

سرمد علی غفر

۱۳۰۷

بِحَسَنِتْكَ يَا رَبِّي نَشْرُؤُ الْوُفَى وَأَبْرِي هَفْتُهُ لِكَ غَنَتُهُ



شکل ۱

بوندن آکلاشیلرکه یوزمک ییلندرک امنیت ایچون الیرنی یوقاری قالدیر ماملری لازم کایر ؛ چونکه وجود انسان کنندی حجهنده کی صودن خفیف ایسه ده الیرنی صو خارجه



شکل ۲

چیقار سره وجودک قسم باقیسی کندی حجهنه مساوی صودن آغز قلوب باشک صویه باطمه سی موجب اولور . بو حالده نفس آله میهرق و آغز و بوروندن صو یوتهرق بوغولور .

بک کوزل کوستره بیلیرلر . ارضک بر چایک ساعت ظرفنده قریلره عرض ایستیکنی تحول منظره اقسام نهاری تعینه مدار اولور درجهده محسوسدر .

قر ۲۹ کونده برکه محوری اطرافنده دوران ایستیکندن کوا بک کافسی — حتی شمس بیل — بو ائشاده قریلرک پیش نظرندن کچر . بالکر ارض سواده ثابت کور یور . قریک محوریله برابر اطراف ارضده دورانی مناسبتیه ارضه قریب اولان قسم قرده ساکن اولانلر ارضی دائماً سمت راسته و بزه نظر آ سمت راسته بولانلر افقده کورورلر .

نزهت

مُتَنَوِکُم

مغروقتیک تخلیصی و صوده بوغولانلره

تدابیر ابتدایه

یوزمکه آشنا اولان بر آدم صویه دوشجه اعتدالدم و ثانی ایله طاورانیر . بوکا سبب تخلیص نفس ایتمکه اقتداری اولدیغندن امین بولمیسدر . یوزمهین بر آدم ایسه جاتی قورتارمقدن نومید بولنه جغندن خوف و تلاش و استعداد آرزوسی ساقه سیله — شاشهرق — الیرنی هوایه قالدیروب فائده سز بر صورتده چر بجمه باشلازکه بو خصوص اکثر یا تخلیصلرنی تصعب ایدر . چونکه کندیلرنی قورتارمغه کان آدمه آصیلهرق یوزمه سینه وصو یوزینه چیقه ییلنه مانع اولور .

بناءً علیه یوزمکه آشنا اولیان آدملر سلامت نفسلری ایچون صوده نه درلو طورمق لازم کلدیکنی اوکرغلی واشکال آتیهک کوستردیک منظره لری بله میلدر :

شکل ۱ ک فسا . الک مخاطره لی و فقط یوزمک ییلندرک استعداد امیدیه طبیعی اولهرق آدقلمی وضعیتی کوستر .

شکل ۲ ده کی وضعت الک مساعد و الک امنیتی وضعیتدر . چونکه باشی کیری به طوغری خفیفه اکش بولنه جغندن انسانک آغزیه بورونی صویک خارجنده قاهره سر بستجه نفسی قولایلشدیر .

(۲) آرقه اوستی یا تهرق آغزنی یوقاری قالدیرملی ؛
(۳) هوایی اوزون و آغز اولهرق ایجری آله جق
و یواش و قیصه برطرزده طبشاری و یره جک بر صورتده
نفس آلی .

ایشته شوقاعد بسطیه رعایت سایه سنده
یوزمک تیلین قاذین و چوجقار بیله — دکر
هماملرنده — تخایص حانه موفق اولمشلردرکه
سباحث درسلرینک ابدالرنده شوقاعد طبیعیه نک
تعلیم و نعمته دقت لازمدر . بو واسطه لر
بوغولقدن قورتلنه و یاخود امداده بشلنجیه قدر صو
سطحنده طوره بیلکه هر حالده یاردیم ایدر .
مغروقیی تخیص کیفیتله کلم : [۰]

ترهت

§

بارو مترو — میزان الهوا

ادارملی بر بارو مترو یا یقاصولنی اوکرنک ایسترمیسکر ؟
صورت اعمالی پک ساده در :

۰۰ ساهیرام کافور Camphre
۰۰ » کهرچله توزی sel de nitre
۰۰ » آمونیاقی توزی (نشادر) amoniac

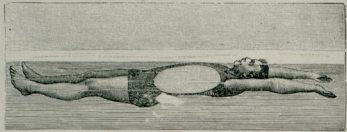
آلکز .

بو اوج ماده یی خالص راقی ایچنده آیری آیری حل
ایدکر . کافوری دخی چاپوق حل ایتمک ایچون صیجاق
صویه ، بعده بو اوج خلاصه یی — قولونیاصوی شیشه لری
کچی — طار ، اوزون بر شیشه ایچنه قویکر . شیشه نک
آغزنی صاری بال مومیه طیبیه رق دیوارک شمال طرفنه
آسکر .

اگر مایع ساکن و برآق اولور ایسه هوانک کوزل
اوله جغنی ؛ بوزوق طورور ایسه هوانک یاغمورلو
اوله جغنی ؛ قاباریق طورور ایسه فورتنه وقوع
بوله جغنی ؛ قاباریق یکر پک بیوک اولور ایسه هوانک یاقارلی ،

[۰] مغروقیینک صورت تخیصی کلمه جک نسخه ده .

ایکنجی وضعیت موجب امن و سلامت اولقله برابر
— نفس آله بیک ایچون باشک کیری به مائل بولنسی
حسیله — راز داعی صعبتدر . بناء علیه شکل ۳ ایله



شکل ۳

کوستر یلن وضعیتک اتخایی دهها اولی واحسندرکه
بو حالده اللره آیاقلر طوغریجه اوزادیله جغندن وجود
صو داخلنده افقی بروضیت آلوب آغز و بورون صو
خارجنده قاله جق صورتده باش یوقاری قالقار .

قوللرک یوقاری قالدیرملی و یا طوس طوغری
طوبتلی وجودک صو دروننده کی وضعیتی نیچون تبدیل
ایتمیکی شکلدن آکلایه بیلیر :

شکلارده کوریلن بیاض لکلر آق جکرلرمزله
احشامزده کی هوایی کوستر . قوللر طوس طوغری
اولهرق اوزادیلیرسه وجودک قسم بالاسیله قسم سافلی
تقریباً بر برینه موازن کلهرک — وجودی صو سطحنه
قالدیرمغه سی ایدن هوا ایله مملو — شیشکین محل
اطرافده ترازو کچی حرکتیه باشلار . قوللر آشاغی به
طوغری اوزادلسه وجودک قسم اسفلی آغزله جغندن
آیاقلر صویک قعرینه طوغری اینر و وجود عموده قریب
بر وضعیت آلیر .

بوندن ماعدا شکلردن بر شی دهها استنباط
ایلمکده در : صویه دوشن آدم آق جکرلری هوا ایله
طولو بولندیرمق ایچون هوایی آغز آغز و فقط اوزونجه
بر زمان ایجری آلمغه و قیصه قیصه طبشاری و یرمکه
چالشلیدر .

بوننده غرق مضطرده سنه معروض اولانلرک
تخیص نفس ایدمیلری ایچون اوج قاعده عمومیه چیقار :

(۱) قوللری صودن طبشاری به چیقار ماملی ؛