

اوارہ فہرہ و مطبعہ سی

استان بولندہ باہ عالی جادہ۔
 سندھ فرہ بت کشتیانہ سی۔
 درج ایشیائے اورتان اتحادہ
 اولناز۔

نسخہ سی ۱ غروہ

سَمَاءُ بَا لُغْنِیْہِ
 ۱۳۰۷

بدل استرا

(پوستہ اجرتیہ برابر)
 سندھ لکی ۵۰ غروہ
 آلتی آلتی ۳۰

نسخہ سی ۱ غروہ

پنجشنبہ کو لبریتے شتر او نو فرقی و لابی ہفتہ لک غنیمتہ



ایستادن صوکره عودت ایدرک طوریدو رستمخانه تعیین
اولنش و طوریدو قومیسونی اعضاسی میانه کچمشدر .
بو ما موربده تدقیقات فیهیه کیریشه رک بو آنه قدر اولان
تبعاتک ثمرات فعلیه سنی اظهار اتمک املنه دوشمش
و بو مقصدینک حصولی انجون مالک اولدینی قوئاداعیهیه
مراجعتله و ایدهد طوریدو سنی اصلاح و بر طرز مستحسنه
افراغ اتمک قرار و بر مشدر . بر آژ زمان صوکره بواری
زوسنه نائل اولمشدر . مذکور طوریدونک بر نغومسی
اعمال اولنه رق ۱۳۰۷ سنه سی از مید کور فزنده بر هیئت
عالیه فیهیه مواجهه سنده مطلوب وجهه تجارب عیدده سی اجرا
قینش و بو صورتله ده مرحوم بر صاحب تدقیق و مساعی ،
و مالک استعداد عالی اولدینی اثبات ایله مش ایدی .
مرحومک بو خدمت و غیرت عالی سنی ترغیب و تشویق
انجون اولجه المش اولدینی دردنجی رتبه دن مجیدی نشانه
ضمیمه برده صنایع مدالیه سیله سنیه افتخاری ترین
اولمشدر .

اصلاح کرده سی اولان طوریدونک بر ایکنجی نغو-
نه سی یاتغه باشلامش و ختامنه بش اون کون قالش ایکن
خاقا صدی علت مده شه سندن اونوزیدی باشنده اولدینی
حاله و وفات اتمش و شوغیوت ابدیه ، مرحومی طایانلری
علی الخصوص کندن باشقه امید استقبالی ، واسطه سعادت
بوتجان زواللی والد سنی ظک باش و تائر انجیده براقشدر .
مرحومک ضیاع نا که طوریته یک چوق کیمسه لر
بیان تائر و تالم اتمشدر . مرته خوان اولمشدر .

میرزا طیبیه

الحمد

ایستاده ادویه مذکور نک هیچ بری حسن نتیجه ی منج
اولادینی جهته طبک ارزو ایستدیک درجه ده منفعت
کوریه مامکده ایدی .
بوکره یارسدن کلن رسائل فیهیه دن بری داء البحر
دائر بر مقاله یازمش و بو مقاله ده تأثیری ایدیلن تجارب
متعده ایله مرته شسوه واران یکی بر جسمک کشف
اولدینی بیان ایدمش اولدیندن بالترجه انظار قارئین
کراره عرض اتمک مناسب کوردم :

برجوق کیمسه لر دیکر اوزرنده سباحه الشمد قلرندن
و ابور و یا یلکن کیسی ایله بر بخلدن محل آخره کیدر لکن
— دیکر دالغلی اولورسه — مقادیا برنوع خسته لکه
دوچار اولور لکه اسمته (داء البحر) ، (دیکر طومعه سی)
(سکر بحری) دیرلر .

شو انحراف مزاج عسومی بر راحتسزک ، باش
دوغه سی ، کوزلرک قراروب بکرک صارامه سی ، قول-
قلرک چنلامه سی ، بر برنی متعاقب دتره به رک قی فعلک
حصوله کله سی ، انسانک صونوق صونوق ترله سی ، کبی
حالات ایله توصیف اولنور .

باش دوغه سی دیکر طومعزدن اول باشلار سده بعض
انسانلرده بر از اول بیان ایستدیکم خسته لک وقوعه کلز .
شو قدر و ارکه اکثر کسه لر ده یکدیگرینی ولی ایدن استضرافات
آز چوق طهور ایدر ، بعضاً ششو حالک آرمه سی کسلور .
چه فائده ک ، منتظماً بر بری آردی میره سفینه یه چاربان
دالغه لر دن حاصل اولان یالارله سیه کندیسینی کوستر .
حتی باش دوغه سیله قی فعلک قارمه یه چیققدن رقای کون
صوکره سینه دوام ایستدیک بر چوق دغمه لر کورلشددر .

