

ارادہ نماز و مطہر سی

استانپورہ باب عالی جادہ -
سندھ اربیت کشتیابی سی -
دوچ ایملان اوراق اعادہ
اولغاز -

نسخہ سی ۱ غروشه

سَمَاءُ مَیْلَیْ عَزِیْزَہ

۱۳۰۷

بیل اشتر

(پوستہ اجریٹیلہ برابر)
سنگلی ۵۰ غروش
آئی آئی ۳۰ «

نسخہ سی ۱ غروشه

پنجشنبہ کو انیسویں شریں و انو فی و ابی ہفتہ ملک عزمہ



ہنس غران دوقہمی فقامتو ارست لودوچ حضرتلری

حفظ صحیح

افطار معنده نایب رحمة

رمضانده افطار یکی ایچون تناول ایډله جک
اطعمه نك جنس ومقداری اقلیه، موسمه وافطار ایله سحور
آرمندگی مدتك اوزونلقنه ویا قیصه لغنه كوره تحویل ایدر.

اقلیم هار : افعال هضمیه بی انحطاطه دوجار، احتراقات
بدنییه بی تقلیل ایتمکله متصف اولان حرارت شدید
اشتهای دخی تقصیر ایدمه جکندن ممالك خارده ساکن
اولانلرک هر زمان وبالخاصه افطار وقتارنده غایت آز
ونوعی محدود خفیف یمک یمه لری ایجاب ایدر. معافیه
اشتهای او باندرق یتیله بهارلی، بیری، غایت آبی منبها
قوللانسی زیاده سیله داعی مضرا ندر. بو صورتله
صومك مقاصد مادیه سی دخی هیا اولوب کیدر. صحیاق
ملک ندرده طبیعت، طعام ایچون بک کوزل رهبرک المیسور.

اشتهانك كسیله سی اورارده جوق یمك لزومسز لغندن
ناشی در. نافله یره بهارات ایله معنده وباغیر صاقلری
تخریش ایدرک دیزاتری، آختابو [سرطان معده] کی
قورقچ علتلی دعوت ایتمکله معنی بوقدر. ممالك
معتدله دن بلاد خارمه نقل وهجرت ایدن، یاخود مأموراً
بولنان ذوانك ایام رمضانیده هضمی کوچ، نوعی کثیر
اغذیه اکلنه قالدیشالری اصلاً جائز اوله ماز، چونکه
آنلری اریتمک ایچون معنده وباغیر صاقلرده اقتدار
بولنادیغندن بو حالك دوامی فساد هضمی، اسهالی،
دیزاتری بی دعوت ایدر. اوله برلرده دائماً برلی اهالی به
دقت ایدوب موقعك وحالك ایجابانه اومق اقتضا ایدر.
یوقسه مغایر اقلیمده بولندیغی حالده وطن اصلینك عادات
وحرکاتی اجرابه قالدیشتی بعضاً تعمیری کوچ فئالقری
تولید ایدر.

اقلیم معتدل : ممالك معتدله به دائر سرد ایدمه جکم
ایضاحات تماماً استانبولزه عائددر. اقلیم معتدلک نه یازی
بک صحیاق، نده قیچی جوق صوغوق اولماوب اورته
درجده بولندیغندن مواد غذاییه نك دخی بونکله متناسب

اولماسنه یعنی مقداری نه جوق، نه انسانی قوتندن دوشوره جک
قدر آز اولماسنه دقت ایتملیدر. آقشامه قدر آج
طورلدقندن صوکره افطارده طابله لر طولوسی واون، اون
بش درلو یمکله — برندن قیدانلایه جق درجده — طعام
ایتمک قاش باهم دیرکن کوزچیقارمق دیمکدر. شهر مزك
اك فنا عادتلرندن بری ده افطار تیسینك اوج بش درلو
رچلدن طوبته متنوع پیتر، مختلف سمیت کی بر جوق
چرزله تربیب ایدله سیدر. هله اوکر به قوقولو چیک
باصدیرمه ایله صوجوق دئیلری هیچ بروقده اکسیك
ایدلر. حتی بک جوق کیمسه وارکه ساده بومقوله شیلره
قارنلری طوبوروب ات وسائر بسله یچی غسدرله ال
سورمزله. بو حاله تأسفدن باشقه برشی دیسمز. عادتک
اقلای شرطایسه باری بر نوع رچل، ایکی لقمه سمیت،
اوج زیئون دانسیله اکثفا ایدوب چرزله معدنی بر باد
ایله همک قابلدیر.

