

ميوه لږده اکشيلک

علي العموم «ميوه» ناميه ياد اولئان حاصلات نباتيه نك اكرى يالكر لطيف و شيرين بر لذت ايله اسقوريدت علتته قارشى كوستردكرى مقابله جهتربله مهم عداولوب جزئى اولسون حارز بولندقلى قوه غدائيه هيج نظر اعتباره آلتاز. حال بوكه بونوع ميوه لر تركيبلى داخلنده بولئان بعض املاح معدنيه ايله لطيف بعض حامضات نباتيه بى بعد الهضم دمه ادخال ايله دكرندن بشر ك غداى يومينه برضعية مهمه اوله بيله جك در حده قيتلى شيلردر. حكماى حاضرمدن بر انگليز مؤلفنك «عالمك غداى نباتيه» ناميه نشر ايله ديكى بر اثر ناقصه نظراً راوند صابندكى او خوش اكشيلك، كنديسى تركيب ايدن مواد مخصوصه داخلنده حامض تفاحى ايله «ثاني حمضيت بوتاس» ك موجوديتدن ايلرى كايير. ليون، بورققال وليون جنسده منسوب سائر ميوه لرك اكشيلكى عصاره لرنده موجود حامض ليونيدن و كيراز، ارك، شفتالو، الما، آرمود كې ميوه لردكى ايسه ماده لرى داخلنده بولئان حامض تفاحيدن و بكتاشى اوزومى، قيرمى، سياه، بياض قورو اوزوم لردكى حامض تفاحى ايله حامض طرطيردن، مانفولك اكشيلكى حامض ليون ايله زياده سيله سريع الطيران بر ياغدن، دمبر هندسكى حامض ليون حامض تفاحى و طرطيردن ايلرى گلگنده و «قوش قوناز» ك لذت مخصوصه سى — خطمى چچكى و اوننده بولدينى كې — حامض هليونيدن و صالامالقي خيسارك اكشيلكى غريب بر ماده دن تولد ايتكمده دركه بوماده طفيلنك بر جوق نو غلرنده بولنديقدن طولاي «طفيلين» تسبه ابدلش و خيسارك بعض آدم لره مضر گه سى بولك تاثيرينه عطف اولئنددر.

ويريلن شو معلوماتدن آكلاشيلوركه ميوه لر اينجنده بر حامض ايله برلكده اوله رق ثاني حمضيت بوتاسى حاوى اولاي يالكر راونددر. ايسته. ميوه مذكورنه لك موسم صيف ابدالرنده لك نافع عد اولئنه باشليجه سبب بوقار كې ملح نباتيك موجوديتدركه بوماده اطباچه معلوم بعض احوال خصوصيه مضر عد اولئور.

آشاغيدكى جدول، پروفيسور بهرارد طرفندن اجرا ايديلن تحليلات نتايجنه نظراً، الما، آرمود، قورو اوزوم، تازه اوزوم، اريك، كيراز، قايسى، زردالو، شفتالو كې ميوه لردن بش دانه اولماش و بى دانه اولماشريك بوزده حسابيله وسطى اوله رق حاوى اولدقلى مواد مركبى كوسترير.

ميوه لرك بوزده حسابيله تركيب و سطيلىرى

اولماش	اولماش	
۷۸.۷	۸۵.۷	صو
۰.۷	۰.۶	مواد زلاليه
۴.۰	۱۲.۹	شكر
۱.۵	۱.۳	حامضات نباتيه
۴.۳	۳.۷	ماده لعابيه و ضئع
۳.۸	۲.۸	ماده ليفيه و سائر

۱۰۰۰۰ ۱۰۰۰۰

شو جدولك اشعاراته كوره بوقا ريده استلرى تعداد اولئان ميوه لركال بوله درجه سته تقرب ايتدكيجه مواد مائيه نك مقامياً ناقصه بوز طوبى برق نهايت ۳۳ مقدارينه تزل ايتديكى و شكر تركيباتنك ينه كال بوله انساننده بالعكس ترايد ايدرك ۳۳ دن تقريباً ۳۳ قدر چيقدينى آكلاشيلور. ميوه لرك يشيل حاللردن حد كاللريته قدر حامضارك مقدارنجه فى الحقيقه مهم عد اولنه بيله جك بر ناقص وقوع بوليورسده شو مدت انساننده شكرك ترايد ايتدكى حسابيله آنرك. ميوه نك لذت و بر دكرلى تاثير يعنى حوضيت بر درجه قدر تعديل اولئور.

اولش ميوه لرك طوغرودن طوغروده آغاجندن قوباربوب اكل اولئسى حالنده حس اولئنه جق لذت لطيفه نك ته درجه موافق مذاق اولدينى ارباب ذوق تسليم ايدرك. حال بوكه بوكيت قعاً ميوه ده كى حامضات نباتيه نك هنوز تازه و تاثيرلى بولئسندن ايلرى كاييركه شو تازه لك بين العوام طوغرودن طوغروده ميوه اسناد اولئور. ايسته بوجه ايله قوباريلير قوبارماز اكل اولئان ميوه لرك مواد مركب لرى تحويه وقت بوله مقسرين معديه وبالا خره قان داخل اولدقلى بولن — كندياردن

دمیری با ستونلری آلهرق بول حاضر لقسارنی اکل ایدرلر .

