

سَرِّ مَلَمَ نَا لِيْ غَنِيَّةٍ
 ۱۳۰۷

يَنْجِسُنِيَّ كَوْنًا لِّيْ نَشْرًا وَلَوْ فَنِيَّ وَإِلَّيَّ هَفَيْتُكَ غَنِيَّةً

ادارہ خانہ و مطبعہ سی:
 استانبول دہ باب عالی جادہ سندھ محل مخصوصہ
 درج ایدلین اوراق اعادہ اول نماز

نسخہ سی ۱ غروشه

Le N^o 1 Piastre

بدل اشترا

برسنہ لکی (پوستہ اجرتیلہ برابر) ۵۰ غروش
 آلتی آیلنی " " " ۳۰ غروش

۳۳ سنه طرفنده طوتولان راستانستيق جدولندن
مستبان اولديغه كوره ، آلمانيا مالكندنه بيلديرم ۳۸۶
چاك قلهسى هدم ايديكي كي چاك چالغه مامور كليسا
خدمه سندن ۱۲۱ كشي في تلف و ۴۰۷ كشي في ده مجروح
ايلشدر .

واقعا ، بيلديرم دائما موتي موجب بر مؤثر دكل
ايسده ۴۴۴ سنه غيه چك برشي ده دكلدر . ارباب فندن
(بودن) نامنده بر ذاك افاده سنه نظراً ۱۸۵۴ سنه سندن
۱۸۶۹ سنه سنه قدر بيلديرم تأثيريله وفات ايدنلرك مقدارى
۱،۶۳۰ ككسندن عبارت اولوب بونك ۱،۱۶۰ قدرى
اركانك ، ۴۷۰ قدرى قاديندر . بو عدم مساواتدن بالبداهه
آكلاشيلوركه اركانلر قاديندر دن ده زياده بيلديرمك
تأثيريله متأثر بولنورلر . اكثر محالستده سير صاعقه لى
اينه بولان شهر لره بيلديرمك دوشمه سى نادر اولدينى كي
طاعلره بولان اوزمانلرك آغاچلرى قطع اولدينى حالده
طبيعى سير صاعقه اولان آغاچلرك بولناماسندن ناشى
جوار صحرائره صيق صيق دوشهرك انواع خساراته سبب
اوله چنى شهبه سزدر . تأسف اولتوركه طشرمرده خلق
اووهده شستلى بريغاموره طوتولدقلى وقت ياغموردن
اصلانماق وكوما بيلديرمك تأثيرندن آزاده اولمق مقصديله
جوارده بولان جسيم بر آغاچك آلتنه التجايه جان آتارلر .
حال بوكه بيلديرم — معلوم اولدينى اوزره — اووهده
زياده آغاچ و ساره كي يوكسك جصلره دوشديكندن
بر چوق بي چاره لر بو بوژدن ترك حيات ايدرلر .

بيلديرمك ذى حيات اجسام اوزرنده حصوله كنيرديكى
تأثيرات بك مختلف اولوب غايت خفيف ياتمه و صار صله دن
احتراق و فليج و موته قدر جيقه بيلير . صاعقه زده اولانلره
طبيب كلنجيه قسدر ايديله چك مداوات اوليه آياقلايرندن
باشلرينه قدر صوغوق صوبه باتيرمش زلزله وجودلريني
اونغق و ياخود بوشارينه قدر چيلاق اولدقلى حالده
رطوبتلى بريره كومتك دن عبارت در .

بعضا صاعقه زده اولانلرك نعلنلرنده خارجاً بر شى
كورولمز . حال بوكه دائماً وجود سايمسى بر لايه شكلى
آلمش بولنور ، حتى بعض كره اجرا قلنان قح ميت عمليانده

والحاصل ، بونديق قاندين استنتاج ايديله چك نتيجه
شودر :

تعاقب ايام و اعوام ايله انسال بشره عارض اوله حق
تحوالات تشريحاً تشكارني اخلا ايتيوب يالكرك عادات
واحواله منحصر قايير ، وارضك ادوار ماضيه سى حيواناتك
انسالى شمدى به قدر فصل دوام ايتش و يالكرك بعض
جزئي تحولاته اوغرامشه انسال بشرك قدم و يقاسى ده
بونك عيني اولوب مشاهبت و مناسبت معنويه لرينه خلل
كله من .
زهرت

