

اداره طاعت و مطبعہ سی

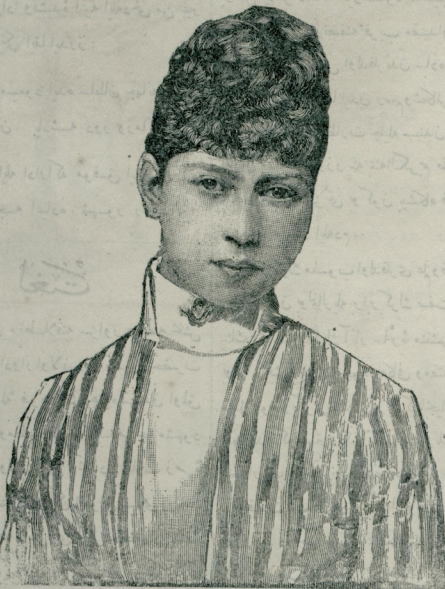
استاد پورہ باب عالی جادہ
سنہ غزوات کشمیری
درج اچھان اوراق اعادہ
اولیاد

نسخہ سی (غروشه)

سہ ماہی ۱۳۰۷

بدل امترا
(پوستہ اجر تیلہ برابر)
سہ لک ۵۰ غروش
آلی آلی ۳۰
نسخہ سی (غروشه)

پنجشنبہ کو نائے شہزادوں فرقی و لاری ہفتہ ملا غزوات



پرنس (وینڈوریا شارلوت دوساقس مایٹکن) حضرت لاری

محلله كيدياركن قالين بالطو، قابوت، مشمعدن بريني
انسان ياشنده بولندوروب واورده، ياخود كثير الوقوع اولان
سربنك ظهورنده صرته طاقليدر، ياغورده ايصا لمقندن.
روزكاره معروض قالمقندن، آچيقده ياقمقندن، چوق
يورويوب ترله بهرك او حالده قالمقندن شدتله احتراز
اولغليدر.

هله قادينلر مترك اينجه تول كبي يلد برمه لرله، اينجه
چورايبلرله بهاري امراره چالشاري مغاير صحت وعافيتدر،
صوقاغه چيقيق ايجاب اينجه قالين ائكلك، بولك انتاري
كيلي و ده قولته، بيجملره اصلا اعتبار اتمهرك ياشامق،
خسته اولامق ايستينيرسه قوللرله، كوكس و بويون
قابالي اولمليدر. هر حالده ربويون آتقيسي طاشليدر.

فصل ربيعده اوراق بر احتياطسزلق، بر دقتسزلك
بعضاً تعميري كوج و يا بحال فالفرتوليد ايده بيلير. كچهلري
صوغوق بهمه حال تشدد ايدر. بوني دائماً كوز اوكنده
بولندوردهق مهتاب صفالري، دكر كرنتيلري، چاپر
اكنجهلري سبيله مدت مديده آيزده قالمقندن صاقليلدر.
ايركنجه يايوب، ايركنجه قالمق، صباحلين بردنيره
طيشاري جيمشامق، طبق قيش زماني كبي كچهلري ايكي
يورغان و يافضه براوتو ايله ياتق و الحاصل اوشومه مكه
چاليشق حفظ صحتك ايركنجي نصايحنددر. ما كولات
ومشروبات حقنده آبرجه شاين اخطار هيج برشي بوقدر.
يالكر اطفالك هر زمان اولديني كبي بو موسمه دخي
ترنده، خام ميوه اكل اتمه لرته مساعده اتمه مليدر.
شرف الدين مغمومي

بهاره طبعيه

امراض معين

معيلرك معروض اولديني خسته لكيره دائر مدونات
طبيعتك هيج رنده تفصيلات يوقدر. بويابده برسي خارق
الماده صرف ايدهرك ايلك تدقيقات اجرا ابدن آلمانيا طباي
حاذق سندن دوكتور (ريختر آيزفد) دركه بو خصوصه
معيلنك حسب المسلك دوجار اولدقلري متاعب ومشاق

