

سرمدی غفره

۱۳۰۷

پنجشنبہ کو ناریے نشر او نو فرخی و ابرنی هفتہ لک غفره

طولنده در. کوپړينک يابلديني محل صيغېه اولمقله برابر باطاق اوزرنده انشاسي و طول وعرضنک زياده لکي وکلي مصرف و همتله وجوده کلش اولسي جهنلرله آناړ جسيه دن معدود در.

کوپړي يي متعاقب شندوفر استاسيون آهسته کلکله ونديک شهرينه مواصلت ايديليز .

طَبِيعِيَا

اوافق شيلرده بيوك اهميت

— ۲ —

آناچ پاراغي ايتجه برشي ايسه ده قائلغه كيلوبده تدقيق ايدلنكده ر قاچ قاندين، بوقانلر ده حسابز اوغيه و حجره. جكلردن عبارت اولديني كوريلور. بواوغيه اوقدر اوقادركه اكزري بويلري بيلج پارمعي تجاوز ايتز. پاراگك اوست سطعنده بر طاقم ياصي حجره جكلر بر زار تشكيل ايدوب اتي شمسك محرق حرارتندن محافظه ايدرلر. بوزارك تختنده ايكنجي بر طبقه واردركه حجره لري پاراغه يشيل رنك و برمكه برابر معده خدمتي ايفا ايدر. پاراگك اوچنجي قاتي ايسه رنه يعني آق جكلر خدمتي اجرا ايدر. بونلر بر طاقم دليكي اوغيه دن عبارت اولوب پاراگك آلت سطعنده بولنان مجراري واسطه سيله خارجي دهكي هوا ايله تنفس ايدرلر. هوا دهكي حاض فعيي بو حجره له كيږديكنده تحليلل فحم قسبي اوراده قاهره موله الجوضه تكرار چيقار. حاض فعيي انسان و حيوانه مضر، موله الجوضه ايسه باذي حيات وسعادت در.

بو حال ايله هر آناچ وفدان پاراغي هوايي تصفيه به مخصوص كوچوك برقايرقه حكمنده ايسه ده باجه لردن چيقان شي انساني ازغاچ ايدن دومان دكل، بخار لطيف حيات در. بو نوع منفسل كثير المقدار در. مثلا لانه پاراگك آلت زارنده بر يارمق سطعنده تقريباً (۵۱۰،۰۰۰) دانه بولنديني كي اورنه بيوكلكده برالاموط پاراغنده (۲۰۰۰،۰۰۰) قدر بولنور. بالجه نباتاتك داللا رنه، پاراقرنه لازم اولان صو ايله غدائي طوبراقدن جذب ايدن مجرال پك ايتجه در. شو اسطوانه ل اوافق حجره لك يكديكرنه ربطندن حاصل اولمشدر. بعضاً اوقدر ايتجه در لك بر يارمق قطرنده اولان بر آناچ داننده بو اسطوانه لك (۱۲۰،۰۰۰) يي انا پانه قولش و آراقلري دخي حكم اودون كراسته لره تقويه ايدلشدر. ايشته لازم كن سياله بوايتجه اسطوانه ل واسطه سيله ۳۰۰ قدم ارتفاعنده جسيم جام آغاچلرنيك پهلرته قدر نقل اولنه بيلير. خاص كل نشر رايحه لطيفه ايدنه يلك، نار آناچي چيچك آچقي، المارخلرينك قرش بلغي محافظه ايدنه يلك ايچون بو اسطوانه و اوغيه به متتادردلر .

پاموڭك تلاري دخي اوزونجه بر اوغيه اولوب بويلري

سند بولنديندن وزيا ناميله توسيم قاششدر. مع مافيه بوللايت ونديكده وحدت سياسي تشكيل ايليوب ونديكك تحكم و تقوئي چنكمه مجبور اولش وحالاده ونديك شهرى بو حوالى طبعيه نك اك بيوك بلده سي و مركز ضروري بولنشدر. وزيا ولايتي آلپ طاغريله آوستريا ممالكندن وبر طاقم عوارض موقعه ايله لومبارديه اووه. سندن ومارش لردن آيرلش اولوب اكثريتله اراضي سي دوز و اووه لوق و باطاققدر و ساحلي بونجه قسماً ايتجه اوزون برقه پارچه سي و قسماً كوچوك آهملر و صيغلر ايله آچي دكر دن آيرلش صيغ و چامورلو اوزون بر دكر پارچه سي تمتد اوله رق بو پارچه به لاغونا نامي و يرلشدر كه ونديك شهرى بولاغونا نك اورنه سند و قره دن بش كيلومترو مسافده كاشدر .