افطار تپسیسی تعقیب ایدن جوربا، اقلای شایان توصیه
برعات ایدمه هر حالده معدنی یالکر بونکله شیشرمه مک
دقت وایکی اوج قاشقیله قناعت لازمدر، چونکه جوربا
انسانی نلرومی درجده بسلا، نده بر فاندسی طوقونور.
بوشته معدنی طولدورمق وبوسیله ایله لزوملورینه بر
براقامق جائز اوله ماز. جوربا دن صوکره برنجی هجن
اتلی برشی اولوب بعده اوج بش درلو بورده و طابلی
بری برنی ولی ایلر. بونلرده هم فضله، هم اسراف،
همده وجوده زیاده سیله مضر در. ریاضت اجراسنه باقلى
لازم کلدیکی برزمانده ایام عادی دن فضله یمک تدارک
عقل قبول ایتمدیکی کی بونلری اریتمکله اعضای هضمیه
مقتدر دکلدیر. برات، بر سزه، برده — یاغسز اولق
شرطیه — سودلو وسائر برجنس طابلی بلغ مایلغ کفایت
ایلر. والحاصل سفرده دن قالدیلرکن انسان قارنده بر
اضطراب، بر آغیرلق طوعا ملیدر. اگر افطار ایله
سحور آرمندله اولدجه اوزون بر مدت وارسه بو حال
کافیدر. اگر یاز موسمده اولدیغی کی مدت بک قیصه
اولورسه اطعمه نك مقداری برقات دها آزالترق اولانجه
اشتهای سحوره صاقلایق ایجابات صحیددر.

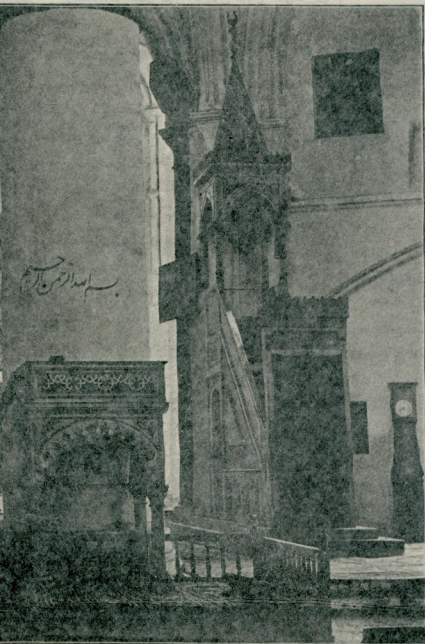
مسلمانان هم افطارده ، هم سحورده یاغلی و مقداری
بول اطعمه اکل اتمه‌لیدرلر ، چونکه عکس تقدیرده برودنه
مقاومت ممکن اوله‌ماز . هله بزم آغیر وهستی بطی دیبه

کوننوزدن بری صوسوزلق حس ایلش ایهسه
افطارده هنوز طعام ایتمه‌دن بر قاچ بارداق صوغوق
شربت ویا صوی معدیه بوشاتلاملی . ممکن مرته صبر
ایده‌ک هم یمک عسکه ، هم آرده
آزار آزار صو ایتمکک جالیشلیدر .

بعض تریاکیلر واردر که اذانه
بش دقیقه قالر قالمز قهوه جزوه‌سی
مانفاله سیوروب سیغاره‌بی آغزله
طاهریق طویک کورله‌سیله ایکی بودوم
صو وبر زیسون دانه‌سیله اوروجی
بوزمقد وبعده قهوه فحجانه صاربله‌رق
سیغاره‌بی دو مانلا تمقدده اصرار
کوسترلر . بو حالک نه درجه‌لرده
باعث مضرات اولدینی ادنی بر ملاحظه
ایله آکلا شیلیر . اول قهوه اشتیایی
کسر . نایا جوع مدیدن ناشی فعل
امتصاصک تشدد ایتدیکی بویله بر
زمانده توتونک بر مدهش زهرین
عبارت «نیقوتین» ی قولایلقه‌قانه‌کچوب
ایستدیکی کی اجرای فعل ایلر . بو
سیله مادام که اون اون بش ساعتدر
تحمل اولئیور ، صحت و عافیت شخصی
خاطر بچون یاریم ساعت دها طایانه‌رق
یمک یمکسزین بونلرک قوللا تلاماسنی
خالصانه توصیه ایلرم .

