

بدل انترا

(یوسته اجرتیلہ برابر)

سندہ کی ۵۰ غروش

آلتی آلتی ۳۰

نسخہ سی ۱ غروشہ

سرمدہ المصنفہ
۱۳۰۷

ادارہ فہارہ مطبعہ سی

استانپور لدہ باب عالی جادہ۔

سندہ قرہ بت کشفانہ سی۔

درج ایشیائین اوراق اعادہ
اولفاز۔

نسخہ سی ۱ غروشہ

پنجشنبہ کو نایبہ نثر اولیٰ و فرخی و ابجدی ہفتہ لک غنہ

ورطوبتی درجه کافیه د اوله رق اکتساب ایدمه به چکی کپی
هوای نسبی داخلند موجود اولوب مضر تلری اربابجه
معلوم بولان معدنی، حیوانی، نباتی توزلره مضر غا زری
کاملاً حامل اولدینی حالده خبریه، انبویه تنفسیه به
و نهایت آق چکر لره داخل اولور. اوقو او بورکن
خوردلده فعل مکرومی، آغز ایلنه تنفسدن متولد احوال
مضره نلک الک کوچو کلر ندندر. دودا قارک شیشکین، صارقیق
و مقادیراً جاتلاق بر حالده بولنه سی، اوک دیشارک فالغیه
برابر آرقه ده کیرک چورومه سی، حس شمع ناقص
اوله رق نما بولمه سی، بوغازک صیق صیق نزله به کرفتار
اوله سی، حنا، غشاء کاذب، نزله هجومارنه اوضراق،
آق جکر وخجیره اضطرار لری آنجق آغز ایلنه تنفس
ایتمکدن تولد ایدر شیردرکه بو عارضه لره اکثری بالذات
مشاهده ایلده م. علی الاکثر چو جو قارده طبیعی و خصوصی
برضعف ایله برابر ناصیه لرند بر اثر حاقق کورولو رکده
تنفس غیر طبیعینک اتریدر. ککمه لک عارضه سنکده آغز ایلنه
اجرا ایدیلن تنفس غیر طبیعی سببله حصوله کلدیکی
و بویکی حال یئشمه بر مناسبت قویه بولندیگی بر چوق
مدقین ارباب طبیک تجربه ذابسه لرله ثابت اولمشدر.
دیگر طرفدن (کابوس) یعنی کجیلین آغز لری باصمه سی و اهد
سبله صیق صدرک بعض اشکالی شو تنفس غیر طبیعی
آتارندندر. صوغوق و نزله سببله بوروندن تنفس ایدمه به
کوچوک چو جو قارک بعضاً اولوم درجه سه گلش بولنه لری
اطبائک مان جمله سه معلوم بر حالدر.

بر چو جو ق، یاخود بتمش بر آدم آغز آیتیق
اولدینی حالده تنفس ایتکه باشلار سه مطلقاً یوقاریکی
ها سیکدلرند یعنی بورون دیکلرند انبویه تنفسیه به
قدر امتداد ایدن بولده تنفس طبیعی به مانع اوله جق بر سبب
بوللق لازم کلیر. یوقه تنفسک بورون ایلنه اجرا ایدیلن
راحت و موافق تحت مصورتی ترک آ

تحت غیر موافق آغز ایلنه
الذ

کونه قدر در دست ایدیلوب بروجه معروض تلف ایدیلن
کلبرک عددی ۴۷۷۳ ی متجاوزدر.

مواظبت طبیعی

تنفس غیر طبیعی

آلمانیا اطبا سندن دو قور (بلوخ) طرفدن نشر
اوله رق طب و حفظ تحت نقطه نظرندن پک زیاده فاندلی
اولدینی حسبله انکلیز و فرانسر لسانلری نه ترجمه اولان
مقاله آتیه نلک لسانزده نقلی مناسب کورلشددر:

«انسان اولسون، حیوان اولسون علی العموم ذوی
الارواح ایچنده طبیعی اوله رق آغز ایلنه تنفس ایدن بر فرد
بولغاز. شپق و زیر فعل حیاتی رینک طبیعی بر صورنده
اجراسی بالکیر بورون واسطه سیله در.

