلمانيا مشاهير اوطاسندن برينك ادعاسنه كوره
استمهك ، طبيعتك برنوع مداوات مخصوصهسى حكمنده
اولوب حسن صورته اجراسى بوبابده و برله جك حكم
محججه متوقف بولور .

طبيب مومى اليك فكرنجه استمهك حالنده يالكركفك
سفلاني حركت ايديرن عضلات استعمال اولماز ؛ صدرك ،
تنفس فعلنه خدمت ايدن عضلاتي ده حركت ايدر . حتى
كندى بتون بتون سوق طبيعيسته و برن آدم استمركن
قوللري ده قالدوروب اوزادير . ديككه اوشادده بعضاً
قوللردهكى عضلات ده اجراى فعل ايديسور . استمهك ،
برنوع اوزونجه نفس آلتى در ديش ايدك . بنفس آلمنك
اك درين نقطه سنده يعنى استمهك فعلنك ختامى يقينده
كوكس آز برمدت توسع آتش بولور ؛ كوزلر هان كاملاً
قايانير . قولافر بر آز قالفار ؛ بورون ديكلىرى توسع ايدر ؛
آغزك اينجند دى بووارلاقانوب قيوريلير ؛ دماق كريلوب
قايلاشير ؛ كوچوك دل دخى برون ايله بوغاز يينسندكى
مسافه يى هان ستر ايدده جك قدر بويكسليز . نفس آلمنك

مذكرات

فى بوسته مى — حوادث مدنيه — سياحات — مواد طبيه —
فنون عسكرية — اختراعات و كشافات — طبيعات —
متنوعه — نصاب بيتيه وصيه — فى اكلمجه

فيزيولوژى

طب — فيزيولوژى فتنك محتوى بولنديغى مسائل
حياتيه مياننده ، حقيقتى هنوز تعين ايديله مين — ياخود
دها طوطرسى — اك آز آكلاشيله سئلردن رده « نوم »
ديبلن اويقو كيفيتدر . رومو سانبافيق ، ناميله فرانسه ده
نشر اولان برسالمك افاده سنه كوره بوكره براهل طب
طرندن اوبقونك ماهيت حقيقيه سنى معرف اولق اوزره
يكي برنظريه سرد اولمشدرد . مومى ايله ديسوركه :
اويقو ديدىكمز لازمه حياتيه اساساً جهله عصبينك
بورولمسندن و محتوى بولندقلرى صوبك زياده لشمسى
حسييله حجيرات عصبينك صولانمسندن ايلرى كايير .
امتراج كيوىي تبجيسى اولان شو صولانكه كيفيتى نه قدر
زياده اولورسه حساسيت عصبينه او قدر آز اولور .
صولانكه كيفيتى ايسه ديدىكم كې فعاليت بدنيه و ذهنيه هتك .
منده ماده عصبينك تبدل كيوىي به اوغرامسندن حصوله
كايير . كوندوزن آق جكرلر واسطه سيله وجودده بولان
صوبك بك آز قسمى افزاز اولميسيلير .

فقط قسم اعظمى اويقو ائناسنده دفع اولنور .
وجودده صوبك قانه قارلشمسى ، توزع قانونى مقتضايانندن
اولوب ، باشلجه قانك مقدار و كشافته ، درونسده بولان
مواد ثابتك مقدارينه ، سرعت جرياننه بايعدر . آق
جكرلرده مبادله فعلنى كورن هواى مستملك خارجه دفع
اولشمى خصوصى ، غازلرك انبساطى قوانيننه كوره و قوع
بولور . اوبقوبده بدنن اخراج اولان صوبك برينه ايسه
وجودك هر قمتنى تشكيل ايتك قابليتى حاز بولان مواد
مهم قائم اولور . اويقو اوبومقله ستواى بدنيه و ذهنيه لك
برينه كلىسى ، ايشته بوجه ايله صوبك اخراج اولشميله
برينه مواد مشكلنك قائم اولمسندن ايلرى كايير .

نظر دقت آله جق اولورسه فی الحقیقه آنک خواص شفاییه
سنه دایر بر فکر قناعت حاصل ایدیله بیلیر .

فیه نراوی — مشاهیر اطباء حاضرمدن در وقت
(قادی) وجودک اویساق برلری بعضاً اینجندیکی حالده
بوکا قارشی الک مؤثر بر چاره اولقی اوزره مداوات آیینی
نوصیه ایدیلور :

اینجین مفصل ، یازم ساعت قدر ، فاهره نیت ترمو
متر وسیله ۱۲۰ درجه حرارتی حار مسو ایلده دوش
ایدلدن صوکره سطحی ، انخا پیدا ایدیلکی جهت کلک
اوزره یاصی بر آغاج پارچه سی وضع اولغلی . آغاج مفصلک
دیگر طرفته قونسلده اولور . ایسته ، بوسیط مداوات
سایه سنده اوعارضه الیمدن هیچ بر اثر قالمز .

