

ABONNEMENT

Pays étrangers

Pour un an: 2 Dolars

Edition spéciale: 3 Dolars.

ADRESSE

"İdjtihad,, Constantinople

Téléph: St. 865

xxvième ANNÉE

15 Mars 1931

İCTİHAD

Türkçe ve Fransızca

İLMİ, EDEBİ, İKTİSADİ

No: 317

ABONEMAN:

Seneliği [24Nusha] Türkiye için 2 1/2, Âlâ kâğıdı-lısı 5 Liradır

İDAREHANESİ

Cıgaloğlunda İctihad Evi

Tarihi Te'sisi:

1904 — Genève.

Yirmi altıncı sene

15 Mart 1931

SİHHİ SÜTUN

GÜRÜLTÜ VE ASRİ HAYATDA Te'sirleri

YAZAN : DR. MOULİN

Gürültünün sıhhat üzerindeki te'siri ve bu te'siratın mazarratlarını tahdid edecek vasıtaların taharrisi her yerde günün mes'elesi hali - ni almıştır.

Hâli hazırda büyük şehirler ve hatta kaplıca ve seyfiyyeler gibi iadei sıhhate hizmet eden yerler, vesâiti nakliyeniu terakkisi dolaşisile, vücudumuzun hoşlanmadığı birer gürültü merkezi olmuşlardır.

Bu gürültüler, ya doğrudan doğruya yahut, uyku saatlerimizi azaltmak suretile, uzviyetimizde ruhî ve vazifevi teşevvüşler yapmakta ve binnetice sıhhatımızı ihlâl etmektedir.

Bu itibarladır ki gürültü mes'elesi, bir şehir için diğer sıhhi mes'eeler kadar ehemmiyetli de toz, duman, zehirli gaz ve su mes'eeleri gibi hall ve tedkika muhtac bir mes'ele teşkil eder.

Şurası muhakkaktır ki birbirine müvazi sıra evlerle tahdit edilen caddelerimizin bu günkü vaziyeti ve buna inzıam eden çeşit çeşit satıcıların avâzeleri, gürültünün fazlalaşmasında mühim birer âmildir. Buna karşı gelebilmek için inşaatı gürültü çıkaran merkezlerden uzak yapmaktan başka çare yoktur, bu ise ancak işin ehemmiyetini anlayacak olan müstakbel nesillerin eseri olabilir.

Bu emeller tahakkuk edinceye kadar hastane, mektep, klinik ve otel gibi bilhassa sükunete muhtac yerlerde, gürültüye mîni olabilmek için, bunların tarzi inşa ve tertibinde, Gustave Lyon'un sada nâkiliyeti hakkındaki mütalaatından istifade etmek icab eder.

Sadanın ihtizazatına mümaneat keyfiyeti, odaların ve bina iskeletinin cidarlarını tecrid etmekle elde edilebilir ki buda, duvarların, tavan ve döşemelerin asıl bina ile olan temas noktalarını azeltmek ve bu hizalara molton koymakla kabil olur.

Şayet bazı noktalarda tecrit keyfiyeti bu şekilde yapılmamışsa, bina ile odalar arasında nakiliyet devam eder ve binnetice hariçteki gürültüler aşikâr surette duyulur.

Her nekadard mahdud bazı kimseler, gürültünün faaliyeti dimagiyei tenbih ettiğini iddia ederlerse de hakikat şudur ki: Sükûnet ve sessizlik, mutala'a ve tefekküre hizmet ve her nevi' ruh faaliyetini teshil eder. Halberman, de Gruenberg ve de Witmack gibi âlimler, bihassa tiz, şiddetli ve fasılalı gürültülerin kulak sinirlerini bozarak işitme kuvvetini azaltıklarını isbat etmişlerdir.

Gottstein ve Kayser, bu nevi' işitme bozukluklarının demircilerde yüzde 50 nisbetinde mevcut olduğunu görmüşlerdir.

Umumiyet itibarile kulak hastalıklarının yüzde 15 i meslekî sebeplere merbuttur (Alt). Şiddetli ve âni bir gürültü, asabi ve teheyyüce müstaid kimselerde muvakkat bir nevi' irade ve idrak yokluğu tevliid eder.

Mlle A. Leconte ve arkadaşları, gürültünün görme kabiliyetini dahi bozduğuna şahit olmuşlardır; bu müellifler gürültüden mütevellid rü'yet bozukluklarının bilhassa makinist, konduktör, şöför ve makasci gibi kimselerde fena akibetler tevliid edebileceğine dikkat etmişlerdir

Diğer taraftan, harp esnasında yapılan tedkikat göstermiştir ki, gürültü sağlam kimselerde dahi çarpıntı ve nabız intizamsızlığı yapmakta ve bir çok kalp ve damar hastalıklarının artmasına sebep olmaktadır.

Hülâsa, fenalığı bu derece tahakkuk eden gürültülerin önüne geçmek ve zararlarını mümkün mertebe tahdit için:

1o— Vesaiti nakliyei idare eden vatman, şöför, arabacı ve sairenin çan ve dudukleriyle fazla gürültü çıkarmamalarına;

2o — Sokak satıcılarının yüksek avazlarla bağırmaamalarına;

3o — Radiofon cihazıle, konuşan maki - nalârin ve muzik alatinin, umumî içtimalara konser, düğün bayram ve panayır yerlerinde gürültü çıkarılmasını te'min edecek beledi talimatnameler yapmalarına dikkat etmelidir.

Bundan üaşka istikbalde cidarları sokak gürültülerini nakletmeyecek tarzda binalar inşa ettirmek vazifesinin belediyelere tereddüp ettiğini de unutmamalıdır.

«Causerie Médicale et Littéraire »den

Dr. Nuri Fehmi