لاغونا مورنا يعني «ميت» ويوا يعني «حي» و صفاريله ايكيه تقسيم ايدلير كه بولنردن لاغونا مورنا ساحل ده كي باطاقلر آره سنه كيږمش دكر پارچه لري اوله رق بونلر جزر و مد و حر كت امواج ايله متاثر دكلد رلر. لاغونا ويوا ايسه وزيا ساحلي ايله ونديك جوارنده كي تورچالو و لين و وساړ آهملر و ونديكك شرق جنوبيه مصادف اوزون بلسرتيا و مالوفو شبه جزيره لري آره سنده قالمش ۵۲۰ كيلومترو مربعي وسعتنده بر بحر داخلي اولوب جنوبنده كي كيوجيا قصبه سي ده قرون وسطى دورينك ايلك عصر لردن قالمه ايسه ده شمالده كي ونديك شهرينك اهميتي جمله سي باصديرمشدر.

وزيا ايتلنك ساحله اك قريب بولنان استاسيونى مستره قصبه سي اولوب ونديكك كلن شندوفر خطوطنك جمله سي بورياه منتهى اولور و مستره كچك دكن صوكره كذركاهده برچوق باطاقلر چنزارلر و آره لرنده دره كي تمتد دكر پارچه لري و صولر كوريلوب نهايت لاغونا ساحلنه و ايرليز و اورادن شندوفر و ونديكك مشهور كوپړسي اوزرنن كچر.

بو كوپړى طاشدن انشا ايدلش و كمرلى اوليوب طولديرمه صورتيه يانلشدر. اوزري ايكي دمير يول خطي ايله آرابه ويايا ايچون كافي وسعتده و ساحل دن ونديكك استاسيونك بولنديني آهسته قدر بش كيلومترو

فرض اینسک ۱۸۷,۵۰۰ مترو، یاخود ۳۹ ساعتهک برخط
تشکیل ایدر. اگر نولری یان یانه قوبهرق برسطح تشکیل یاتش
اولهق ۳۲۰۰ مربع مترو، یاخود عرضی ۱۶۴، طولی ۲۱۰
قدم وسعتنده رتارلا اولهسلر!

وجودی بسلامت اصل بیاض که جگرک آیشدر، قرمز پل
ایسه وجوددن مضر ماده لک دفعته بر واسطه اولفته موظفدر.
قان وجود هر هفته طهارت عملی اجرا اشدکنن صوکره
رشته عودت ایدر. صاغلار بر آدمک قلی دقیقه تقریباً ۷۰
دفعه اورور. یق قلی ۷۰ دفعه آجیلیر قانیتر، هر دفعه سنده
۵۰ درهم قدر ناپاک قان رشته نقل اونور. رشته او زانان
خیزهر حسیب شهباز انشعاب نیازی تر اوقاق حیره جگرده
ختم بولور. بر حیره لر یعنی مسامات قان طمار لیه احاطه
اولندشدر. اینجه طمار لره کی پس قان ایسه کنینی شامل اولان
مسامات نازک اغشیستندن نافذ اولان هوای اکوب بمیزلنیر
وبعد قلیه عودت ایدر. مسامات طوریا شکنده اولوب قطر لری
بر ارمق قدر ایسه ده عددلری تقریباً ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
درمعا تشکیل لمکاری سطح ۲۰۰۰ مرعب قدم اولور.

