

سرمد علی غفر

پنجشنبہ کو ناسی نسیرو لونی فنی و ابرنی ہفتہ لک غفر

طوبه جنم از اصول اقتضاسنجیه باز زمانی علی العموم هر صنفه بولسان افرادك حفظ سحت نقطه نظرندن اجرا ایدمچي تدایری وموجب مرض اولان حالاتی وقائیده جك، انجیله جك، کیله جك شیرك انتحابیه اولرده، کویلرده، مکتبلرده، واورلرده مغایر سحت اولان حالات مرضیهی وطهارت ونظافتی والحاصل علی العموم تقیدات صحیهی برر بر یازمغه چالیشه جفم، ممکن الاجرا اولمایان نقاطی ایسه اصلا قاله آلیه جفم، فقیر وعاجز اولانلرده استفاده ایدمیلهسی اخص آلام اولدیغندن تدایر صحیهك كلفت ومصرفی اولانلری ذکر ویسان ایدرکن ممکن مرتبه سهولته یایله سیه جك اصوللریده آراوب بولهرق یازمغه — المدن کلدیکی قدر — سعی وغیرت ایله جكم .

علم حفظ سحتك علوم سائرله ایله برمناسبت مخصوصه صده بولدیغنی عرض ایتشمدم . علم منافع الاعضا وسائرینه ایلریده یازمق مقرر ومهمم ایسهده شتدیلک یكانه برچاره اولق اوزره اودرلو بختلری تحریر انسانده بر مقدار ایضاحات وتفصیلاتیده قید ایدوبرمه لازمدن صایدم؛ چونكه بوجهی مطالعه بیوزاتلرك ایجنده علوم مذکوریه آشنا اولمایانلرده چوقدر، آنلرك استفادهدن محروم قالمای زوامیدر! والحاصل هرنقاطی جامع اولسته اقدام اولنه جقدر .

— ۲ —

باز موسمی وهرارنك بده انسان تاثیر

یاز موستنده كونشك حرارتی سطح ارضه عموداً واصل اولدیغنی جهتله اورتلق كیت كیده ایصفه باشلار. حرارت ارکان حیاتیهدن بریدر . یعنی كرك حیوانات، كرك نباتات حرارت اولماسه یشایه مایوب تلف اولورلر . هرشیك افرات وقریطی مضر اولدیغنی کی حرارتك حد اعتدالندن زیاده آرتوب اكسیلهسی دخی بر چوق خسته قلرك سبب حدوثی اولور . بونك ایچون حرارتك تزیایدله وقوعه كله جك حالات مرضیهی، و بوندن صائق ایچون اجراسی الزم اولان قواعد صحیهی نيك لازمدر . وجود بشرك حرارته قارشى اولان قوه تحمیلیه بك آزدردر . ۴۸ : ۴۹ درجهدن یوقاری شدتی بر صیقاغه

مُتَنَقِّكُم

ایمیدمك هر نوع صررك اصول معاینهسی
(مابعد عدد ۱۶)

— صور ایجنده «قارونات دوشو» (تباشیر) اولوب
اولدیغنی آكلامق —

بونك معاینه ونجربهسی بك قولایدز . معاینهسی مطلوب اولان صودن بر تمیز قاه بر مقدار قویملی؛ بعده آتش اوزرنده كوزلجه قانئاملی . اكر قانئاركن صوده بر بولاتلق كوزولورسه ایجنده تباشیر اولدیغنه حكم ایتمیلدز؛ چونكه تباشیر صوغوق ایكن صویك ایجنده بللی اولمازسهده صویك قانئامسیه صودن آیریلهرق دكنه بر طونوقلق ویرر؛ یاخود بر آز بقم بویاسنی اسپرتواله ایتیملی؛ بعده اولجه حاضرلنن بر بارداق صویك ایجنه شو اسپرتولوبیادن برقاج طامله طاملاتیملی . اكر صومور بر دنك آلیرسه ایجنده تباشیر اولدیغنه حكم ایتمیلدز . بومورلك قویولغنه ویا ایچقلغنه كوره تباشیرك مقداری تعین ایتك نمكندردر . ایشته شوخصو صالر ایلده بر صویك ایجنده تباشیر اولدیغنی میدانه چیقارسه آنی دخی نه ایچمك ایچون قوللانملی . ندهمك یشیرمك ایچون . واقعا بوكی بر صویاله چاشیر ییقامقده باس بوقسهده ایچمك قطعاً جائز دكلدر . — صور ایچلرنده بولنه تلهسی ملووظ اولان زاج یاغی اولوب .
اولدیغنی آكلامق —
بوماده بعضاً منع صورلرنده بولور : صویك

