

بدل انترا

(یوستہ اجرتیلہ برابر)

سندھ کی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰

نسخہ سی ۱ غروشہ

سرمدہ المصنفہ
۱۳۰۷

ادارہ فہارہ مطبعہ سی

استانپور لدہ باب عالی جادہ۔

سندھ قرہ بت کشتخانہ سی۔

درج ایشیائین اوراق اعادہ
اولفاز۔

نسخہ سی ۱ غروشہ

پنجشنبہ کو نایبہ نثر اولیٰ و فرخی و ابی ہفتہ لک غنہ

زهردون نامنده کی تاریخ طبیعی معلی یازدینی اترنده دیورکه:

«برطوی قوشی کوردم که قانادرخی منتظماً چیره رق کندیسنی بر آزهوایه قالدبردقندن سوکره ایترو، وجودینک اولک طرفتی یره طوغرو اکرک بر مدت بو وضعیتده قایر ایدی. فقط بونی یالکر بر دفعه اجرا ایله مویوب دفعتالیه صحرادینی خالده صداسیله ده منتظم لغمز حصوله کتیر بر ایدی. حال بوکه بو حرکتی هر زمان اجرا ایله مویوب یالکر دیشیسی کوردیکی وقته ییار ایدی»

مابعدی وار

سیاحت

میزوم میزوم

آفریقاده اخیراً اجرای سیاحت ایله میش اولان

کنج سیاح ملازم میزون خدماشدن اک زیاده استفاده ایدلش سیاحلردندر. تیزه نهری حوضه سنده بر مدت طولاشدقندن سوکره نیونه نهری ساحلندن یولا نامنده کی موقعه واورادن ده آفریقانک وسطیده بولان چات کولنه واصل اولق و او طرفلرده تدقیقات قنبهده بولنق اوزره کچن ۱۸۹۰ سنه سی نهایته طوغرو بر زمانلرده حکومت متبوعه سی طرفندن آفریقایه کوندرلش ایدی.

میزون کندیسنه تحمیل ایدیلن بو وظیفه مهمه بی بحق ایضا ایله مکه فرانسه جغرافیا جمعیتی کندیسنه منتدار بر ایشدر. بوندن مقدماری واقعا آفریقای وسطیده سیاحت اتمک قائل وحشیانک هجوملرینه دوچار اولق تهلکسی هر زمان بولندینی ایچون قولای بر کیفیت دکل ایدیده بو کون بلکه ده زیاده کوجلششدر.

هر نه ایه ملازم میزون تصادف ایله دیکي قائلندن



برده حکومت بولندیعدن قطعاً خبری یوق ایدیهده میزونک اورایه تقریبی ایشیدلدیکی زمان رئیس زیر معینده بولنان بر آدم ریسهه بالتقرب فرانسهک درجه اهمیتنی خبر ورمشدر.

یالکته رئیس زیر مرقومدا آلدینی شو معلومات اوزریشه ملازم میزون بر صد لزه کاهده استقبال

میچ بریله برمنازه وقوعه میدان ورمکسزین چات کولنه واورادن لایه واصل اولوب اداموا قبیله سی دیشی بولن طرفندن بک کوزل بر صورتده استقبال

موی ایله ملازم میزونک کیم اولدینی (ما دیشلر بر قطعهده (فرانسه) نامیله

هوالت و روزگارک تأثیر آندن وجودی محافظه ایلمک
الزمر .

۵ — کوننده کریمک و افعال شاقده بولنامق ،
ترلی اولهرق صوغوق صو ایچمهک وینه ترلی ائکن
هوالت جبرانی اولان محلرده یاقامق ، اونورماق و سکر
و اوقوسزلق و امشالی حاللرله جسم و جانی یورماق
والحاصل ، بادی ضعف اولان اسبابک کاهسندن اجتاب
ایلمک لازم ولابددر .

۶ — طهارت و نفاظه رعایت شرط اعظمدر .
خانهلرک داخل و خارجی سوپورلش ، صولانمش اولمیدر .
روایج کریمه و متعنهدن اجتاب اولغیدر . خلایق
ده و سائر محلرده حاصل اولان روایج کریمه بی دفع ایچون
برقاب دروننده بر مقدار « قلورکس » بولندورمیدر .
۷ — کثرت اختلاطانی دکدر . غلبهک و ازدهاملی
یرلردن بیداولق و آجیق وفرج و بریحی باغلق ویشیلک
محللرده اقامت اتمک فائدهدن خالی دکدر .

۸ — برکیمه وجودنده قیریللق و خفیف باش
آغریسی حس ایدرسه برآز سولفاتو آلسون و نوشادر
روخی قوقلاسون . هوا زیاده صیحاقل اولورسه اللرینی
ویوزینی صوغوق صو ایله ییقاشون . معدده فساد
و هضمسزلق و ارسه برآز نفع [ناه] صونی ایچسون .
دائماً منقبض اولوب عادنن زیاده عمل وقوع بولماق
دقت ایتمک و اگر معتاددن زیاده عمل وقوع بولورسه
برهیزایمکه برآز کشیمه لیوانه و اون طامله قدر آقون
روخی و برآز نفع صونی ایچمک ، وجودی صیحاقل
طوققی بک نافعدر .

اکتایس

یاس عاتق

مابعد واتپی

فائده کریمه جیندن جیق

بولندینی ه ظریفی بک

ایتمکدن صوکره حرمت و رعایتده بولنش ملکنی هر
زمان تعرض اجانبیدن محافظه به مقتدر بر اردوسی
بولندینی سولیوب بالاخره بو مکمل اردویه ملازم
میزونق قارشیننده بر رسم کچید اجرا ایتمیرمیدر .
میزون آفرقاده هنوز بر فرانسز سیاحنک کروب
کوره مش اولدینی نقاطده کیده رک خلیجه تدقیقات فیده
بولندقدن صوکره فرانسه تاجرلرینک او طرفلره قدر
کیده یلمه سی ایچون لازم کلن اسباب سهولتی تأمین ایتمیدر .
بو غیرتلی سیاح کچن حیزران افرنجینک بکر منچی
گونئی بوردو لیانه واصل اولهرق پارسه کلشدر . بو آدمک
رسمی فرانسه رسائل مصوره سنک کاهسنه درج ایدلش
اولمغه کنج سیاحک رستنی رسائل مذکورده نقلاً بزه
درج ایدبورز .

نصائح بینه و صحیبه

برعلت مستولیه ظهورنده اهراسی لازم
اولاده نایبر []

۱ — هیچ برخصوصده افراط و تفریطه تابع اولماق
و هر حال و حرکنده ، مأکولات و مشروبانده حد اعتدالی
البدن برافماق و خصوصاً دایماً آج بولماق و برآز طوقجه
بولنق و معددی چوقجه طولدرماق و صیق صیق فقط
آزار آزار بیهک و اجابتندیر .

۴ — جای ایچیلیر و فقط چوق چوق بوزلو صو
و شروب و بولایق صودن احتراز ایدیلیر . ایچیله جک
صو خالص و صافی و آزار اولمیدر .

۳ — جورورک و کیمش و قارتلاشش و خام میوه
و سبزه بیهک مضردر . فقط قابوخی ایچمه صولیش ضررسز
فواکهندن [میوه] آزار سنول ایتمکده باش بوقدر . بیک
انساننده صالانه ، نوپ کی جیک اولهرق سنول ایدیلن
سبزه و فواکه اکندر حسب الامکان احتراز واجددر .

۴ — صوغه صوده مک و اقامتدن اجتاب ایتمک
مق و اوقجه لکده ائکن صوغوق