بو اساده زوجهری ده بیکلری کتیره دک اوکلر نه قوادرلر . حریق ایچون نه ایدیان طعام بک مکلفدر ظن ایتمیکر ! براردق صو ایله اوزرنده قیصه بر جله دینه یازیل برکاغدک طولومه چی صونی ایچهرک ایلریده حس ایده چی حرارتی اولدن تسکین ایش اوله چی کی کاغدی دخی یانسه آلهرق هر تهلکه به قارشى چاره تحفاظی حاضر لامش عد اولور .

بو ایشلر بیتدکن صوکره . طولومه جیلر ، عادتلی اوزره کیش بر جادمک اوچنده طولانیرلر . سوسلو واسکی قهرمانلردن برینک رسیله ترین ایشلر بر روبه کیش اولدینی حالده طولومه چی رسی ده بوراده حاضر بولسهرق حریق ایچون لازم اولان جسم مردیونک نهسی خصوصنده اوسر لازمه بی اعطا ایدر .

بو مردیون یشیل بامبو آغاجسندن معمول اولوب طولومه هینتک اچسور ، اگ قوتلی ادمنه تودیع اونور . طولومه جیلر ریسنک برده معاونی واردرک بیکدیگری اوزرنه یایشدرلش کاغدلردن منشکل واوزون بر صریق بیست معلق (مانوی) نامندکی باراغی لته آیر .

بو باراق طولومه جیلری حین حاجتده بر محله طولولار . یانغین یشجه باراق ده حریق زده اولان عرصه به دیکلیر . یانغین آشناسنده ایسه طولومه چی رسی معاونی « یا ! یا ! یا ! » اوازهرنی آسمانه چیقارمق بونی ایکی طرفه صالار طورور .

طولومه هیتی لاقل ایکی یوز کیشدن متشکلدر . بو جم غفیر یانغین محله - کمچی تعبیرنجی - نام سیستله کیدر . یایغرملر ، نمرملر اورتلنی جینالایر . بو آهنگ شهرک سنو اهالیسی اشتراک ایلر . طولومه جیلر بولده بیکدیگره راست کایرلر سه ماتوبلرله برلرنی احترامکارانه سلاملارلر . یانغین محله وارینجه . رئیس طولومه . جیسردن تصفی یانان خانه اوزرنه چیقارتوب خانهک هدمنی اسر ایدرکه بو ایش درعقب کورولور یتر . بک

بکله نیلن تاثیر نافعی قیامه اعطا ایدرلر . بالعکس اوزرندن وقت بکمش یعنی بابانلاشش میومرک اکلنده بک او قدر ذوق حس ایدیله مسمی ، دماغده حس ذوق تولیدسه خدمت ایده بک لذتک یاخود اولذتک منشانی اولان حامضاتک غائب اوله سندن ایلری کایر .

ماده اعابیه دیکمگز شی رچلره ، کندیرنه مخصوص صلابتی ویرن ترکیدن عبارت اولوب معنای حقیقی طوغرودن طوغرویه « بنانی بک » دیکدر . ماده لقیبه یاخود ججیریه ایسه میومرک قسم لقیسندن عبارتدرکه حامضات معدنیه ، یوتاس کی ترکیاتک قسم اعظمی یوماده دروننده مجتمع بولنور .

ژاپونیا طولومه جیلری

ژاپونیا زیارت ایدن سیاحتک ، اگ زیاده نظر دقت و حیرتلی جلب ایدن شی ، یانغینرک کتریدر . خصوصیه قیش آشناسنده (بدو) ده هان هر کجه قرق الی دفعه حریق وقوع بولسه وقوعات عادیه دن معدوددر ! خانهلر احتراقه او قدر مستعددرک زیتون یاغنه باتیرلش برکاغده قدر سهولته آتش آیرسه ، بواوردده آز بر آتش تاثیرله ، او درجه قولایلقله آلاورن اشتعال اولورلر ! ژاپونیا ده بر یانغین وقوع بولدی ، در حال قومیسر - غایت بوسک اولان - یانغین قله سنه خبر کوندرمک ، بو قلهک ته سینه تعلیق اولنشی جسم بر چاک چالدرتمه باشلار و بو چاک ، یانغین یشجه قدر اطرافه ولوله انداز اولور .

شو اشارت اوزرنه [علی الاکثر رنجیر ودولکرک خدمتلیله امور مهاریده مستخدم اولان] طولومه جیلر ایشلرنی ترک ایدرک خانه لر نه کایرلر و یانغینه مخصوص روبه لرنی کیمکه باشلارلر . زوجهری ایسه درعقب بک حاضر لامنه قوشارلر . بک حاضر لانه طورسون ، بو طولومه جیلر آیقارنه صاندن معمول (وارداجی) تعبیر اولور چارقرنی چکوب الیرسده ، یانغینه یونور . لری یقمقده قوللانیلر (طوبونجی) نسیمه قلیئر اوسی