بوزولش سولرك قوقولرني بعضاً (آجی بادم خلاصه سی
وساړه کې شپړله) نو عاتعدیل ایدره ك — ای صوالیه کوتو
صوبی فرق ایدمه یستله — یه بارداغی بش باریده صاتقمده درلر .
ماهقی یلنیم بر صوبی معاینه ایچون اولجه بر قاچ
کره لر کوموز توزی آرمندن سوزمه لی ؛ بعده —
عرض اولنان اصوللره — معاینه ایدوب آندن صوكره
استعماله کیرشتمه لیدر . اگر سوسز بر محله ویا حرکات
عسکره زماننده مطلقا بوکی سولردن بشقه جوارده
صو بولنه مازسه — هیچ دکل ایسه — یا تقطیر (°) ایدوب
بعده ایچمه لی ویاخود اولجه قایاتوب بعده صوغونه رق
وسوزده ك ایچمه لیدر . اگر بوزلرك هیچ برنی یاقی ممکن
اوله مازسه ایچمه لك صوبك هر بارداغه ایکی اوج طامله
سرکه طاملاقم فائده دن خالی دکلدر . ح . طیفور

§

فهره نك دافع التعفہ خاصه سی

فرانسه اطبا سندن لوده ریجك اخیراً اجرا ایلدیکی
تجاربہ نظر آ قهوه الیوم استعمال اولنان الك مؤثر دافع التعف
جستلردن بریدر . تیفو خستلغك سبب حدوثی اولان
مقروبلر ، یوزده بش قسم خالص قهوه منقوعی تأثیرله ،
ایکی اوج کون ظرفنده ویا یوزده ۲۰ نسبتنده یاییلان
منقوع ایله برایی کون ایچنده محو اولور .

جراحی (ایرین) حصوله سبب اولان مقروبلر یوزده
یکرمی نسبتنده یاییلان قهوه منقوعیله اوج کون ظرفنده
ویا لایحق مقروبی دخی یوزده ۱۰ نسبتیه بر کون ایچنده محو
ونا بود اولور . یوزده بر نسبتیه یاییلان قهوه منقوعی بدی
سكر ساعت ظرفنده و یوزده ۳۰ نسبتی اوزره یاییلان
منقوع ایسه یاریم ساعت ایچنده قوهلرا باسیلی تلف ایدر .
قهوه نك خاصه قوهلرا مقروبی اوزرینه اولان
شوتأیری فوق العاده جالب دقتدر . بوتأیر قوهلرا زماننده
ایراندہ قوللانیلان اصول تدأوی بی اخطار ایدر : ایراندہ
قوهلرا زماننده خسته نه اك زیاده غایت سیاه اوله رق قاورلش
قهوه ایچیریلیر ؛ بعده کریمکه مجبور ایدیلیر که خسته نك
بو تدأوی سایه سنده قوهلردن قورتلدیغی مجرباندندر .

(°) ایقیدن چمك .

اوغرا دینی یر طبقه لرندن بعضاً کوکورتلو محللره تصادف
ایده رك کلیر که اگر کوکوردك مقداری چوقه اولورسه
قوقوسی دخی فنا بر حالده حس اولور . بعضاً کوکورت
طبقه سی لك جزئی بر حالده صوبك کلدیکی بولده بولمغه
نه صوبك لذته ، نده قوقوسنه تأثیر ایتمز ؛ لکن یه صحت
نوعاً تأثیری اولمغه هر حالده معاینه و تصفیه سی ایجاب ایدر .
بونك معاینه سیچون : بر بارداق صوبك ایچنه بر قاچ
طامله (نترات دباریت) یاخود (اوقسید دباریت) ویاخود
(قلورور دباریوم) تعبیر اولنان اجزادن طاملاقمه لی .
اگر صوبك ایچنده زاج موجود ایسه ذکر اولنان
اجزائك تأثیریه بارداغك دینه استر برطورطو چوكر که
بوندن زاجك وجودنه حکم اولور . بوکی بر صوبك
دخی هرجه تله استعمالی صحت نافع دکلدر .