فیه معیانی — سرعت و قوتک یکدیگره تحویلی یا خود
محرکن ماکینه قوت نقلی خصوصند . استعمال اولغنده
بولان وسائط مخصوصه مک الک عمومیه عادی قایش
صیرملر اولدینکی حالده بوکره ارباب تجربه دن بری ، آغیر
ویطی قایشلر برینه خفیف و سریع الحریکه یاموق خلطلر
استعمال ایدیلکی صورتده سرعتک نقله تحویلی جهتیجه
دها موافق بر اصول میدانه جیق جفی افاده ایلهور .

مومی الهیک بوجیه مطالعینی اساس اتخا ایدیزک
اجرا ایلدیلکی حساب کوره یاموق تیره لرکی خفیف و اینجه
ایلمکله بر ششخانه دانسی قدر سرعتله حرکت ایدیلکی
حالده برابرکی قوتی نقل ایدیه بیلیرنر . شو صورت فرضیه
دها ایلری به کو تورو ایللمک الک اینجه نوعی فرضیه
بر اوروجک آغنی و بوکا مقابل سرعتک نهایت درجه سی
یعنی سرعت ضیائی نظر مطالعیه آلوبده بر حساب
یاهه جق اولورسوق ضیا قدر سرعتله حرکت ایدن بر .
اوروجک آغنی ۲۵۰ بارکی قوتی نقل ایلده بیله جکی
آکلارز !

صنایع — تطبیقات فنییه و قوفی اولان بر اهل
صنعت ، بوکره معمولات لمجیهی — بالذات ترتیب ایلده .

استداسنده قولاقده رنوع چتردی صداسی ایشیدیلیرکه
بو حال ، اسنمه آشناسنده حصوله کان سالف الذکر کر .
کینلکک مجرای سمعده بولدیفنی کو ستر .

اگر اسنمه الک درین نقطه سنه واصل اولمش بولورسه
اوحالده سماعه جه حس اولنه تینک اینجون ۱ : ۱۰ نایه
ایستر . بوجهی لایقوله آکلامق ایسترسه کر بر ساعته
طیقر دیسی قولایقوله ایشیده بیه جک بر سافده طور درق
اینجه استیکر .

بودرین نفس آله آشناسنده نه قدر دقتله دکلنیرسه
دکلنسون ، صدا هیچ ایشیدلر . ایسته ، بوجه ایلده تحقق
ایتمدرکه اسنمه آشناسنده بعض عضلات ، خصوصیه
طوغرودن طوغرویه اراده ی تابع اولیانلری اجرای فعل
ایدر .

واقعا اسنمه مکده بولان بر آدم ، سائر لرینه اینی کورغز
فقط کندیسنه کوره اوحال چوق ایدر . چونکه عضلات
حرکت ایدوب اوزانه ق صاحبته رنوع راحت حس
ایدر .

اسنمه دماغدن صادر اولور بر امر کیلیر ، آق جکرلرک
تصور اولنه بیان حرکات ریاضیه سنک الک طبیعیدر .
بناء علیه طبیب مومی الیه ، موافق ادب اولمدینی
فکر لیه اولیه نافع بر فعل مهمی اجرادن چکیسوب ممکن
اولدینی قدر صیق اولقی اوزره آقشام صباح اسنمه بوب
کریشهرک آق جکرلری و تنفس عضلاتی تحریک اتمک
ریاضتده بولمسی توصیه ایدیلورکه بوسایده بر چوق آفات
مزمزه رنویه بر طرف ایدلش اولور . بوندن باشقه قو-
لاقرنده چوق کیر حاصل اولان بو صیرده عضو سمعنده
آغزی حس ایدن آدملرده صیق صیق و درین اوله ق
اسنمه میلیر . آغری در حال کیلیر . برده برون نزله سی .
داماق الهابی ، بوغاز ، قولاق آغری سی کبی خستله کلره
کرفتار اولانلر کونده ممکن اولدینی تقدیرده ۶ : ۱۰
قدر بری بری یشی صیره اسنمه بوب بعده بوتقونمیلیر .
بواصول مداو آنک نتیجه سی حقیقه شایان حیرت بر درجه
دهدر . اگر اسنمه کیفیتک ، بعض اعضای خصوصیه
اینجون اجرای حرکتی ایجاد ایدر بر امر طبیعی بولدینفی