اقلیم بارد : ممالک بارده حقیقه
سویله نه‌جک سوزلر تمدیه قدرکی
معروضاتمزک کاملاً عکسیدر : برودت
شدیده معروض انسانلر اجترافات
کثیره‌ایله حرارت غریزه حاصل‌ایده‌رک
بو صورته صوغوغه مقاومت ایتمک

ایچون چوق مقداریمک ، موقع مقتضاسیجه ، مجبوردرلر ،
ذاتاً مالک باردهده وظائف هضیه غایت‌فعال یعنی اشتهاچوق ،
هضم قوتلیدر . بونک ایچون غایت بارد محللرده ساکن



لغوشده‌کی آیاصوفیه جامع شریفنک دا

توصیف ایتدیگمز مختلف طائیلیر ، بورنکار ممالک بارده
سکنه‌سیچون بک موافق در .
مواسم : رمضانک یاز ، یاخود قیش موصلرینه

توفیق حرکت ایدله سنی اخطار ایه اکتفا ایده جگر .
اقایم ومواسم حقنده بومعلوماتی ویردکن سوکرمه
برازده افطار ایه سحور پیننده کی زمانک طرز گذراندن
بخت ایدلم :

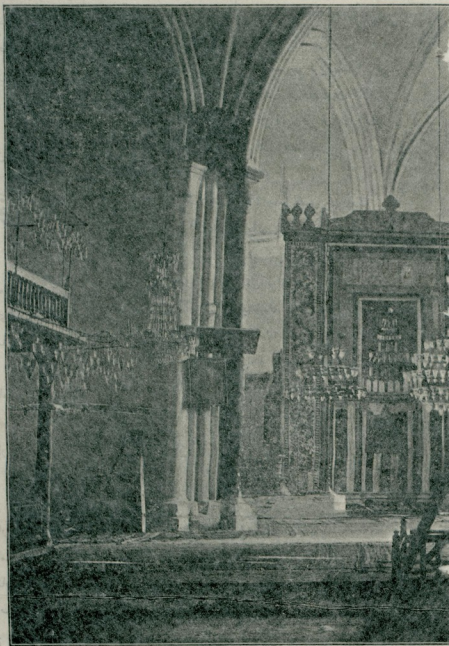
افطار سفیره سی ترک ایدیلیدر
ایدیلز آقشام نمازی ادا ایتمه لیدر .
بو سایده طعمای متعاقب و جودی
قابلیان رخاوت، کوشکک برطرف
اولور . بو بورجیده اوده نیجه قهوه
ایچمک، ایچون زمان کنیشدر . بعده
یاتسو اذانی ایشیدلمک باشلار .

خستهک ، قوتسرتک کبی
حالاندن ماعدا انسانی بوست سنه بی
ادا ایچون جامع و مسجد کتمکدن
منع ایلر بر شی تصور اولمه ماز .
هان آدستی نازه لوبوب بر نشئه
دیندارانه و بر آرزوی مشتاقانه ایه
اوچل مبارکک بولنی طوتمالیدر . هب
بر آرده بوزلرجه، بیکلرجه جماعته
فرأض الیه بی، اواصر رسالتنا بی بی
یرنه کتیرمک هر مؤمنک اعتقادی
تقویه ایدوب فکرده مثانت، زنده
کنایش حاصل ایلر . تکمیل اعضایه
قوت، دماغه انبساط و برور .

جامعدن جیقینجه موسمک اخلاص
سنه ، هوانک مساعده سنه وشهرک
بو یوکلکنه کوره بر کجه جولانی
یایقی، آجیقلاق بریرده آرام ایدوب
وقت کچیرمک موافق ایدده قضا
ده وقیش وقتلرنده بو ممکن اوله مایه .
جغندن اوله هوا سی فاسد وایچیرسی

توتون دومان، نازکیله کورولتوسی ایه طورولماز بر حاله
کلن قهوه خانه وقرآنخانه لده ومضیق حیات اولان لغیات
محللرنده سحوری بکله مک مطابق حفظ صحت دکلدیر . بو

تصادف ایتمه سنه کوره ینه جک اطعمه مک کیفیاتی تحول
ایدجکی طبیعیدر؛ فقط بز بوراده تفصیلاته کیریش یوب
یازک حرارتلی کونلر یسه رمضان تصادف ایدرسه اقلیم



وروشی [۴۴ نچی نسخه به مراجعت]

حارده بیان ایدیکمز اصوله، قیشک ایام باردده سنه مصادف
اولورسه اقالیم بارده ده ذکر اولان قواعد وایلیک و صولک
بهارلرده دخی ممالک معتدله ده ایضاح ایلدیکمز تدایره