فصل بهارده الك زايده دقت اولنجق برشي وجودي
صباحه تدريجاً آليشدير مق و صيق صيق وقوعي طبيعي
اولان تغيراتدن بدني قورومقدر، يعني مارتك طقوزي
كلوب هوا الصنعه باشلار باشلاماز بولك فائيله لرني،
ايچ خرقه لرني چيقارب آتدق، بالطو، خرقه رينيه
بارده سو وانتاري ايله كرمه مليدر. مارت طقوزنده دكل،
نيسان اوتوزنده بيله اعتدال وكشايش هوايه اعتماد اوله ماز،
مارت ونيسان آبلري ظرفنده بر كوك صبحاني ايرتسي
كونه قالماز. بر آنده دكيشير، كانولره رحمت او قوده حق
صوغوقلر ظهور ايده بيلير. اكر انسان «آدم سنده»
ياز هوا سي در، يارين آجار، فائيله كيكة دكر بيله، كبي
تسلياره قابيليرسه واي حاله! اوت، صوغوق چوق
سورمز كچر، كچر اما اوصوغوقك بر ايكي كون دكل،
بر قاچ ساعتك دوامي بيله يابه بيله كچني يابار، مضرت
تجملري صاچارده اوله كچر! خفيف بر او كسوروك
آقشاملري جزئي برونيت، كوكسك يانلرند، كورهك
آرملرندكي اينجه بر آغري ايله متنوع جكر هوا
بوروسي خسته لكري، زلزلر، الهايلر بوز كوستر.
ايشته اوافاقج صوغوق آئينلني بولندن باشقه ذاتاً
جكرلري معلول يعني ورم كيسه لك علتي آشكاره بيقارب
انساني مزاجه بيله صوقه بيلير. هله اختيارلر، چوجوقلر
ايجون بو حال بك بهالي همه حيات بهاسنه او طوردر.
موسم بهارده كونتك پارلاقته آلدانوب هوانك رودته
اهميت ويرمه بهرك آچيق صاچق كرمكه جيقان اشخاص
مستك ويا كرمكه جيقاريلان اطفالك چوغني بو عتلاردن
بريله وبا خصوص ذات الرية [آق جكر لك الهابي] ايله مصاب
اولدق هلاك اولمقدردر، چونكه شيوخ و اطفال آق
جكر خسته لكه اصلا مقاومت ايده مزملر.

بوسيله وجودي صاغلام اولانلر بيله نيسانك اون
بشتدن اول قيشاق البسني دكيشديرمه مليدر. اطفال
واختيارلر، نجيف وضعيف اولانلر، اعضاي صدر يهنده
خسته لك بولانلر بوتبديل جامه خصوصي بهمه حال تاخير
ايله مليدر. هوانه قدر لطيف و صبحاق اولورسه اولسون
بو مدت ائناسنده صوقاغه چيقيلركن و تبصيص قيرلق

واشتغالات متعاده لرني وقواعد صحه ايله بونلر آره سنده كي مناسبتي نظر دفته آشدرد . تدقيقاتك نتايجي شونلردرد :
ايستر اعصاب وعضلات ايله . ايستر دماغه اولسون هر مشغوليتك نتيجه سنده واسطه اشتغال اولان عضو انساجك تشكلات كيويهي سي تبديل ايمكده دوران دم عدم انتظامه اوغرايهرق اشتغال ومتابعه معروض عضوه دم هجوم ايدوب تضيق الجاسيله ده وجودك اقسام سائر سنده دورانه بطائت طاري اولور . عضلاتك اناي اشتغاله موله الحوضه و حامض فحم بلع وافرازي و حامض سارقولايك ايله حامض فوسفور قولي تشكلي ترابيد ايله جيكي مثبت ايسده دماغه اعصابك حال اشتغال وسكونلر ننده تركبات كيويهي لرنيك درجه تبدللي انبات ايدله مش ايسده وقوي محققدر .