بورون ایلنه نفس آلدیغز و قنده صوغوق، قورو،
غیر صاف اولان هوای خارجی اولدقچه حرارت ورطوبت
کسب ایتش و مضر توزلرند نه تجربه ایدیلش اولدینی حالده
آق جکر لره داخل اولور. برده بورون ایلنه اجرا ایدیلن
تنفس انسانده حس شمه مخصوص اعصابی حاوی اولان
عضو مذکور واسطه سیله او آید قوقو آله فعلی ده اجرا
ایدی ایدیلن تنفس ایلنه مقادیراً ایجری به آنقسه اولان
هوانک مضر، یاخود خلاف عاده بر ماده ایلنه قارشیش
اولوب اولمادیقی ده آکلایه رق طبیعت بشره موافق اولماین
اوله بر هوای یا تنفسیه ایلنه درجه مطلوبه به کثیر، یاخود
اورادن بوس بون فرار ایلرز. بوندن باشقه نفس
آتیرکن هوا ایلنه برابر مواد مضره نلک دخولیه اعضای
تنفسیه نلک خبریه، قصبات، آق جکر لری ده ایجری به
دوشن قتملر نه قدر کتمسته مانع اوله جق، همده فصله
ایجری به بول بولش اولانلری دخی توقیف ایدرک هر درلو
فنا شدی ایچ دخولدن منع ایده جک و سائط دقیقه
آیتیق بور

حاده سببله بر نوع
برابر واقع اولان
آغز ایلنه تنفس

اوبقو او بورکن خورلدايان آدملر علی القاعده بورون
ایله تنفس ایله مزملر. بویه آجیق بر آغزی آلت میخانیکیه
ایله قایماق ایسته مەنک قانده سز اولدی میسدا نده در .
خصوصیه اوغلرینه متادیا — قایا آغزنی ! — نییه
نی لزومی ورن والدرلر بو خصوصی هرکدن اینی بیلیرلر.
بوکی احوالده چو جوق کندی کندینه آغزنی آجیق
طوتمايه جفتدن، یا خود هیچ اولما زسه طوتماق ایسته مه به جکندن

تنفسی ترک ایله درک بش دقیقه جک اولسون آغز ایله نفس
آلوب و یرمک ایسته دیکی حالده او آنده بر درلو تنفسک
همان غیر ممکن بولسیدیغنی هیچ — شبهه بوقه — تسلیم
ایدر. اگر شوتنس انسانده آغز کندی حاله برافلسه
یعنی فعل تنفسی اجرا ایچون بر قوه عضلیه صرف اولنسه
هوای خارجینک تضییقه آغز قایاندرق غیر طبیعی اولان
شوتنس یرینه صورت اصلیه سی قائم اولور .



اخیراً ازدواج ایتمش اولان رومانیای فرانک برادر زادسی ثخامتلو پرنس فردیناند حضرتلری

اوله بوش بره چو جوغنی تهیدید ایتمکدن ایسه وقت
کبیر مکسزین بوکی احوال مرضیده مهارت مخصوصه

صاحبی اطباء مراجعت ایله درک چو جوغک آغزنی آجیق

طوتمايه سست نه اولدیغنی اوکرنگ و آکا کوره منغه

چالیش ون برنجی و طوائف مخصوصه

سیر

اهم

بعضاً تصادف ایله بیلیرکه شهادت قیجه نیک
به اظه نظام

یله دیکی و عادتک

وع بولور فقط

صی اولق اوزره

میخانیکیه استعمال ایتک لازم کایرکه بوباده ال ساده بر اصول
چکدن باش اوزرین طوغرو بر شربت باغلامقندر .
بواصوله ، آلت چک ایله دوداقلر وضعیت طبیعی لرینی
آلجهیه قدر هر کجه دوام ایتک ایجاب حالدن اولدینی کی
الک مهم جهتده تنفس طبیعی به مانع اولان عوارضی
رفع ایتک چالیشقندر .
۱ . عشق

بدیه بیلیرکه تنفس طبیعی هوانک جکرلره طریق
صحیحی ایله دخولنه وابسته در . [طریق صحیحک هروقت
بورون اولما یوب آغز اولدینی یرلده وارد] اگر خور .
لدماقی و آغز ایله تنفس عادتلی عارضی اولهرق ظهور
ایده جک اولور لر سه ایشته الکر اووقت بونک منغنه
چالیشقی یعنی آغزی قابلی طسوق ایچون وسائط



مشارالیه برنس حضرتلرینک زوجسی برنس و بقتوریاده دیمورغ

دخی بالجهله مصنوعات کی بر بدائی واردرکه اولحالدین
اعتباراً و تدریجاً حال حاضر ی بولمشدر .

فقط ، بومیده نه ایدی ؟ ارض نره دن کلیدور ؟ آتی
ایلاک تشکیل ایدن مو
جواب تمار کی او
عصرک اعجاز نما
قلقه در .
فقط
هرشد

میتفق کیم

کره ارضک صورت تشکیلی [۱]

قوزموغرافیا بیلن لرجه معلوم اولدینی اوزره عالم
شمسیری تشکیل ایدن سیارنک بری اولان وسیارات
سفلیه ایله علوه بدنی تفریق ایدن « ارض » شمسی
بیلدیکمز و لو . نکم کی منتظم و مکمل اولهرق میدانه
چیقور ممشه رنده کرؤب یورد و بیلر سیارنک

بازر حقیقه

[۱] د زله