تراجیح احوال

«هس» غراندرقی متوفی ۴ هجری «لوردیج» ک
رسمی یکم نهمه درج ایتن ایدک. بونصیه [۳۳] هجری
میهن [درج اولانه] رسم دخی مشارالیهک هظنی ونهومی
نظامتو «آرنت لوردیج» هظنندنی اراء ایدر. آرنت
لوردیج هظنندری ۱۸۶۸ سنسی تشریه تائیسک ۲۵ هجری
کونی «دارمشتاد» ده تولد ایتشد. مخصدی «قارل
البرت ویلهلم» در. پروسیا قرالی برنجی ویلهلم مشار
البری «هوهده زولدره» هانهانی اعضالغید برابر برنس
«قارل آتوانه» عنوانی ورمشدر.

برنس «آرنت لوردیج» سار هس برنندری کی
سه بلوغه واصل اولدیفی زمانه بیوک هس دوقلفنده
۱۱۵ هجری یاده آلاشه نفلرکله کیروب آز وقت ایچنده
ینه اوآلایک معوضی اولش وونوسام خاصه ییاده
آلاشه کیرمشدر. مؤخرأ «کیسده ولایج» وارلقونش
بالغول ادراده ضروری اولدوق حقوق دول تاریخ
وسار فنونی تحصیل ایتکده ایلمه وجودینه عارض اولده
عنتک دولسی ایچونده فرانسه کاشه «پس» شهرینه
کیش وشرک آب وهواسی کنسینه یارایفنده تمامید
کسب عافیت ایشدر.

مشتق کیمز

هوائی ودهسیه

۳۴ هجری صحیفه درج ایتدیکمز دساردن ریجیسی هواده
طیرانه مخصوص وایاقله متحرک بر آلتک ایلمک حالتی،
ایکنجیسی ایسه اصلاح اولوشنی کوسترمکدهدر.

هواده طیران ایچون قوللانیلان وسائط ایکی قسم
اولوب بر قسمی هوادن خفف، دیگرسی ایسه دهآغیردرکه
اساسی (مونت غولقیه) برادرلرک محصول قریمجیسی
اولان بالونلر ریجی ققه، رسمتی بالایه درج ایتدیکمز
آلتله کچن سنکی نفلرلرمده رسمیه برابر عرض ایدیلن
«آنروپلان» دخی ایکنجی ققه عائددر.

صورتله معذب اولمقدن ایسه خانهیه عودتله افراد عالمه ایله
الفت ویا کتاب مطالعه ایتک دهآ ایدر.

اگر افطار ایله صهور بینندهکی زمان قیصه دکل ایسه
یانغه کیروب اوپوق فنا اولماز. بعض ذوات اوپودقدن
صوکره تکرار القمقی ایچون یک زیاده صقینی چکر
والقیصده طعام ایدمزن. بونلرک مطلقا طاولک
کومبورتوسی بکله مک مجبوریتلری بقدر؛ یعنی وقت
مرهونه بر ایکی ساعت قاله صهور یکنی سیوب بعده
صبح نمازیه قدر یاناقده قاله بیلیر.

شرف الدین مغومی

مبانی احوال و مشهوره

قریه جامع شریفی

۵۲ عدولی نسخهمزدهکی رسملر میاننده شهر
دلارمزک مبانی قدیمه ومشهوره سندن بری اولان ادرنه
قایسی ستنده کفن (قریه) جامع شریفک بر رسمیه
نظرگاه تماشاویه وضع اولغش ایدی. بو جامع شریف
استانبولک قدیم وحقیقه شایان تماشا اماکن مشهوره
ومهمسندیدر.

شهر مزده موجود آثار قدیمی زیارت هوسیه
اورویادن کفن ییکلرجه سیاحین قریه جامع شریفی
کورمکسزن عودت ایچنلر.

قریه جامع شریفک باعث اشتهاهی — یالکر
اسکیکندن عبارت اولایوب — دروننده «موزایق» تعبیر
اولنور غایت نفیس وقیتدار طاشلرله تزینات سائرتمک
آرایش نگاه ناظرین اولماسی وعلی الخصوص آیاصوفیه
جامع شریفه نظیره اولهوق قیسنک سطح داخلینه طلا
ایدیش اولان برنوع روغنله یالیزلرک زمان قدیمک یادکار
صناییی اولق کبی برمنی حائر بولماسیدر.

حالا قایسی اوزرنده، بر مرمرده لسان یونانی
اوزره محکوک ییتلر واردر؛ فقط یک چوق یرلری صیوا
وبادانه آلتنده قاهره اوقونماز بر حاله کلشدر.