— سولرده بولمغه سی ممکن اولان قلورك معاینه سی —

بونك ایچون دخی بر بارداق شپه لی صوبك ایچنه
بر قاچ طامله (نترات دارزان) طاملاقمغه بللی اولور ؛
شوبه كه : اگر صوبك ایچنده قلور واریسه قلورك کوموشه
مناسبت کیوبه سی اولمغه مان کوموشه امتزاج ایدره ك بیاض
برطورطو حالنده بارداغك دینه چوكر . بو حالده بارداغك
فضله صوبی سوزولوب یالکر قاله جق طورطو بر آز
حالیله ترك اولورسه هوانك طوقغمه سیله سیاه بر نك
کسب ایدر که (قلورور دارزان) اولدینی آکلادشلمش اولور .
— سولرك ایچنده (مقروپ) اولوب اولدینی آکلایق —
تجربه ایدیه لك صودن — یه بو قاریکی قاعده لر
موجبه — بر بارداق طولدورمه لی ؛ بعده اوزرینه بر قاچ طامله
(قلورودور) طاملاقمه لیدر . بوئاده قلورودورك آلتونی بوکـ
چو ك حیوانلرك وجود نده کی اجزائك تأثیراتیه قلورندن
آیریلوب ذره حالنده بارداغك دینه چوكمیه باشلادیغی کی
صوبك رنگی ده استر بر حال پیدا ایدر سه ایچنده بوکی اوفاراق
حیوانلرك مقداری استر لكك درجه سته کوره آکلادشلیر .
بوکی كوچوك حیوانلری حاوی اولان سولر
بالآخره کوپ ویا فیغیلر ده آز زمانده تعفن ایتمكه لذت
و طعملری بوزولمغه باشلار که هربری بر منع امراض اولوب
قالیر . استانبولم زده بولنان صوجیلر مزك چوغی بوکی

اولدینی ظن اولنیور . اورویانک الک صوغوق ممالکندن بری اولان نوروج قطعه سنه ۱۸۶۱ سنه سی ظرفده وفات ایدن ۶۹۳۷ کینیک ۶۳ قدری ۱۰۰ یاشنه واصل اولمش وروسیده ۱۸۷۱ سنه سنده وفات ایدن ۷۲۶۲۷۸ کشیدن ۱۲۸ قدری کلنک یوز یاشنه واصل اولدینی حالده ۲۲۰ کبی بو مقصداری تجاوز ایش وختی درت کبی ۱۳۰ یاشنه قدر بر حیات اولمشدر . بوملکتنرده اختیارلر الک زیاده طاعلق و یوکسک ممالکده وقت کچیروب دوز و مخط یرلرده پک آز اقامت ایدرلر . محمد عزت

ورقه

محلوات اداره سی کتبه سندن عادل افندی طرفندن تبلیغ اولمشدر: معتبر غزلیرنک اون بشچی نسخ سنک متوعه قشیده مندرج « بالیقردیلر سیدر » عنوانی برقرده طبعیوندن بر ذاتک نتیجه تدقیقاتی اوله رق سائر حیوانلرکی بالیقردلرکی کندیلرینه مخصوص برسانلری اولدینی یازلمشدر . اسماکدن بعضیلرینک صدارلی بوغاز ایچی صیادلرنجه ده مستوعدر . از جمله « قیرلانچ » تعبیر اولان بالیق درکدن جیقارکن و قایق اینجده صاغ بولندینی مدتیجه اوافقلری یواش . بیوکاری یعنی ایکی اوج اوقه قلری عادتاً سرت برصدالله . « هو! » دیه باغر مقده ایشلر . بوسبدن طولانی بوکا « درویش بالینی » دخی دیورلر . حتی بعض صیادلر بو حیوانی آلامالزلر . و شاید آغلرنده ویا اولطه لرنده ظهور ایدنه جک اولسه اینجکسزین دکره صالیورلر ایش . طاتی صو بالینی نوعندن اولوب « تر قوس » کولنده کزله بولان « یابین » بالینگک دخی قوربغدن ده اید و عادتاً قره باطاق قوشی کبی برصدالله اوتمکده اولدینی مذکور کول اوزرنده کشت و کذار ایدن قایقلردن ایشلدینکی کبی قره دن دخی ایشدیلر ایش . بالیقردلر غراب عادتندن اولق اوزره « یونس بالینی » قیلج بالینی صیدینه مخصوص آغلره طولندینی ویا قره ده اوردینی وقت کوزلرندن یاش آقده ویکله مکده در . « قالینوس » تعبیر اولان بالیق دخی سطح بحرده یوزرکن ایضلیق چالارکه آنک بو حال قیلج بالینی صیادلرینه — برلرینه عودت ایتلر یچون — براخطار برنه قلم اولیور . زیرا بو حیوانک اوجوارده بولندینی مدتیجه قیلج بالینگدن اثر کورلر .