اعضاي بدنك اشتغالات قابليتي ، انساجك محتاج اولديني موادي دوران دم واسطه سيله سهولته بلع وافرازي دفع ايديله سيله قائدر . افرازاله مشبوع قان ، موله الحوضه ي حاوي تميز قاندين تفريق ايجون بورغونلق قاني نامي ويريلير . وجودنده حاصل اولان اعراضه دقت ايدن بر آدم اوزون مدت اوتورمق حسيده كنديسه عارض اولان تعب ومشقتك ياتمه دكل . آخيق كر نمكده زائل اوله جفي سهولته حس ايدر . بورغونلق قاني ايجو تعريف ايجون موله الحوضه ي حاوي تميز قان حقه ده تفصيلات وrehم : دمك تركيبنده ميلونلره بولنان وقرمزي كورمه سه سبب اولان «كربوات دمويه» قيل كي ايجو نسيجه لر دن متشكل وبر سطح اوزرنيه يابسه ۶۰ مترو مربعي سطحي قابلامه كافي بولنان آق جكرلردن كچركن موله الحوضه بلع ايده . جكلر ندين حجماً بويه رك رنگي آچيق قرمزيه تحول ايدر ؛ چونكه آق جكرلره نك ايجون كچدكاري طامارلده حامض فحم ايله اشباع ايدلكر ندين حجملي كوجولمش ورنكلري قوبو قرمزيه تبديل ايمش بولنور وموله الحوضه بلع ايمه دن حامل اولدقلري حامض فحمي طيشناري ويردر لركه انسان وحيواناتك نفسلري — داغما حامض فحم نيم ايدن مايعات مخمره نك بولندقلري محلك

هواسي كي — زهرلي اولماسي بوكا منبدر . نفسي حبس ايدن آدم آق جكلرينه آق جوق حامض فحم ادخال ايده جكسندن هر نه قدر بوغولماز سده رنگي صاراروب صولار و آلام عصبويه اوغرايهرق قواي عقليه سي آزالير . بالعكس تنفسنه دقت ايدن آدمك رنگي داغما قرمز يلاشوب شطارييله اشتغالاته قابليتي آرانر .

مدت و مشاق اشتغال دمك فعل و خدمتي اخلاص ايدنجه تهاجم امراض وقوعي طبيعي دركه صنايع واشتغالات بشريه نك اك چوغي بو محاذري داعيدر . بو بابه دها واضع بر فكر پيدا ايدن نك ايجون بر آق تفصيلاته كي ريشلم : انسانلر صنعتلرينه كوره ، اناي مشغولته ياقوه عضليه ، ياخود قوه ذهنيه صرف ايدر . فقط اطباء ، مهندسين ونياروجيلر كي بعضلري ده هم قوه عضليه هم قوه ذهنيه صرفه مجبوردر . فابريقه عمله سي و سائر ايشچيلردن بعضلرينك صنعت ومشغولتلي و هله اولاده يالكر قوه عضليه صرفيله حاصل اولور كي كورلدنيكي حلاله قواي ذهنيه لري ايجو بورولانلرده واردر .

مقاله مزده موضوع بحث ايديله جك صنف محترم معلينك صنعتلري اوزون مدت آياقده طورمق ويا اوتورمق ، جوق سوز سويله مك ويا تغني ايمك كي قواي ذهنيه صرفني ده موجب ايسده صنعتلر نه اك مهم فعل اجرا ايدن (دماغ) در ؛ يعني اك زياده قواي ذهنيه صرف ايدر لر .

قواي ذهنيه نك صرفجه درجه مضرتك تعيني غير ممكن بوو اشتغالك مدت دواي بينه و مزاج و صورت معيشته متحول ايسده اشتغالات ذهنيه نك اشتغالات عضلن دن دها آق دواي لزومي بديهيدر . يعني ايكي سي بر نيده بولنان ايكي شخصدن بري قواي ذهنيه ، ديكر ي قواي عضليه صرفيله كوروله جك ايشله مشغول اولسه برنجيسي دها اول بورولور . دماغك استراحتي ايجون مشغولته صيقه وكفايت مقداري اوزونجه فاصله لر وبرلر زسه خسته لك مقرردر . حال بوكه بر صاحب وجدان معلم مشغوليت ذهنيه سي درجه تحملك هان خارجنسده در .

اطبا، مأمورین عدلیه، مأمورین روحانیه آرسنده
پوزده الی، آتش قدر ضعیف البصر بولندینی حاله
خواجر لر آرسنده پوزده او توزدن زیاده چیقماشدر .
ایشته، معینی شو علل و امراضدن محافظه ایچون
معاشرینی کفایت درجه ده بولندورمق مکتسبات
نظافتسه بک زیاده دقت اتمک، تجدید هوا و تخییات
وساطتی حفظ تحت قواعدینه توفیق اتمک لازمه دن
و معینک متاع ذهین لویه متناسب هر کون کوره ک چکمک،
ژئناستیق حرکاتی اجرا ایله مک و باغچده چایه چایالایق کبی
حرکات بدنیه دوای واجبه دندر .