حكمة طبيعىة

آثار صاعقه

هوای نسیمی داخلنده معاقده بولان بولوطلر زياده
الكترىق حامل بولدقلى وقت عصبى اولان كيمسهر
وجودلرنده بر احتمزلق ، باشلرنده بر آغراق ، بر صيرى
و بين الاضلاع واقع اولان محلارده برالم و وجع حس ايدرلر .
رومايزميه مبتلى اولانلره اسكى ياره ليلرك و على العموم
مزمين امراضه مبتلى بولسانلرك دخى بورالى هوالر دن
بك زياده مضطرب اولدقلى معلومدر . ايشته الكترىق
جويندن مضطرب اولمق استعدادنده بولان كيمسهر ايچون
بعض تدابير احتياطيه بولمق هر حالده فائده دن دكلدر .
فرانسه اطباى مشهوره سندن موسيو (لئونس دوپون)
« طبابت جديده » عنوانى اثرنده بو بحثه دائر بعض وصاياتى
نافعه ايفا ايتشدر :

بيلديرمك تأثيرندن آزاده اولمق ايچون اوزرنده ناكل
الكترىق مواد معدنيه بولنديرمالمى . كلك ناكل الكترىق
بولان قوروم ايله قاربونك موجوديتدن ناشى براوجانك
ياقيننده بولنامالى . دميردن معمول بر مرديومهك طربزانى
ورطوبتلى بر ديوارك و ناكل الكترىق اولان اجسامك
ياتمه صوقولماليدر . شورشى ده معلوم اولماليدركه جريان
هواييلر ، آغاچلر ، ديركلر ، يوكسك اولوبده سيورى
بولان اجسام ساره دائماً بيلديرمى جاذب ايدكلرندن
بولنره دخى ياقلا شتاماليدر .



جامع (حسن) له منظره سی [۳۴ عددلی نسخه به مراجعت]

موتک وقوعنه بر سبب بولنه ماز . اوزمان جله عصبیه نک
متأثر اولدیفنه حکم ایتمکدن باشقه چاره یوقدر .
ییلدیرم تأثیریه مفلوج یعنی کوتورم اولان کیسه لرده
بو علت اکثریا وخامتسر اولدینی کبی شفاسی دخی بعضاً
ممکن اوله ییلیر . لکن کورلک ودیلسزلک کبی یلیرم
تأثیریه کلن علتلرک دخی بو آنه قدر ممکن اوله مامشدر .
غرض ابدن اوله رقی ییلدیرم بعضاً یل علتلک انواعی .
حواس خسته لقرینی ، « داء الرقص » دینلن خسته لانی ،
وجن عصبی و بعضی کوتورم علتی واسکی سینیر خسته لقرینی
کاملاً شفایاب ایدر . بو سببله الکتریک شو خاصه
شفایه سندن طبابتده دخی استفاده به باشلانیش و معالجات
الله شفا پذیر اولمالمش بعض خسته لک جریان الکتریکی
تأثیریه کسب افاقت ایلدیکی کورولمشدر .
ییلدیرم تأثیریه وفات ایدن کیسه لک تسلیم روح



امیر آخور جامی [کذا]

ایتمزدن بر خیل وقت اول جله عصبیه لرندہ فوق المادہ
 بر سرعت تأثیر لہ برابر بعضاً مدہش بر بحران ہذیان
 وصایقلامہ واکثر یا باش آغریلری وایقو او یوہ مامازلق
 کی حالات، قولاق چینلہ مہسی، و ساحہ رؤیتدہ اوچار
 سینکدر بولماسی وسارہ کی بر جوق حالات مشاہدہ
 اولنہ بیلیر، حاصل کلام بعضاً ییلدیرم متأثر ایلدیکی
 کیسہنی او آندہ محو ایلدیکی کی بعضاً دخی ییلدیرمدن
 متأثر اولانلرک ۴۸ ساعت قدر یاشادینی کورولمشدر.

يک پيشيرمکه اولدقنلرند بونک نه درجه لوده مغاير
صحت و عايت اولديغي تقدیر ايچون بلديه اطبا سنک نظر
دقترينک بورالره منعطف اولماسنی تميدن باشقه بر شی
ديه م .

۷ : محبس لک طبيعی بنجره لری طاروکو چوک اولوب
باتغده اولورمغهده قوغوش مشترک اولديغدن جریان
هوا ايچون بر چوق منفذلر کشادی لزومی و کوندوزلری
محبوسينک صالمه اخراجيله تجديد هوانک ممکن اوله جغنی
عاجزانه توصيه ايلرم .