دیکر طومعه سی کیفیتی هر وقت تعریف اتمش اولدیم
" کایوب ضار دیکر شکله دخی مشاهده اولنور که
نسته هر نه قدر قی انجی لرسده فقط باش

حالات مرضیهیه دوچار اولد-
سینه اضطراب حسن ایدرلر .

غیر نابت بر حالد مولفیه
نهرده بلکه آزاره

دخی کینک بالهسنه البشلا دیندن طولای قیصا عسلیده
انتظام سزلق وقوعه کلسنی متعاقب جهله دورانیده بر
انتظام سزلق ظهور اتمسندن اولجه عرض استدیکم فقر
الدم دماغینک حصوله کلدیکنه قانع اولمشدر .

امواج بحریه نیک چکمسلیه کینک اشاعیه طوغرو
ایتمسند داء البحرک دهاشدنی اولهرق انسانه تاثیر اتمسی
بو زمانده حیثیت مقاومیه نیک محو اولماسندن وعضلاتک
رخاوتی دها قولای وقوعه کلسندن ایبرو کلور . وضعت
افقیهده بولنق و بطن اوزرینه اجرای تنضیق اتمک
وموسیو (بولویه) نیک سوله مش اولدینی اوزره وجودی
ثابت قیلق کیفیتلری دکیز طومامسی حقنهده وسائط نافعهدن
عد اولتور .

کوچوک چوققارک دکیز طومسندن متأثر اولمالری
وقرهمده نصل قوشارلسه کینک کوکرته سندهده اولهجه
قوشه تیلری انلرده قوای منعکسه نیک هنوز تاملیه حکم
سورمدیکندن ایبرو کلور . رده بولر هر وقت قوشوب
صالانهرق موازنسز لکه عادتا آلیشیش اولدقندن یالیه نیک
کندیلرینه تاثیر آت اولور .

موسیو (ارونس) «داء البحر دن قورقلق ایچون
هر شیدن اول انسان موازنه طبیعیده بولنقه چاره ارمه
ملیدر» (قونساغرو) ایسه «ریاضات بدنییه دوام اتملی
وقی نوبتلری ارمه سندن نیک یه ملیدر» دیور . نه غریب
توصیه !

(روشه) نامنده بر ذات استریکین ، وراثتین ،
چودار مهوری التمش و حامض قاربونی حاوی مشرو
باتک ایچلسنی توصیه وکی به یتوب لیاندن حرکت اتمزدن
اول ۳ : ۴ میایرام استریکین اخذ اولم چاره نافع
عد ابر

(نه) نامند

دکیز طومعسی هر کسده تخلف استدیکی کی امتدادی
دخی صورت مبتلده کوریلور ، بعض یولجیلرده تخمیناً
درت بش ساعت نهایت برکون امتداد ایدوب ایکی اوج
کون کچر کچمز بدن بره غائب اولور .

بر طاقترلنده هفتله جه منقطع اوله یهرق بوتون سیاحت
بحریه اتمسند دوام ایدیه بیلر .

دکیز طومعسی مدت مدیده دوام ایتسه ووجعناک
بیله اولسه هیچ بروقده نتیجه مؤله بی موجب الماز ، انجیق
قاربه چیققدن برمدت مرورنده کندی کندینه سکوت
بولور .

عصبی المزاج اولان کیمسلر دکیز طومعسه اکثرته
مبتلا اولورلر ، حال بوکه اختیارلر ایل چوققار سن
متوسطده بولانلره نسبتاً داء البحره دها آت دوجار اولد
قلری کی انلرده مرض مذکورک امتدادیده آت اولور .

اوزون مدت دکیز اوزرنده سفان ایل سیاحت اتمک
دکیز طومعسینک تاثیراتی خیلون خیلیه تخفیف ایدر .
سکر بحری کینک یالیه اتمسلیه مبسوطاً متاسیدر ، یعنی
کینک یالیه سی نهدر چوق اولورسه راحتسز لکه اوقدر

زیاده اولور ، کمی به یتسوب آچیلر آچماز خسته لکک
امارملری کوزیکورسه او وقت کینک کوکرته سنده چیقمه
لیدر ، بونیکه رابر یا افقده ویاخود کی داخلده معین
بر نقطه به عطف نظر ایدوب اورادن کوزلری ابرمالیدر .

