

سَرِّ مَلِكِ خَلِيفَةِ خِزْمَةِ
 ۱۳۰۷

پنجشنبه کو نایب نشرو اولو فرقی و ابرنی هفتتک غنتم

اداره خانه و مطبعه سی:
 استانبولده باب عالی جاده سننده محل مخصوصدر
 درج ایدلمین اوراق اعاده اول نماز

نسخه سی ۱ غروشه

Le N^o 1 Piastre

بدل اشترا

برسنه لکی (پوسته اجرتیله برابر) ۵۰ غروش
 آلتی آیلغی ۳۰ غروش

طوغرو بورویش ایدر ؛ تر آزاله رق ادرارک مقصداری آرتار .

برودت خارجیه ایلله حرارت بدنیته ک اکسیله م سچون چوق بک احتیاجی طبیی اولدیغندن اشها آجیلر معده به این اطعمه نك اریوب هضم اولماسی ایچون دخی معدنه نك وباغراضقارنك افزاتی تر ایدایلر . حال بوکه او بر طرفدن کبد آرمقدارده صفرا یاغمه وخصیله ر دخی منی آزاله غه باشلار .

قادیلرک دخی دم حیضاری اکسیله جکندن ایکی فرقه دهده حس شهوت سونمکه بوز طوتار . حرارت بدنیته ابقاسی ایچون ساده کومور کفایت ایدرمی ؟ اوکومورک یاغاسی لازمدر ؛ وبوفعلک وقوعیچون دخی مولد المحوضه غازیته چوق مقصدارده بولماسی الزم اولدیغندن فعل تنفس دخی چوغالیر .

تفسدیه وتنفس مکملیتی دخی انسانک بنیه سی صاعلاملاشدیروب قوتلندیررسده وظائف دماغیه یی برودت بر درجه به قدر تعطیل ایلر .

قیش زمانی ویا ، تعبیر عمومیه ، برودتک تأثیرندن ناشی ظهور ایدن خسته قلر ایجه متعددر . هانکی عضو چوق ایش کوروبور ، هانکی آلت چوق ایشله بورسه بوزولوب خسته لایغه ک الزیاده اومستعد اوله جفندن معده وباغراضق خسته قلاری ، اسهال کژله وقوعه کلیر . قان محیطدن مرکز ه هجوم ایتدیگی جهته کوکسک وقارنک ایچنده کی عضولر دخی صاعلام قلاز . مثانه ورحم الهاباری ، هردلر زله لر ظاهر اولور .

فعل تنفسک شدتدن ناشی آق جکر لر بوروله جفندن خسته لقی تخم لریته هجومه مقاومت ایده مه یوب مغلوب اولور . وبوسبله سل الریه یعنی آق جکر ورنمک ایلک دورنده بولنانلرک علتلری ترقی ایدوب مرض مذکوره جزئی استعدادی اولانلر دخی قولایجه جق یاقه لایرلر .

هوا بوروسنک الهابیه اوکسوروک وقان توکورمه دخی ممالک باردهده وقیش موسمنده اکثریته وقوعه کلیر . بنیه سی لغاتی اولان کیهلر وباخصوص چوجوقلر صوغوقدن بک زیاده متأثر اوله رق صیره جه کی مردار

جائز دکلدرد . یاشامق ایچون قیش کلنجه ممالک حاره به کیمه لری اقتضا ایلر . برودت شدیدته نك تأثیراتی ایسه ده و خیم ، ده مه لکدر . قطب سیاحلریته روایتنه کوره ، شدتلی صوغوغک تأثیریه وجودده عمومی برضعف ویورغونلق حس اولغنه ، آغزدن بوروندن قان کلکه باشلا یورمش . صوکره انسانه بر اویقو باصارق تنفس آزاله مقصده ونهایت بر حس محظوظیت ایلله موت ظهور ایتکده ایش .

انسان حرارته نسبتله بروده ده چوق تحمل ایدر . واک صوکره حرارت غریزه تنافسه بوز طوتوب قلبه الک زیاده اوزاق واک زیاده خارجده بولنان بورون . ال ، آبات کبی عضولر طوغغه باشلار . وبوانجماد کیت کیده مرکز ه تقرب ایلر . وجودک حرارت ذاتیه سی حال طبیعیده ۳۷ در . درجه مذکوره نصفته قدر آزالیرسه اوشخص وسائط لازمه ایلله موندن قورتاریله بیلیر . لکن نصفی کچمشسه او آنده تلف اولش دیمک اوله جفندن صاعلقه موفق اولنه ماز .

انسان صوغوغه ، صیقاقدن زیاده تحمل ایدر دیمشک . بونی تریقات فیه اوغریته کنیدیله یی فدا ایدن سیاحلرک تحقیقاتیه اثبات ایده بیلیر . قطب سیاحلری الک زیاده — ۶۴ درجه حرارتلی محله قدر چیقوب ده اوتنه سنده اسکیمولرکی اهالی محلیته بیلله یاشایه مادیغنی وخط استوا سیاحلری ایسه ۵۱+ درجه حرارتلی محله قدر ایلرله یوب عودته مجبور اوله قلری سیاحتیه لرنده ذکر ایدیورلر . برودت معتدله وشدیده نك تأثیرات عمومییه سی سوبله دک ، بروده قارشى اجراسی مقتضی شرائط وندایر صیه یی ده ایلریده اوکره نیز .