دیگی — بر ترکیب کیوی ایله معامله ایدرهك آنلری مقربولرك
مجومنه كركی كهی مقاومت ایدرهك برحاله كثیر دیکنی ادعا
ایله مکده در . بوباید رسائل فیهك ویردکری تفصیلاته
کوره بوصول جدیده ایله معامله اولته جق یوگ . فانیله ،
یاموق کی مواد منسوجه ، ۱۰۰ درجه حرارتی حاضریوتقی
اوزره آتیده کی محلول داخنده بر ساعت قدر مقلوس
بولغیدر :

کیلو غرام

۴ کربیت نحاس (زاج قبریس)

۱ حامض کربت (زاج یاخی)

لیتره

۱،۰۰۰ سو

منسوج بومایعدن چیقاردقدن صوکره خصوصی
باصقیردن کچیرلهرك جالانوب قورودیلیر . بو حال ایله
بعدالاستعمال ایکی اوج دفعه بیقساندقدن صوکره معامله
مذکورمك بردها اجراسنه لزوم کوریلیر .

آلمانیاك برلین شهری قوندره جیسارندن بری علی
العموم هر قوندره ایچون استعماله الورشلی اولهرق طاشدن
صنعی برطابان ایجاد ایله مشدر . بو طابان اولدجه الاستیقیتی
و آیاغه ایکی کایر حالده اولوب برقاچ سنه لرشی اولمیرق
طایانه جفی ظن اولیور .

سیریا سیاحت قطیه نشی

سیاحت قطیه نشی — غر وئیلاند کشافین مشهوره .
سندن « نانس » قطب شمالیه سیاحت ایتمك اوزره بوددغه
فرام (ایلری !) نامنده کهی انشا ایدر مشدر .
نوروج پارلمتوسی بو تشبث جدی بی تقدیر و تأمین
ضمنده نانسنه ۲۶۲،۵۰۰ فرانکی اعطا ایشدرکه اعانات
سارنده بوکا انصام ایله مکده در . یالکر اسوج ونوروج
قرالی حشمتلو اوسقار حضرتلری یکریمی بیک « قروز »
اعانه اعطا بیور مشدر در .

نانسن خط حرکتی روجه آتی تعیین ایله مشدر :
یعنی اولاً سیریا سواحل شمالیه سنه کیدرهك بعده « یکی

سیریا » اظهاردن اعتباراً قطب شمالیه طوغرو کیدن
جریانی تعقیب ایدر جکدر . نانسك فکری بوزلره برابر
کیمی جریانك سوجه ترك ایتمك و آغیر آغیر نقطه قطیه دن
بلمرور غر وئیلاند سواحلنه مواصلت ایله مکدر . کاشف
موسی ایله جریاندن او قدر آمیندرکه بونی بوزلر قایا سه یله
بونلرک هیئت مجموعه سیله برلکده جریانك کسندی بی نه
غر وئیلاند سواحل ایدر جکده اصلاً شبهه ایتمیور . حتی
مقدار کافی ارزاق آلدینی و هر احتیاجه کوره صلابت و متانت
مطلوبه بی حاضریوتکی اعمال اولدینی حالده بو تشبثك پك
سهل الاجرا اولدینی و ایشك یالکر برمدت صبردن بشقه
برزورلنی اولمادیغنی بیان ایدیر .

موسی ایله حاضر لقرنی بش سنه ایچون کورمش
ایسه ده بو مدندن پك چوق اول اکمال سیاحت ایدر جکنی
قویاً امید ایشمکده در .

اخیراً قریستیانیا جوارنده کائن « لورویق » ایتمنده
ممالک داخلیه واجبیعدن کلش برچوق حضار قارشیسندن
کال طنطنه ایله دیکزه اسدیرین « فرام » سفینه سی ۳۹
متره طولنده ، ۱۱ متره عرضنده ، ۵۲۵۰ متره عمقنده .
در . بو کی « ۵۳۰ » طنونه قدر .

تکنهك رساتی فوق العاده اولوب ۸۰ سانتیمتره
نخننده اوج میسه جداری اوزرینه ۸ : ۱۵ سانتیمتره
قالینلغنده برزه وضع اولهرق تحکیم اولمشدر . دمیر
لوحه لرله زهرله غش اولان باش و قیج سیوری برشکلده در .
دومن و پروانه او صورته اعمال اولمشدرکه کی بوزلر
آردسندن قالدینی زمان بونلر سهولته تکنه داخلسنه
آلدییلیر .

طاشهك مقداری اون ایکدن فضله دکدر . داخلی
الکتریکله تنور اولمشدر . دو قور نانسن سیاحت کله جک
بهار اوائلنده ایدر ایدر جکدرکه بو صورته کندیسنی
مواقع قطیه به ایصال ایدر جکندن آمین اولدینی جریانه
تام موسم صیفده ملاقی اوله جقدر .

جام اعمالنده مولد الفروض استعمالی — اخیراً
جاملارک صورت اعمالنده یکی بر طرز ترقی باش کوستر .