بو بابده الک زیاده نظر اعتنا به الهجشی ، وضعت افقیه
اولوب شوقلی اجرا اتمکله انسان کندی کندیه سینه بر
درجه به قدر چاره نافع بولش دیکدر . داء البحر حقنهده
ارباب قنک اعتراضنه دوجار ا

نظریه بیان اتمک کوروشنه
دکدر . واقعا موس

اوزرنده یایدینه

ایسده بزیجه

قوبه مامشد

سکر امراضه

کلن امراضه

ایدیور . وجودنی تأثیرات خارجیہدن محافظہ ایتک اوزرہ
کیدیکی برخرقہ بوزوتینسک بیرتقلرندن کیرن سولک بہار
روزکاری زوالینک وجود نحیفی مورارتمشدی ، قناعت
کبی برکتجنہ جہان قیتمہ پناہ اولان سینہ سنی تضییق
ایلیوردی ! احتمال کہ قدمہادہ عالم اولدیننی کوندن بری
کسیلہن صاچلاری بری بریشہ قازشمش ، قسماً مرآت
ذکاسی اولان آلتی . قسماًدہ اکہ سسی اوزرینہ صارقشدی .
پانسالونک دیزلرنہ بولسان بیرتقلرندن کیرن روزکار .
وجودینک ہر طرفنی طولاشیور . ہر بردہ تأثیرات الم
بخشاسنی اجرا ایدیوردی . چیلای آباچقاری آلتندہ
مختلف چانریبار حصولہ کترین طشاش وطورافتر .
زوالینک نظرنندہ ہیج حکمندہ ایدی .

بی چارہ چوجوق ، سفالتک قمر ثابندہ بولونیور ؛
لکن نشوۃ معصومانہ سی دستگیر تسلیسی اولیوردی .
چہرہ رقت فزاسنی پوشیدۃ سفالت اورتمش ، بپوشیدنک
آلتندہ لمعان ایدن نور معصومیت آہنک طغیانہ سہ پک
توافق ایلہ مشدی . کوزلرنہ جلوه کر اولان انوار ذکا ،
آیتینک منور اولہ جقنہ دلالت ایدیور ؛ افسوس کہ فقر
وضرورقی بوکا مانع اولیوردی !

ہر حالندہ درلو درلو غرائب کورولن زوالی باورو
بر وضع حزبسانہ ایلہ اوپوندن آرلیدی . قلبی بر آہ
جکدی . ہر وقت مژگانندہ ژالہ لن کریمہ معصومیت
تزیاد ابدی . بونانی بوکدی ؛ اللہنی قویتمہ سوغدی ؛
آرای ذاتیہ محمولہ سینہ نایع اولہرق بر سمت نامعلومہ
طوغرو یورومکہ باشلادی . نرہ بہ کیدہ جکنی کندپسی
بیلہ تقدیر ایلہ سہ ردی !

طوردہ : اوط نظریہ سہ مصادف اولان
برصالحقی : دکل . عادتاً قوجان ایدیور
اہ : سکریلہ قررومشیرئی
آووچی ایچندہ
دہ قوباردیننی
ریت صوفیہ
دفعہ اولقی
یعنی اوزونہ

طوتماسنہ قارشی حقیقۃً طیک ارزو استدیکی وجہلہ
نافع بولندیننی بیولک کیلرک کوکرتہ لری اوزرنندہ پاییلان
تجربہ لردن اکلاشلشدیر .

بودوا ہم داء البحرہ دوچار اولماقی وھمدہ طوتدقدن
صوکرہ بیلہ اندن خلاص اولقی ایچون استمال اولندہ
پیلور . شو خاصۃً نیمزہ سبیلہ دیکر لردن تفریق ایدیلیر ،
فقط شوراسنی دہ عرض ایلہ لم کہ بونی غثیان حس ایدلیدی
یعنی کوکل بولاندیننی وقیک وقوعہ کلاچکی زمان المامہ لیدر .
زیرا بو آساندہ نہ معددہ وندہ امعادہ امتصاص وقوع
بولہ بہ جقندن منفعتی کورولہ من .

دکیز طوتہ سہ سہ مثلاً اولانلر ویاخود طوتسون دہ
چارہ ارایانلر ایچون الک انی واسطہ واپورہ تیغزدن اول
برمقدار بالا زیندن المنی وکی بہ ینوب لیاندن حرکت
ایغزدن اول اولکی مقدار قدر بر دہا تکرار ایتمکی
اونو نامہ لیدر .

حسین خیری

مُتَنِّقِ کَہ

فغیر

الواح بشریہ ایچندہ او قدر مزین ، او قدر رقت افز
لو حلوہ تصادف اولنور کہ حسیات مشہیۃ ریقہ نک تأثیریلہ
بر قاج داملہ اشک تأثر دو کہ مک احتمالی بوقدر .

ایستہ ، اولو حلوہدن بردہ سنی . . . حزین اولدیننی
قدر اغودج معصومیتدر :

حیات بشر تدقیق ایدیلہ جک اولسہ ، انسان کورہ
دیکی مناظر سفیلانہ و معصومانہ ک تأثیری ، الواح شاعرانہ
امہ اہلک ایلہ نہ اولدیننی ششائیریر .
لوہ سساز حیرت اولان
اساسنی