§

مقالات صحیه

۳

صرغوغک بدنه انسانه تأثیر

برودت معتدله بدن انسانه تأثیر ایدنجه الک زیاده جلده یاقین اولان انجه طامارلر بوزوله جکندن قان مرکز ه

معرض اولماق شرطيله (كوزيله بر غزنه يه صارارسه كر اريكمزيرن بر كيجه محافظه ايده بيسليرسكو . ۳ — بوزي اوزون مدت محافظه ايجون ده غزنه يه صارمق كفايت ايدر . ۴ — ستره ايله بالطلو ارسته غزنه لري قويوب ده كييرسكو كوزك خدمتي ايفا ايدر . عثمان راسخ

§

مرور زمانه رنگي تغير ايدنه معدنك رنگ اصليسنه

صورت ارجاعي

هر كچه معلوم اولديني اوزره آتون هوانك تأثيريله رنگني تغير ايدن معدنلردن دكلدر ؛ فقط مرور زمانه رابط هوا ده رنگني ضايع ايدر . ايشته بوخالده بولنان آتونلره بر مقدار نشادر روي سورولورسه اولكندن ده ايلاق و محلي بر رنگ آلمش اولديني كورولور .

كذلك كوموشك ده مرور زمانه رنگي ضايع اولور . ايشته بويله رنگني غائب ايتش اولان كوموشه عادي تباشيري طوز كي دوكره بر آرزو ايجنده قاريشدير . دقندن صوكره بر بز يارچسيله سورولور وبر ايكي دقيقه صوكره بر كوده ري ايله سيلنيرسه رنگ اصليسندن ده ايلاق بر رنگده بولنديني كورولور .

كذا ، رنگي تغير ايتش اولان بونج ، تونج و بونلره مائل معدنلري رنگ اصليسنه ارجاع ايجون آييده كي مخلوط استعمال اولخاليدر : ۶۰ گرام صو ۲۰ گرام شاب ۱۵ گرام acide azotique [حامض آزوت] بونلر يكديكريله قاريشديرلدقندن صوكره تميز و بياض بر بز ايله بومعدنلر سيلنير ايسه غايت ايلاق بر رنگ كسب ايتش اولديني فطين كورولور .

آكسيژن

الواع مصفرانه

۸

— چهار حيواتك بر غنجه مي —

شكوفه زانده هيكل ، رهنده مسرند آجيلوردي !

صباح نوهارك ، سحاب رنگا رنگني تنور ايدن

عتلر ياقه لر بنه صاريلير . بولردن باشقه وجودي ايجه قورويه مامقدن ناشي (ذات الرئه) يعني آق جكر عفو تلتنه سي و (ذات الجنب) يعني كوكسك ايج يوزيني احاطه ايدن زارك عفو تلتنه سي كرتله وقوعه كالير . شرف الدين مغموي

نصائح بئينيه وصيحه

ناصرلر كموي

هنوز بوموشاق اولان ناصرلري محو ايجون آييده كي چاره يه مراجعت اولخاليدر :

بر يارچبزي تره متني به باطيره رق ناصرلي اولان يامار غنجه صاركر ؛ بويله چه ايكي اوج كون بو زلري هر اقسام هر صباح دكيشديرمك شرطيله دوام ايدكر . ناصرلر محو اولور .

§

ال يانه قنريك صورت نادرسي

قيشين اللره حاصل اولان چاتلاقلري دفع ايجون آييده كي مخلوط استعمال اولخاليدر :

يك زياده حارلي اولمايان بر آتش اوزرنده كي قاب دروينده ۶۰ گرام طانه ايج ياغي ايله ۶۰ گرام او كوز ايليكني قاريشديركر . بونلره ۱۵ گرام زتون ياغي علاوه ايتدكندن صوكره بر تولنددن سوزدره ۱۵ گرام ده بياض بال علاوه ايدكر . بعده بو مخلوطي صوغونجه يه قدر حالي اوزره ترك ايدكر . ايجه صوغودقندن صوكره ۱۰۵ گرام ده كافور طوزي ضم ايدوب كونده ايكي دفعه اوغاليهرق چاتلاقره سوركر . اوج درت كون نظر فنده چاتلاقردن هيج اثر قالماز .

§

طوبالانش غزنه لري لزومسز ديه آتمايكر ؛ زيرا چوق شيلده استعمال اولنور :

۱ — آوابلري كوده دن و قورددن محافظه ايجون كافورلو وقاطراني كاغديريه يالكر غزنه لره ايله صارمق كفايت ايدر ؛ چونكه مطبوع يازيلرك مر كجي بو حيوانلري ايراث مضرتدن منع ايدر . ۲ — آكر يازين طوندورمه يي بر قاب ايجنده اولديني حالده (هيج بر طرفدن جولان هوا يه