آلت تناسله مالک اولیان کومور باسیلی دخی قهوه دن پک متأثر در : یوزده ۱۰ نسبتده باسیلان قهوه منقوعی ایکی اوج ساعت ظرفده و یوزده ۳۰ نسبتده باسیلانی دخی ایکی ساعت اینجده مذکور حیوانی محو و اتلاف ایدر . طبیب موسی البیه قهوه نك ماده مؤثره سی حقنه دخی اجرای تجربه ایش و تجارب و اقصه دن « قافه نین » دسلن ماده نك تأثیر سز و « ناین » دسلن ماده نك دخی پک از تأثیرلی اولدینی آکلامشدر .

آلترنک قیمی

الیوم میدان تداوله بولان مسکوکات الک قتللیسی اولان آلترنک بر درهمی حضرت ابراهیم [ع.م.] ازمانده مسکر درهم کوموشه . میلادعیسی [ع.م.] دن ۱۰۰۰ سنه مقدم ۱۲ درهم کوموشه . ۵۰۳ سنه مقدم ۱۸ درهم و تاریخ میلادی ابدالرنده ۹ درهم . میلاددن ۵۰۰ سنه صوکرده ۱۱۰۰ و ۱۱۰۰ سنه سنده ۱۴۰۰ و ۱۱۰۰ تاریخده ۱۴۵۴ و ۱۱۰۰ سنه سنده ۶ درهم کوموشه معادل بولندینی مضبوطات تاریخیه ایله مثبتدر . مکسیقا و پرو قطعه لرینک کشف اولندینی عصرده برلیره آلترنک ایله ایکی لیوه کوموش آلته بیله جک قدر آلترنک قیمتیه بر هویت کورولمش ایدی . ۱۶۰۰ سنه سنده آلترنک خیلی ترقی ایش وختی اوتاری بخارده کوموشدن اون دفعه زیاده قیمت و اعتباره مالک اولمشدر . آلترنک ۱۷۲۵ سنه سنده میلاددن ۲۰۰ سنه مقدمنده اولدینی کبی کوموشدن اعتبارجه ۱۳ دفعه زیاده برقیته مالک اولمش و بوعصر ایشداسنده کوموشدن ۱۵ دفعه زیاده اولوب ۱۸۷۶ تاریخندن بری آلترنک کوموشدن ۲۰ دفعه زیاده قیمت مالک اولق کبی — هیچ برزمان کورولمهش — بر اعتبار فوق العاده نائل اولمشدر . کره ارضک اوزرنده الک جوق کوموش حاصل ایدن ملککنر پرو . بوهمیا . جاهیر متفق آسریق ایله مکسیقا قطعه لریدر . ۱۸۴۸ تاریخندن بری جاهیر متفق آسرقاده استحصال اولان کوموشک قیتی ۴,۱۲۸,۶۲۲,۵۸۵ فرانقه و ۱۸۸۷ سنه سنده کی قیتی دخی ۱۶۷۱۶۶,۵۶ فرانقه بالغ اولمشدی .

§

صرغونک میات انسانیر اولاده تأثیری صوغوق ملککنرک مدت حیاتک امتداینه مساعد