دماغ یعنی بقی تشکیل و ترکیب اولین ماده قطری $\frac{1}{100}$ یارمقی اولان اویه دن و سیکرل دخی قطری $\frac{1}{1000}$ یارمقی اولان لیفرن د عابر تدیر. لکن بو اوقاق جملرک یایدقاری ایشلر نه قدر یوک، نه قدر عیبدر! انسان اک مکمل حسابلری، عمیق مطالعاتی یونلر واسطه سیله اجرا ایدر. یارماغ اک وجهه صیباقر برشی یولتوندقه عصب حسیلر اول تأثیری نایه ده 140 سیرعتله یته الحاق ایدرلر. بئ دخی یوندن محسوس اوله رق ایجاب حاله کوره یارمغه — محرک عصبیلر واسطه سیله — امرق ایصال ایدر، بو محرک عصبیلر دخی نایه ده 110 قدم سرعتله یعنی بر دمی ر یول قطارنرک اوج مثلی سرعتده غایره ایلدکرتدن بوجه معاملات اک اجرا سته یعنی یارمغک حرارت حس ایشیله آئدن چکیسته $\frac{1}{2}$ نایه کایدیر. بو کو چوک تارک تحریکیله نیمه حیرت افزا افعال میدانه کلشدر. ایسته بو اوقاق تالر «میکل آتز» ل کچکنی تحریک اک صوغوق، قاتی مرمره حیات بخش المشدیر. بو اوقاق تالر اسکندرو رومی جهانگیر ایشدر! بو اوقاق تالر قونیدی رده چیچکله مزین صغزلر، نظر ریا بولطریله ملکر حاصل ایشدر! (غانی) نرک کانی، (موچارک) ک یانوی، بولتارک جاذبه فسونکار سیله معصور اوله رق عالم لاهوتک نعمات روح افزاسی عالم ناسوته نقل و جلب الیه سامعه مزنی تلذذ وزی بر آن ایچون اولسون مشاق دنیادن تخلیص ایدیور. بلبک جافزا آوازده سی، جکروز غمهلر ده بولتارک اهترزایله حصوله کبیور. حاصلی، مشاهده ائنگده اولدینمز بالجه ترقیات ومثلا کوزل شیرلر، عالی شالر، قرده ودریاده طیران ایدن دمی ر یول قسارلریله بالونلر، تفرارلر، واپورلر شو اوقاق تارک سی غیرتله میدانه کلشدر!

م. ط

ربع يارمقدن بر ينج يارمغه قدردر. بونل قوومش حالنده
شرت هيئن آليكه اكري بيب قانقلري بيب يارمق قدردر.
۵۰ نومرواي ماکنه تيرمسنگ قانلغني ميدانه کيتيرمک
ايچون اقل بونلرک ۵۰ عددي بر شلملير. کللاک ۲۰۰
ياردهلي بر مقامري ايچون غدي ۵۰۰۰۰ قدر اويغ لازم
کايير. ايک تلري دها انجه اولديغندن ذکر اولنان تور
ايلاک قانلغنده برياکی تي ايچون ۲۰۰ عددي لازم کايير.
۱۰۰۰۰ مترو، ياخود ايکي ساعتک يول امتداندنه برياکی
تلي انج بزرگم قانلغنده اوله بيار، بوانجه تلر ايک
بوچکيت آغزنيک ايک طرفنده بولنان ايکري دليکدن چيقوب
بريه ياشوق برک تل طرفنده ميدانه کايير. بروقه درونده
دحي ۳۵۰ يارده قدر اوژونلغنده شون برل بولنور.

برازده وجود انسانه عطف نظر ایدرله، عضلات یعنی
اندرده دخی بونلر ۳۰۰ — ۴۰۰ قدر اولوب کیمکلی
احاطه ایدرله مختلف مقصدله خدمت ایدرله. لرمن بونلرله
حرکت ایدرله کاه آغز، یوکله قالدیر، کاه کوزل رستلر چیز،
آیاقلارمن بونلرله بزی مکانه نقل ایدرله. دنلن بونلرله
حرکت ایدوب بشقعلری منمن، یا مخزون قیلار، کوزلرمن بونلرله
کاه محبت، کاه غرور و هیبت ارائه ایدر. عضلهلر حرکتی پک
سریعدر. مثلا شقیقه اولان برآدم دقیقهده ۲۰۰ ادم
آهقر عضلهلی ۲۰ دمه قصر، ۲۰۰ دمه تمدید ایدرله
بر دقیقهده جمعا ۴۰۰ دمه حرکت ایدر. یانلو جالان نازک
المر دقیقهده ۳۶۰ دمه حرکت اشکله ال عضلهلی ۷۲۰
دمه حرکت ایش اولور. ماهر بر کنجیک اوره پارماغی
دقیقهده ۶۰۰ دمه حرکتله عضلهلی قصر تمید ایدرله ۱۲۰۰
دمه حرکت ایش اولور. چاقو سویلر برآدمک دقیقهده
۳۲۰۰ حرف تلفظ ایدرله اشبات اولمشدر. دمک که عضلهلر
بر دقیقهده ۲۳۰ مختلف حرکتلر ایشکله قیعدردر. بو
تعیملر ایسه عضلهلی تشکیل ایدرله —
یاقم قیطرده اولان لفر معرتله حصوله کلکددر.

507

وجوده بولان قان كندى خدمتى، حاوى اولديني كره.
چكل واسطه سيله ايا ايلر. بوكره چكل قىزمى وبياض اوله رق
ايكى نوعدر. قىزمىلر كئير المقدار اولوب تقريباً بىياض كره چكه
مقابل ۳۵۰ دانه قىزمى كره چك بولتور. بولرك اكي $\frac{1}{۳۳۵}$
بار مقدر.

[illegible]