بالاده کی ملاحظاندن معین آرسنده وفیات زیاده
اولدینی آکلاشاسون. استاستیق جداولی بونک عکسینی
کوستریور . معینته عارض اولان امراضدن بحث ایدیشتر
ترقیات مدینه ک سبب حقیقیسی اولان بوصف محترمک
سعادت حاله خدمت لزومنی رقات دها توصیفه عبارتدر .
زهد

فصل پنجم

دکتره اربوبه لغدری

بر دسته او یون کاغندن آری آری اوچ کشی به
چکدر لکدن صوکره هر برینه چکلن کاغدن نه اولدینی
سؤال اولنور .

بو اوچ کشیدن برنجیسی جواباً : « قارو اوغلانی »
دیر دیمز یلانه شکنده آچیلان کاغدن او یونی ارباب
تماشایه قارو اوغلانلرندن باشقه بر شی کوسترمن .

ایکنجیسی، اسپانینک قیزینی چکمشدیر، بنا، علیه او یون
کاغدر لیک جمله سی اسپانینک قزلینی ارا ایدر. او پنجیسی ده
قویه مک برلینتی چکدیکندن او یون کاغدر لنده قویه
برلیرندن باشقه کاغد کورلمز . بو کاغدر — او پنجینک
الرنده دیگر کاغدر صاقلامادینی کوسترمک ایچون —
بر ماصه اوزرینه قونولوز .

شو اکلیجه، بر آدمک کندی کندینه یایه بیله جکی
سحرلی او یون کاغدر لیه اصلا مشکلاته تصادف اولتقمزین

فرض ایدمک که بالکر تدریسه تعیش ایدن بر معلم کونده
آلتی ساعت درس درعهده ایتسون . بو درس لری
حاضر لاق و ترقیات فیه دن حصه یاب اولقی ایچون ده
کونده لا اقل اوچ ساعت دها مشغول اولماسی لازمدر .
حال بوکه ایش بونکله یتمز . بر زمان معین نظر فده بر
فن معیندن مقدار معین طلبه مک معلومات و مکتسباتی
درجه مطلوبه به ایصال ایله مکلف و شاگرد لرنک هر
بری باشقه درلو معامله به وقوه ذهینسه کوره باشقه بر
اصول تعلیمه تدریسه محتاج بولنه جقدن و تلفه سنی حسن
ایفا ایچون بو احوالک کافه سنی نظر مطالعه به آلفه عبور در .
بنا، علیه بو قاریده مدت اشتغال کوستر دیمز ۹ ساعت
خارجنده ذهنی مشغول بولنه جفی طبعیدر . هله بعض
خواجر لک معاشی مقدار کفایده بولتاقم حسیله
وظائف تدریسه لینه علاوه باشقه مشغول تر اختیارینه
مجبور ستیری ده قوای ذهین و بدنیه لرنی اخلال ایدر .

بو متاع و مشاغل الحاسیه دماغ انسانچک نشو
و تمسایه دوران دمه بک آز خلل طاری اولور سده
تدریجاً بر قورله شدتلی باش آغز یلری باش کوستر مک
باشلار . آخر الامر اویقوسز قلعه آره صیره آز چالشندن
صوکره ضعف حافظه و اختلال دماغ کبی عللار ظاهر
اولور .

معینک اسباب مرضندن بریده اکثر و قتلرینی
هواسی اولدجه مختل غلبه لک یرلرده کچیرملری و بوجید
هوا تنفسندن محرومیتله دائماً زیاده حامض فحیمی حاوی
هوا بلع و تنفس اتمه لردر که بوده عبرت تنفسی، باش
دوغمه سنی و دوران دمک بطلاننی موجب و بومناستله قور
وتعبه لون بدنک تغییرینی مستلزم اولور .

بوندن ماعدا در سخا لری طول دوران صبحاق ویاس
هوالرک تنفس حسیله معین نزله صدربه ایله طرق
تنفسیه امراضه و جوق سوبله مک ویا تقنی مناسبتله
سس قیصقلغنه ورم، الهاب طحال، قولرا، دیفتریا کبی
امراض غفیه به معروض بولنور .

معین آرسنده ضعف بصر بالنسبه آز اولوب