۸ : معدن اوجاقلریله تونلرده هوانک يکيلته سی
بهمه حال مخصوص آتیلرک استعماله باغليدر .

۹ : تقيدات محبوسه وایه دن بری ده کو چوک چو چوقلرک
کونده ايکی ساعت قدر قیرلیق، فرحلق بر محبده هوالدير .
لماسته، اسدييه ورشديه مکتبلرینده چو چوقلرک ساعتده
بر باغجهده تنفس و استراحت ايمه سنه مساعدده اولوب بو
زمان ظرفندهده درسخانه لک هواسنی تازه لک ايچون
قانی و بنجره لری آچوب هر دفعه سندده اورته لنی سو بورغده
ليدر . اعدادی و عالی مکتبلرده ايسه طلبه نی ۱۰۵
ساعتدن زياده درسخانهده طوماتوب يازین باغچه و قيشین
اوستی اورتولو صاف هوالی تنفسخانه لره — همه مجبور آ
— سوق ايده لک هيچ برينک درسخانهده قالماسنه اذن
ورمه م ليدر .

۱۰ : ياز موسمی تبديل هوا نيته ليه نقل مکان
ايمه نلر هيچ اولماز سه تعطل کونلری محله آرارلنده،
هواسی محصور قيوه و قازينورده کچيرمه يه لک هوادر
بر محله کيدوب تزه ايديو رمه ليدر . هوا ی صاف قانه
قوت ويرر . همنی قولايانير . فکرک انسا طنی، ذهنک
انشراحتی موجب اولور . هفته ده بر دفعهده اولسه ينه
فائده سی واردر .

اکر فضله اوله رق بروده رطوبته منظم اولش
ايسه روماتيزم و مفصل خسته قلری و بالخاصه (نيقرس)
علتی ظهور ايدر .

بونک ايچون آق جکر ورمنه وياديکر بر جکر
خسته لغنه مبتلی اولان کيمه لک ممالک باردهده اقامتلری

مع مافيه صوبه غرق و مخوق اولانلر حقنده اجرا اولنان
مداوات کي صاعقه زده اولانلارده اعادة حیات خصوصنده
بذل همت ايله مک و جائب شیه انسانيه دندر . زیرا اوغمه،
صنعی تنفس، جریان الکتریک کي بر قاچ ساعتک
مداوات اعتيادنه سايه سند بر چوق صاعقه زده لک بنجه
موتدن قورتولدينی واردر . ييلديرمله متأثر اولان اعصابک
ينه جریان الکتریک و الکتریک بايولرینک استعماليله
شفافدير اولماسی ايسه حقیقه انسانی متخير ايده جلمه
حالاندر .

محمد عزت

حَقْظِ صِحَّتِ

علم حفظ صحت

محرری : شرف الدین مموی
(مابعد واهی)

۶ : مکاتب ليله و خسته خانه قوغوشلریله بکار
اوطه لری بحق تفتيشه شايندر .

مکاتب ليله قوغوشلرینک طوا انلری غایت بوکسک
اولوب اولار بر طبيب و بر مهندس معرفتيله اولچوله لک
نه مقدار هوا استیاب ايده يله جکی آکلاشیلدقن صوکره
ياناقر تنظيم اولماليدر . هرايکی ياناغک آراسته بهمه حال
(۱) مترو مسافه بولماسنه دقله قوغوشلرک جواننه ياناقر
ديزله لک اورته سنک خالی قالماسنه غيرت ايده ليدر .

خسته خانه لوده ۱۰ نهایت ۱۲ دن زياده بر قوغوشه
يانق و ضعی مغاير صحت اولوب ايکی ياناغک آراسی ده
۱۰۵ مترو اولماسی احباب ايلر . بو کون اوروياده ازدخاملی
برلرک تجديد هواسی ايچون پک بسیط و زياده نافع بر
اصول احداث اولتنش وایلک اوکجه فرانسه مکتب طبيه سند
تجربه ايديله لک فائده لی اولديغی تصدیق ايده ليدر . بو
اصول ايسه، بنجره لک بوقاری جهتنک بر قاریش محلسه
جام برینه مساماتلی بلکن بزى مختلماقندن عبارت اولوب
بو سايلهده حس اولتقمزین هوا دکيشيورمش .

بکار اوطه لریله کلنجبه اک زياده ايکی کيشی به کفایت
ايده يله جک مقدار هواسی حاوی بر اوطه يه سکر اون
کيشی کيروب هم ياتغده، هم اوطه ايچنده آتش ياقوب